



༡༡། །ཚེས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་སུ་འཛིགས་མེད་སུན་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེགས་བམ་གཉིས་པ།



Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དཀར་ཆག

- འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱལ་ལག་སྟེར། ༡
- ཡང་སྟིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བའི་ས་བོན། ༤
- མཆིམས་ལུའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ༡༥
- གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུབ་འཆར་རྒྱལ་དེ་ལས་འབྲུལ་བ་ལྷོག་རྒྱལ་གྱི་དབྱུང་བ། ༡༩
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཏེ་མན་
ངག་གིས་བཀྲལ་བ་འཛིན་ཐེམ་སྒྲུབ། ༢༥
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འཛིན་གྱི་སེང་ཉམས་མན་
ངག་གིས་བཀྲལ་བ་ཅོད་མ་ཁྲིའི་མཛོད་ཁང་། ༥༧
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་
བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཉམས་ཏེ་མན་ཟེར། ༧༠
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྐྱུ་ཀ་འཛིན་མན་ངག་གིས་
བཀྲལ་བ་མ་ལོགས་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། ༨༤
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད། ༡༠༥
- རྒྱུད་ཅ། ༡༠༥
- རྒྱུད་འགྲེལ། ༡༠༩
- ཉམས་ལེན་དམར་ཁྲིད། ༡༡༩
- སེམས་རོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུ་ཀ་དོན་ཟབ་
དོན་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག ༡༣༩
- སེམས་རོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་། ༡༤༩

༡༡། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་བྲིད་ཡིག་སངས་
རྒྱལ་ལག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རིག་སྒྲོང་གཤོང་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབངས། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་ཕྱག་འཚལ་རྟེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱིང་གི་བྱ་ལ་གདམ། རེས་ཀྱང་
ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། རྟེ་ཡང་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ད་རེས་རྒྱ་དཔེ་གངས་གསུམ་གང་ནས་
བསམས་ཀྱང་རྟེད་པར་དཀའ་ཞིང་། སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་
འགྲུབ་པར་རྒྱས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མ་ཟད་མཚན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་
སྟོན་པའི་མཐུན་ཞེན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
ལ་ཐང་ལྟོད་མི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ། ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་རེས་པར་འཆི་
བཤུགས་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་ལ་
བསམས་ནས་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱ། ཤི་ནས་མེད་
དུ་མི་འགོ་བར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བདེ་སྒྱུག་བསྐྱེད་དུ་ལྷོད་
དགོས་ཤིང་། ལྷན་པར་འཁོར་བའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་
བཟོད་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྒྲོ་ལ་རེས་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་
བར་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གསུམ་
པོ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་
གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། རྟེ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནང་བ་
སངས་རྒྱལ་པའི་གྲལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་ན་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇམ་འོད་སྒྲིན་དཀར་
ཀྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གྲོང་ནང་པོ་ཕྱི་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་ནམ་པ་འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་.....
 བཞིན་གསལ་ལ། རྩལ་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར་དུ་བྱེད་ཁོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གཞུང་གི་བཀའ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་རང་དང་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཀླུ་མས་.....
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་བྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐུར་གྱི་བར་དུ་འབད་.....
 བར་བྱ་སྐམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དང་། རང་རིག་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ངེས་
 འོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རང་སྦྱོང་བ་ཐུན་མེན་རང་.....
 ལམ་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་
 རོགས་། སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཅི་མང་བསགས། སྒྲར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱག་.....
 བསྐལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཁོར་མོར་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅན་ཀླུ་མས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་.....
 དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་པའི་སྒྲིང་རྩི་བྲགས་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་གྱི་.....
 བར་ལ་བསྐྱེད། འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོལ་རྩལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་བོའི་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་མུར་དུ་འབྱུབ་.....
 བའི་ལམ་ནི་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ་.....
 སྐམ་དུ་མཐའ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་གི་རང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། སྒོ་བྱར་འབྲུལ་སྒྲར་
 རོགས་། སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ཅི་མང་བསགས་མཐར། སྒྲུབས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཀླུ་མས་ལ་ཐོག་ཐིག་སྒྲིབ་.....
 ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་སྒྲུངས། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་སྒྲུབས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲུ་མ་
 སྒྲར་ལྟར་དུ་གསལ་ལ། ད་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དྲིན་.....
 ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཆོལ་བྱེད་ཁོན་.....
 སྒྲུབས་གནས་སུ་བསྟེན་ནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་.....
 བྱེད་ལ་འབྲུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ལྗང་མ་ལུས་པ་མཐོལ་ཞིང་.....
 བཤགས་ན་བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་.....
 ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་བྱིན་ཏེ་འདྲན་མཆོག་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་.....

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་། གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར། སྤྱི་མའི་གནས་
 གསུམ་ལས་འོང་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
 ཐིམ་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་
 ཏུ་གྱུར། མཐར་སྤྱི་མའང་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྟོ་འདས་
 གཏུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་སྤྱི་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་སྤྲིད་སྤྱི་མའི་ངོ་
 བོར་མོས་ལ། དག་ཅེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། རང་
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དབུས་དྲུང་པོར་དབུ་མ་སྟོ་བསངས་མདའ་སྒྲིག་ཅམ་
 ཡར་སྟེ་སྒྲིབ་དང་མར་སྟེ་ཉེ་འག་ཏུ་ཟུག་པ། གཡས་སུ་རོམ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་
 རྒྱང་མ་དཀར་པོ་མར་སྟེ་དབུ་མ་དང་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས་སུ་འབྲེལ་བ། ཡར་སྟེ་སྟེ་
 ཐུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་བསྟོ་བསམ་ལ་རྒྱུང་རོ་བསལ། རྒྱུང་རྒྱུར་བརྟུབས་པ་སྟེ་ཐུག་
 གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཉེ་འག་ཅེ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་ཅེ་བ་བརྟན་པ། ཅེ་མོ་རྟོ་བ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་ནས་འབྱུ་ཅམ་ལ་ཐོག་
 པས་མེ་ཉེ་ཆེར་འབར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཅེ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་
 ཏུ་བསྟེགས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་ཡལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཛམ་དཔལ་རྟོ་
 རྟོའི་སྐྱེ་བྱིན་ཟང་ཐལ་བ་ཐུ་མ་ཐུས་བཏབ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཅེ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་བཞི་ཉེ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྟེར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ངོ་བོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྟེད་ནུས་པ་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་
 ལ་བརྟན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། སྟེ་ནས་རྒྱུང་བརྟུབས་པ་ཉེ་བུའི་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་དེ་
 ལས་མེ་ཉེ་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་ཡར་རོང་། སྒྲིབ་པའི་རྟོ་ལ་ཐོག་པའི་ཐིགས་པ་མེ་ལ་ཐོག་ཉེ་
 མེ་ཉེ་ཆེར་འབར་བས་བདུད་ཅི་རྟག་ཏུ་བབས། མེ་དང་ཐིག་ལེ་བྲོས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་བཞིན་གང་ཐས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
 སུ་མྱུང་། བདེ་སྟོང་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་

མཐར་དག་བསྟོ་བ། དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འཁྲིད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྟེ།
 འདི་ལའང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་རང་ལུས་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་
 བསྒྲམས་ལ། དོ་རྗེའི་འདུག་སྐྱེད་སྡུག་རིང་བོར་བྱས་པས་ལུས་དབང་མེད་དུ་
 འགྲེལ། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཆེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ངལ་
 གསོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ། གཉིས་པ། སྦྱིང་ནད་དུ་གཞིགས་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱ་སྒྲོན་
 བོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་མ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་
 དུ་འཕྲོས། རི་སྒྲིང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར།
 སྒྲར་ཕྱིའི་རྒྱ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། རང་ལུས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་གྱུར་མཐར་རྒྱ་
 མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་རང་བབས་སུ་ངལ་གསོ། དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཆེ་རྒྱ་སྒྲོན་ལ་རིང་བ་བྱ། གསུམ་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་
 ཆོ་འཕུལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཁོ་རང་གང་ལས་བྱུང་། གང་ལ་གནས། གང་དུ་
 འགྲོ་དབྱུང་པས་བཅའ་བོ་རྣམས་ནི་རགས་པ་རུལ་སྟོན། རུལ་སྟོན་ཆ་མེད། ཆ་མེད་
 གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པས་སྦྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སེམས་ནི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རིག་བྱ་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ།
 གསལ་རིག་ཅམ་བོའང་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་ངེས་པའི་
 གཏད་སོ་ཅན་ཞིག་རྟེན་པའི་ཐབས་མེད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁང་བྱ་བཞིགས་ལ་
 བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འཁྲིད་པ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་
 ལ་བཞག་པས་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་ལྟར་གྱུར་དུས། དེའི་ངང་དུ་རང་
 བབས་སུ་སྦྱོད་ལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྗེ་འདྲ་ཡིན་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 རིག་པའི་སྒྲ་འཁྲིད་པ་འཁོར་འདས་སུ་གན་ནི། འགོ་དུག་གི་བསམ་སྦྱོད་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་འཕྲོ་བདོ་བ་ན་ཡེ་སྦྱ་དུག་པོ་རེས་འཕྲོ་
 བཅད་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་པས་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་

ཡང་ཡང་སྤྱད་། མཐར་སྒྲིག་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་རྒྱལ་དུ་པམ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞི་བ། བྱང་སེམས་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་འབྲིང་
 བོ། །སྤོ་བོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་བསེས་ལ་སྤོན་འགྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་.....
 པའི་ཞི་ལྟག་ལམ་དུ་བཅུད་དེ་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཀ་དག་
 བྲིགས་ཆོད་ནི། རང་གི་སེམས་འདི་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ལ། རང་ག་ཤིས་ལ་.....
 བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ། ཡེ་སྟོང་རྩ་བུ་ལ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ། བྱི་ནང་མཐའ་དབུས་དང་.....
 བུལ་བ། རང་ག་དངས་འགག་པ་མེད་པ། འགྱུ་བྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་.....
 བུལ་བ། བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་
 མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་དུ་
 ལུབ་རྒྱུབ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་
 བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆོ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏང་གྱི་
 བསྒྲུལ་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ། དགག་སྤྱུབ་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་བསྐྱེད་དང་བུལ་བས་ཡེངས་
 པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྟག་.....
 མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་སྟོང་
 བ་དེའི་ཆོ་ཆོགས་དྲུག་གི་སྤྱང་ཤེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་བསྐྱར་སྤྱང་སྤྱང་
 མི་བྱ་བར་རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་རང་རྒྱུགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་པས་རྩལ་སྤྱང་གང་.....
 གིས་ཀྱང་ཡན་གནོད་མེད་པ་ཐ་སྐབས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་
 བཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ཆོ་དང་པོ་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཆོ་རྣམ་རྟོག་.....
 རང་གྲོལ་བ་སྤྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུ། བར་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཆོ་རྟོག་ཆོགས་གང་གིས་.....
 ཀྱང་ཡན་གནོད་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་.....
 ཆོ་མ་དག་པའི་ཆོས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པས་གསེར་གྱིང་དུ་ས་རྩོམ་མི་རྟོག་པ་ལྟར་གྱུར་བ་འབྲས་སུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཅེས་.....
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལྷན་གྱུབ་ཐོད་ཀྱལ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་སྤྱུབས་ཡིད་

དཔྱད་སློལ་ཡིས་བཞག་པ་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་སྒྲུག་སུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གང་རུང་ལྟན་པ་ས་ངག་གནད་སྒྲུབ་བ་བཅད་ལ་
 རྒྱུ་དལ་བྱར་ཁ་ནས་གདོན། སེམས་གནད་ཁྲིགས་ཆོད་ཅན་གཞག་ཤེས་རབ་རང་
 རྒྱུ་གི་སྒྲོན་མའི་རང་ནས་ལུས་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བྱལ་དང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་
 སོགས་ལ། སྒྲོག་གནད་ལྟོག་ལབ་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་སྤང་བའི་གནད་དཔྱད་ས་རྣམ་
 དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐོང་དཔྱད་ས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འོད་ལཱའི་སྤྱུང་ཅན་དང་། ཐིག་ལོ་
 རྒྱུ་བའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལཱའི་ཐིག་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་གྱི་དབུས་སྤྱ། རིག་
 གདངས་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་རྒྱུད་པ་དུ་མ་ལ་ཤེལ་ཐེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཡོ་
 འགྲུལ་མེད་པར་བཅོན་དུ་བཟུང་ལ། རྒྱུ་མིག་ཡིད་གསུམ་དེར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་
 གཏད་ལ་ཡིད་དཔྱད་མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་
 པས་དཔྱད་ས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། དེ་
 དག་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་ཇེ་རྒྱས་སུ་མཆེད་དེ་འོད་སྤང་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤང་བ་
 ཉམས་གོང་འཕེལ། དཔྱད་ས་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 རྫོགས། རིག་པ་སྒྱུར་སྒྲིན་ནས་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་གདངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 རིག་པ་ཆད་ལེབས། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སའོ། །སྤང་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྒྲུག་སུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅིར་
 ཡང་ངོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་སྒྲོན་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་རང་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ལ་བརྟན་པ་མཚོག་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་རང་སེམས་ཨ་དཀར་
 པོ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་དེ་སྤྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ། བླ་མའང་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ་
 རང་སེམས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་གང་ཤར་
 ཡང་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་ཐོག་དེར་ཅོག་གཞག་ལྟ་བུ་བས་བཅན་ས་

བཟུང་ལ་གནས་པར་བྱ། ཕུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཞི་གྲོང་དུ་མ་ཐིམ་བར་དུ་གནས་
 པ་ལས་སྤར་མི་ལྟོག་པར་བྱའོ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་གར་དུས་ལྟ་
 དང་སྤུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱལ་ལག་ཟེར་འདྲིའི། སྤྱིང་པོའི་གནད་རྣམས་རིག་སྤྱོད་གྲོང་ནས་
 འོལ། །ཆོག་ཆོགས་པལ་ཆེར་རྟོག་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས། །འོན་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་
 ཅན་འགའ་རེ་ལ། །པན་པ་རྩུང་ཟད་སྤྱིད་སྤྱུམ་ཡི་གེར་བཞོད། །དགེ་འདིས་མཁའ་
 བྱུང་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱམ་གཅིག་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་
 ཤོག། །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྟའི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་རའམ་སྤྱིད་
 མེད་བུའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱིའི་བྱན་གསེང་དུ་ཡི་གེར་
 བཞོད་པ་དགའོ། །



༡༡། ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་འཇམ་དཔལ་
ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྟོབ་པའི་ས་
བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བྲལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ཅན། རིག་སྒྲིང་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟུག་གསུམ་རྒྱལ་.....
བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་བའི་གཞི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་.....
མཐར་ཐུག་དོན། འགོ་ལ་ཡན་ཐུར་མདོ་ཅམ་དབྱེ། རེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཐུན་.....
སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར། རྟུག་ཐུན་སུམ་.....
ཚོགས་པ་ནག་པ་རྩ་བའི་ཉ་ལ། རྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གོ་.....
ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གཙོའི་ལྷ་གྲུ་མི་དང་གཞོད་.....
སྤྱན་གྱི་ཚོགས་དཔལ་ཁུ་མེད་པ་ལ། ཚོས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་.....
དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། བར་དུ་གནས་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྟུག་
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེལ་ལོ་སྟེལ་རྩའི་ཆོས་བཅུ་ལ། རྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་.....
རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས། འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚན་ལྡན་ཤར་
སྟོན་གཙོའི་རྗེ་འབངས་དག་པའི་ཚོགས་ལ། ཚོས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇམ་དཔལ་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བཀའ་བསྩལ་མཛད་དེ་དོ་རྗེའི་ཆོག་བདུན་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། ཐ་.....
མར་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེལ་བའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་སྟེད་
མེད་བའི་བྲག་ཐུག་ཏུ། རྟུག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་རྩའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ།
རྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་རིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུས། འཁོར་ཐུན་སུམ་.....
ཚོགས་པ་ཟག་མེད་དུན་རིག་གིས་གཙོའི་རྟོག་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བའི་འཁོར་དུ་མ་.....

ལ། ཚེས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །
 འདི་ལ་གསུམ། གྲུང་དོན། གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་
 བསྟན་པ་དང་། མཚན་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་.....
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་། ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་.....
 བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གནད་མཐའ་དག་མགོ་སྐོས་པས་གོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་
 སྒྲིང་དོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་དུ་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་.....
 རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་། འཕོ་.....
 འགྱུར་གྱི་ཐུག་རྒྱུས་དཔེན་པའི་གཞོན་ནུ་རྒྱུར་པ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་.....
 པ་ནི་དབང་ཚོན་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཕྱག་འཚུལ་རྒྱལ་ལོ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་
 པའི་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྐས་ཟུར་ལུང་ལ་ལྷན་ཉིད་སྤྱིད་པར་མི་གནས་པས་འཇམ།
 ཞེ་མཐར་མི་ཞེན་པས་དཔལ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པས་གཞོན་.....
 རུར་རྒྱུར་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་
 ཕྱག་འཚུལ་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
 མཇུག་སྟུང་དོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་ཚེས་.....
 དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གྲོང་ནས་རྩེ་མོད་རྗེའི་རང་སྤྱོད་ལྟར་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ་.....
 ཞེས་རྒྱ་གྲོང་གཞིའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རྒྱུན་གྲོང་སྤྱོད་དོ། །འཇམ་.....
 དཔལ་དེ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་
 ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚེས་འཁོར་དང་པོའི་དགོངས་པ་དང་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱང་པོའི་
 བདུད་ནི་ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་གྱི་ཆ་སྟོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྟུས་.....
 ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་.....
 ཟག་བཅས་རྒྱ་གྱུར་གྱི་ཆ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཐོངས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་.....
 ཡོན་པས་སྤངས་པར་བྱས་སོ། །ལྷའི་བུའི་བདུད་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་.....

ཡང་དག་པ་སྒྲེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྒྲེ་རིས་དང་བཅས་པ་སྒྲེ།
 དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ལམ་ལྷ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པར་བྱས་སོ། །འཆི་བདག་གི་.....
 བདུད་ནི་སྒྲེ་འཛིག་ཏུ་སྤང་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ། སྤར་མི་སྒྲེ་བར་གཏན་དུ་ཞི་བ་.....
 འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་.....
 དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ། རིག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་
 གནས་པ་སྒྲོ་བུར་བྱི་མས་བསྐྱབས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བཙམ་ནས། དག་.....
 པ་གཉིས་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ངེ་ལྷར་སྤར་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་.....
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱབ་.....
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་དཔག་བསམ་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་.....
 ལྷར་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་.....
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ནོ། །བྱུགས་ཀྱན་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་བོའི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཆ་གས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བྲལ་འབྲས་སོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱེད་ལས་
 ཀྱིས་ངེ་ལྷ་ངེ་སྟེད་གཟིགས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་.....
 ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པ་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲེ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་.....
 རང་བཞིན་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གདུལ་.....
 བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོང་གསུམ་ཁེབས་པར་མཛད་པ་.....
 སོགས་ནི་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གསུང་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུང་.....
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་འགོ་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་ཐེག་པ་སྤྲོ་.....
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པ་ནི་རྩུས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དེ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་
 གཉིས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། ཉམས་ལེན་.....
 སྒྱུར་བ་བཞི་མཐར་ཐོན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲེ་མངོན་དུ་བྱུང་བས་སྤྱིད་པར་གནས་པ་.....

ལྷ་རྒྱུད་ཡང་སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྒྱུད་རྗེ་ཆེན་པོས་.....
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཅིམ་ཅན་དུ་སྒྲིན་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངེས་དོན་དུ། རྗེ་རྗེ་.....
 གཙོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྦྱར་ཤེས་པ།།
 ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས། སྦྱོལ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། འདྲེན་པ་རྣམས་བྱི་ཆོས་ཉིད་བཟུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུད་ཡིན་པས་
 སྒྲིང་ཞེས་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་སྦྱར་གསུང་.....
 ཐུགས་ཐེན་ལས་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 སྟེ་རང་བྱུང་བཅུ་ ཞེས་པ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་སྦྱར་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅིན་པོ་.....
 ཆེའི་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ངོ་བོས་གོ་བྱས་རང་བཞིན་ཡུལ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པར་ཤར་དུས།
 རང་སྣང་དུ་ཤེས། ཤེས་ཐོག་ཏུ་བཅཅ་ས་ཟེན་པ་ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་
 ངག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་
 བའོ། རྗེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། སྒྲིན་བཅས་སྒྲིན་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་.....
 རབ་ཏུ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་ལྷ་བས་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ཞེགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་བཞི་དང་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་འགག་བསྐྱམས། སྣང་བཞི་གོ་སྒྲོག་དང་ཅིམ་ཅན་དུ་འཆར་བས་.....
 ཆེངས་སུ་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་བྱལ་དང་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲུ་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་
 དུ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་
 དང་སྦྱར་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོར་བ་དུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་བདེ་མཆོག་སྒྲུ་བའི་སྣང་གོ་ནི། འགྲོ་.....
 ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མོས་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་གསུང་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་རྩལ་མོར་འཆར་བས་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག་གཅིག་སུ་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
 ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། རྗེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། སྒྲིན་རྒྱུབ་གསང་བཞིའི་.....
 དབང་སོ་དུག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀུན་ཏུ་.....

བཟང་པོའི་དགྲིལ་ལའོར། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགྲིལ་ལའོར། སྐུ་བདེ་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་
 གོལ་ལམ་དང་། སྤང་སྒོ་འཇུ་འདུལ་དང་། འོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་མ་དེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལམ་
 བཞི་མཐར་ཐྱིན་ནས། བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བམ་ ཞེས་རྒྱད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་སྒྱར་ཏེ། ཆོས་
 དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་མཁའ་ཁྱབ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱབ་བདག་རིགས་དྲུག་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དགྲིལ་ལའོར་རིགས་གཅིག་
 རིགས་ལྟ། རིགས་བརྒྱ། བསམ་ལས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་
 སྣང་བུ་འབྲམས་ཀླུ་པ་ལམ་མེ་བར་འཕྲོ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཐབས་ནི། ཡན་ལུས་ཟབ་མོའི་དབང་བཙུག་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱས་ནས།
 ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱད་སྟོན་བཅུད་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སོ་ཅན་གཏན་ཆོགས་
 བཞིས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ། འཇུག་བྱ་
 ལམ་གྱི་རྒྱད་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་ཐབས་གོལ་ལམ་
 ཀྱིས་བྱངས་བའི་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་ལ་བགོད་དེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་སྒྱུ་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཡ་དེ་རྣམ་
 བོད་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་སྟོན་བྱེད་ཁྱེད་ལ་འདུད་ ཅེས་པ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་
 དང་སྒྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གཙང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཉམས་དགའ་བར་ལྟ་ཆེན་
 ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རི་རབ་ཀྱི་བོམ། རྒྱ་མཚོའི་
 སྤིང་། མཁའ་འགྲའི་ཡུལ། འཇམ་བུའི་གླིང་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་མུ་མཐའ་

མེད་པ་རུ་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་སྤང་ནས་སྤོན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་ངོམ་སྟེ་འགྲོ་བུ་རྣམས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། སྤུས་གསང་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་ཆ་
ལག་དང་བཅས་པས་སྤོན་པར་བྱས་ནས་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་སྤྲུག་གིས་སྤྱུང་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་དོ་རྩེ་བཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་
སུ་བྱངས་པས་བསྟེན་སྤྱོད་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་འབྱོལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་འོད་
ཟེར་ལྡ་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཏི་ལ་ཀ་ལ་གནད་དུ་སྤྲུག་ཐབས་རིམ་པ་ལྡའི་ཉམས་ལེན་
ལ་གོམས་ནས་སློབ་པའི་ལམ་མཐར་མོན་ཏེ་མི་སློབ་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གསལ་སྟོང་དོན་གྱི་སྒྲུ་མཆོག་མོན་དུ་བྱ་བའོ། །ལྡ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་པ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྡ་དང་། ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་ ཨེ་མི་རྒྱུ་དུ་
འཇུག་པ་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་པའི་རང་གཤིས་རྩེན་ལ་ཐོན་པ་འཇམ་དབལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། སངས་རྒྱུ་མེན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་ཕྱོགས་དུས་
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་བྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
གང་འདུལ་ཆུ་ཟླའི་རོལ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། སྤུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། མཆོག་
དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་སྤོན་པར་བྱས་ནས། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་
གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འདུ་
འཕྲོ་ལས་ཤར་ཞིང་། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། སྤྲུགས་གསུང་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་
མཆོག་གཉིས་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གསལ་བརྟན་གྲོང་དུ་
རྒྱར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་བདུག་གི་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་
བྱས་ཏེ་ཉི་མེ་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་གཡོ་བ་དབྱུ་མར་བསྐྱུམས། དཀར་དམར་ཉི་
ཟླའི་སྤྲང་བསྐྱེད་གཅན་ནམ་མཁའི་སྤུས་པར་བག་ལ་ཞ། རོ་རྒྱུད་ཅུ་ཡི་མདུད་པ་

འདས་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་.....
 བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་ཞལ་ནས་.....
 གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །ཀྱུ་རུ་པད་མས་རྩོམ་ཤེས་སྒྲོན་ལ་གནང་བ་འདི་མཚན་.....
 བརྗོད་ཚར་རེ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མ་ཟ་ཞིག ཀྱུ་རུ་ཚས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་གཏེར་མའོ། །ཞེས་སོ། །རང་རིག་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་བཀའ་ལུང་འདི། །རང་རྩལ་དྲན་རིག་སེམས་དཔས་གཟུངས་སུ་
 བཟུང་། །རང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་ཡན་མྱེར་ཡི་གེར་བཀོད། །རང་སར་གྲོལ་ལོ་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་རྣམས། །ཞེས་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། ། །



༡༡། །མཆིམས་སྤེལ་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཡང་ཟབ་རྒྱད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། རུས་སྤྱན་སྤྱུ་
 སྤྱུ་ཆོགས་པ་ས་སྤྱལ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། གནས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་
 བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བར་ཁང་གསུལ་ལ་འབར་བའི་ཉི་
 མཐོངས་སུ། སྤྱན་པ་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་
 འཁོར་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཉུང་ཤས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་དོ་རྗེ་བཟུང་
 འཛོམས་སྤྱན་ལས་ཡངས་ཏེ། ཐུག་རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་ལྷགས་སུ་བཅལ་ཏེ་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །མ་རྒྱ་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ།
 བདག་དང་འགོ་ལ་ཐན་སྤྱད་དུ། །ཡང་གསང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི། གནད་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །མན་ངག་དམ་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ཆོ། མ་རྒྱ་
 གུ་ཅུས་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་
 ཏོ། །ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་དོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ།
 །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་གྱེས་པའི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནི་དོ་བོ་སྤྱར་
 གནས་སོ། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཟེར་དུ་གནས་སོ། །ཆ་
 ཤས་ཀྱིས་དབྱེན་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐྱི་གསལ་དུ་མི་མངོན་
 བར་བུམ་པ་སྤྱེལ་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་གཞི་ལས་
 འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་དུག་གིས་གཞིར་བྱང་ཆུབ་
 པ་ནི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །༡༡། །གཞན་ལ་ནི་དོ་བོས་
 གོ་བྱེས། རང་བཞིན་ཡལ་དང་ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་འབྱལ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་དང་། རྒྱུན་
 བཞེས་འཁོར་བར་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་སོ། །༡༢། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་དུས་ན་འང་

སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མ་གཏོས་པ་ཆུ་ཆབ་རོམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ།
༡༤༽ །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་དེ་ཡང་གནས་ནི་སྤྱིར་རེན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་ན་.....
གནས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ནི་དུང་ཁང་གྲུ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བུའི་མིག་གི་གཞལ་
ཡས་དང་། འགྲུ་བྱེད་ཕྱི་ནི་གཞལ་ཡས་ན། ལ་ལ་ནི་སྐྱ་རུ་གནས་སོ། །ལ་ལ་ནི་འོད་
དུ་གནས་སོ། །ལ་ལ་ནི་ཟེར་དུ་སྤྱང་ངོ། །༡༥༽ །ལམ་ནི་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་.....
ཡལ་ག་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ཕྱ་ལ་འཁྲིལ་བ་དང་། དར་དཀར་སྐལ་མ་ཞེས་བྱའོ།
༡༦༽ །སྒོ་ནི་རྒྱང་ཞགས་རྒྱུ་སྒོན་མ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱ་བ་ཕྱ་ལ་ཕྱེ་མ་ཆེ་བ་བ་མིན་གྱི་
རྩ་ལྟ་དུ་གནས་སོ། །༡༧༽ །ཡལ་ནི་ནམ་མཁའ་ཀྱེན་བྲལ་ལ་དབྱིངས་ནམ་དག་
གི་སྒོན་མ་མཐིང་དབྱིངས་ཁུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལུང་ལྷུང་ཅན་ནོ། །ཐིག་ལེ་སྤོང་
བའི་སྒོན་མ་བཀོད་མའི་ཆུ་ལ་ངོ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་བྱིན་དེམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བའོ། །
རིག་གཤངས་ངོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐྱ་དུ་པ་ལ་ཤེལ་བྱེད་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའོ།
༡༨༽ །དེ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུ་
བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྐྱུམ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་
སུ་བཅིངས་ཏེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་བཞིའི་ལྟ་བུ་འོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་.....
འགྱུར་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་དང་ལྡན་པས། དག་མི་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་.....
བཅད་ལ་རྒྱུད་གནད་དལ་བྱ་ཁ་ནས་འདོན། སེམས་མི་འགྱུར་བ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་
བ་དང་ལྡན་པས་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བར་རིག་གཤངས་བཅོན་དུ་བཟུང་ལ་ཐོད་.....
ཆལ་གྱི་སྒོམ་པ་རྒྱན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །༡༩༽ །གོམས་པའི་ཆོད་ནི། ཆོ་རབས་སྐུ་མ་
ནམས་སུ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་མངོན་པ་
ནམས་ཀྱིས་བཅོན་པ་རྒྱན་བསྐྱུངས་ན་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
ཆོ་འདིར་ལམ་ལ་གོམས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ངོ་ཤེས། ཕྱི་རྩེ་གསལ། བརྟན་པ་.....
ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱང་བཞིའི་ཕྱི་རྩེ་གསལ་ཏེ་རྩལ་ཕྲན་དང་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་.....
མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །༢༠༽ །བར་དོའི་མན་དག་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ཐོས་
བསམ་ལ་སྒྲི་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐི་བྱ་ཆོང་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གཤམས་པ་བྲན་པར་

བྱའོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོར་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲིག་མོ་ལ་མེ་ལོང་.....
 བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྣང་དུ་.....
 ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །སྲིད་པའི་.....
 བར་དོར་ལས་བཟང་པོས་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྐང་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་.....
 བུའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །༡༡། །གྲོལ་ས་ནི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་རུང་གིས་འབྲས་བུ་.....
 ལྷན་གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བཙན་ས་ཟེན་པའོ། །དེ་ལས་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་.....
 འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་སྟོན་བྱུང་དུ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །
 སྟོང་པའི་གནད་ནུམས་བསྟུས་པ་དེ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་.....
 ལུང་མན་དག་གི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །དེ་སྐད་བཀའ་བསྟུལ་ཆེ་དོ་རྗེ་.....
 བདུད་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་ཡི་རང་སྟེ་མ་དུ་གྱུ་རུས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་.....
 བསྟོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །བཀྲའ་གསལ་བས་ངན་འགྲོའི་སྟེ་
 སྟོ་ཁེགས། །ཐོས་པས་ཉམས་ཉེགས་རྒྱད་ལ་སྟེ། །བདགས་པས་གྲོལ་བ་མཆོག་ཏུ་
 སྟེར། །ཞེས་པའི་མཇུག་རྩོམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འགའ་ཡིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་ལ་དག་དབང་
 གོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱར་བའོ། །



རྗེ་ གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིལ་འཆར་ཚུལ་དེ་ལས་འབྱུལ་བ་
ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་དབྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། དེ་ལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ངོས་འཛིན་སྐབས། གུ་བ་
མཐའ་རྩོག་འཛིན་གྱི་གཞི་དུག་སྒྲིལ་ཅན་ལམ་རྩོག་འཛིན་པའི་ཀ་དག་སྒྲིལ་མེད་དུ་
བཀྲལ་བ་བྱུང་དང་མན་ངག་རྒྱུ་ལས་ལ་ལ་དེ་བདུན་དུ་མ་འདུས་པའི་གཞི་
མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། འོ་ན་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ། མཐར་འཛིན་གྱི་གཞི་
བདུན་སྒྲིལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཞི་རང་གཞུང་དུ་
དགོད་པའོ། ཞེས་གཞི་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཀ་དག་སྒྲིལ་
མེད་ངོས་ཟེན་ན་དེ་རང་ལུགས་སུ་འདོད་དགོས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། འདི་ཀྱན་གྱི་
ཡི་རིམ་པར་སྒྲུང་། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངོ་བོ་
ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་གྲུབ་མིང་མེད། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གངས་
མེད་པའོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ང་མེད་པའི་སྒྲིལ་རྩོམ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་
གནས་ཏེ་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྐགས་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་འདུག་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པར་མ་གོ་ནས་སྒྲོང་བ་ཕྱུང་
ཆད་དུ་བཟུང་ན། གཞི་སྒྲིལ་བྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུལ་གཞི་ལ་མེད་ན་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཆད་མིན་དང་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་།
གངས་འཆར་རུང་ཅམ་ཡང་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཆོག་ལྟར་མི་
རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་པས། སེམས་ཅན་
འཁོར་བ་འདི་མི་རིགས། མ་རིག་དྲི་མ་ཡེ་ཟད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་
བསལ་ཕྱིར། ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞི་
བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་
དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་ཀྱི་དེ་ནི་གཞི་བདུན་དུ་འདུ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིན་མེད་ཀྱི་གཞི་ངོས་འཛིན་སྐབས། རང་གར་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་དེ་.....
 ལའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་ཐེ་གསུམ་དང་ལྷན། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། གྲགས་ཐེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་མངོས་ལྷན་ལས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཐོགས་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོགས་པ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་.....
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེབས་པར་གསལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལ་.....
 འབྲུལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་ལ་ཁ་མིག་རྣ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་འོད་.....
 དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་དང་འགལ་ཏེ། ལུང་.....
 བོ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། འབྲུལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་
 མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པར་ཡང་ཅི། ཞེས་དང་། ཡེ་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤར་འདས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་
 དོ། །ད་ལྟར་སྤར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་.....
 རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་.....
 མེད་དོ། །ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་
 ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། བབས་ལས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲི་མདོག་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཡུལ་མེད། །རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་.....
 ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་དམར་སེར་དང་ལྷང་མཐིང་ནི། །མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །
 ཞེས་དང་། ཀྲིང་དུག་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྒྲི་
 ཡང་མེད། །འོད་མེད་ཁ་དོག་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་དང་། མངོས་ལྷན་ལས། སྐྱེ་
 ལྷང་སྤང་བ་ལ་ཁ་མིག་རྣ་བར་དོད་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། སྤང་བ་ལྷང་སྤང་བ་ལ་.....
 བཅ་སྤང་ལྷང་ཅང་མི་བཞུགས། འོད་ལྷང་ལྷང་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
 ཅང་མི་བཞུགས། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། རིགས་པ་ནི། ཐོག་མའི་སྒྲི་གཞི་.....
 ཆོས་ཅན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྤེ་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་ན་ལས་.....

འདས་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 མཛེས་ལྡན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐུང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐུང་
 པའི་སྒྲིན་རྩལ་ན། ཞེས་དང་། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྒྲིན་རྩལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་གནས་ལགས། ཞེས་དང་། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་ཡེ་སྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་
 ཐོག་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 གཞན་ཡང་གཞི་དེ་གཞི་སྟངས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་ལས་འཁོར་བ་སྟངས་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་
 ཕྱིར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གཞི་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སེམས་ཅན་འབྲུལ་
 མི་སྲིད་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་
 ལྟར་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་བ་སོགས་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། འོ་ན་
 སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྟེར་གྱི་ལུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། འོད་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་གངས་སུ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་བྱུང་བར་གནས། སྒྲུ་ལས་འདས་
 པའི་རང་གངས་སུ། རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་དང་། གདོས་
 བཅས་མཆོན་མ་རང་དག་ཕྱིར། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་གནས། ཞེས་
 དང་། ཚིག་དོན་མཛོད་ལས། ཀ་དག་ནི་རང་དུས་ན་གཏིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་
 ཅམ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་དང་འོད་དང་གསལ་རིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆར་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར་རུང་ཅམ་ལས་གཞིལ་
 གཏན་ནས་མེད་པ་འཁོར་ལ་བར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་
 ལས་གར་བར་འདོད་པ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་
 ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་བསྒྲིགས་ནས་
 སྒྲུབ་པའང་མི་འཐད་དེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྟན་གྲུབ་པོ། ཞེས་

དང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། གཞི་ཡི་ཁྱད་པར་ཚིག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་.....
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་
 མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཐེག་.....
 མཚོག་མཛོད་ལས། ཐོག་མར་གཞི་ལ་ལྟན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞི་སྤྱང་འཆར་བའི་.....
 རོན་མ་མཆིས་ལ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྤྱང་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏུའི་དགོངས་པ། རང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བར་གསལ་བ་ལ།
 བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ་གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་.....
 ཡང་གཞུང་མང་པོ་ལས། རྒྱུ་ལྔ། སྐྱ་ལྔ། གསུང་ལྔ། ཐུགས་ལྔ། ཡོན་ཏན་ལྔ།
 བྱིན་ལས་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལྔ། འོད་ལྔ་སོགས་གཏིང་གསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་.....
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་.....
 འོག་ཁྱོག་འདི་སེལ་རུས་སོ། འབྱུང་རུང་ཙམ་གྱིས་གཞི་ལ་ཡོད་གོ་ཚད་ན་འབྲུལ་.....
 བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་
 གཞུང་ལས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་བུར་དག་གིས་.....
 ཁམས་སྤྱོད་གི་ རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྤྱོད་མ་.....
 ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟན་ལས། ང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་ངའི་.....
 རུལ་ལས་འབྲུལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཉེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་གནས་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་། འཁོར་བ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པས་.....
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་.....
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་སྤྱང་མཐུན་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་.....
 ཐུག་གི་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། ཀྱན་གཞི་དང་ཚོས་སྐྱའི་ཤན་འབྱེད་དུ་ཚོས་.....
 སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀྱན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 གཉིས་ཀ་གཞི་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚོས་སྐྱེ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་ཟད། །

སྒྲོང་ཁིང་གསལ་ལ་གསལ་ཁིང་བྱུང། ཅིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་
 སྐྱོས་བྱལ་ཏེ། རང་གར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། རྩོམ་སྒྲོང་གསལ་དབྱེར་མེད་
 ལ། །ཞེས་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་
 གསུངས་སོ་སྐྱེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་དོན་མཛོད་དུ་ཡུང་དེ་གཉིས་དྲངས་ནས་སྐབས་
 འདིའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོ་བོ་རང་བཞིན་.....
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རང་གར་ལས། རྩོམ་རང་བཞིན་.....
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྐར་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོན་.....
 མེད་རང་ལུགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེལ་ཏོ་འཇའ་.....
 ལྷན་ཉི་ཟེར་དང་མ་ཕྱད་སྐབས་འཇའ་ཕྱི་ལ་མི་མངོན་ཡང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་.....
 དང་། མཚོན་རྩོན་པོ་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པའི་སྐབས་སུ་འང་རྩོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 མངོན་པ་ལྟར། རང་གསལ་གཞན་ཏུ་བུམ་སྐྱེ་བྱུ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཕྱོགས་གང་དུ་འང་
 མ་ལྟར་པར་བྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་གཡོས་.....
 ཀྱི་བར་ལ་ཕྱིར་མི་མངོན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་
 མིན། ཡིན་ན་སྐར་བཛོད་པའི་སྐྱོན་སེམས་ཅན་འབྲུལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པར་ཐལ་བ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འཁོར་.....
 བར་འགྱུར་ལ། མིན་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་རི་སྐད་བཛོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ནི། ཤེལ་ཏོ་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་འཇའ་དེ་འཇའ་
 ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྐར་བར་ཐལ་ཏེ་འཇའ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། འཇའ་མིན་ན་ཤེལ་གཞན་དང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་མ་འཕྲད་
 པའི་མཚོན་གྱི་རྩོ་བ་དེ་རྩོ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་གཅོད་པར་ཐལ་ལ། མིན་ན་རྩོ་
 བ་མེད་པར་ཐལ། ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཚོན་ལ་རྩོ་བ་ཡོད་
 བར་གཞལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་འཕྲད་ཆེ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྐབས་མ་.....
 དོར་བཞིན་གཅོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དཔྱག་གོ་ཞེ་ན། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་མ་སྤངས་.....

བར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་སོ། །དེས་ནི་གཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་ཅམ་དཔོག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པར་དཔོག་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཀྱང་རྩོད་པ་འབྱུང་.....
 རུང་དུ་དཔོག་གི་རྩོད་པོད་པར་དཔོག་མི་རུས་སོ། །རྩོད་པ་དང་མཚོན་ངོ་བོ་དབྱེར་.....
 མེད་ཡིན་ཕྱིར་འབྱུང་རུང་དཔོག་པ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་.....
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མིན་ཏེ། གཞིས་
 སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་པ་དང་མཚོན་ཡང་.....
 གཅིག་མིན་པར་ཐལ། མཚོན་གྱིས་མི་གཅོད་ལ་རྩོད་པས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མི་རུང་། ཡེ་ཤེས་གཞི་
 ལས་འཕགས་པས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། རྩོད་པ་ནི་ཡུལ་དང་འཕྲད་ཆོ་མཚོན་.....
 ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་མེད་དོ་ཟེར་ན། འིན་རྒྱ་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་དང་
 མ་འཕྲད་སྐབས་མཚོན་ཅམ་ལས་རྩོད་པ་མི་མངོན་ཡང་ཡུལ་དང་འཕྲད་སྐབས་ཀྱིས་.....
 རྩོད་པར་ངེས་པ་ལྟར། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མི་མངོན་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་མུང་
 འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་འབྱུར་ངོ་ཟེར་ན། མུང་འདས་ཕྱི་གསལ་ལ་བརྟུན་.....
 བས་གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །ལན་དངོས་ནི་གཞི་ལ་ཕྱི་.....
 གསལ་རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སྒྱུན་དང་པོ་མེད་ལ། བྱང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཆ་.....
 མ་འགགས་པར་གནས་པས་སྒྱུན་ཕྱི་མ་མེད་དོ། །གཞི་གནས་དེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་.....
 ཤེས་མིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ན་རྒྱུད་.....
 གྲུ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤར་ནང་མར་མེན། །ཕྱི་རོལ་.....
 ཀྱང་རྒྱ་མི་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་.....
 གསལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་འགག་རང་གྲོལ་དུ་འབྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤང་བ།

དཔེར་ན་གཉིད་མཐུག་གི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིད་རྟོག་མེད་སྐྱེས་
 བའི་ངོར་མི་ལམ་གཞི་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། དེ་
 བས་རིང་ཞིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ ལས་གཞི་སྒྱུར་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་འགྲོ་བ་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བ་འབྱུལ་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཞེས་དང་། མཛེས་
 ལྟར་ལས། གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་
 རིག་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱུར་
 ལུགས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཟུང་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངོ་
 བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་སྒྱུར་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་
 འོངས་སྐྱའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱའི་ཞིད་སྒྱུར་
 དང་། ཞེས་དང་། སྡེ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པས་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་
 སྐྱའི་སྒྱུར་ལུགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་རང་བཞིན་སྐུལ་
 སྐྱའི་སྒྱུར་ལུགས་སྟེང་དོ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་སྒྱུར་གི་
 རོལ་བ་ཅན་ལས་གཞི་ལ་མེད་པར་མགོ་མཉམ་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་མེན་གྱི་ཁྱད་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། ཟུང་འདས་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་
 གཞི་སྒྱུར་ལས་ཤར་ཞིང་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་གཞི་ལ་ཐིམ་དགོས་པས་སྒོ་བྱར་ལྟར་
 སྒྱུར་ཡང་དོན་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་སེམས་སྤྱོད་རགས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་གཞི་སྒྱུར་རང་སྒྱུར་དུ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བའི་རྗེས་
 སུའང་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་འཐད་པའང་། སྒོ་
 དོན་མཐུན་གྱིས་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ངེས་པའི་བཅན་ས་ཟེན་པའི་གནད་གྱིས་
 ཏེ། ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་ངེས་པ་རྙེད་ཆེ་སྐུལ་འཛིན་གྱིས་སྐྱགས་མི་རྙེད་པ་བཞིན་
 རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཆོབ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྒོ་ནི་དེ་ཕྱིགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ། གཞི་ལ་གྲོལ་བ་
 མིན་། ཞེས་གསུངས་པའད་དུག་བཏོན་བྱས་ཟིན་པའི་དདུལ་རྒྱས་ནད་མི་བསྐྱེད་པ་

ལྟར་སྒྲར་འབྲུལ་བ་མི་འབྲུང་བའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་
 ལྟར་གྱི་གཞི་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། ཡོ་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ། འབྲས་སུ་འབྲུག་གིས་གཞི་ཐོག་
 སྒྲིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་དང་ཐོག་མའི་
 སྒྱི་གཞི་གཉིས་ལ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ངེས་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་ཁྱད་
 ཡོད་དེ་དབེར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སེམས་
 བརྒྱལ་བ་དང་གཡེང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་རྟོགས་མཛོན་གྱུར་མེད་པ་ལ་འདྲའང་
 འཕགས་པ་དང་སོ་སྒྲེའི་ཁྱད་ཡོད་པ་བཞིན་གྱིས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གཞི་
 ཅུམ་མཁའ་ལྟར་དུས་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་ཕྱིར་རྩལ་སྒྲུང་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་འབྲུང་བའམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མི་འབྲུང་བ་དབང་
 ལྷུག་རྒྱུར་སྒྲུབ་ལ་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 གཞི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 རང་གིས་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་གཞི་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སྒྲེ་
 མ་སྐྱོང་ཡང་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བ་སྒྲིང་དང་རྟེན་འབྲུང་གནད་གཅིག་པ་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དབང་ལྷུག་དངོས་པོར་སྒྲུ་
 བ་ནམས་དང་ག་ལ་འདྲ། དེ་ན་རེ། དབུ་མའི་གཞུང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བདག་གསལ་སྒྲུ་
 དང་ཡོ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། སྒྲུ་དང་ཡོ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་གཞི་མེད་རྩ་
 བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏན་ནས་
 མིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གཅང་བདེ་བདག་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་
 ཏན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མིན་
 ཅུམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་རང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་གནས་སྐྱེ་འཛིག་བཞི་དང་
 བྲལ་བའི་ཆ་ཅུམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་
 མཁུན་མི་ཐམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ།
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གཅང་བ་དང་། ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་བོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་

བྱིར་བཏེ་བ་ཉིད། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། །མི་གནས་འདུས་མ་
 བྱས་ཆེན་རྟག་ །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་དམ་པའི་.....
 བདག་ །ཅེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་ནས་གསལ་བར་བཀྲལ་ཁོང་བདེ་.....
 གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་དེ་སྒྲིག་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གི་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྟན་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་དང་བཅས་སྟོང་བྱན་སེང་
 གའི་ར་རོ་སྟགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་.....
 མེད་གྱི་གཞི་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རིགས་
 ཆོགས་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ལྟག་པ་
 མེད་དོ་སྟམ་ན། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ། །བསྟན་བྱའི་སྟིང་པོ་
 སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྤྱ། །བཞུགས་
 པར་བཤད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་དང་། ས་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏས། བ་རོལ་
 བྱིན་པའི་ལྟ་བ་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་གྱུར་ན། །ལྟ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །
 སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་འདི་ནི་དཔུ་མ་ཆེ། །ཡིད་དབྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་ཀུན་
 འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།
 བྱག་རྫོགས་དཔུ་གསུམ་མཁས་པའི་གཟིགས་ངོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་.....
 གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་པས། སྒྲོས་བྲལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །དེ་ལས་ལྟག་
 པའི་ལྟ་བ་མེད། །ཅེས་སྟགས་གསུངས་པའི་བྱིར་གཞི་ཅམ་མ་ཟད་ལྟ་སྒྲོམ་རྣམས་
 ལའང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུ་འོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་.....
 ཆོགས་དང་བསྟོད་ཆོགས་གྱི་གཞུང་ཉན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། རྫོགས་

ཆེན་གྱི་གཞུང་ཉན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་གཞུང་བཞིན་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དབང་ཚོན་ཆོས་ཅན། ལོ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་.....
 ཐོབ་པར་ཐལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་འཇམ་དགའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དཔུ་
 མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་པོ་རེ་
 རེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་བཞིན་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོགས་.....
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུན་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་
 ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་
 སྤང་བའི་གོང་དུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་ཚུལ། དེ་.....
 ལས་ལྟན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཤར་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་སྤང་དུ་ཤེས་ནས་.....
 བསྐྱལ་མང་གི་ཆོགས་སྐད་ཅིག་ལ་འདུམས་ནས་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱར་གྲོལ་ཚུལ།
 འོད་ལྷ་ཡུལ་དང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་ཚུལ། སྤྱིང་ནང་དུ་ཞི་བའི་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་སྤྱིང་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ་བའི་ཆ་གོ་སྐྱོག་གི་སྐྱེ་གུ་ལྟ་
 བུ་ལ་བརྒྱད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སེམས་སུ་སྤྱང་ཚུལ། རྒྱུད་ཕྱིར་འཕྲོས་རིག་.....
 གང་དང་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་ཚུལ་སོགས་མ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་དེ་བཞིན་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ན།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་བརྒྱར་བགོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་དཔུ་མའི་གཞུང་.....
 གིས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་རིགས་མང་པོ་དང་འགལ་ཚུལ་བརྗོད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །འོ་ན་སྤར་གྱི་ཡུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ངོ་བོ་སྤང་བ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་དུ་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་.....
 གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིད་རྒྱ་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ལ་རྒྱས་པར་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེ་

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ལུགས་ནི་དབྱ་མ་དང་ཐུག་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
 བའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་གི་མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་བ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
 བསྟན་པར་འདོད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤྱི་ནས་
 གྲངས་ལ་རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འདོད་ལ། གཞི་རང་
 རིས་ནས་བཤད་ན་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་
 ལས་བཤད་ན་རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པ་འཛོལ་བཞུགས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟེ། ཞེས་
 བ་ཅམ་ལས་ལྟལ་གང་ན་བཞུགས། འགྲོ་བའི་ལམ་ཐག་རི་ཅམ་ཡོད། དེར་འགྲོ་བ་
 ལ་མཐུན་སྐྱེད་གང་དགོས། དེ་མཇལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད། མཇལ་དུས་ཆོས་
 གང་གསུང་སོགས་མ་བཤད་བ་ལྟར། རོ་བོ་སྤྱོད་བ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན། རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་འབྲལ་མི་སྤྱིད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་གཤིས་ས་བཙུཔས་ཀྱང་མཆོན་
 མའི་གཟུགས་བཞིན་མཐོང་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ནས་ཤམ་
 ལྟ་ལ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཤད་བ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་ནས་གཞི་ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆའི་བཞུགས་ཚུལ། དེ་ལས་གཞི་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ་སོགས་དང་། ཉམས་ལེན་སྐབས་
 བྱེད་ཆོད་ཅོག་གཞག་བཞིའི་མན་ངག་དང་། ཐོད་ཀྱལ་གནད་བཞིའི་མན་ངག་
 གིས་སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟར་གྱི་སྟེ་བོ་ལ་ཡང་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 རོ་གསལ་བོར་སྤྱོད་ཅུས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་
 གཞི་སྤྱོད་དེ་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལས་གང་
 ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ་འདོད་པ་འགོད་
 པ་དང་། དགག་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་སྤྱོད་དེ་འཁོར་
 འདས་གང་ཡང་མེན་ཏེ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་འབྲལ་གྱོལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་ངེས་
 བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ས་བོན་
 ལྟ་བུ་གྱོལ་འབྲལ་གང་བྱེད་མ་ངེས་པས་མ་སྤྱིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྤྱོད་དེའི་རང་ངོ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་འབྲལ་མ་འབྲལ་གང་

དུམ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་.....
 གྲོལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་ལ། མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་གཞི་.....
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་གཞི་སྒྲུང་འདི་གྲོལ་གཞི་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
 འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་པས་འབྲུལ་བར་བཏགས་པ་ནི་དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འབྲུལ་.....
 རྒྱུན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲུལ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་དང་། རང་གར་ལས།
 གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ། གཞི་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། གཞི་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ།
 དེའང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཐེག་མཆོག་.....
 མཛོད་ལས། འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ཡངས་པ། ཐམས་ཅད་ཤོད་བས་སྐྱབས་
 ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཤོད་རེ་ཆེ། འཁོར་.....
 འདས་གཉིས་པོ་འབྲེལ་རེ་མཐས། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་གཞི་སྒྲུང་དེ་འཁོར་འདས་.....
 དངོས་མིན་པར་འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་འདས་གང་
 དུའང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ད་གཤོད་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་.....
 ཡིན་པ་དང་། རིག་མ་རིག་སྐྱབས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲེས་མདོ་.....
 ཡིན་པར་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དང་། རང་སྒྲུང་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་.....
 དཔགས་ན་ཤེས་ཀྱས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞོམ་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཆོག་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་.....
 གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ཙམ་འབྲུལ་གྲོལ་གང་དུ་འགྱུར་ཆོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 ཁོ་རང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲུམ་ལྡན་
 སྒྲུམ་མེད་གང་རུང་དུ་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་ཀྱང་སྒྲུམ་ལྡན་སྒྲུམ་མེད་གཉིས་མིན་པའི་གང་.....
 ཟག་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། ལུང་དོན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞི་
 སྒྲུང་དེ་མི་ལམ་ལྟར་རང་སྒྲུང་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒྲུང་གི་འཁོར་འདས་མེད་པ་ཙམ་ལ་.....
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱངས་པའི་ལུ་ཏིག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། བྱ་དང་.....
 བྱེད་པོ་གཉིས་མེད་པའི། ལྷུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་དང་། འབྲུལ་བ་.....

དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་ལ། འཁོར་འདས་.....
 གཉིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒོ་འཛིན་.....
 ཤེས་པ་ལས་སྒོ་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁོ་རང་དེ་གཉིས་ཀ་.....
 མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་འདས་གང་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གང་.....
 ཡང་མིན་མི་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཅམ་བེམ་པོ་དང་བེམ་མིན་གང་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་.....
 གཉིས་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གྱེས་མདོ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་གང་.....
 ཡང་མིན་མི་དགོས་ཏེ་མིག་དབང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་དེ་མིག་དབང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་.....
 དང་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྱེས་མདོ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་མིན་མི་.....
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་སྐབས་གྱེས་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་.....
 འདས་གང་ཡིན་ཡང་དུས་དེར་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་ཡང་གྱེས་མདོ་ལོགས་སུ་.....
 མེད་པར་ཤེས་དགོས། སྐབས་འདིར་འཁོར་འདས་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་མ་ངེས་པ་དང་.....
 གྱེས་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞི་སྒྲུང་སྤྱི་ལོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་.....
 དགོས་སོ། །རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་སུ་གསུངས་པ་རིག་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་.....
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མིན། མ་རིག་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་རིག་.....
 པ་བག་ལ་ཞན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མདོན་དུ་གྱུར་པའང་མ་ཡིན་པ་ལ་.....
 གསུངས་ཀྱི་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མིན་.....
 བོ། །འཁོར་འདས་གདོད་འབྱུང་བར་གསུངས་པའང་གཞན་སྒྲུང་ཉིན་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་.....
 བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་དངོས་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུང་ཡིན་.....
 པས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་དཔོག་རྒྱས་ན་རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུང་.....
 ཡང་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་.....
 རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་སྐབས་མུང་འདས་མིན་པར་ཐལ། གཞི་སྒྲུང་གི་སྐབས་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། བར་དོར་ཚོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་སྒྲུང་ཡིན་པ་དང་རང་སྒྲུང་འཁོར་འདས་གང་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་ཚོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་མུང་འདས་

གྱི་སྒྲིབ་པ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པར་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་རྒྱུད་མང་པོ་.....
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཚད་མེད་པའི་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཆོ་འདིར་གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་
 ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དུས་ན། གཞི་དེ་སྟོང་ཁ་ན་གནས་པའི་ནང་གང་དང་ས་གཞི་
 སྒྲིབ་གི་ཆ་འོད་རྩ་དང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་སྐྱུ་ལྟར་ཤར་བ་རིག་
 པ་ཚད་མེད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ་མདོའི་སྐྱ་གསུམ་.....
 འབྲས་བུ་འདོད་པ་འདིའི་ལམ་སྒྲུབ་འདོད་ཅེས་དང་། འོངས་སྐྱུའི་སྒྲིབ་པ་རིག་པ་.....
 ཚད་མེད་པས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན་དེ་མུང་འདས་མིན་ན་མདོ་
 ནས་བཤད་པའི་སྐྱ་གསུམ་མུང་འདས་མིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་
 སྒྲིབ་པ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར། རྩུ་འཇ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་
 དང་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྩལ་བཞིན། ཞེས་མུང་འདས་.....
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཟད་བཤད་པའི་སྐྱབས་ཆོག་དོན་
 མཛོད་ལས། འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཟད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མུང་འདས་རིག་པ་ཚད་མེད་པའི་གྱི་སྒྲིབ་པ་གྱི་རང་སྒྲིབ་གི་གཞི་.....
 སྒྲིབ་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉམས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་རིག་པ་ཚད་
 མེད་པས་དང་བར་དོ་དང་གཞི་སྒྲིབ་དག་པའི་ཆ་རྣམས་མུང་འདས་མིན་ཏེ་སྟོང་.....
 གཟུགས་རང་སྒྲིབ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མུང་འདས་དངོས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཟེན་པ་ལ་
 བྱ་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། རིག་གང་དང་ཕྱིར་ཤར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་དངོས་སུ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཆོས་སྟེའི་
 གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱུས་མུང་འཇ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་མུང་འདས་ཡིན་པར་གསུངས་གྱི་རིག་སྒྲིབ་
 རྣམས་མུང་འདས་མིན་པར་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཐིམ་
 རིམ་གྱི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྐྱབས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ནི། འབྱུང་ལྟ་དབྱིངས་སུ་.....

ཐེམ་པ་དང་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་ལ་མུང་འདས་ཀྱི་དགུ་གྲོལ་བའི་ལས་.....
 བྱེད་པས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྒྲིབ་དེ་འཁོར་འདས་ཡིན་.....
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དབང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས། འཁོར་བ་ངན་སྤང་རྩལ་པ་ཡི་.....
 ཤར་ལ། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་གཞི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཡང་རིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བྲམ་མ་ཡང་རིག་ལས། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་.....
 སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པའི་གཞི་སྒྲིབ་གི་རང་སྒྲིབ་ལ་མར་གཏུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལྟར་སྒྲིབ་བ།
 ཡར་འདུལ་བྱེད་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་དེ་བྱིངས་གྲོལ་གཞི་འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་བ། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་མཛོད་ལས། གཞི་སྒྲིབ་དེ་ལ་རང་ངོ་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་གཞི་སྒྲིབ་རང་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་ཆོ་མུང་འདས་.....
 དང་། མ་ཤེས་པ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་གོས་པ་བཞེན་ཡང་། རིག་པ་གཞི་ནས་.....
 འཕགས་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་རིག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་.....
 འདས་གང་ཡང་མིན་ཅོ་སྒྲམ་ན། གཏན་ནས་མི་འཐད་དེ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་.....
 རིག་པ་ཡིན་ན། རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྒྲེ། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོས་རང་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པ་.....
 གང་ཞིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་དེའི་དུས་.....
 ཅས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཕྲུལ་བའི་ཆད་མ་.....
 ཡོད་པར་ཐལ་བའམ། དངོས་འགལ་བར་ན་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་
 མེད་དོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྒྲེ། མཛན་བཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་།
 དགོངས་པ་བཀའ་གོས་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། གཞི་ཤེས་མ་
 རིག་གསུམ་བཅོམ་ནས། ལྷག་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྒྲིབ་། རིག་ཅམ་བྱུང་བས་.....
 རིག་གྲུབ་བརྒྱག་ ཅིས་དང་། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷག་ཅམ་.....

ལས་ནི་རང་བྱུང་ནས། །ཐལ་གྱིས་བསལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲར་བྲལ། །ཞེས་དང་། གཞི་.....
 ལྷང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོར། ཏྲག་ཙམ་.....
 ལྷང་བ་ལ་ཤར་དུས། རང་ལྷང་ཅིག་གིས་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟེང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་
 བར་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་གྱིས་བསལ་ནས་དབྱིངས་སུ་བྱང་རྩལ་.....
 པའོ། །ཞེས་དང་། གདོད་མའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་ཡུད་ཙམ་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་.....
 ཏུ་རང་རིག་པས་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གོལ་ནས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་.....
 པའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ལྟེང་.....
 ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་
 སྐད་ཅིག་ལ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས། ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ལྟེང་།
 གཉིས་པ་ལ་འབྲལ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། རྟགས་.....
 ཟུར་བྱི་མའང་དེའི་ཤུགས་ལ་འབྲལ་སྟེ་རང་སྣང་དུ་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། ལུང་ཡང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲུའི་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་.....
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་གདངས་ལས་འོད་ལྡའི་སྣང་བ་རེ་རེ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུགས་རྗེ་.....
 རིག་པའི་གདངས་རྣམ་པ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་། རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་
 ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་རིག་པ་ལ་སྟོས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། གཞི་སྣང་དུ་ཤར་དུས་སྒྲུགས་རྗེའི་ཙམ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་
 ཡུལ་དཔྱེད་ནས་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དུ་ཤར་ཏེ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། རྒྱ་དང་.....
 འབྲལ་བའི་ས་བོན་ནི། །གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཕྱིར་ཤར་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་
 རིག་རིག་སྟེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་
 ལྷན་དུ་དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བསྟུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་.....
 ལས། རང་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་.....
 ལྷང་ཆར་འབྱུར་བའོ་ཞེས་འཁོར་བ་ད་གདོད་འབྱུང་དགོས་ཤིང་མུང་འདས་ཀྱི་སྣང་

ཆ་འབྱུང་བའི་གཞི་རུའང་གསུངས་པས་སོསྟམ་ན། འཁོར་བ་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་མི་དགོས། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་བཞིན་ནོ། །ཟུང་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་དགོས་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། རི་ལྷར་གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་ལུད། །ཁུ་རམ་གིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་བ་ལ་ཡན། །ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་བྱུང་ངེས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་སྒྲིབ་ཙམ་དེ་གཞི་སྣང་ལ་ཁ་ཡར་བལྟས་པས་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པར་རྩེད་རིག་པའི་སྣང་བའི་སྣང་ཅིག་ལ་མ་རིག་པ་རང་དག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་འདྲི་སྣང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་འབྱུང་མ་མྱོང་ལ་གྲོལ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། སྣང་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་བཙས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྣང་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུའང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་གཏན་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྣང་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྣང་ཅིག་གཉིས་པ་ན་འབྱུང་བ་སངས། ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་དངོས་སུ་གཡུལ་སྤྱད་པའི་སྒྲུབས་མིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ། དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་ཡོད་དུས་སྤང་བུ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་འཕྲད་པ་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ས་སྒྲུབ་པར་ཆེན་གྱིས། དེས་པ་སྒྲེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིས། །མི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲོ་ཡི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྱར་མ་རིག་པ་སྒྲིབ་མི་སྤྱིད་པར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བུ་སྤངས་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛོད་དོ། །གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་རིག་ཙམ་པོའོ་ཟེར་བ་འདི་དེད་སངས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་ད་དུང་བརྒྱལ་བར་འདོད་ན་སྤྱར་ཡང་སྒྲིབ་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་

རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གཞི་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་མུང་འདས་
 ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་ལ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལས་ཤར་བའི་འགོ་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་ནི་.....
 འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ན་.....
 སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། རང་སྒྲུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཕྱིར་སྒྲུང་གི་ཆ་དོས་.....
 མིན་ཡང་འཁོར་འདས་སུ་བསྐྱར་རུང་སྟེ་མི་ལམ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཁོར་བའི་.....
 ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲི་གཞི་སྒྲུང་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་ལ་.....
 གོ་ལ་བ་དང་མ་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུང་ཕྱིར་རིག་མ་རིག་སྟོབས་.....
 མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་བསྐྱུ་མི་རུང་བའི་.....
 གཞི་སྒྲུང་མེད་པར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་ལན་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དོམ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མུང་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྒྲུང་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞུང་ལས་གྲུབ་.....
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟན་འགྲེལ་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་.....
 དེ་སྟོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རོང་ཟོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་དང་གསང་སྟོང་
 སོགས་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་མ་དག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དག་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྒྲུང་གི་སྐྱབས་དེ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མེན་པར་ཐལ།
 རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ་འཁོར་
 བ་ལ་མ་རིག་པ་སྟོབས་ཆེ་མུང་འདས་ལ་རིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམ་
 བཅའ་བུད། དཔེའང་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་ལམ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་
 ཆོས་སུ་བསྐྱུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། གསང་སྟོང་དང་རོང་ཟོམ་གསུངས་ནི། སེམས་.....
 ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་སྒྲུང་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་
 ན་བར་དོར་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རུང་བའང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་མ་འགགས་པར་.....
 བཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་རིག་པ་ཉིད་རང་དོམ་ཤེས་པའི་རྒྱར་འབྲུམས་ན་

སྐད་ཅིག་ལས་མི་སྤངསྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། རང་ངོ་མ་ཟེན་པའི་དར་ཅིག་ལྟ་བུ་ཅམ་མོ། ཞེས་ཐོག་མའི་གཞི་སྤང་གི་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་གིང་བར་དེའི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ་དར་ཅིག་སྤང་ཡང་ཡུན་ཐུང་བས་ཆེ་ལམ་སྤྱར་བོ་ལྟར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་གྱིས་སོང་ནས་ངོ་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ནས་མཛོད་སྤང་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེད་ནས་ན་དེའི་རང་གིས་གནས་ཆ་དེའི་ཉམས་མེད་པས་སྐར་མདའ་རྒྱག་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་ཚོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡུངས་མ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སོགས་ལས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་པ་ལ་སྤང་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་སོ་སྟེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ་མ་འབྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲལ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སོ་སྟེ་ལ་སྤང་ཡང་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ཐེག་དམན་བྱེ་བྲག་སྤྱུ་བ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་རུས་རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལྷོག་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དོ། ཁྱི་ལམ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ལྷོག་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོའི་མདོ་བསྐྱགས་ནས་བཤགས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཇེ་ལ་སྐབས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་རང་སྤང་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་དུས་འཁོར་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམ་བཅའ་བུད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཕྱེགས་གདངས་སྟོབས་འཇུག་པའི་རྟ་དང་བྲལ་བས་རྩལ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་གཞི་

དང་བཅས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྒྲིག་བཀ་ལ་ཞབས་དར་ཅིག་འཁོར་འདས་རྒྱུ་
 གྱུས་པའི་དུས་དེར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་ཉིག་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིག་ལས་.....
 ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་འགྲེལ་འོང་.....
 གསལ་སྒྲིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་.....
 མཐའ་དག་གིས་པའི་དབྱིངས་རིག་གཏངས་མ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་.....
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་.....
 མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་ལུགས་སྤངས་སྤོང་བུང་.....
 འཇུག་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་.....
 ཅན་། ལུང་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞི་མདོན་གྱུར་
 དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤངས་རང་མཚན་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཞི་སྤངས་
 རོ་མ་ཤེས་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲིགས་དང་། ཕྱི་.....
 མའི་འབྲུལ་སྤངས་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་གཏན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་.....
 ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཁོར་བར་ཐལ་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་
 དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་སུ་འཇུག་བར་ཐལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་.....
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱུང་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཟད་པའི་སར་རྟོགས་རྒྱུ་མཐའི་.....
 རྟེན་ཅིག་ལ། སྤྱོད་ལམ་ལྟོག་པས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི། སྤྱོད་རྟོག་རྟོག་ལྟོ་.....
 ལུང་ཉིད་འཛིན་མཚོག་། རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་.....
 ལུགས་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ལྟར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་གནད་.....
 ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱུན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་.....
 བྱར་བརྟན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་.....
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་མི་གཞོད་དོ་སྒྲུལ་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུན་ཆད་.....
 དམ་མ་ཆད་ཆད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ཅི་ཡན་སྒྲོན་སོན་གནས་སོ། མ་ཆད་ན་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཐད་དམ། འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །ཡང་དེ་ན་རེ་རྒྱན་གཅིག་.....
 མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྒྲིན་རུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་.....
 རིང་ཡོན་ལས་ཀྱང། །འབྲས་སྤྱ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་དབང་བཅོན་མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲེའི་.....
 རྒྱབས་སུ་དེ་རྒྱད་གསུངས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཐ་སྟང་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སློབ་ཐབས་གཞགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ནི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་.....
 བཞེད་ལ། ས་རྒྱུང་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཞན་མང་པོས་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་ཉིད་ལས་བག་ལ་ཞ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིན་མའི་སྐར་མ་...
 བཞིན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་སྤྱ་བ་ཡོད་པར་དཔོག་རྒྱས་ཏེ་བག་ཉལ་ཞེས་...
 པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་ན་རིང་ཟོམ་མ་རྟུ་བརྟུ་ཏེ། བག་ཉལ་སྤྱ་བ་གཞི་...
 བས་ལྡང་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་བག་ཉལ་ལས་མེད་པས་འཁོར་
 བའི་ཆོས་མིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་...
 དེ་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ལས། རྒྱུང་སེམས་ཞི་བས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་བཞི། །བག་.....
 ཆགས་བཅས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན། །བག་ལ་ཉལ་ཕྱིར་རབ་རུ་ཆེས་.....
 སྤེའི་ཕྱིར། །རགས་པ་མེད་ཕྱིར་ས་བོན་རྒྱལ་དུ་ལྡན། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་བས་...
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་དེའི་རང་རོ་...
 མ་ཤེས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་འབྱུལ་གྲོལ་གང་...
 ཡང་མིན་པའི་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་རྒྱལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་རུ་...
 དབྱུང་ན་རྩྱུང་པ་འདིའི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྒྱས་པར་མ་ཟད་སྤར་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ཇི་
 རྒྱད་བཤད་པའི་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་.....
 ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན་རྗེ་བརྩན་བརྩན་པའི་འཁོར་ལོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་...

ལྷ་པ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་ན་ཀུན་པོ་
 གཞིགས་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྲེང་པོ་དེ་
 ཉིད་ལས། སྐབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་ཅུལ་
 མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། འོད་གསལ་ཞེས་པ་
 སྤྲོད་བ་མེད་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་
 པའི་ཆེན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྤྲོད་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ངོས་ཟེན། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་སེམས་གསལ་རིག་
 ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་
 སྤྲོ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་ཡང་དེ་ལ་གནས་ཅིའི་བྱིར་མི་རྟེན་དེ་
 ཆུལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་ལ་གློ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྲིན་ལྟ་བུ་
 དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་མྱོང་བ་ལ་འོད་གསལ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲུལ་བའང་མིན་ལ་
 གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱེན་
 ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སོག་གི་
 གཞེབ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མེ་དང་
 འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་ཀྱང་། །ཡུལ་རི་བཞིན་མ་རིག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་
 བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟོག་ཀྱང་འདི་མི་

ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ནང་ཆབ་པོ་མ་དང་ཚུ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འབྱུང་། སྤར་གྲོལ་ཡང་
འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤལ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་མིན་པར་རིག་གངས་ཀྱི་
ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་འབྱུང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་
མ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི་གཞི་ལས་རྩལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་
བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཤལ་
ཆེ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ལམ་ཕྱ་ཐིག་སོགས་གོམས་པའི་ཉིང་འཛོལ་ཁོ་ནས་སྟོང་
བཞིའི་ཉམས་སྟོང་དངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དང་གཉིང་འཇུག་དང་འཆིབ་འའི་
སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་སྟེ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཕྱ་
མོ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཡོད་ལ། གང་དུ་རྒྱང་སེམས་ཕྱ་མོ་མ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འོད་
གསལ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ཤེས་
ན་རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ། དེ་ལས་གཞི་སྤང་ཤར་ཏེ་འབྱུང་
གྲོལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ། འབྱུང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་འང་གཞི་དེས་བྱབ་ཚུལ།
བར་དོའི་དུས་ཀྱི་དོ་སྟོང་། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་མདོ་འགག་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་
གྲོལ་ཚུལ། ལམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་འཕྱོང་།
གོལ་ཤོར་གྱི་འཕྲང་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་ལ་སྒྲོས་པ་
མེད་པར་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བོར་བསྟན་པས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་
དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་འདི་ནི་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ཁམས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
གཅིག་སུ་རུངས་ཀྱང་ཤེས་བརྩོན་དད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བཟང་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་དགའ་བ་ཞིག་གོ། །སྤོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བའི་
ལག་རྗེས་ལས། །སྐྱལ་བཟང་སྟོ་ཡི་དབལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །ལེགས་བཤད་འདི་
ཡི་ཆོག་གཅིག་དོན་ལ་ཡང་། །མཁས་རྣམས་འབུམ་གྱི་གཞུང་གིས་འགན་དུ་མེད། །
དབྱེད་གསུམ་དག་པ་ཀུན་གཟིགས་སྤྱོ་མའི་བཀའ། །མདོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྐྱལ་

བ་མི་དམན་ཕྱིར། །རང་རེ་ལས་འཕྲོ་བཟང་སྐྱམ་ཡིད་སྡོད་དང། །དད་པའི་སེམས་.....
 གཉིས་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱགས་
 སྒོན་འདྲོད་འཛིན་དག་འཕྲོན་ལས། །ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་མི་རྒྱམས་ལུང་ཁམས་.....
 སོགས། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་རིམ་པའམ། །རི་ལྟར་མཚན་མོ་གཉིད་དུ་
 སོང་བའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་
 རས་མི་རྟོག་པ། །ཆེ་གཅིག་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད། །ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་.....
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང། སྒྲུབ་ཡང་ཉིག་ལས། རང་བཞིན་
 མི་རྟོག་འོད་གསལ་གཞི། །རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་ཆོ་འཆར། །ཞེས་དང། རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས། །རུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་.....
 འཆར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་གཞི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པར་རྫོམ་པའི་རང་གི་ལོག་རྟོག་ཆད་
 མར་བཟུང་ནས་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་ལས་འབྲས་རྒྱུད་
 རོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན། །འདིར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་གནས་ལ་མང་བོ་ཞིག་
 གོ་ལ་འདུག་ཕྱིར་གསལ་བོར་བཤད་ན་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ནི་
 གཞི་ཐོག་དངོས་མིན་དེ་གཞི་སྒྲུང་གི་སྐབས་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་
 ཐིམ། །ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །ཤར་རགས་སྒྲུང་བ་ཀུན་འགགས་ཏེ།
 །དབང་བོ་ཀུན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །འདི་ཆོ་འོད་
 སྒྲུང་དུམ་ལུའི་ཆོ། །ཞེས་དང། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ལུ་ཡི་སྒྲུང་བ་མ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ། །བྱ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཀུན་སངས་ཏེ། །འབྲུལ་རྟོག་ལུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཆད་.....
 གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང། །ཞེས་དང། འོད་གསལ་.....
 མཛོད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད། རིག་
 པ་སྒྲིང་ག་ནས་ལམ་དར་དཀར་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱང་ཞགས་ནས་འཕྲོན་དུས་རིག་པ་
 མེས་ལྟག་ཡར་བའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་བོ་རང་ཤར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་

འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་ས་རྩོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞི་འགགས། བྱང་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བཞི་ཤར། སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འོད་དྲུག་ཤར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་མ་ཕར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱུ་མ་
 བྱི་ཆ་ལས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བཞི་མེད་དེ་ཡོད་སྟེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཞི་འབྱུང་པོ་རྩོམ་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྒྲིབ་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆེད་བར་བའི་
 སྒྱུད་ལུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལཱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཐིག་མཆོག་མཛོད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ས་བཅད་དུ་གཞི་སྒྲིབ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ། ཞེས་དང་། རིག་པ་མིག་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་
 རིག་པའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་པ་མཆེད་པ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་སྒྲིབ་བས། ཞེས་དང་། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་
 བྱིད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྒྲོག་སུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ་ལུས་གདོས་
 བཅས་བཅའ་པོར་ལེངས་ཀྱིས་སོང་། རྒྱུད་སེམས་གཞི་ཐིམ་པ་སོང་བས་རྟོག་པ་རང་
 འགགས་རིག་པ་སྒྲིབ་ནས་མེ་སྒྲིབ་ཡར་བ་ལྟར་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལམ་
 བྱས་ནས། སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་མར་ཐོན་དུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཐག་ཅིས་བྱ་བ་འོད་
 ལཱའི་སྒྲིབ་ཐག་གཉིས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཟུག་པར་སྒྲིབ་དུས། ཞེས་དང་། ཡང་
 ཉམས་ལེན་གནད་སྒྲིབ་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་དབྱུགས་ནས་
 རིག་པ་འོད་རྩ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྒྲིབ་
 བ་སྒྲིབ་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་
 ཉིག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་ལས་དེ་དང་
 རྩུང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་གོང་གི་ཆོག་དོན་མཛོད་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་
 ལུང་དང་བསྒྲིགས་ཏེ་དབགས་ན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བཤད་རྒྱུ་སྟེ་ཡང་
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་གླིང་གིས་གཞན་དུ་བཀའ་ཟེན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མས་སུ་
 འཛིག་གོ། །ལུང་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་དང་པོ་

གཞི་སྒྲུང་ཡིན་ལ་གཞི་མིན་པར་དཔོག་ནུས་ཕྱིར་རིགས་པ་གཞན་མི་དགོས་པས་.....
 སྐབས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་.....
 རུང་བའི་གནས་གཏན་ནས་མེད་དེ། བདག་ནི། རྟོག་གི་རྟེན་ཅིང་མ་དེས་ལ། །མ་.....
 ཟུང་ཀུན་རྫོབ་སྟོབ་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་གནས་.....
 འདི་ནམས་གཉན་རྒྱ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཐོག་ ཡུན་རིང་པོར་ལུང་.....
 རིགས་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས་དབྱུང་དེ་བརྩམས་པ་མིན་ཞིང་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡིད་དོར་
 གང་གར་བཙོས་བསྐྱར་སྤངས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་སྟེ་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 བརྗོད་སྟོན་མི་ལགས་པ་དང་བཤད་པའི་སྐབས་འཆོལ་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་.....
 བའང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དབྱུང་པའི་སྒོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡིན་དེས་.....
 གྱི་རང་ལུགས་སུ་རྫོམ་ནས་བྲིས་པ་མིན་པས་སྟོན་ཡོད་རིགས་གབ་གསང་མེད་པར་
 གསུངས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་སྟེད་འཕེལ་ཕྱིར་དེ་ལུགས་དགོངས་རྒྱུ་ ཞེས་.....
 སྟིང་གོགས་བེད་རྟེན་དང་ཨ་མུའི་མཚན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོགས་སེལ་དུ་བག་དབང་སྟོབ་སྟོབ་.....
 མཚུངས་མེད་པས་གར་མར་བྲིས་ནས་སྤུལ་བ་དག། །



ཐཱི་ བྱིས་མོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཁས་པ་རྣམས་
 ཟུ་ཏཱི་མན་ངག་གིས་བཀལ་བ་རིན་ཆེན་
 ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ཐུགས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་
 རེན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ཁིང་སྒྲུབས་སུ་མཆོ་
 བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་བྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྒྱུའི་གྲོང་ལས་འོངས་པའི་རྩལ་སྤང་
 འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་རྣམས། བྱགས་རྩི་སྒྲུལ་སྒྱུ་རིག་པར་ཤར་བས་
 རང་སྤང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་
 སུའི་སྒྲུབས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
 གཏེར་འཆང་དེ་རིང་བདག་སྒྲུའི་རྒྱན་དུ་རོལ། མཐའ་གྲས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་
 གྲུང་འབུམ། གཞེས་ཁིང་འབབ་པ་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་མཆོ། མཁུན་དཔྱིད་རྩལ་
 ཀྱིས་ལྷག་མེད་གཞིབ་མཁས་པ། རྩོམ་སུ་རྩས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུངས། རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡབ་གཅིག་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་ཅན། སྒྲར་ཡང་ཁིང་འདིར་བཤེས་གཉེན་
 ཚུལ་བཟུང་བ། གཟུངས་སྒྲོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་འཆང་མི་པམ་པའི། ཞབས་སོར་
 འབལ་མེད་སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བརྟེན། གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་གཤེགས་པའི་
 ལམ། བྲིགས་ཆོད་གདམས་པ་རེན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་གང། ཁོར་འཛིན་ལྟོ་བར་ཉལ་
 བ་འདིར་སྒྲོང་ན། སྒྲོ་གསལ་སྒྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགུས་པར་མཛོད། འདིར་
 བྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཅམ་ནའང་སྒྲ་དང་
 བལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་ལ་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པ། ཉུང་ཡང་གནད་ཀྱན་ཆང་བ།
 ཞལ་གསལ་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ལྟར་བ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་གནད་
 གསང་ཆང་ལ་ཁོར་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མཁས་

བ་རྩོན་སུ་ཏའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། འཆད་ཚུལ་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་
 ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ལ་གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་དང་སྦྱར་ཏེ་ཐོར་
 བུའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་བཤད་པ་སྟེ། སྒོ་ཙམ་ཞིག་གཞུང་འདྲིའི་དོན་
 འགྲེལ་སེམས་ངོ་མཛུབ་བརྟགས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན།
 འབྲིང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་མན་ངག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་འགའ་རེས་
 ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འདས་རྗེས་གཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར། འདས་རྗེས་དེ་དང་གཞུང་འདྲི་གཉིས་ཐད་
 ཀར་སྦྱར་ནས་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རྗེས་ལ་བཏོན་ནས་འཆད་པའོ། །འདིར་ནི་འཆད་
 ཚུལ་འབྲིང་པོའི་ལུགས་གྲིས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། གྲུང་དོན་དང་།
 གཞུང་དོན་དང་། མཐུག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དུག་འཆལ་བ། རྩོམ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བའི་འཇམ་པ་དང་། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་
 སྒོམ་པ་ནི་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྟ་བུ་རུང་
 འཇུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་སྤང་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་
 སྒོམ་པ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོད་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་
 ན་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བས་ན་སེམས་དཔལ་རུ་བཞགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་ཟེན་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཟུར་ལུང་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ལ་གྲུས་པས་
 འདུད་བཞིན་རང་གིས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དད་དང་ཤེས་རབ་རུང་
 ཆོགས་པའི་དུག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བས་ཐག་བཅད། སྒོམ་པས་
 རྒྱན་བསྐྱངས། སྦྱོད་པས་རྩལ་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བུའི་བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་མ་དག་
 འཁྲུལ་བའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཞྭ་གར་རྩྭ་དང་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་
 པ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བ་རི་བོ་ཙག་གཞག་བཤད་པ། སྒོམ་

བ་རྒྱ་མཚོ་ཙོག་གཞག་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྲོད་བཙོག་གཞག་བཤད་པ། འབྲས་སུ་
 རིག་པ་ཙོག་གཞག་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱས་པར་.....
 བཀྲལ་བ་དང་། མཚན་བསྟན་ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་.....
 རྣམས་རང་བཞག་དབྱིངས་རིག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ནས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཟད་སར་སྐྱེལ་བའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དེའི་སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་བ་རང་དག་མཁའ་.....
 འགོ་རྟེན་ལས་བརྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པར་བཤད་པ།
 གཉུག་མའི་གཤིས་སུ་བཙན་ས་བཟུང་བས་རྟོག་དབྱིང་གིས་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་.....
 བའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། དེའི་འབྲས་སུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འབྲད་པ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་
 མོར་བྱུན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་སྤྲོད་གང་ཤར་ལ་.....
 དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་བཙུག་རང་སར་.....
 བཞག་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡི་.....
 གཤིས་ལ་རྟོག་དབྱིང་མེད་པར་བབས་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བལྟས་ཆེ་.....
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཡོད་པ་འདྲི་ཡིན་དང་མེད་པ་དེ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་.....
 གཏད་སའི་ལུས་དང་བྲལ་བ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་འཛིན་ཞེན་གྱི་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་འོད་གསལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱིངས་དང་རིག་
 པ་དབྱིངས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བསྟུས་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཟད་སར་འཁྱོལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་ཐ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུས་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡི་རང་གདངས་
 འགྲུག་པ་མེད་པ་འདབ་ཆགས་རྟེན་ལས་ཐར་ཆེ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་མཁའ་.....
 དབྱིངས་སུ་འཕར་བ་ལྟར་བྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 རྟོགས། བདེན་ཏེ་ཆོག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འདྲི་ཡིན་གྱི་ངས་གཟུང་མེད་པར་བར་སྤྲོད་སྤྱོད་
 པའི་དབྱིངས་ལྟར་རྟོགས། གསང་བ་རིག་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་བྱད་དེ་.....
 འབྲས་སྤེལ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་འདྲི་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་.....

བཅོམ་ །གསུམ་པ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གར་དེ་སྤང་.....
 སྤྱིད་ལཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་
 གནས། མཐར་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པ་ནལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་ལ་ཐག་ཚད་བ་མེ་ཡོང་.....
 དུ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་བཞིན་ཚེས་ཀྱན་རང་ས་ན་གྲོལ་འདུག་པའི་ངང་དུ་.....
 བཅོན་ས་བཟུང་ནས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས་ན་རྩལ་.....
 བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚེས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཚེན་
 བའི་དོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྩལ་རྟོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཆུང་རྒྱུ་གསལ་པ་
 དུངས་པ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལཁོར་བ་སྤང་མི་.....
 དགོས་པས་སྟོབ་དེ། ཚེས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་མཐོང་བས་གྲུབ་མཐའ་ཞེན་པ་ཞིག་.....
 བས་སྟོབ་དེ། རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་གདོང་འཆང་མི་དགོས་པས་
 སྟོབ་དེ་བ་གསུམ་གར་ཏེ་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ནས་དམའ་བའི་ལུང་ཁྱུང་གསལ་བར་མཐོང་
 བ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡིད་དཔྱད་ལ་རག་མ་ལས་པར་མངོན་.....
 སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རི་བབ་བཞིན་.....
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོད་དུ་མེད་པས་ན་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅས་མཚན་དུ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། མཚན་བསྟན་
 ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོབ་དངོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་.....
 འཛོག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དུན་པ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་བྱུ་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ། སེམས་གནས་ཤིང་ཚད་.....
 ཟེན་པ་རྗེན་པས་རི་དྲགས་རྒྱས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་རང་སར་བཞག་པའི་སྦྱོད་.....
 པ་བཤད་པ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་
 བུའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཐོག་དེ་.....
 རུབ་ཅོས་བསྟོད་མེད་པ་ཡི་བབས་སུ་བཞག་པས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་.....

གནས་ཀྱང་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་ཆོག་སེལ་ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་
བར་སློང་རང་སར་བཞག་པས་དངོས་པོ་ཡེ་ནས་འབྲེལ་བས་སློང་དངོས་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔའི་བསམ་གཏན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་དོན་དེ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྒྲིམ་དུ་.....
མེད་ལུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་ཡང་བུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་
ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དངོས་གཞི་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་
ཐབས་ནམ་པ་བདུན་ཟླ། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཅེར་ཨེ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམས་པ་རྒྱུད་.....
གཏོང་དུས་ཡར་རྒྱུད་དུ་སོང་། རྒྱུ་དུས་རྒྱུར་འོང་བ་ལ་དམིགས་པ་གསུང་ངོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་ལ་སློང་བུ་དུ་ཡེ་དྲག་པོ་བཞེད་པས་ཤེས་པ་.....
ཏད་དེ་བ་གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བའི་ངང་སློང་། ཡང་རྟོག་པ་འཕྲོན་དེ་ལྟར་.....
ཡང་ཡང་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏ་བཞེད་ལ་བསྒྲིམ། བཞི་པ་ནི། རི་ཅེ་སོགས་
མཐོ་བའི་སར་མགོ་ལུས་ཁམས་ཀྱིས་བྱབ་ཐང་དང་བསྐྱབ་རིམ་བཞིན་རི་དྲག་ཏུ་.....
ཉིན་གསུམ་བཞིར་བསྒྲིལ་བས་སྤང་བ་ཁྲལ་མ་ཁྲལ་དུ་འཆར་བ་དེའི་ངང་ལ་མི་རྟོག་
པར་བསྒྲིམ། འདི་དུས་རྒྱུད་བསུང་ལ་ལྟེ་བར་རྩི་དམར་པོ་ལ་སེམས་གསུང་། རྒྱུད་ལ་
སྤྲོན་པའི་ཟས་བསྟེན་ནོ། །ལྟ་པ་ནི། རྒྱུད་གི་འབྲེན་རྒྱུ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་རྩྱི་ཡིག་འགོ་
འོང་ལ་སེམས་གཏད། ལྷ་བས་སུ་ནམ་རྟོག་དེས་ཀྱང་འཕྲོན་རྩྱི་རར་དང་ལྷན་པ་.....
བཞེད་། རྟོག་པ་རང་ཁིར་སོང་དུས་རྩྱི་གི་དམིགས་པ་ཡང་བོར་ལ་བསྒྲིམ་མོ། །བྲག་
པ་ནི། གཞུགས་སྤྱི་རྩི་རོ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་བཞིན་དམིགས་
པ་སྒྲིམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་སུ་བསྒྲིམས་ལ་མཐར་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ངང་ལ་
བཞག་པའི་འཕྲོ་མཐུད་ལ་བསྒྲིམ་མོ། །བདུན་པ་ནི། གང་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
མེ་འོང་ལ་ཏས་བཏབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཁྲལ་ཁྲལ་.....
བསྒྲིམས་ལ་རྗེས་སུ་དེའི་ངང་ལ་བསྒྲིམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འཇུག་གི་
དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས། ལྷང་བ་གང་ཤར་ལ་དགུག་སྤྱབ་མེད་ཅིང་། འཛིན་པ་གང་

བྱུང་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞན་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་པས་ས་བརྩུ་ལམ་
 ལཱེ་ཡིན་ཏན་ངང་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 སྟེ་ནལ་མ་རང་གི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོན་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 གཞག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའོ། །སྒྲོམ་དེ་གསུམ་ནི་བསམ་
 གཏན་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་དང་། བར་དུ་རྩུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་པར་མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་དུ་ལྷན་པར་འབྱུང་སྟེ་དེན་
 བསམ་རྗེས་མེད་ནམ་མཁར་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བསམ་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་རང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་དེའི་གོགས་སྟེ། ཟས། གོས། མི་ལམ།
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུང་རོ་
 གསུམ་བུས་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་བསམས་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་དུས་
 སྤྱོད་མེ་རེ་བྱུང་ནས་ལུས་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་དུ་
 བཟུང་བས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲང་སྤྱོད་གི་འདུག་སྟངས་བྱས་
 ལ། རྟེ་བར་རྩི་ལས་མེ་ཐུ་མོ་ལས་རྗེ་ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་
 རྒྱུང་བྱུང་ཐང་ལྟེ་བར་བཟུང་བས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་པར་
 སྤང་བ་གང་ཤར་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་དང་། གཉིད་ཁར་མི་ལམ་རོ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་པའི་རྩོལ་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སྟིང་ཁར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་
 སེམས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་པས་མི་ལམ་རོ་ཤེས་དུས་ཆོས་ཀྱུན་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲུམ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ནམས་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་
 སུ་བསྒྲུམས་ལ་བསྐྱར། བྱུང་བར་གསལ་སྟེང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་
 སྤྱོད་མས་རོ་སྤྱད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མི་ལམ་རང་ཟད་དུ་གྱུར་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤང་བ་དང་རྟོག་པ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་ཤར་
 ཐོག་དེར་ཅེར་གྱིས་སྟོང་ལ་ཤར་གྲོལ་གྱི་རྩལ་སྤྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 འདྲའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་བྱ་རྩོལ་དང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བས་མ་
 བསྐྱེད་པའམ་གཞི་མི་རུས་པར་སེམས་ལ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་པ་རི་དྲགས་ནིས་བཟུང་བ་

ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཚེ་ཚོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མཐར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུང་ཡུལ་གྱིས་བསམས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གཞི་ཐིམ་ལ་
 མོང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། ལུས་བདེ་བ། དག་གསལ་བ།
 སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབད་མེད་དུ་འབྱུངས་ཏེ་ཡེ་བདེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་སློབ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པས། བབ་བདེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐེག་
 པའི་རྒྱལ་པོར་ཏེ་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་རྟགས་རྟོགས་ཏེ་བཅས་བསྐྱད་རེ་དོགས་
 མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མཐར་སོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་མིག་གི་དབང་པོ་འབྱེད་འཇུག་གི་བྱེད་ཅུ་ལ་
 སྤངས་ཏེ་བར་སྤང་རྟོག་མེད་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་སྒྲིལ་བུ་འདིའི་མིང་
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་
 བཀྲའི་བ་དང་། མཚན་སྒྲོས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤང་
 བ་རང་བཞག་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཅེར་བཞག་གི་ལྟ་བ་བཤད་པ་དང་། ལམ་
 པོ་རྗེས་མེད་ཆུང་རི་མོ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པའི་སྒྲིལ་བ་
 བཤད་པ། སྤང་བ་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱུར་ཅུས་པ་ཆད་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་ལྟ་
 རང་སར་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། སྤང་བ་རང་གྲོལ་བ་གཟུ་བོའི་སློབ་ཅན་ལྟ་
 ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དྲེ་ལྟར་སྤྱོད་
 གསལ་དབྱེད་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བཞག་ཆོ་ནད་དུ་ནི་དག་སྟོག་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསམས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ནམ་མཁའ་རྟོག་རྒྱ་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉམས་གང་ཤར་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་མར་ཞེན་པ་སྤང་། ཕྱི་རྩལ་
 དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྤང་བུ་ཅི་ཤར་ཡང་། ལུས་སེམས་ལ་མི་འཕྲོད་པ་ཡར་
 དགྲག་པ་དང་འཕྲོད་པ་རྒྱུ་བུ་པ་ལྟ་བུའི་འདོར་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རུང་
 སར་བོར་ལ་གང་སྤང་གི་སྤྱོད་དུ་ཅོན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཡེ་སྤོང་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངར་
 བསྐྱོད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཤེས་གང་ཤར་གྱི་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་
 བསྐྱུར་ཏེ་གཤིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རད་བབས་མུ་བརྟེན་པའི་ངར་དུ་སྤྱོད་པས་

འབྲུལ་སྒྲུང་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་མི་རྩུམ་པར་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་རང་དག་ཆུའི་
 རི་མོ་ལྟར་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུང་པའི་སྤྱི་བོ་ཕྱིས་བཞག་ལ་རིག་
 པའི་ཅུལ་སྤྱིར་བས་ན་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གོགས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་རང་གི་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིད་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དང་པོ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཟབ་མའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ལྟའི་སྤྱིད་པ་དང་།
 དག་ཤིག་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་སྤོ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་བྱང་པ་ལྟའི་
 སྤྱིད་པ་སྤྱད། བར་དུ་སྤྱང་པོ་འམ་རི་དྲགས་ལྟར་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་དཔེན་པར་
 སོང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱད་པ་ཡང་འབྲེལ་
 འདྲིས་མེད་པར་ལྷགས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་། མཐར་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ལ་
 ཞེན་པ་མེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཙང་བཙོག་མེད་པ་
 བྱི་ལག་ལྟར་སྤོམ་མེད་དུ་སྤྱད་པས་གཏད་མེད་བྱུང་བྱུལ་གྱི་སྤྱིད་པའི་ས་ཟིན་ཏེ་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འབྲུང་བཞི་ལ་རང་དབང་འབྱོར།
 གཞན་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་རུས། བསད་པ་གསོ་བྱུང་རུས། ཞེན་པའི་འཁྲིས་བག་
 ལ་ཉལ་གཙོན་ཕྱིར་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་པར་ཡང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
 བྱས་པས་ནང་གི་འཛིན་པ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དུས་མཉམ་
 དུ་འོང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་པ་ལ་བོགས་ཐོན་ཏེ་སྒྲུང་ཤེས་གང་ཤར་གྱིས་
 ལན་གཞོན་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 བར་རུས་པ་སྦྱ་མའི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའམ་ཆང་ལ་ར་རོ་བར་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རང་གི་བཞེད་པ་བཞེན་སྦྱུལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི། བཟུང་དུན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྤྱང་དོར་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་རྩིས་གདུབ་
 མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་བ་གཟུང་བའི་སྤྱོད་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་དུས་རྟེན་
 དང་མཆོད་རྗེས་གང་ཡོད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་
 རིག་པ་ཕྱོགས་ཡན་དུ་སོང་བས་དགོངས་པ་བྱུན་མཆོམས་ལས་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་གང་གིས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་མཉམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཅོག་གིས་བཞག་སྟེ་ཅུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་མིང་ལ་སྤྱད་བྱ་.....
 ཅོག་གཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་སུ་འོན་ཀྱང་པར་བཀྲལ་བ་.....
 དང་། མཚན་སྒྲོམ་ཏེ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲུལ་བ་རང་.....
 གྲོལ་དུ་བཞག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་དང་། དག་པ་ལྟོག་མེད་རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྟ་.....
 སུའི་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་པའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་མ་ཐག་
 ཏུ་གྲོལ་བ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་སུའི་འབྲུལ་མེད་རང་སར་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་བཤད་
 པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་སུ་ལྟ་སུའི་འབྲས་སུ་བཤད་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པས་ཅུལ་སྤྱོད་.....
 བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྲོམས་ནས་འབྲུལ་བ་རང་བཞག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱད་བ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 པ་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བ་རིག་སྤྱོད་.....
 མཐའ་བལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་ངད་དུ་འབྱུང་གིས་རྫོགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་.....
 དབྱེད་སྐྱུ་དག་པ་གསེར་སྤྱིང་དུ་ས་རྩོམ་པས་མི་རྟོག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་དང་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་མེད་.....
 ནའང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོང་དུ་.....
 གནས་པའམ་དེ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་སུའི་ས་ནོན་ཆེ་སྤྱར་.....
 འབྲུལ་རྟོག་སྐྱེ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རིམས་ནད་ལས་ཐར་བ་ལྟ་སུའི་ན། གཞིའི་རིག་པ་མ་.....
 ལྟ་སུའི་སྤྱོད་དུ་ལམ་གྱི་རིག་པ་སུ་ལྟ་སུའི་འཛོག་པས་ན་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་.....
 གཅིག་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དུས་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ལྟར་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་བས་རྒྱལ་ས་ནོན་ཆེ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་
 འཆེ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པའི་རང་ས་ཟེན་.....
 དུས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་དག་ལ་སོང་བའོ། །བཀའ་སྒྲོན་བཙུན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་.....
 པོའང་མི་འགྱུར་བར་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཆད་དུས་རིག་པའང་རང་
 དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ཡབ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཅི་བཞོ་བ་

ཉན་དགོས་པ་ལྟར། སྒྲིལ་ལྷན་གྱིས་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ཆོ་འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་
 སྤྱོད་སྟེ་རིག་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བྱད་པའོ། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཐབས་ནི་ལས་དང་པོའི་དུས་ནས་ཡོད་དེ། རིག་པའི་རང་ངོ་རྗེན་ལ་བྱད་པ་དང་
 ཡིད་ཀྱི་འགྲུབ་གཞི་མེད་དུ་འཛོག་པ་དང་སྒྲིལ་ལྷན་པར་འཆར་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་གང་གར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་གཤིས་
 ཏེ་འབྱུལ་ལོང་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་སྤྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བྱེད་ལོང་མེད་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ན་ཚུལ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བས་སྤྱང་བྱ་དང་སྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་འབྱུལ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་ཞེས་པ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུལ་
 བས་གཉིས་པར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་འབྱུལ་ལོང་མེད་པར་གར་བ་དང་གྲོལ་བ་
 དུས་མཉམ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཐིག་ཏེ་སྒྲུག་སུམ་
 གྱི་གྲོང་དུ་བཅའ་ས་ཟེན་ཏེ་སྤྱར་འཁོར་བར་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་
 རྒྱར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་མུང་འདྲམ་སྤྱར་ཡང་འཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མེད་པ་དྲང་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་མེད་པར་གདོད་མའི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
 བར་གསལ་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་ཏེ་གཞན་སྤྱང་དུ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་
 ཏེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་དཀྱིལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བེ། མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྤྱང་བ་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་རིག་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་
 རང་ས་ཟེན་ཏེ་ཅོག་གར་འཛོག་པས་ན། འབྲས་བུ་དེའི་མིང་ལ་རིག་པ་ཅོག་གཞུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་འཆད་སྐབས་སུ་གོ་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཅ་བར་
 རང་མིང་གིས་ཟེན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་རིག་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་ངོ་འཕྲོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིམ་པ་ནི། དེའི་དོན་
 ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲིམ་
 པ་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི། སྤྱངས་
 པ་མཐར་སོན་པ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། བར་གསལ་སུ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་

སྤྱད་འབྲས་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རང་བབས་སུ་གནས་པ་སྒྲིམ་
 བ། རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་བ་སྤྱད་པ། རང་ས་ཟིན་པ་འབྲས་བུ་སྤྱེ་ལྟོག་པའི་ཆ་ལ་སོ་སོ་
 སོར་བཏགས་པས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལའང་ཐམས་
 ཅད་ཆང་བར་ཡོད་དོ། །འདི་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་རེས་འགའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་། རེས་འགའ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་སྒྲོ་སོམ་ཉིད་སྤྱབས་སུ་
 འབྱམས་ཏེ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡིན་པས།
 དུས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་དད་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཐར་བའི་
 ལམ་དུ་བགྱོད་པ་གལ་ཆེད། །མཇུག་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 མཛད་བྱང་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རི་བོ་ཅོག་གཞག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
 གཞག་སྒྲུང་བཅོག་གཞག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་གྱི་མན་ངག་འདྲི་ནི། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུར་ཐུག་པ་སྟེ།
 འདིར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གནད་དུང་ལྷན་པར་བསྒྲམས་ན་ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཡུན་ལ་
 ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གོལ་ཏེ་འདྲམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལྷ་སྤྱལ་ཟླ་ཆོས་ལ་མི་ལཱ་འདྲམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་མཚོ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདྲམ་མགོན་ཉིན་བྱེད་གསལ་བའི་འོད་སྣང་ལ།
 དད་པའི་འདབ་སྟངས་ལང་ཚོ་མངོན་ཕྱོགས་ཆོ། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅི་རོ་བརྒྱའི་
 ཟས་མཚོག་འདི། །སྒྲལ་བཟང་རྐང་དུག་མཉེས་པའི་དཔལ་དུ་འབྱུངས། །འདིར་
 འབད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 མཉམ་དུ་སྒྲིན། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 དོང་ནས་སྤྱུག་གྱུར་ཅིག །ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་བཞིན། །གླིང་
 བཞིའི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་ཁུབ་ཅིང་། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་རུས་པ། །
 བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བདག་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་

བ་དེ་ཡི་ཚེ། །མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་།
 རིགས་བདག་ཉིད་ཟུར་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ་མངོན་དུ་སྤང་བར་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ནི་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་མ་བཅུག་སྟེ་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་།
 སྤུལ་སྤྲོ་བ་དུག་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་།
 ལྷན་ཞིང་ལེགས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་ངོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ངོའི་ཕུན་ལ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་།
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ། ། དགེའོ། །



རྗེ་ བྲེགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་མེད་
 ཉལ་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་བ་ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེད་མཛོད་
 ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ བོ་གྲུ་ཅུ་ཡེ། །མཚན་དཔེ་རི་དྲགས་གཞིན་ཅུའི་རྟགས་འཆང་མཐོང་ན་མི་.....
 མཛེས་མེད་པའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་འོད་སྣང་འབུམ་སྟོང་འགོ་ཀུན་མོས་སྟོར་.....
 འཚམས་པའི་གསུང་། །མཁུན་བརྩེ་རྩལ་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཉ་གང་སྤངས་རྟོགས་མ་
 ལུས་མཐར་སོན་ཐུགས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་དེ་རིང་བདག་.....
 སྟོའི་མཁའ་ལ་རོལ། །བགང་ཡས་ཚོགས་ཟུང་དོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐངས་པ། །གང་
 གི་གསུང་དབྱངས་དབྱར་རྩ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །ཐར་འདོད་ན་པའི་བཅུད་དུ་ལྷུང་མ་ཐག།
 སྤྱིང་གི་མུན་སེལ་གྱི་མེད་ཉ་རྒྱལ། །རིམ་དགའི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་སྟོར། །དྲི་.....
 བྲལ་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་རར་སྤྱད་ཀྱིས། །ཞོ་ལ་ངན་མ་སྟེས་ཀྱང་བ་འགེམས་མཛོད་
 པ། །མི་ཡམ་སྒྲ་པའི་མེད་གེ་སྤྱིད་ན་མཛེས། །རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པའི་
 རྩ་གཏེར་ཡ་མཐའ་མི་མཛོད་གཅིག་རྩ་འབྲེལ་བ་ལས་འོངས་པའི། །བྲེགས་ཚོད་.....
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྲགས་སྤྱིད་ཞེད་དཔལ་ཡོན་རྩལ་གཅིག་སྟུལ་པའི་མ་ཁྱེ་
 ཀ། །མན་ངག་དར་གྱིས་བྱེད་ལེགས་བྱས་འཐད་ལྡན་ལུང་རིགས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་
 ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། །རིས་མེད་འགོ་པའི་རེ་བ་སྟོང་ན་དཀར་ཕྱགས་སྟོང་བ་ཡོངས་
 ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་ཐོབས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་
 རྩེ་བཅུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤ་ཚུགས་སུ་བསྐྱར་.....
 བ་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟན་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་དུས་.....
 གཅིག་ལ་འགོངས་པར་མཛོད་པ་གང་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བསྐུལ་པའི་ཟབ་ཚོས་མྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་རྩ་རྩལ་པོར་བྱེད་རྩལ་པའི་བྲེགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་.....
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་མེད་ཉལ་མན་ངག་བཞིན་མདོར་བསྐྱས་སུ་.....

དགོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲང་གི་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།
 ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱག་འཆའ་བ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཀ་.....
 དག་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ལུང་རྩལ་བ་སྟེ་མཐའ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གྲུ་ཟུར་རྩལ་.....
 མོ་དང་བུལ་བའི་འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་.....
 པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསམ་གྱིས་.....
 མི་བྱབ་པའི་བདག་བཞིན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས་གོམས་སྤྱི་མི་རུང་བ་མིན་པར་དཔལ་.....
 ལྡན་བླ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བུལ་ཟད་ཐལ་རིག་པའི་རང་.....
 གཤེས་རྒྱུ་ལ་བུད་དེ་གཟུང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བུལ་བཞིན་གསལ་སྟོང་.....
 མཐའ་དབྱས་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་རང་དུ་གོམས་པས་.....
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུངས་ནས།
 མཐར་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྒྱུ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་སྟེད་མཁྱེད་པའི་ཡེ་.....
 ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་མ་ཐག་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་བྱུང་སྟེ་མི་.....
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་སེམས་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྤངས་དང་.....
 རྟོགས་པའི་མཛོད་འཆང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་དེ་ནམས་ལྟ་སྟོན་སྟོང་འབྲས་གྱིས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ནི་.....
 དབང་རྩོན་ཤེས་རབ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་གྱི་འདུད་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་.....
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པ་གཞན་ངོར་སྤྱང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་.....
 རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་འདུད་པ་ནི། དབང་རྩལ་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་ཕྱག་འཆའ་རྩལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱང་མི་སྟོང་.....
 བར་གཡོ་བའི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོ་ཟད་ཐལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་རང་ཞལ་
 མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟོག་ཆོག་ལྡུང་བའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་ཁྲིག་གིར་.....

ཚེད་དེ་ཡོངས་གྲོལ་རང་གནས་དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་གནད་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་.....
 བརྗོད་དང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་གི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
 དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཚས་ཟད་ཀ་.....
 དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་.....
 གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཞི་ཆ་.....
 གསུམ་བྲལ་གྱི་རིག་པའི་རང་ངོ་ཐད་ཀར་འཇལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རྟོག་.....
 བཅས་གྱི་ཤེས་པ་གཉེན་པོ་དང་རྩོལ་བས་དྲག་ཏུ་བབྱུང་བ་མིན་པར་མ་བཅོས་རང་
 སྤར་རམ་རང་བབས་གྱི་རང་དུ་དུས་གསུམ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་སྟེ་མི་བསམ་པར་འདུག་པ་དེ་ཡི་གཤིས་སམ་གནས་ལུགས་ལ་བབས་.....
 གྱིས་བལྟས་ཆོ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འདྲི་ཡིན་དང་དེ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་.....
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཅི། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་
 འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་དེའི་ངོར་སྤང་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་མེད་པུས་གི་དབུས་སུ་རྩ་བུར་སྐྱམ་པོ་མི་གནས་པ་ལྟར་མཁའ་མཉམ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མ་གྲོལ་བ་གདུ་ཡང་མེད་ཅིང་མཐར་འཛིན་གྱིས་གོལ་.....
 འཆུག་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པ་གཟེར་བུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་
 ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་རིག་པའི་རང་སྤང་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་མགོ་མཉམ་པར་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡེན་ས་ཡོད་
 མ་མྱོང་། མེད་མ་མྱོང་། བདེན་རྒྱུན་སྤང་དོར་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་.....
 དགོངས་པའི་གནད་ལ་ཕུ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། མཐའ་མེད་
 དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྟ་མེད་སྟགས་.....

གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །ནང་སེམས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་དོ་བོ་དོས་གཟུང་གི་ཡུལ་ལས་.....
 འདས་པ། སྒྱེ་འགག་གནས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་སྟོན་སྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་.....
 ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་། བསལ་བཞག་གི་གང་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྩོལ་བཅས་ཐེག་བརྒྱད་
 གྱི་ལམ་རྣམས་གོལ་སར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱུང་དུ་
 མེད། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མི་དགོས། །དགེ་བ་བརྩུ་ཡིས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། །སྤྲིག་
 བས་དེ་ལ་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒྲུང་སྒྲུང་རྩོལ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་བར་མེད་ཉར་སངས་ཆེན་
 བོ། །ཀུན་བཟང་ཕྱལ་བ་ཆེན་བོ། རང་དག རང་ཡན། ཡེ་སངས། ཡེ་རྒྱས། ས་ལེ་
 སྤྲིག་གི་མ་ལེ་བ་བརྟེན་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་པར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། སེང་གི་
 རྩལ་རྫོགས་ལས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མཐའ་
 ལས་འདས། །ཡིན་མིན་སྟོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོང་། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །བྱ་.....
 བྱེད་མཐར་ལྷུང་ཆོས་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་བརྟུན་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཆོས་ཀུན་གྱི་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་རྟུགས་མ་ཤོར་
 བཞིན་མངོན་སུམ་རྟེན་པར་སྒྱུར་བུ་ཡི་རིག་གདངས་འགྲག་པུ་མེད་པུ་མཁའ་ལ་.....
 ཤར་བའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་གསལ་ཆ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི། ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་དྲངས་པ་.....
 དང་ཉེ་བས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་.....
 ཡན་དུ་ཤར་ཏེ་བཟང་ངན་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་བོའམ་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྟག་ཆད་.....
 ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་སྒྲོས་པ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ནང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་དགེ་སྤྲིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུལ་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་བོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་.....

མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་.....
 ལྷོང་མཉམ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷོང་བ་འཁྲུལ་.....
 པའི་རང་བཞིན་འདི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྤར་མ་མཐོང་། རྟོག་བཅས་འཁྲུལ་བ་.....
 གཞི་མེད་པས། ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྤྱོད་པོར་རྟོགས། ཞེས་སོ། བྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གསལ་སྤྲང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲང་གྲགས་.....
 རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེ། ཡེ་གེ་མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་.....
 གནས་པ་འཁྲུལ་སྤྲང་ང་ཡི་ཐུགས། ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་འཁྲུལ་སྤྲང་ང་ཡི་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་འགགས་པ་འཁྲུལ་སྤྲང་ང་ཡི་གསུང་། མཐོང་བ་མ་འགགས་ང་ཡི་.....
 གཟུགས་ལྟར་སྤྲང་། ཐོས་པ་མ་འགགས་ང་ཡི་སྟེ་ལྟར་གྲགས། ཞེས་སོ། གསང་
 པ་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་རྒྱལ་ནི། ཆོས་ཡེ་ཟེན། སངས་ཡེ་རྒྱས། འཁོར་བ་ཡེ་.....
 གོལ་། ཉན་མོངས་ཡེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་དེ་བྱ་བྱེད་ཚེ་སྐྱབ་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་ཕྱིར་མོ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།
 མི་སྤྲང་ཡུལ་མེད་རྟོག་པ་ཡང་། མ་བཅད་རང་ས་ཉིད་དུ་ཆོད། འཁྲུལ་མ་མྱོང་བའི་
 མ་རིག་རྩད། མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག ཅེས་སོ། རྟེ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་
 ལྷོང་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་དཔྱད་.....
 མེད་བཞིན་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་རྣལ་
 མ་རྟོག་འཁྲུལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བ་རང་གཤིས་ཡེ་ཡིན་གྱི་བབས་བསྐྱར་བཅོས་.....
 སྒྲ་ཙམ་ཡང་མ་བྲས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་སྒྲ་དང་.....
 རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དེ་ཁོན་.....
 ཉིད་མ་རྟོག་པའི་དོན་དོ་བོ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་.....
 སྐབས་ལས་གོལ་བའི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་པའི་ཆ་དེ་ནི་ཚེ་མེད་རང་ཤར་གྱི་.....
 ལྟག་མཐོང་སྟེ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཕྱི་མོའི་རང་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི་ལྟག་.....
 རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གོལ་བ་མེད་པར་གང་

གར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་པ་མ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཚེར་ཕྱིན་.....
 པས་དམའ་བའི་ལུང་ཐུན་རྣམས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་རི་བོ་ཚོ་གྲག་གཞུག་གི་.....
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གསལ་སྤོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རི་རྒྱལ་.....
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་བྱེད་ཚེ་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་ན་.....
 རི་བོ་ཚོ་གྲག་གཞུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རི་བོ་ཚོ་གྲག་.....
 གཞུག་ལྟ་བུ་གསང་བ་ཉིད། བྲེ་ཚོམ་མ་ཡིན་འགྱུ་བ་དང་གིས་མེད། ཁམ་མཁའ་.....
 ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་རྣམ་པར་གསལ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་
 བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བུ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྐྱམ་
 བ་ལ། སྒོམ་པ་དང་སྒྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་.....
 གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུས་ཐག་ཚད་པ་དེ་ཡི་བབས་ལ་བར་མེད་.....
 ལུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་གནས་བཞུག་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བསྒྲུབ་དུ་མེད་དེ་སྤང་
 བ་དང་སྤོང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིས་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡེད་བུ་འང་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོའང་རང་གསལ་རྩེན་པ་གསལ་རིག་.....
 ཏུ་ལྷག་གི་རང་ས་ན་གནས་ཀྱང་བར་མེད་དུ་རྟ་རེ། དན་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་རང་.....
 སངས་རྒྱུ་རྩེན་ནེ། བཟང་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་མཐའ་གྲོལ་དུ་སངས་སོ། །ཡུལ་གྱིས་མ་.....
 བསྐྱར་། འཛིན་པས་མ་བསྐྱད། སྤང་གཉེན་མ་ཞུགས་པར། ས་ལེ་ཡེ་རེ་བ་དྲངས་.....
 གསལ་དང་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་རྩེན་ལ་བུད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་.....
 པ་ཚོས་སྒྲུ་རང་མལ་ན་རང་བཞིན་བར་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རྩོལ་མེད་རང་.....
 བཞག་གི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལས། སྤང་མེད་སྤོང་དང་བུལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ། མ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་.....
 ཡིས་ཐོག་པ་ཉིད། རྩུན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་ལྟར་ངེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་.....
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ཐུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕྲོ་གནས་གང་
 གི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེན་ལ་བུད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་

ཐག་རང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་འབྲུལ་རྟོག་ཀྱི་འབྲུམ་ས་ཀྱི་མུན་པ་གཞར་ཡང་མི་གནས་.....
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། བླང་དོར་བྲལ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བྱུགས་མེད་
 རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། བྱལ་བརྒྱལ་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟར་བཟང་པོ་ཐལ་ལེ་པའི་རིག་པའི་བཅན་ས་བཟུང་སྟེ་
 ཡོད་མེད་དག་གསུབ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར་སྒོ་ལྟ་རང་ཡན་རྒྱུ་བྱང་། རྒྱས་
 གསུམ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་
 མ་རང་གི་བབས་སུ་བཅས་བཅས་མེད་པར་ཅོག་གིར་ལྷག་པར་བཞག་ནས་བསྒོམ་
 པར་བྱ་དགོས་རྟེ། མེད་གོ་རྩལ་ཐོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དོ་བོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། སྤང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་
 པའོ། ཞེས་སོ། རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་སྒོམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྒོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་
 གཟེར་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གདལ་པ་བྱ་གཅིག་བྱ་མ་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྒོ་ལྟ་མ་བཅོས་པར་ལྟོད་ཀྱིས་བཞག་ལ་བསྐྱར་བའི་མན་དག་གཟུགས་སྤང་
 གི་སྟེང་རྒྱ་ཤེས་པ་འཕྲོ་རྒྱས་དེ་ག་ལ་གཏད་ན། ཡང་ན་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཤོད། ཡང་ན་ཞི་
 གནས་ལྟེང་བོ་ལས་མི་འདའ་བ་དེ་ཡི་དོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོད་བོ་རིག་སྟོང་ཆོས་
 སྤྱིའི་རང་བཞིན་མེད་རྒྱུར་པ་ལ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་མ་བྱ་འབྲད་པ་ལྟར་མཉམ་
 པར་བཞག་ཆོ་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱུགས་སུ་བསྟོད་མི་.....
 རུས་པ་གཟེར་བྱ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་
 འབྲུལ་བ་ལ། རྟེ་བར་པའི་སྒོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་.....
 ཡིན་ལ། རྟེ་ལས་བསྐྱར་བ་མན་དག་གོ ཞེས་སོ། གཟེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་.....
 དང་ལྟན་པའི་སྒོམ་པ་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ན་སྒོ་.....
 གསུམ་གྱི་བྱ་རྩལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཀྲན་རྟོག་གི་.....
 འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། སྤང་མ་ནི་རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་
 རྒྱང་བ་ཅུ་མིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བབས་
 ཡེ་གནས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་ལ་ལུ་ཐིམ་པ་ལྟར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་རྟེ་བྱག་ཀྱི་ཆེན་

བོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གཅིག་པར་འཆར་རོ། བྱི་མ་ནི་ཆོས་.....
 ཉིད་གྱི་དོན་ནལ་མ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་མངའ་དབང་འབྱུང་ནས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བུ་ལ.....
 བཟུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་.....
 བྱང་ཆད་ཅམ་མིན་པར་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པས་ན་རྒྱལ་པོ་.....
 ཞེས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གནས་པ་
 བྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུགས་མཐར་བྱུག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་.....
 ལས། བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་བསམ་ལྷག་མཐོང་སྣང་བ་ནི། འགོ་
 འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། སྒྲོམ་
 པ་དེའི་ངོར་གང་ཤར་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་སྒོ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་སྣང་.....
 སྟོང་གསལ་བ་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་དག་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་.....
 སྟེ་བྱིང་ཤོད་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཉིན་མཚན་.....
 གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་གི་རང་དུ་ཅོག་གིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། སྣང་བ་མ་ཡིན་.....
 སྣང་བར་བྱེད་པ་མིན། སྟོང་བ་མ་ཡིན་སྟོང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་.....
 གསལ་བ་ཆེན་བོའི་ཡུལ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཤོད་པ་རང་གིས་མེད། ཅིས་དང་། གང་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་
 བཞིན། འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགག་པས། དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་.....
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་སར་བཞག་
 པ་དང་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པའི་ཆེ་ནད་དུ་ནི་དགེ་སྤྲུག་ལུང་མ་.....
 བསྟན་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ནམ་ཉིག་མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་བྱང་པར་དུ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དག་པོས་.....
 བསྐྱངས་ཏེ་དུག་ལྡ་ལྟ་བུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཤར་དུས་ཐད་ཀར་གྲོད་གྱིས་བསྐྱས་ཆོང་པོ་.....
 རིག་པ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ངོས་རྗེན་པར་བཟུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གསལ་.....
 ལ་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་དགའ་སྤྲུག་སྟགས་གང་ཤར་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་ན་བུན་བཞིན་
 ཡལ་ཏེ་གཞི་གནས་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་བདེ་བར་ངལ་གསོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་

སྤངས་པ་ལས། གཉི་མུག་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞེན་པ་དྲག་པོ་ནམ་སྤྲེས་ན། །
 ད་ཡི་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཡིན། །འདི་ཉིད་རང་གི་རང་གྲོལ་བ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་.....
 སེམས་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་གནས་དུས་མི་རྟོག་པ་ཙམ་རིག་པ་མིན། དེ་ཡི་གནས་.....
 ལུགས་རིག་གི་སེང་རེ་བ་གསལ་དུངས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན། ཡང་སེམས་ལུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་
 རྟོད་ཀྱི་ཆ་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་ཡི་སྤྲོད་ཅུ་བྲལ་རྗེན་ཡི་རེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྤྲད་བུ་ཅི་ཤར་ཡང་ཞེན་འཛིན་གྱི་དབྱེད་ར་མེད་.....
 པར་སྤྲེས་མ་ཐག་པའི་བུ་རྒྱུད་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་རང་སར་བོར་ལ་ཡི་.....
 བཞག་ཆོས་སྤྱིའི་མལ་ས་རུ་བདེ་བར་ཉལ་བ་སྟེ། གྲོད་དྲུག་པ་ལས། ཡང་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྤྲང་བ་ནི། ཡི་བཞག་ག་དངས་ལྷན་དགོངས་
 པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ད་ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་.....
 ཆོགས་གང་ཤར་ལ་དག་གས་སྤྲད་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྣོ་རར་བསྟེད། ཕྱི་.....
 རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་གང་ཤར་ལ་དབྱེད་ར་མེད་པར་རུང་སར་བོར་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་.....
 བསྟེད་བ་འདི་ལ་ནི། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 གདབ་པ་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་དབྱེད་དན་བསམ་ལས་.....
 འདས་པའི་རང་དུ་བཞག་དུས། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ། འབྱུ་བ་འབྱུ་ཐོག་ནས་
 གྲོལ་ཏེ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བ་མོ་བཞུས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་.....
 མེད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་བསྟོད་དུ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་.....
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ག་ཤིས་ཀྱི་
 རང་བབས་གསལ་སྤྲོད་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་དོན་མ་བརྟེན་པར་མཉམ་པར་
 འཛིན་ལུས་ན་སྤྲེས་པའི་དབུང་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བདོའང་དག་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་.....
 ལུས་པ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་དང་སྤང་བ་གང་ཤར་གྱིས་ལཱ་གནོད་དང་བྲལ་ཏེ། བྱང་
 སེམས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་
 ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་འདོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི། ངོ་བོ་
 རང་དག་གི་གཟེར་སྟོ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གདབ་པ་ཡིད་མཐུན་གྱི་ཕོ་མོ་འཕྲད་

བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་སྣང་གང་ཤར་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་རོམ་ཉམ་རྗེས་མེད་ཀྱི་
 གང་ཤར་ཐུག་པས་དུ་བཏང་བས་ངོ་བོ་རང་དག་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་གྲོང་ཀྱང་
 དུ་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཐྱོགས་སུ་མ་ལྟར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་གཟེར་བྱ་དང་བོས་སྣང་གེས་བཟུང་དྲན་གང་ཤར་
 ལ་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་གང་ཤར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་། གཉིས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 ཕྱིས་གདུབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་རང་ས་བཟུང་བས་སྟོད་པ་དེ་སྣང་
 བ་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་ཅོག་གེར་བཞག་ཆོ་ལན་ལྟར་ཐིམ་པ་ལྟར་སྒྲིད་ཅིག་ལ་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དགོངས་པ་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །སྣང་
 བ་སྣང་བའི་ཐོག་གསལ་བས། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས། གྲོལ་བ་དེ་དང་དེ་
 ཉིད་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་
 བ་ནི། རང་བཞག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་གོ་མས་
 བསུ་ན། དང་པོ་སེམས་སྟེ་མེད་དུ་གེས་པ་ལྟག་ཆུ་ཆད་པའི་རྗེང་བུ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་
 འབྲུལ་སྟོང་རྒྱན་མཐུད་དེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྟེ་བའི་ལས་གསོག་མི་རུས་པ་
 དང་། བར་དུ་ཅུང་ཟད་བཏན་ཆ་ཐོབ་ཆོ་ཆུལ་རིམ་བྱིས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་
 སྒྲིད་ཅིག་ལ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ལམ་ལྡེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 དུས་ཆབ་རོམ་ཆུར་ཞིབ་ལྟར་མ་དག་འབྲུལ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞེ་སྟེ་སྣང་
 སྟོང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་
 བ་དེ་ཡི་དང་དུ་འབྲུག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཡི་
 རོ་བོ་ཉིད། །རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །ང་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་
 བེ། །སྣང་ཞིང་སྟོང་པས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་མེད། །ཅིས་སོ། །སྒྲིག་སུམ་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་ལམ་སྟོབས་གྱིས་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཅུ་མེན་པར་ཉིལ་ལ་
 མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་ལ་རྩལ་མེད་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 གང་གནས་པ་ཆོས་སྒྲི། འགག་མེད་འབྱུང་བ་ལོངས་སྒྲི། གཞན་ངོར་སྣང་བ་སྒྲུལ་སྒྲི།
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་གནས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲི། །རིག་པ་

འགག་མེད་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོགས། རིག་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་སོ། ཚེས་ཀྱན་ཡོན་སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
ན་ཙུལ་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བྱ་མེད་པ་དང་། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ད་ལྟ་
ནས་བྱི་གང་དང་བྲལ་བར་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པས་ན་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་
པར་བྱ་བ་རྩེད་ཟེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
རྒྱལ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱན་རིག་སྤྱོད་འབའ་ཞེས་
གི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བས་སྤྱངས་པ་ལུན་ཆོགས་མཐར་ཐིམ་ཏེ་འཁོར་བར་ལྷུང་གི་དོགས་
པ་མི་ལྷུང་བའི་རེ་བ། ལྷུང་འདུས་སྒོ་བུ་རེ་བ་དང་མི་སྒོ་བུ་དོགས་པ་མེད་པ་
གཤེད་བཞི་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ལས། མི་འབྱུར་ལྟ་བུའི་གཤེད་
ཆེན་བཞིས། མི་ལྟོག་ཡོ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་སོ། རིག་སྤྱོད་གཏོང་མའི་
རང་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ནི་འདོད་དགྲ་དང་གིས་འབྱུར་
ཞིང་ཆོས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟིགས་ཤིང་འཁོར་བའི་སྤྱོད་གིས་མ་གོས་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་
ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། རྟོགས་འདོད་སྤོང་བས་ནོར་བུ་འདྲ། །
དགོས་པ་ཆང་བས་བང་མཛོད་བཞིན། གང་བསྟན་སྤྱང་བས་མེ་ཡོང་འདྲ། རྟི་
མེད་གསལ་བས་ཤེལ་གོང་འདྲ། ཞེས་སོ། སྤྱངས་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ཐོགས་ཀྱི་གཟེར་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
གདབ་པ་དཔལ་པོ་གཏེར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་སྤྱང་གང་འབྱུ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱང་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་གཏེར་ལ་རང་དབང་འབྱེད་ཏེ། སྤྱང་བ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱང་བ་ལྷུང་འདས་
ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཐིམ་རོ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་འབྲུལ་མེད་རྟིག་པ་ཆེན་པོའི་
སྤྱོད་དུ་ཙུག་གེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་དོན་ལ།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བཞོད། ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་མཛོད་བྱང་
སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་དོགས་པ་

ལྟ་བུ། རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་སུ་འཛིག་པ་སྒྲིམ་པ། སྒྲང་དོར་སྒྲངས་ནས་་་་
 རིག་པའི་བཅའ་ས་འཛིན་པ་སྒྲིད་པ། སྒྲངས་རྟོགས་ཡེ་ཚྗགས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་ཅན་བཞུག་བཞི་དང་ལྷན་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་་་་
 ཚུལ་གྱི་མཉམ་ངག་འདྲི་ནི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་་་་་་་་་་
 བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་པར་རང་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་ན་ཡུད་་་་་
 ཅམ་གྱིས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེང་གེ་རྩ་ལ་ཚྗགས་ལས། བྱ་བྱེད་སྟོ་ཡི་སྒྲ་བ་་་་་
 ཀྱན་སངས་ཏེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཡུང་གི་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀྱན་་་
 ཏུ་སྒྲང་འགྱུར་ཞིང་། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དེངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བཛོད་བྱ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ནམ་པར་་་་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་འདྲམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་རང་་་་་
 ཆས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་སྒྲུབས་ གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་
 པ་སྟེ། སྒྲིང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཡེ་ཚྗགས་རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་མི་ཐམ་འདྲམ་་་་་་
 དཔལ་དཔལ་དཔལ་པའི་སྒྲ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དེ་ལྟར་་་་་
 ལེགས་བཤད་མན་ངག་ཆར་ཟིམ་རྒྱན། །ཡུང་རིགས་དབྱར་རའི་དབྱངས་ལ་ཞོན་པ་
 འདི། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་སོན་མ་ཐག །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་འབྲས་བུ་ཅུད་་
 ཀྱིས་འགོང་པར་ཤོག །ཟབ་དོན་གསང་འོས་སྟོད་མིན་ལ་བསྒྲགས་དང་། །མ་་་་་་་་
 རྟོགས་ཉེས་པར་བཤད་པ་གང་མཆིས་ནམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་་
 སྟིག་ལྟར་དང་། །མཉམ་དུ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲན་སྒྲར་བཤགས། །བསམ་སྒྱུར་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །ལྟ་བུའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲད། །
 ཚྗགས་ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཁྱབ་པ་ཉིད་
 གྱུར་ཅིག །བདག་དང་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་ཀྱན། །མི་རིང་མི་ཐམ་རྒྱ་་་་
 མཚོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ས་བཅུ་ལམ་ལའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ནས། །མཐའ་གྲས་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྤྲོད་གོགས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་་་་

འཐད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་དང་བྱི་གཞིའི་ཤོག་གྲུ་བཅས་གནང་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་ཐོག་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་.....
 རོན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར། ངག་དབང་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་གིང་སྐྱལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་
 གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་མཛྙེལ་ དགའོ།། །།



རྫིེ་ བྲེགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་
 ཆེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྫིེ་ བ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱལ་ཡེ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྟོང་པའི་རང་མདངས་རྣམ་པ་
 མཚན་དཔའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཉེས་ལྟར་ཀུན་འཛོམས་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྟོན་པའི་གྲགས་འབར་
 དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་ལ་
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །ཟག་བྲལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་མཉམ་པར་བརྒྱལ། །རྩོལ་བྲལ་རང་
 བར་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཟེར་འཕྲོ་བ། །མཚུངས་བྲལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་འདུད། །
 རྟོག་ཚོགས་སྤྱོས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་མཁུན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད། །
 རྩོལ་མེད་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཀྱང་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །གྲངས་
 མེད་བསྐལ་བའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་ལམས་ལ་ཆེར་བརྩོན་པ། །
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡམ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་རིང་བདག་སྤྱིའི་པད་མོར་བཞུགས། །
 གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ལེགས་
 བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །འགྲོ་བསོད་ལྟ་ལམ་ཁྱོན་དུ་དེང་འཆར་གྱིས། །དད་བརྩོན་
 འདབ་སྟོང་ཅིར་ཡང་བཞད་པར་རིགས། །འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་སྤྱིང་ཁྲག་ དམ་ཅན་བྱེ་བའི་སྤྱོད། །བརྩ་
 བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་བརྩད། །སྤྱི་རྩ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ བན་བདེ་སྤྱིར་བའི་བུམ་
 བཟང་། །ཉེས་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཆབ་གཙང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས། །འཕྱད་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཟབ་ཆོས་མཚུངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་བྲེགས་ཚོད་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞིའི་སྤྱི་མཁའ་གྱིས་བསྐྱེད་

རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་གནད་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་དངོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རྩོམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་མེད་བརྟན་གཡོས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མཐའ་བརྟན་དང་བྱལ་བས་ན་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྤང་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ལ་དབྱེད་བསལ་མེད་པར་མཉམ་བཤལ་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བ་དང་བྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་དག་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལུབ་ཀྱི་ཡོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དུ་མ་རྩོག་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་སྤང་བྱ་རྩོལ་དང་བྱལ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་མོས་འདུད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འབད་མེད་ཆོགས་ཆེན་རང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་སྤྱོད་ཆེན་གཅིག་གི་རོལ་པ་རུ་རྩྭ་དཔས་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ་གོར་ཆོད་དེ་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནད་དགོལ་བ་དང་། རང་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་མ་ལུལ་ལས་འདས་པར་ཆོངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེད་འབྱས་སུ་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མེད་པར་གནད་དགོལ་བ། ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གནད་དགོལ་བ། ཕྱལ་བར་གནད་དགོལ་བ། གཅིག་སུ་རུ་གནད་དགོལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་ཤེས་པ་འདི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཙོས་ཤིང་ཡོད་མེད་.....
 སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པ་དྲེ་ཡི་རང་གི་གཤེས་ལ་.....
 རང་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆེ་ཡི་སྟོང་རྩ་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་.....
 རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་དྲེ་ལྟ་བུའི་བདག་.....
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དམིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་དང་བུལ་བའི་དོན་རྗེན་ལ་.....
 ལུང་པ་དང་དེའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་ཚོགས་སྣ་.....
 ཚོགས་འགག་མེད་དུ་འཕྱོ་ཡང་ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་.....
 བཞུགས་པ་རྟག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གད་ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་སྒྲི་
 བ་མེད་པའི་དོན་མཚོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དོན་འདི་ངས་པར་རྟོགས་
 འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟགས། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲི་བ་མེད། །
 རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ནམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཚོན། །ཞེས་སོ། །སྣང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་.....
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་རུང་.....
 ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བག་
 ཁགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཙམ་ལས་སྤྱི་ནང་གང་དུ་འང་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་མ་དག་.....
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའང་མ་སྤངས་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་པ་དང་དག་པ་སངས་རྒྱས་.....
 ཀྱང་ཡེ་སྟོང་གཞི་མེད་དུ་དག་པས་ན། །གཞི་ལུ་བཟང་ངན་མེད། །ལམ་ལ་ཉེ་རིང་.....
 མེད། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རྟོགས་ཆེན་ཡུལ་ལ་.....
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །རྟོགས་ཆེན་གཞི་ལ་བཟང་དང་ངན་པ་མེད། །
 རྟོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཉེ་དང་རིང་བ་མེད། །རྟོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་.....
 མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་.....
 བུལ་བའི་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་རྩལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བ་ཡི་.....
 རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་འདྲི་ནི་སྒྲི་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་རྩལ་རང་ཆས་སུ་ད་ལྟ་ནས་རྩལ་སྤྲོན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཕྲད་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་.....
 བའི་གཞི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་.....
 ཐུགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། འདོད་རྒྱལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བཅའ་.....
 བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཡི་རང་.....
 རྩལ་ལས་ཤར་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་.....
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་རྩྱུང་བཅད་མེད་པས་ན་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་མཁར་རྫོང་ལས། ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྲུར་.....
 ཡུལ་མེད་ཀྱན་འབྱམས་ལ། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཤར་བ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས། །
 གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སྤུལ་བའི་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་རྫོགས་ཆོས་.....
 མེད་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཤར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 བློ་དེ་ལྟར་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡིན་
 ལུགས་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་བཅོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཙམ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་.....
 བ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པ་དང་། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་གོད་མེད་པར་མཉམ་.....
 བརྒྱལ་བྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཡངས་པའི་.....
 དོན་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་སྟེ། རིག་པ་སྐྱེ་བྱུགས་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་.....
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། སྟོན་
 དང་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། མཐོ་དམན་ཐུགས་མཆོམས་དབྱིངས་སུ་
 མཉམ་པའི་བྱིར། ཤར་པའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། གནས་པའི་ཆོ་
 བ་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། གྲོལ་བའི་ཆོ་བ་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །
 ཅེས་སོ། འདིར་བྱུལ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་བརྟེན་སྟེ་བྱུལ་ལེ་བ་ཞེས་པ་མཉམ་པ་སྟེ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པར་.....
 གནས་པའི་དོན་ནོ། བཞི་པ་ནི། རྩང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་.....
 འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་ལྷག་གིར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དོན་མཐོར་བ་འཇལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་འདེལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ། གཞི་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ། གཏུག་མའི་.....
 སེམས་སོགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་བ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་.....
 བཏབ་ཀྱང་རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་ཙན་.....
 གཞག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་ག་མཐོང་དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་.....
 ཡུལ་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་མིན་པར་སྤང་ཞིང་སྤོང་བའི་ཆོས་ཚུལ་མུ་མེད་པར་སྤང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གྲོང་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སྤང་སྤོང་སྤོང་བཅུད་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་བ་.....
 ཡིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་.....
 མེད་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དོ་བོ་དབྱེར་.....
 མེད་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལྷན་བྱུང་།
 འཁོར་འདས་ལ་བཟང་པོ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་བ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་ཏུ་རྩ་བ་ཞག་གོ། གཉིས་པ་འགག་བསྐྱམ་པ་ལ།
 མེད་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷན་བྱུང་ཏུ་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ཡུལ་བ་རུ་.....
 འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྩ་བ་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་རྟག་ཆད་མཐའ་དབྱས་གྱིས་དབེན་པ་དེ་
 ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་བཟུང་
 ཡང་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་ལ། སེམས་གྱིས་བསྐྱོད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 དག་གིས་འཛབ་བསྟེན་བགྲང་བ། ལུས་གྱིས་གར་དང་བྱག་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་.....
 རྩོལ་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན་རྩོལ་མེད་སྟིང་བའི་དོན་ལ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བས་.....
 ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་འདོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡོད་པ་ཡང་མེད་དེ་སྟོ་འཛིན་མེད་.....
 རང་གསལ་གྱི་རང་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆེ་བ་འདོད་ནས་སྒོམ་སྒྲུབ་རྩོལ་བྱེད་པ། སྒོམ་སྒྲུབ་རྩོལ་

བས་ཆེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡིན་ས་ཆེ་བ་ཡིན། །བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་
དགོངས་པ་འཆོས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་གང་གིས་འཆོས་བྱེད་པ། །རང་
གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་འཕྲད་མི་འགྲུབ། །ཀྱེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སེམས་.....
ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ངག་
གིས་འཛབ་དང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །ལག་གིས་འདུ་བྱེད་ལྷག་རྒྱ་བཅའ་མི་.....
དགོས། །སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འཕྲོ་འདུའི་ལས་མི་བྱེད། །རང་ལ་གནས་པས་.....
གཡོ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་བཟང་.....
ངན་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་.....
ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་བསྐྱུང་། བྱི་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་.....
འོང་ངེ་ལྷར་ཡང་ཆགས་སྣང་གི་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་སྟེ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་
ཆོན་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་རང་གདངས་ཡིན་
པས་རང་སྣང་ལ་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མ་རང་གི་བབས་སྒྲུབ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའི་རང་དུ་བཅུན་ས་བཟུང་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ལྷག་པར་
གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། གྲུག་གསལ་ལས། དྲི་མེད་ཟང་ཐལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ས་རྒྱ་
མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་ཡང་། །མ་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་མཆོན་མར་སྣང་མོད་ཀྱི། །སྣང་.....
ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་གདངས་སྒྲུབ་གསལ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་
གསལ་བ་ཡང་། །མཁའ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དོ་ལོགས་ལྷར་སྣང་། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། གང་ཤར་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་བཤལ་
བྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་རྩོལ་དང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བས་.....
མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་གནས་ཏེ་སྣང་.....
བ་གང་ཤར་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་ངན་སོང་དཔུལ་བའི་ལས་སྣང་མཐོང་ཡང་.....
རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་འཛིགས་སྒྲུག་དང་འདོར་སྒྲོ་
སྣང་། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
མཐོང་ཡང་མི་ལམ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོམ་སེམས་དང་སྒྲུབ་འདོད་མི་བྱ།

འཛིག་ཉེན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལྟ་ཅི་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་
 ཤེས་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། དགོ་སྒྲུབ་སྟེག་.....
 སྤོང་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་སོགས་གང་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་གཟེབ་ལས་མ་གྲོལ་.....
 བསམ་ན་ཅི་དགར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེའི་གང་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་.....
 བར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་.....
 གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་བོ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྟེག་དང་ལྟ་སྟོམ་ལས་
 འདས་པ་ངོ་མཚར། གཞི་མ་བསྟོད་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་.....
 དང་བྲལ་བ་ཉ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་།
 སྤྱང་བ་འདི་སྤྱུ་མ་བརྗེས་མདོག་མ་བསྐྱར་བ་ངོ་མཚར། བདེ་སྤྱག་རི་ལྟར་བསམས་.....
 ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དུན་བསམ་སྟོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ངོལ་བར་ཤར་བ་.....
 དེ་ངོ་མཚར། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཉ་ན། གྱེ་.....
 གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཉིད། ཡང་ཉོན་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་
 དང་། སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ངོ་མཚར། སྤྱེས་བྱས་མཚན་ལྟོན་
 བོ་ཐོགས་ནས་འགོ་བ་རྒྱམས་དུས་གཅིག་བསྐྱལ་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཕན་.....
 གཞོད་བྲལ་བ་ཉ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་ཀྱན་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གོགས་སུ་ཤར་བ་ངོ་མཚར།
 ཅིར་སྤྱང་ཡང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཉ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་བོ་.....
 རིག་པ་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉེན་པོ་རང་ཆེ་བ་ངོ་.....
 མཚར། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཉ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་རིག་
 པ་སྤྱང་བ་ཀྱན་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རང་ལས་
 རྟེན་པ་ངོ་མཚར། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་
 ཉ་ན། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ངོ་བོ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གཞིའི་མཚང་ལ་ལྟོས་དང་། འགོ་
 དུག་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྤྱང་བ་ངོ་མཚར། འགོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་དུལ་ཙམ་མ་བྱས་.....

པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་ཏ་ཏ། གྲུ་གསུང་གི་དོ་ཐེ་སྒྲུ་གསུམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
 བོ་ཡེ་རྩོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་དོ་མཚར།
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྤྱད་པར་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་རྩོགས་པ་ཏ་ཏ། གྲུ་
 གསུང་གི་དོ་ཐེ་རིག་པ་ཅེར་བཞག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་དོ་མཚར། སྟོང་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ།
 གྲུ་གསུང་གི་དོ་ཐེ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཚར། བྱ་བྱེད་སྒྲིམ་པས་ལྷུང་བར་འཁྱུར་བ་ཏ་ཏ། གྲུ་
 གསུང་གི་དོ་ཐེ་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཚར། སྒྲེས་པས་སྒྲེ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ། ཞེས་སོ། བཞེ་པ་ནི།
 དོན་རྒྱལ་མ་ལ་སྟོ་མངའ་དབང་འཕྱོར་ཏེ་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གང་གི་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟོང་བཅུད་ནམ་མཁུ་
 མཁའ་འདྲེན་བྱེད་སྒྲུ་བསྒྲུས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བོ་དུ་སྒྱུར་བ་གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་བསྒྲེམས་པར་བྱས་ལ་སྤྱང་གེས་རིམ་ལྟར་
 ཤར་ཡང་བསྒྱུར་མི་རུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྒྲར་ཤར་བ་བཞིན་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོ་
 བོའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ང་ནི། །སྟོན་གྱིས་ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་རྟོགས་ལ། །རིམ་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ང་ལས་གཞན་མེད་པ་རུ་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཅེས་སོ་
 སོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་བཞེ་ཡང་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་སྟེ། འཛིན་པ་མེད་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་པ། རང་དོ་མཐོང་བ་ལྟན་གྲུབ། དགག་སྒྲུབ་སྤང་བ་སྤུལ་བ། གནད་གཅིག་ཏུ་
 དེ་ལ་ཏེ་སྒྲིམ་པས་གཅིག་སྤྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ་མེད་པར་
 ཆིངས་སུ་བཅིང་བ། ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ། སྤུལ་བར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ།
 གཅིག་སྤྲུབ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་བཞེ་ལས། དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་མེད་
 རང་དོ་མཐོང་བའི་རང་ལ་བྱ་རྩལ་མེད་པར་བཞག་ཆོ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རང་གི་ནད་གི་
 ཉམས་སྤང་དུ་ནི་སྤྱོ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ཐུག་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་

བཟང་པོ་ཅི་ཤར་ཡང་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དན་པ་ལ་འདོར་སེམས་མི་བྱ། ཚུལ་.....
 བཅས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉེན་པོས་དགག་པ་དང་ཡང་དག་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་དམ་ཚིག་གི་གནས་ལ་འབད་པ་རྟོགས་མེད་
 པར་ཐམས་ཅད་གང་དགར་བསྐྱར་ལ་རང་སར་བོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 ལས་དང་སྐལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ། །ལྟ་བ་བསྒྲོམ་མེད་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དུ་
 མེད། །འཕྲིན་ལས་ཚུལ་མེད་ལམ་ལ་བཞོད་དུ་མེད། །ས་ལ་སྒྱུར་མེད་རྒྱ་དང་.....
 འབྲས་བུ་མེད། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྩོམ་རྩམ་གཉིས་མེད། བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་རྒྱ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད་མཐོང་བ། །ཀྱན་.....
 བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དགོས་ཆེད་བསྐྱར་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཤིས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་རྣ་སྟངས་ཤིང་ཤེས་གང་ཤར་གྱིས་ཡན་གནོད་དང་བྲལ་ཏེ་
 རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ནི་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བར་
 མི་རུས་པ་དང་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་འགག་.....
 མེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིགས་དུག་ཟེལ་གཞོན་
 ལས། སེམས་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །རོལ་བ་རེས་མེད་.....
 ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྲོང་། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་པ། །
 གཞན་དུ་ལོག་པའི་ཡུལ་ནི་ལོགས་ན་མེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་སྤང་.....
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་རང་བཞིན་སྒྲུ་དང་ཡེ་.....
 ཤེས་ཡིན་པར་མཉམ་པས་ན་སྤང་འདས་ལྟར་བཟང་པོར་ཤར་ཡང་རུང་འཁོར་བ་.....
 ལྟར་དན་པར་སྤང་ཡང་རུང་གང་ལ་འང་མཛོན་ཞེན་མེད་པས་རྒྱ་དག་སྤྲིག་ལ་སྤང་.....
 དོར་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་ལ་རེ་དོགས་ཀྱིས་ཅིས་གདབ་མེད་པར་ངོ་མཚར་
 བའི་གནད་ཚིག་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་.....
 པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཞེ་མ་རྟོགས་པ་གི་རྩོམ་སྟོང་པོ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་སྒྲིབ་ཤི་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་སྟོག་བཅད་པ་དང་། བ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སུ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒྲིང་
 ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་
 དང་། སྒྲིག་གཅིད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་མི་གཉིས་ལ། ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་
 ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་
 དོ་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འདྲེན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲ་
 ཆོགས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་སུ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མ་
 སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲི་འགག་
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དཔལ་བ་ཆ་གྲང་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་སྒྲིམ་སུ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་སྒྲིམ་སུ་གཉིས་ལ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་
 རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་སུ་
 དང་། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལ། གནས་ལུགས་རྟགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་སྒྲ་
 རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་བཟབ་པའི་སྒྲིམ་སུ་དང་ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པའི་སྒྲིམ་སུ་
 གཉིས་། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ངས་བསྟན་པའོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་
 སྒྲིང་པའི་སྒྲིམ་སུ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་སྒྲིང་བ་
 དང་སྒྲིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་གཅིག་ཤུ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་
 བར་བཞག་སྟེ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སྣང་བ་གང་ཤར་པར་མི་
 དགག་ཚུར་མི་ལེན་པར་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ངང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བྱེད་ལས། ལྟ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་བཞིན་ཏེ། །
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟོག་དབྱེད་འདས། གང་ཞིག་རྟོག་དབྱེད་བྱེད་པ་དེས། བྱང་ཆུབ་
 ཆུབ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་མི་འགྲུབ། ཅེས་སོ། སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་འཕྲོ་གནས་གང་
 ཤར་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཕྲོ་གནས་རང་རྒྱུད་པའི་ཆ་དེ་བོར་ལ་ཟང་
 ཐལ་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལ་སྤྱད་ནས་རྩལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོག་
 ཆས་དབྱེད་འཕྲོ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་ནི་མེད་པ། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བ་
 ལྟར་གྲུབ། ལྟར་ཤེས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པ་བྲལ་བ། གནད་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བ་གཅིག་ཤུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་པ།
 ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ། བྲལ་བ་རུ་ལ་བསྐྱབ་པ། གཅིག་ཤུ་རུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 རྣམ་སྣང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད། རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་ངང་དུ་འབྱུང་གིས་རྟོགས་ཏེ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་
 གྱུར་ནས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་སྟེ། ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐེམ་གཞི་ལས། འཁོར་བ་ཀུན་བཟང་ལྟ་བུ་འདས་པ་བཟང་། ཀུན་བཟང་སྟོང་
 བ་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མེད། ལྟར་བ་ཀུན་བཟང་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཀུན་
 བཟང་སྟོང་ན་སྣང་སྟོང་ཡེ་ནས་མེད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་
 སྟོ་བར་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད། ལྟག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྩལ་བས་སྤྱད་བར་མི་རིགས་ཏེ་བྱང་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་སོགས་དེ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོག་ཐོང་བ་ལས། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོད་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་ལྟ་

བ་ཤེས་རབ་ཐབས། སྦྱོར་པ་གཞི་ལ་བྱད་མེད་ལམ། གཞུང་འཛིན་ཉམས་ཚད་སྒྲིབ་
 མ་ཚོས། སྦྱིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀློག་པ་བྱུང་། ཤིང་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པའི་ལམ། རི་པའི་
 ལྷ་བ་འགྱུར་བ་མེད། བྲག་པའི་ཚོས་སྦྱོར་པའི་ཤིང་བྲག་ལ། ཞེས་སོགས་སྦྱོར་པ་
 གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ན་གསུང་དུ་བྱུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་པའི་བྲག་པའི་ཤིང་བྲག་པའི་
 ཀློག་པའི་བྲག་པའི་ཐུགས་རྗེ་མེད་པའི་ལམ། སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་རང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལས། སངས་རྒྱུ་སྦྱོར་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀློག་པའི་ཤིང་བྲག་པའི་ཤིང་བྲག་པའི་
 གནས་པ་ལ། འདུས་བྲས་དགེ་ཙུ་བྲས་པས་ཐོད་ཀྱིས་གོལ། ཞེས་སོ། རི་ལྷ་
 གདོད་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཚུལ་མེད་རང་བཞག་གི་ལམ་གྱིས་སྦྱོར་པས་འདིར་ཇི་བཞེད་མེད་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་སྒྲིབ་བྲག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀློག་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རོ་སྦྱོར་མེད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་། རང་བཞེད་སྦྱོར་པའི་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མཉམ་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་དྲན་བྲལ། རང་དོན་དུ་ཞི་བདེ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ། འཁོར་བར་སྦྱོར་
 པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྦྱོར་དུ་ཐུ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛོད་པའི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པའི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། བཞེད་པ་ནི། གདོད་མའི་གཞིའི་
 རང་བཞེད་སྦྱོར་པས་ལ་འཁོར་འགྱུར་བྲལ་བའི་རང་གདངས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་
 ལུ་ཐམས་ཅད་ཐུག་རིག་པ་ཐབས་ཆེན་པོའི་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚོས་བཅན་ཀྱང་མེ་རྩེད་པ་རོ་ཉིད་སྦྱོར་པའི་འཕང་ལ་དབང་འབྱུར་ནས་ཅོག་
 གཞན་ཆེན་པོ་ཐུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དུག་ཟེལ་གཞན་ལས། གཅིག་ལ་འགྱུར་
 སྦྱོར་པའི་ཆེ་བའི་མཚོག་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀློག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་སྦྱོར་པའི་ལྷ་
 ལུ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མཉམ་ནས། འཁོར་འདས་ཀློག་པའི་དབང་བསྐྱེད་གར་མ་
 གཞན་སོ། རི་ལྷ་འབྲས་ལུ་བཞེད་པའི་ཡང་ལྷོག་ཆས་དབྱེད་པ་སྦྱོར་པའི་ཤིང་བྲག་
 འབྲུལ་སྦྱང་དབྱེད་སྦྱོར་པའི་ཤིང་བྲག་པའི་ཤིང་བྲག་པའི་ཤིང་བྲག་པའི་ཤིང་བྲག་

གྲུབ། དེའི་ངོར་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་བྲལ་བ་ཕྱལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རོ་མཉམ་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོ་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་.....
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་གསེས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ལུན་.....
 གྲུབ་སྒྲིམ་པ། ཕྱལ་བ་སྦྱོང་བ། གཅིག་པུ་འབྲས་སུར་བཞག་གྱུང་ཆོག་གོ། །གསུམ་.....
 པ་མཇུག་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། མཛད་བྱང་སྒྲིམ་པ་དང་གཉིས་.....
 ལས། དང་པོ་ནི། ཅོག་གཞག་བཞི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་མན་དག་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་.....
 ཞེས་གསུངས་ཆོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟླ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། མན་.....
 དག་འདིར་གསུངས་པའི་གནད་ནུས་དང་ལྟན་པར་བྱས་ན་ཡུང་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་.....
 བའི་སར་གཏན་སྤོང་ཟེན་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྟོག་གི་ཡལ་གྱིས་
 རྣམ་རྟོག་གི་ཤར་ཆ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལྟར་མིན་པར་རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
 རྩེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དད་དང་སྒྲུལ་བ་ལྟན་པའི་སྒྱུ་.....
 བོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྤུལ་ལྟ་ཆོས་ལ་མི་ཤམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྱུ་.....
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་པ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་འདྲར་མཐོང་བའི་རྟོག་
 གོ་དང་། ལྟན་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་བྱང་བལྟས་བྲག་ཕུག་ཏུ། ཟབ་དོན་ཉི་འོད་ཟེར་འདི་
 འཆར་དགའ་ཡང་། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་བད་མོ་བཞད་པར་བྱེད། མཁས་གྲུབ་སྒྱུ་.....
 དབང་བྱེ་བས་རོལ་བའི་གནས། མད་བྱུང་ལུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། རྣམ་
 བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་གསལ་བ་འདིས། །ས་གསུམ་མི་ཤིས་ལུན་པ་སེལ་གྱུར་.....
 ཅིག །བདག་སོགས་སྒྱེ་བའི་ཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱིང་དབུས་རྒྱ་སྒྱེས་འཇམ་པའི་
 གདན་བཟང་ལ། །འབྲལ་མེད་མི་ཤམ་རྒྱ་མཆོ་དགུས་བཞག་ས་བཞིན། །ལེགས་.....
 བཤད་གདམས་བཟང་འགྲོ་ལ་ངོམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་.....
 བའི་སྒྲོབ་པུ་འགའ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཤིང་སྤུལ་ལའི་སྤུལ་སྤུའི་
 ཆོས་བརྒྱ་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་.....
 བཅགས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་.....

༭

སྒྲིང་རྩྭ་པའི་བཞེད་པ།

ཡེགས་གྲི་སྒྲུང་བས་འགྲོ་ཁམས་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལམ།།།



རྫིེ་ བློགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་པདྨ་ཀ་རའི་མན་
 ངག་གིས་བཀྲལ་བ་མཛོགས་བྱ་བ་གཅོད་
 པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྫིེ་ བོ་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ལུ་ཞེ་ཡེ། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྱིན་གྲོལ་ཆར་བེམ་རྒྱུན། །
 བདག་སྒོ་འདབ་སྒོར་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་མཁས་པའི། འདྲེན་མཚོག་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་གྲུས་ཕྱག་ལན་བརྒྱར་འབུལ། །
 རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། གཅིག་བསྐྱས་མཚན་.....
 དཔའི་སྦྱར་སྦྱང་འགོ་བའི་མགོན། འཁོར་འདས་དབང་སྦྱར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །
 གྲགས་པའི་མཚན་སྟན་འཆང་དེ་སྤྱི་པོར་བསྟེན། ཚོགས་བྱང་ཆུ་གཏེར་ཁྱོན་ལ་.....
 དཀྲོས་རོལ་ཞིང་། ཁྱི་བྲལ་ལུང་རིགས་གདེངས་ཀ་བདུན་གྱིས་མཛེས། མན་ངག་
 རོར་བའི་བགོ་བཤའ་འགྱུར་པའི་གཉེན། མི་ཡམ་སྒྲ་ཡི་དབང་པོར་མགོས་ཕྱག་.....
 འཆལ། རྟེན་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་གཉིས། གྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་དགོངས་...
 པ་གཅིག་གྱུར་པ། མཛོགས་བྱ་བ་གཅོད་ལ་རལ་གྱི་དང་། མཚུངས་པའི་ལེགས་...
 བཤད་གནད་གསང་ཅུང་ཟད་དགོལ། རྟེན་ལ་འདྲིར་སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་ངག་
 ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ་ཤེས་བརྩོན་དད་དམ་ལྟན་པའི་སྦྱེ་པོ་སྒྲ་བ་དུག་གིས་རིག་...
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་སྦྱར་རྩས་པའི་ཟབ་ཆོས་མཚུངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་བློགས་ཚོད་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་མན་ངག་བཞིན་ཅུང་.....
 ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྩམ་བྱ་
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་...
 ལས། དང་པོ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི། བར་དུ་གང་
 གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད། མཐར་གང་གི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པའི་འབྲས་

བུ་ཞེས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་རིག་པ་.....
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་འགོ་འོང་སོགས་
 སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་འདྲམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཅད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྒར་འདས་.....
 པ་མེད་དོ། །ཐྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལུས་མེད་.....
 དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །
 ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །མྱུང་འདས་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཆ་.....
 བླ་ས་གཞལ་ན་སྒྲོང་བའི་རང་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་.....
 རང་ཆས་སུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རང་བཞིན་སྐྱུན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོང་གསལ་རང་གདངས་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 ཆ་ནས་གཞལ་ན་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་སྐྱུ་.....
 མཆོད་སྒྲོ་གཞི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་.....
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པས་ན། སེམས་.....
 དཔར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། འགགས་མེད་སྐྱ་
 ཆོག་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རབ་ལྟ་བུ་མཇུག་པའི་འདུད་.....
 ཚུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐུར་དུ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟེ་ལ་གནད་དུ་.....
 བསྐྱུན་པ་འབྲིང་སྒྲིམ་པ་གོམས་པའི་ཐུག་འཆལ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་གྲས་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་.....
 པས་འདུད་པ་ནི། ཐ་མ་སྒྱུད་པ་མོས་གྲས་ཀྱི་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་སྟེ་
 བ་མེད་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་འདྲོང་པའི་རང་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་
 ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་ཐུགས་རྗེ་རིག་རྩལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགགས་.....
 མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་རྩལ་སྒྲུངས་བས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྣང་

ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐྱིགས་གེར་ཆོད་དེ་གཟུང་.....
 འཛིན་གྱིཾས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཉིད་.....
 འདི་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱ་བུ་ཡོངས་.....
 རྩོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ། ཉིན་མཆོན་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། བརྟུལ་ཞུགས་
 དབང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། རྣམ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་.....
 བཞེ་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་.....
 བའི་ལྟ་བུ་བཅོས་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་འཛིན་རྩལ་དང་.....
 བཅས་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་ངོས་ཟེན་དཀའ་བ་ཚུ་ཅད་རྟོགས་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་.....
 མི་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ལུས་རྩལ་བ་མེད་པར་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་.....
 པའི་སྒོ་ནས། དག་སྤྱོད་བཅོད་སྤངས་པ་ཚུ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་བསྟན། ཤེས་པ་
 ཡུལ་གང་གི་འད་རྩལ་སུ་མི་འབྲང་བར་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྤྱོད་བསྟུ་.....
 དང་བུལ་བར་རང་སྟར་བཞག་པའི་སྤྱིང་ནས་རིག་པ་ངོས་ཟེན་སྤྱོད་ལྟེ་འག་གཞིའི་.....
 གོས་མདོག་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྤྱོད་ཆེ་ཤེས་གོང་རང་གི་ཁ་དོག་རྩེན་པར་མཐོང་བ་.....
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །བཞག་ཐབས་འདི་འདྲའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་བཅོས་སྤྱོད་པ་ནི་.....
 སྒོན་བྱོན་ཀྱི་གྲུབ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ས་ར་ཉལ།
 བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་སྤངས་ནས་སུ། བསམ་མེད་བུ་ཚུང་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་
 ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་.....
 ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བུ་བཅོས་སྤྱོད་པ་དང་། གོལ་གོལ་ཀྱི་འབྲང་
 བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རང་བབས་སུ་.....
 བཞག་པ་དེ་ཡི་གཤིས་ལ་བཅས་བཅོས་སུ་ཅམ་མ་བྱས་པར་བབས་ཀྱིས་བལྟ་བུ་ཡི་
 ཆེན་ཐ་མལ་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་སོགས་དམིགས་.....
 གཏད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྤྱོད་སང་དེ་བམཐའ་དབྱས་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་འདྲི་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །མ་རིག་རྟོག་པ་ཀྱང་དང་བུལ། །ཞེས་སོ། །རང་སེམས་ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བ་དང་

བུལ་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་དེ་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བའི་དེ་.....
 ཉིད་ཉོག་མེད་རང་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བུ་ཡི་གསལ་ཆ་འགག་བ་.....
 མེད་པ་ས་ལེ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མ་སྤྲེས་མི་འགག་ཅིར་མི་.....
 དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅུལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས།།
 རོལ་བ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གཞི་མའོ། །ཞེས་སོ། །ངོ་བོ་.....
 སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རང་གདངས་འགགས་
 པ་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེན་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 རྩབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་རྩབ་འགགས་པ་མེད་པ་སྤུལ་བའི་སྤྲེ།
 སྤྲོ། རྒྱད་ལས། འགག་མེད་ཅུལ་ནི་ཅི་ཡང་འཆར། །སྤྱོད་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་.....
 བ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་
 དོན་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བུ་ཡོང་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་.....
 རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྤྱང་བཏགས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པ་འདི་ནི་.....
 བཀའ་གཏེར་དགོངས་བ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་བའི་མན་ངག་སྤྲེ། དོ་རྗེ་.....
 སེམས་དཔལ་ལྷིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ངོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་.....
 གྱིས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཐུགས་
 རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་རྩབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། འོར་
 བུ་ཐ་བཀོད་ལས། རྫོགས་སངས་སྤྲེ་ནི་རང་རིག་ཉིད། །ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་
 མེད། །རང་བཞིན་ཏུག་ཏུ་འགག་པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རང་སྤང་ཞིང་། །ཞེས་
 དང་། །ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འགྱུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་ངོ་བོ་.....
 སྤྱོད་། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། །གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་.....
 མེད། །ཅིས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ཆོགས་དུག་གིས་བསྐྱས་
 པའི་ཡུལ་སྤང་ཐ་རགས་ལ་བལྟས་པས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཟེང་
 རྒྱར་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྫོགས། རང་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་.....

ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། གསང་བ་རིག་
 བ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། སྒྲོང་.....
 གསལ་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རྒྱུ་ལོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས།
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་སོ་སོར་བསལ་བ་དང་། སྤུང་མོང་
 གི་གོལ་ས་བསལ་བས་མཇུག་བསྟར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་
 བ་མེད་པ་ཡི་གདོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཙུགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ག་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེའི་བུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་། ཁ་བཤད་ཙམ་ལ་གདེང་མི་འཆའ་བ་ཡིན་པས་ན་རྩི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 ལ་གོལ་ས་མེད་མོད། དེ་གའི་སྤྲེང་དུ་མི་འཛིག་པར་གང་ཟག་གིས་སྤྲོང་ཉིད་དུ་
 བཟུང་བ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་མ་
 བྲལ་བས། སྤྲོང་བ་བྱུང་ཆད་བྱ་བར་གོལ་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་རྟོགས་སྤྱི་
 ཅད་གཏད་མེད་ཡིན། བྱར་མེད་ཡིན། མཐའ་བྲལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགེ་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་འཆོལ་ཉིག་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད། དགེ་བས་ཡན་མི་གདགས།
 སྤྱི་གུ་པས་གཞོད་མི་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། ཟང་ཐལ་ཡིན་ཟེར་བའོ།
 དེར་གོལ་བའི་སྒྲིལ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་མེད་སྟམ་པའི་སྒྲོས་སྒྱུབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དག་སྤང་མས་གྲུས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་བོར།
 ངན་སོང་དང་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲིག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འཆོལ་ཉིག་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བྱམས་སྤྲོང་རྗེ་དང་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་རོ་བཞིན་འདོར། བདེན་མེད་ལ་ངེས་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པའི་རྟོགས་སྤྱི་
 ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུམ་གྱིས་རིག་པའི་སྤྱི་གུ་བསྟུན་ལ་འང་མི་བཟོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་རང་
 གི་སྒྲིལ་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་རྒྱུ་བ་ཐུན་བྱུང་སྤྱི་བ་ཐོས་ཆོས་དགའ་བ་དང་ཞེས་
 གཏིང་ནས་སྤྱོད། ཟས་གོས་གྲགས་སྟན་སྟགས་ལ་ཞེན་པ་མི་ནག་པལ་བ་ལས་
 ཀྱང་སྤྱི་གུ་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་

ནི་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བདུད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མུ་སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གྲུབ་.....
 མཐའ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་སྟེ་འགྲོ་ས་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བ་ལས་
 མེད་དེ། འཕགས་པ་ཁྲ་སྦྱབ་གྱིས། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལགས་སྦྱད་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གོ་ལ་སའི་
 འབྲང་དེ་བསལ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་རང་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་.....
 རོ། །ལར་ལྷ་བ་རང་གི་ངོན་འཁོར་འདས་བདེ་སྟག་སོགས་མེད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་ལུལ་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ་སྟེ་ལྷ་བའི་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བདེ་སྟག་བསྐྱུ་མེད་....
 དུ་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སེར་མོ་ཙམ་བཅད་པའི་སྟག་བསལ་ཡང་བཟོད་དཀའ་
 བར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་
 དུ། ལར་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་ཕྱེ་བས་ཀྱང་ཞིབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་སྤྱང་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་ཕྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་.....
 རྩབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བུལ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ནི་
 དེ་ཡི་དོན་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་ལ་གོ་ལ་ས་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་.....
 གིས་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་གསལ་བ་ཞེས་པ། སྦྱ་ཞལ་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པར་.....
 གྲུབ་པ། འོད་ཁ་དོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་མར་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེན་གྱི་.....
 བདག་ཉིད་རྟག་བརྟན་དུ་བཟུང་བ་ནི་རིག་པ་སྤང་བར་གོ་ལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེར་.....
 གོ་ལ་བའི་རྟགས་ནི། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རང་ལ་ལྷན་སྦྱེས་སུ་ཡོད་.....
 པར་བཟུང་ནས་རང་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྦྱེས་ཏེ་ར་རྒྱལ་གྱི་དཔངས་ཉིན་རེ་.....
 བཞིན་དུ་རི་མཐོ་རུ་གྱུར། ཟབ་མོ་སྦྱེ་མེད་གྱི་དོན་བཤད་ན་ཁོང་དུ་མི་ཆུད། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་ཆོས་གཞན་ཉམས་སུ་མི་ལེན། དེ་.....
 ཙམ་ཤེས་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་ལམས་གཞན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡང་
 དེ་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བོར། རིམ་གྱིས་སྤང་བ་གཞན་རྣམས་.....

ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལྷག་པར་ཞུགས་ནས་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོན་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་སྒྲོན་ནི། བྱི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཨ་
 འཐས་སུ་ཆགས་པས་གཟུགས་ཁམས་ལས་མི་གོལ། རང་རིག་པའི་གསལ་བ་ལ་
 བདེན་པར་བརྩུང་བས་འདོད་ཁམས་ལས་མི་གོལ། རྟག་བརྟན་བདེན་པའི་རིག་པ་
 དེ་ཉིད་སྒྲུག་སུམ་ཀུན་འདུས་གཏན་གྱི་སྒྱུབས་སུ་བརྩུང་བས་མུ་སྟེགས་དབང་ལྷག་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱར་མི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གོལ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་པའི་རང་གདངས་གསལ་
 བའི་ཆ་ཅམ་ཏུ་སྤང་བའི་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བ་
 གནད་ཆེད། ལྷགས་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་རང་མདངས་མི་འཆར་
 དགྲུ་འཆར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་རིམ་ལྔར་ཤར་ཡང་རིག་སྤྱོད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 རྩེན་པར་ལྷག་གཏར་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་གོལ་ས་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་གོ་བར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། རིག་པ་
 ཡིན་བསམས་ནས་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ཏུ་གོལ་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་རྟོགས་ནི་
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཕྱིར་བཟང་ངན་མེད་དོ་སྤྱུམ་པའི་སྒྲོས་དད་པ་
 སྤྱོད་རྩེ་སྟགས་དགེ་བའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད། ཞེས་པ་འདོད་
 ཆགས་སྟོགས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་གཞན་དག་སྒྲུབ་ཤིག་སྤྱོད་
 ཅན་མཐོང་ཆོ་བྱུང་གསོད་བྱེད། ལྷག་རྩུ་ཕྱག་དོག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རྩུས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་གོལ་བའི་སྒྲོན་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་གོལ་ས་མ་ཤེས་པས་བག་
 ཆགས་སུ་ཨ་འཐས། བག་ཆགས་ངན་གོམས་གཙོ་ཆེ་བས་ཆོ་འདི་ཁོན་སྒྲུབ།
 གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོས་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱར་རང་གིས་རང་འཆིང་། མི་དགེ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་མ་དྲན་པས་ཡིང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བད། ཤིན་ས་
 འཁོར་བའི་གཡང་ས་རུ་འཕྱུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གོལ་བར་འདོད་ན་
 ཤར་གོལ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་གལ་ཆེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་

གྱུར་ཆེ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལྟར་ཅན་གཞག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་.....
གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུན་གྱི་.....
གོལ་ས་བཞེ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གནས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་.....
པའི་གང་ཟག་དེ་གྲོང་དང་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱད་ན་ཆགས་སྐྱད་དང་རྣམ་
གཡེང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་གྱུར་ཕྱིར་.....
གངས་ཁྲོད་དམ་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཕྱིན་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། གངས་ཁྲོད་.....
ལུང་སྟོང་རི་རྩེ་དུར་ཁྲོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་ས་གིང་མཐོ་བའི་སར། སྐྱལ་
ལུན་སྒྲིས་བུས་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གོགས་ཀྱི་གོལ་ས་
ནི། གོགས་ངན་པ་དང་འགོགས་ན་དེའི་སྤྱོད་ངན་འགོས་ཏེ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཐོས་.....
བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བརྗེད། ཉན་མོངས་པ་འཕེལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་དུས་མི་འོང་བས་
ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉན་མོངས་མི་འཕེལ་བའི་གོགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དམ་.....
ཆོག་གཙང་ལུན་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཆེ། །དུག་ལྷ་ཤུགས་རྒྱུང་ཁོང་ཡངས་སྒོ་བརྟན་ཆེ།
ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གོགས་དང་འགོག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉན་མོངས་.....
པའི་གོལ་ས་ནི། ཉན་མོངས་གང་སྒྲིས་ཅི་དགར་བཞག་ན་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཡང་ལས་
ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐར་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཉན་མོངས་གང་
སྒྲིས་ཀྱང་དྲན་པས་བཟུང་ལ་ཤེས་པ་སྟོང་གིས་གྲོང་དེ་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་.....
གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བུམས་སྟེང་རྗེ་བསྒྲུབ། ཉན་མོངས་ལམ་དུ་སྤྱོད་.....
ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གང་བ། ཉན་མོངས་.....
པའི་ས་བོན་སྤྱང་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་.....
ངང་དུ་གྲོང་ལ་བསྐྱོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་.....
སྐས་དདུལ་ཁུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་.....
དཀའ་བས། །དན་ཤེས་སྒྲིས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་.....
ཉན་མོངས་དང་པོ་སྒྲིས་མ་ཐག །འཕུར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཉན་མོངས་འཕུར་འཛོམས་བྱེད་པ་ནི་.....

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལྟར་མིན་ནོ་སྟུང་ན།
 དེ་ཡི་དོགས་སེལ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞུས་ལན་གསེར་ཐེང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 ཟེན་པ་དེར་ལྟོས་ཤིག། བཞི་པ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ནི། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྱར་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་རན་སོང་དུ་
 འགྲོ་ངེས་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དུས་མི་འོང་བས་ན། བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་སྤྱད། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ། རྟོར་ལུལ་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྤྱང་
 པ་འདི་སྤྲུལ་ཀྱང་བཙོས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་འདི་ཞེས་དམིགས་པའི་
 གཏན་སོ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བྲི་གང་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཡི་
 བབ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་བཞིན་དུ་བཙས་བཙོས་སུ་ཙམ་མི་བྱེད་པར་ལྟོད་ཀྱིས་
 འཛིག་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བཙོས་རང་བཞག་གནས་ལུགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 དེ་ལས་འགྱུར་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་
 བཞིན་གསལ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་
 བས་ཆོད་པའི་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་གསལ་ངར་བཏོན་ཏེ་འཛིག་པ་ཙམ་ལས་
 དམིགས་གཏད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་ལུ་གཟུང་འཛིན་འཁུལ་བའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་རྩབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་
 ལྟར་འཛིག་པས་ན་ཡང་བུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
 གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེ་ནས་ལྟར་འབྱམས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་
 ཞོག། །གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། །རྩབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅེ་མོར་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རྟོག་མེད་སྒྲོ་ལཱི་
 ཤེས་པ་རང་ཤར་དུ་གཞག་ རྟོག་བཙས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་
 བཏང་སྟེ་དགག་སྤྱུང་དང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདེང་
 བཙས་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །

དབང་པོའི་སྒྲིམ་མཁུ་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུར་པ། ཞེས་བཞིན་ལ་
དབྱེད་པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་གོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་རེ་མིན་པར་ཉམས་ལེན་.....
གཅིག་གི་ལྟོག་ཆ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པ་སྟེ། རང་བབས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ངོ་
བོ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
དང་། རང་གོལ་དུ་གྱུར་བས་ཐུགས་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་
དེས་བྱེ་རོལ་ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཅི་སྒྲུང་མི་ལམ་སྒྲུམ་ལྟ་.....
བུར་མཐོང་ཞིང་། སྒྲུང་དང་སྟོང་པའི་མཚན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
སྟོར་ལས། དམིགས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གང་.....
གོམས་པ། །དེ་ལ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚོགས་དུག་མ་འགགས་ལྟག་པའོ། །
ཞེས་སོ། །ནང་འགྱུ་བྱེད་དཔྱད་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་བར་སྒྲུང་གི་སེར་བུ་ལྟར་རང་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། འགྱུ་བྱེད་ཉིད་ལ་
ཚུར་བལྟས་པས། །མ་སྒྲུངས་རང་གོལ་སེར་བུ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་ཚོས་ཉིད་
ལ་བལྟས་པས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་བལྟ་བུ་ལྟ་.....
བྱེད་རང་སར་གོལ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བུ་མེད་པས་དེ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད། །
ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་.....
གོལ་ནོར་གྱི་འཕྲང་སོ་སོར་བསལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གོལ་ས་བསལ་བས་.....
མཚུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིམ་པ་
ནི། ཚོས་ཉིད་དེ་ཡི་རང་བབས་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ལྟག་པར་.....
བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གོལ་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་.....
གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་གོལ་ནོར་འབྱུང་སྟེ། ནོར་བཞི། སེམས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་
རྟོག་པ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་ཞེན་གྱི་སྐྱབས་ལས་གོལ་
བ་རྗེན་ལ་བུད་པ་གཉིས་རྟོག་མེད་དུ་འདྲ་བས་ན་ནོར་ས་ཆེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་.....

མེད་ནི་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་ལུས་གནད་སོགས་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན་སྒོ་བྱར་བ་དང་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་མུན་.....
 ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ལ། རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལྟར་
 གནས་ཤིང་རང་ངོ་རྗེན་ལ་བྱད་པས་ན་བྱད་ཡོད་པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
 གྲོང་བྱག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་སེམས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་རིག་
 གཉིས་། འདྲའི་འདྲའི་ནོར་ར་རེ། ཞེས་སོ། །ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲིའི་ཤན་འབྱེད་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གོལ་ས་ནི། སེམས་གང་དུ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་གོམས་ན་གཟུགས་...
 མེད་གྱི་ལྟར་གོལ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་གཉིད་མཐུག་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་གོལ། ཡུལ་སྣང་འགགས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཤེས་ངོགས་ལ་ཡང་སྣང་
 རོ་འགགས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཤེས་ངོར་བདེ་བ་འབྲིང་ཙམ་ལ་སྣང་རོ་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གོལ། རྟོང་ལ་མི་རྟོག་པར་.....
 ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་སྒྲིལ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་
 དང་རྩོལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་.....
 མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་...
 ལ། དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་ན་གོལ་...
 ས་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནོར་ས་གོལ་ས་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ནོར་ས་...
 ནི། རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་གསལ་ཆ་རྗེན་ལ་བྱད་ནས་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་རང་ས་འཛིན་བཞིན་བྱིང་འཐིབ་དང་བྲལ་བར་སྡོད་པ་
 གཉིས། ཡུལ་སྣང་བཀྱ་ལམ་དུ་ཤར་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མ་འཕྲོས་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་བྱུང་ཆོར་འགགས་ནས་ཐོམ་མེར་བསྐྱད་པ་མ་.....
 ཡིན་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཡོག་བྲལ་བ་ཡུལ་སྣང་རྣམས་ཤར་ཤར་ཡང་...
 ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་བ་སྒྲིམ་མེད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 བྲལ་བ་རང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་
 རྟོག་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་ཡང་ཡུལ་སྣང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་.....

དམིགས་ཏེ་སྒྲོ་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བས་ན་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་བ་མ་གོ་བ་.....
ཅམ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་མ་མཐོང་བའི་བྱད་.....
ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། མ་བསྐྱིབས་གཏིང་གསལ་སྤང་བ་དང་། །འགྲོ་
བའི་སེམས་རྒྱུད་ཞེན་པ་གཉིས། །འདྲ་འོ་འདྲ་འོ་ཞོར་ར་རེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་.....
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །ཤན་འབྱེད་འདི་ལ་ཞུན་ཐར་ཆོད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། །འདིའི་གནད་.....
རྟོགས་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞིན་དཀོན་པར་སྤང་བའོ། །གོལ་ས་ནི། གསལ་ལ་རྟོག་པ་
མེད་པར་ཆགས་ན་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྟར་གོལ། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ན་.....
འདོད་ལྟར་གོལ། བདེ་བ་བག་ཅམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མིར་.....
གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ནི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་.....
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོམ་པ་ནི་.....
རིག་པའི་རང་བྱུང་རང་བཞིན་ཡེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བཙན་ས་བཟུང་.....
ནས་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་སྤྱར་བཙོས་མི་བྱེད་པར་ཤར་གྲོལ་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་རྣལ་
མ་ལ་སྒྲོ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡེ་གྲོལ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་
རིས་བྲལ་བ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་གནས་པས་ན་གོལ་ནོར་.....
མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ནོར་ས་ནི། རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ལ་ཟང་ཐལ་སྒྲིག་
པའི་ཕྱི་སྒྲན་ཐེབས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་བྱུར་པ་དང་། །འཕྲོ་རྟོག་རྒྱ་.....
འབྱམས་སུ་བཏང་བ་གཉིས་གསལ་རིག་ཏུ་འདྲ་ཡང་། ཤར་གྲོལ་དུ་སང་མ་སང་.....
བའི་བྱད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། ཤེས་རབ་རང་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་། །
ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཕྱིར་ཤོར་གཉིས། །འདྲ་འོ་འདྲ་འོ་ཞོར་ར་རེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་.....
ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །གོལ་ས་ནི། ཡུལ་སེམས་རྣམས་སོ་སྒྲི་
པལ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ། ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་དུ་བཟུང་ན་ཕྱི་
རོལ་མུ་སྟེགས་པར་གོལ། ཡུལ་སྤང་གཞན་དུ་བཟུང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་
གོལ། སྤང་བ་སེམས་སུ་བཟུང་ན་སེམས་ཅམ་པར་གོལ། སྤྱོད་བཅུད་ལྟ་སྟགས་སུ་

འདྲོད་ན་སྐྱགས་སྐྱགོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱགས་མཛེའི་གོལ་ས་དེ་དག་གཅིང་པར་འདྲོད་ན། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱ་བ་སྦྱོང་། བར་དུ་རོ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་མཆོད་པར་གནད་དུ་འགོ་བར་བྱ། ཐ་མ་སྐྱབ་ཚུགས་ལ་སྦྱིང་རུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་རང་གི་བཅའ་ས་ཟེན་དུས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅོག་གི་གཞག་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་གྲོང་གིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་སྐྱུ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་དགོས་ཤིང་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་གྲོང་དང་འབྲམས་པའི་སྒྲིན་གྱི་གོལ་ས་འདི་འབད་པས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་བྱིང་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གནས་ནགས་ཆོལ་དང་ལུང་ཟབ་སོགས་འཐིབ་པ་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སར་བསྒྲུབས་པས་སེམས་རྒྱལ་གཉིད་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་མི་གསལ་ན། གནས་མཐོ་སར་འགོ། སྦྱོང་ལམ་བྱས་བྱ། དམིགས་པ་གངས་རིའི་རྩེ་རྩོད་པ་ལ་སེར་བྱས་རྟེན་པར་བསམས་ལ་སྒྲོ་སྐར་སོགས་ནས་འོང་བའི་སེར་བྱ་ལ་གདོང་གཏད་པས་སེལ། གཉིས་པ་གྲོགས་དམ་ཉམས་སོགས་ཀྱིས་གྲིབ་ཐོག་སྟེ་བྱིང་ན་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ལ་འབད་པས་སེལ། གསུམ་པ་དུས་དབྱར་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་གངས་རི་སོགས་ལ་ཐྱིན་པས་སེལ། བཞི་པ་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་གྱིས་བྱིང་འཐིབས་སྐྱུ་གྱུར་ན་མའི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་ལ་འཛེམ། རང་གི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་བདུད་རྩི་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རོལ་བས་སེལ། ལྷ་པ་ཉལ་བ་སོགས་འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་ལུས་རྩི་རྩི་ལ་གྱུང་བ། མིག་གི་ལྟ་སྐྱངས་གཟེངས་བསྐྱོད་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲུབས་པས་སེལ། དུག་པ་སྐྱག་བཅོར་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་སྒྲོམ་ཡུན་གྱུང་གངས་མང་གིས་སྦྱོད་རན་པས་རྒྱུན་བསྐྱང་བས་སེལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་མཐོ་སར་དང་གྲོགས་རྣམ་གཡང་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱུད་པར་གྱུར་ན། གྲོགས་ངན་སྤང་། མིག་གི་ལྟ་སྐྱངས་གྱུར་ལ་དབབ། ཤེས་པ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་རྟེན་ལ་གཏད་ནས་གཟུང་། རྣམ་རྟེན་གང་གྱུང་གི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་ལ་ཡེ་ཤུས་ལ་རྒྱུང་

གཟུང་། མཚན་མོ་གསང་གནས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་བས་སེལ། གཉིས་པ་རྒྱུན་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་
 རྒྱུང་པར་གྱུར་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པས་ཞེན་མེད་
 རྒྱུང་། ཉན་མོངས་རང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་མི་སྡུག་པ་སྟགས་བསྒྲུབ། ཟུང་
 པར་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་བསམ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱིང་ལ་བལྟས་ཏེ་
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྱམས་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཐུན་དུ་གཙོད་མ་ཤེས་པས་རི་ཙམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྐྱེད་མེད་ན།
 སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ལ་གདམས་ངག་གི་ཞུན་ཐར་ཡང་ཡང་བཅད་པས་
 སེལ། གཉིས་པ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟོད་པ་
 དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་འབྱམས་ཏེ་སྐྱེད་མེད་པར་གྱུར་ན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད།
 དབང་བཞི་ཡང་ཡང་སྒྲང་། ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད། བྱ་བ་གཞན་དང་
 མ་འདྲེས་པར་ཡུན་མཐུད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མར་
 སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུས་སུ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཙམ་
 དུ་མི་འཛོག་པར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བྲལ་བར་མགྱུར་གྱི་
 བར་དུ་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བསྒྲུབས་ན་སྒྲོ་སྤྱི་རིང་དུ་སོང་ནས་
 གདམས་ངག་སྤྱི་བཤོལ་དུ་ལུས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཏེ་འཆི་ཁ་ཐ་མལ་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །བར་དུ་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་གལ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བུ་ལ་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་
 བ། དེ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བརྩོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་
 འགོ་བའོ། །མཐར་ཉམས་རྟོགས་ཅུང་ཟད་རེ་སྐྱེས་ཆོ་དེ་ལ་མངོན་སྟོན་མེད་པ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། མངོན་སྟོན་ཞུགས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 མི་བཀྱར་བར་འགན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱབས་ལུལ་སྤངས་བས་ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གལ་དུ་མི་ཚུད་གཞན་པ་ལ་ལ་བརྟམས་བཙོས་བྱུང་གསོད་བྱས་ནས་

གཞན་སེམས་གཏིང་ནས་དགྲ་གས་ཏེ་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིང་བ་དོས་གཟུང་བ། གོལ་སའི་འཕྲང་
 བསལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། རོ་བོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་
 དབུས་དང་བུལ་བ་དེ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཆོ་ནད་ཏུ་
 ཉི་དག་ཤིག་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ཆོག་གས་པའི་ནམ་རྟོག་རྒྱ་བུ་ལ་སྒྱུར་
 བཅོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་
 ཆོ་རང་གནས་དོན་གྱི་རང་ཁལ་ལྟག་པར་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་
 བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་དྲན་བ་ཕྱིར་སྤང་ཆོ། །ང་ཡི་ཤེས་རབ་རང་དག་ཡིན། །འདི་ལ་
 རྗེས་སུ་གཅོད་མེད་ན། །ང་ཡི་སྒྲ་ནམས་འདི་ཡིས་ཐོས། །ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་རིག་བྱ་སྟགས་ཀྱི་སྤྲད་བ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་ཅི་ཤར་ཡོད་པར་མི་
 དག་གཤུར་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་རང་སར་བོར་ལ་སྒོ་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
 བསྐྱེད་ན་ན་ལུལ་སྤང་གང་ཤར་གྱི་ཕན་གཞོད་མེད་བ་སྒྲ་མའི་དབུང་ཆོག་གས་ལྟ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཏེ་ལོ་བས། ལུ་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་བས་འཆིང་།
 ཞེན་བ་ཆོད་ཅིག་ན་རོ་བ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་
 བ་ནི་རིག་པའི་གཤིས་ཀྱི་རང་བབ་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ངང་དེ་མ་བརྟེན་
 ལྷ་བཟང་ངན་གྱི་སྤང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་བཟང་བོས་ཕན་བཏགས་བ་དང་ངན་བས་
 གཞོད་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་གྱིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་གཡོག་ཅན་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་
 བར་སྒྲོས་བུལ་མཉམ་པའི་དོན་ལྟག་པར་ཡང་སྤང་བའི་བོགས་འདོན་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 མང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ། །འཁོར་བའི་མུན་བས་ང་
 མི་སྒྲིབ། །རིག་པ་ཡེ་ནས་འཆི་མེད་ལ། །སྒྲི་དང་འཆི་བས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྒྲ་གསུམ་
 ཡེ་ནས་གནས་བ་ལ། །ཆགས་སྤང་ལྟ་ཡིས་ང་མི་སྒྲིབ། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་
 བ་ལས། འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲིང་བའི་ཆོ། །ང་ཡི་བདེ་བ་རང་ཤར་ཡིན། །དེ་ཏུས་
 བདེ་སྐྱག་དབྱེར་མེད་ན། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྒྲིང་བ་ནི་སྤང་ཤེས་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་སྤང་དོར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཕྱིས་གདབ་

ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་རྟོག་པ་ཡོང་བས་གཞུགས་འཆོལ་བ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། རི་རྒྱ་
 སྐད་དུ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། །ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛིན་པ་འདྲ། །ཞེས་མེད་
 དང་། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་མ་མ་བསྟེན་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མི་
 རྟོག་དེ། སྒྲིམ་མེད་པའི་གོང་ལོ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་
 བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་མི་དགོ་བ་ལ་འཆོལ་ཉམས་ཏུ་སྟུང་ནས་ཚུལ་
 །ཁྲིམས་ན་མ་དག་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་ན་ལམ་གཞན་ལ་རིལ་ལྟར་འབད་ཀྱང་གྲོལ་
 བའི་དུས་མི་སྤྱི་བར་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་དེ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆོལ་ལ་བྱབ་དབང་གིས། །སྟུགས་བྱུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 མོ། །བར་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་མ་བྱས་ན་
 །ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གྲོལ་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་ན།
 །ཁམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །
 །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་བོར་ཏེ་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་
 རྟེ། །སྒྲོང་གསལ་ལས། བྱར་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་གནས་པའི། །རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་
 མེད་། །ཅེས་སོ། །མཐར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཆོག་པ་ལ་ཡང་ཡང་ང་མེད་པ་
 དང་མན་དག་གཞན་ལ་ཡང་འགྲམ་རྒྱུ་མི་ལྡང་བར་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བརྟུལ་
 ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་ལས་རྒྱལ་དཀའ་སྟེ། ཉི་ལྟ་
 །ཁ་སྟོར་ལས། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཡིས། །འཛིན་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྱོད་
 རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་དང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་གཙང་དམེ་མེད་པ་ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་པ་དང་དུ་མ་སྒྲིམ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ངན་འགྱོར་ལྟར་བསྟེ། རི་རྒྱ་དུ།
 དམ་ཆོག་རྩལ་ནི་རི་བཞིན་དུ། །མི་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུགས་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོང་པ་ཀྱན་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་ནི། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོང་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་རྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པའི་གངས་ནི་བདུན་དུ་བསྟ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ། རོ་བོ་རོ་བོ་གཟུང་། གོ་ལ་ས་སྒང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བེ། དེ་ལྟར་འདྲ་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ལམ་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་ཐིག་ཏེ་རོ་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མའོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་བ་སྤོང་དང་སྤྱད་པ་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཐུམས་ཅད་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་པོ་དེ་ཡི་དྲོད་དུ་འབྱུང་གིས་རྫོགས་ཏེ་མ་དག་ལུལ་བའི་སྤང་ཤེས་ཐུམས་
 ཅད་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་སྟེ། ཅུལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལས། སྤང་སྤྱད་འཁོར་
 འདས་ཆོས་སོ་ཅོག །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །མ་གཡོས་ཅུལ་ཆེན་ལྟན་
 ཀྱིས་རྫོགས། །དངོས་བྲལ་སྤང་པའི་རང་སྤང་རོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་
 དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུ་དེ་ནི་ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་རྩོལ་བ་མེད་ བཞིན་དུ་ཡང་ཆུ་དང་རྒྱ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐུམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན།
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྩོལ་བས་ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡེ་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གནས་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 ཀྱན་བྱེད་ལས། མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་གྲུད་ན་མེད། །སངས་རྒྱུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་བྲ་དྲགས་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་
 གཞན་མེད་རང་སེམས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ནི་སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དང་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོས་སྤྱད་མཐར་གནས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་
 བར་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱད་དུ་གདོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱད་བྱེད་དང་
 བྲལ་བའི་རང་གདངས་འགོག་མེད་དུ་གཞན་རོར་རྟག་བྱུང་སྤང་བ་མའོན་དུ་གྱུར་
 བས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཞེ་སྒྲུ་དབག་བསམ་
 ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མེད་རྟག །འགྲོ་གྲོལ་
 བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྱད་རྟག །འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ནི་ལུལ་མེད་རིག་པའི་རོ་བོ་མའོན་དུ་

གྱུར་མ་ཐག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་བཅའ་ས་ཟིན་
 པ་ཡིན་པས་ན་གོལ་ས་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་གིས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་བཟུང་བ་དང་། ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཆོག་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་ཞུགས་ན་ལམ་
 གོང་མ་སྟེ་བའི་གོགས་ཡིན་པས་ན། གནས་སྐབས་ལམ་ཉགས་སུ་མི་རྟོག་བའི་
 ཉམས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནམ་
 རྟོག་གིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་གསལ་བའི་ཉམས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་
 དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་གཟུགས་
 སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཤ་བ་ཡང་བགྲང་རུས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བདེ་བའི་ཉམས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གྱི་
 བདེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་རེ་འགར་མི་
 འདོད་པ་ཅི་བྱུང་གིས་གཞོད་མི་རུས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འཆར་བ་ལ་
 ཞེན་པར་མི་བྱ། དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཉགས་རྒྱུད་ཟེར་ཀྱང་
 མེད་བཞིན་རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་དང་། རྩལ་ཉ་
 བཞིན་འགོ་རུས་པ་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་པོར་སྦྱར་རུས་པ་དང་། བད་
 གཏོན་སོགས་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཙམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། བྲག་དང་བར་སྤང་སོགས་
 ལས་སྟེ་གཟུགས་དམ་རྒྱས་སོགས་གཉིར་དུ་འབྱོན་པ་དང་། ལྟ་མིན་པ་ལ་བ་བྲན་དུ་
 བཀོལ་རུས་པ་སོགས་རི་ལྟར་ཡང་བདུད་གྱི་བར་ཆོད་གྱི་ཉགས་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་སྟོམ་པར་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད། ཤེས་རབ་གྱི་
 མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དོན་ལ།
 བསྟན་བཅོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། མཛད་པ་པོའི་མཆོན་སྟོས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཐབས་ཅོག་གཞག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་མན་ངག་འདྲི་ནི་གསང་ཆེན་འོད་
 གསལ་ཅེ་མོའི་ལུགས་འདིར། གཞི་ཀ་དག་གིས་བཟུང་ན་ལམ་ཁྲེགས་ཆོད་གྱིས་
 སྟོང་བ་དང་། གཞི་ལྟར་གྱུབ་གྱིས་བཟུང་ན་ལམ་ཐོད་ཀྟལ་གྱིས་སྟོང་བའི་ལུགས་

གཉིས་ལས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་མཐུར་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་
 ལྷན་ན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཡེ་གྲོལ་རིག་པའི་དོན་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་
 གེས་ས་དཔའི་རང་ཞལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུམ་ཚོགས་.....
 པ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྒྲ་ཚེས་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་
 དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདྲིར་སྒྲས་པ། བརྒྱད་.....
 གསུམ་གཅིག་འདུས་ཀྱིན་གཟེགས་མི་ཡམ་པའི། རྒྱགས་གྲོང་འབྲེལ་བ་ཟབ་རྒྱས་
 རྒྱ་གཏེར་ལས། །བདག་སྒྲའི་བུམ་པས་དངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི། ཐར་འདོད་བཞེད་
 པ་སྒྲོང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་ལགས། །རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བསྐལ་མང་བཅའ་དགོས་
 པའི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུགས་དཀའ་གསང་ཆེན་གསང་བའི་གནད། །བྱིས་པའི་ཡིད་འཆང་
 ཆེས་དམན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲི་བཏོལ་རྫོམ་པས་མཇལ་བ་སྦྱང་ནས་འཆག་མན་
 ངག་སྦྱང་པོ་སྦྱང་གི་ཐིག་ལེ་རྩ། །སྒྲས་ནས་སྒྲས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །
 ལས་སྒྲོན་ཉིན་བྱེད་ཡིད་མཁར་སྒྲུམ་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་མི་སྒྲའི་སྒྲ་བརྒྱུས་.....
 གཅིག་འཐོར། །ཐེག་ཅེའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །འདྲིར་འབད་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱན། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་དང་.....
 བསྐྱམས་ཏེ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་སྒྲེས་སུ་འབུལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་.....
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱིན། །མི་འགྲུང་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །རྩོལ་
 མེད་སྤང་བཞིའི་ཉམས་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲ་བཞིའི་ས་ལ་ངང་གིས་བགྲོད་.....
 རྒྱར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་འགོ་ཁམས་མ་སྦྱང་བར། །མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་.....
 དགེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རང་དོན་ཞི་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བས་དནས། །བསྟན་
 འགྲའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བྱུང་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་དབང་ཆེན་སུའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་.....
 ཤར་ཆ་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྒྲུལ་ནན་ཟབ་ཏུ་གནད་པའི་དཔྱགས་དབྱུང་
 ཐོབ་ཆོ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་
 གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཁྱིད་ཞིག་འབྲི་བར་བསྒྲུལ་བའི་བཀའ་ནན་དོ་རྗེའི་ཞགས་.....

བས་དམ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དད་གཏོང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དར་རྒྱས་་་་
 གྱིས་འདི་ཉིད་དམིགས་གྱིས་བསལ་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་ཙམ་དུ་་་་
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤུལ་ལྷ་བ་དྲུག་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་རེས་གཟའ་
 ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མ་དང་རྒྱ་སྐར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལྷན་ཏུ་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་་་་
 དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་་་་
 འཕེལ།། །།



- 105 -

སྒྲིེ་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐེག་ལས་ཤིག་དགོངས་པ་ཡི་
 གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་

སྒྲིེ་ ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བབས་འདུས་པ་ཤིག་རང་བྱུང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིག་དམ་རང་
 རོ་ཤེས་པ་ཡིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱག་འཆའ་ལོ་བཞུགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནི་རོ་བོ་སྤྲོད་པ་.....
 ཉིད་དེ་སྤྲོན་དུ་མེད་པ་མཆོན་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ་ དེའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་.....
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་བ་ཀྱ་བ་བཞེན་ནང་དབྱིངས་ཡི་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བ་ཟབ་པ་ཡངས་པ་ལྟན་པ་ཤིག་རང་ རོ་.....
 དོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དག་ཆེན་བདེ་བ་.....
 ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཀུན་བཟང་.....
 བཟང་མོ་གཉིས་སྤྲང་སྤྲང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་པའོ་ རང་རྩལ་རོལ་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་
 རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་དགོངས་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲོན་འཁོར་དགོངས་གྲོང་རོ་.....
 གཅིག་ཏུ་གནས་སོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བས་ཤེས་རབ་.....
 ཡུམ་གྱིས་སྐར་གསོལ་བ་ དབྱིངས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ལམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 ཤར་བའི་རྩལ་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་པའོ་ རྟོ་གསོན་ཅིག་མི་གནས་ཡི་.....
 ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་གཞི་སྤྲང་ཤར་ཆེ་འདི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷ་ཕྱིར་ཤར་
 བས་ནང་གདངས་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་རབ་འབྱམས་ཤར་བའི་གཞི་སྤྲང་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 རོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་ཞིང་མ་ཤེས་མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་འབྱུལ་ནས་རིམ་.....
 བར་འཁོར་བ་རྣམས་གྲུབ་པོ་ དབྱིངས་ལས་དབྱིངས་སྤྲང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 དེའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ ཅས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་.....

ངང་དུ་གནས་སོ། དེ་ཆོ་ལོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་ཡང་གསོལ་བམ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ།
ཨེ་མ་རྟོ། ལོར་འདས་གཞི་གཅིག་ལ་ལམ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ང་.....
བདག་སོ་སོར་བཟུང་བ་ལས་ཡུལ་དུག་གི་ ཆོར་བ་བདེ་སྲུག་ལ་སེམས་སུ་ཞེན་ནས་
བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་ཏུ་དབང་མེད་ཀྱི་བྱ་བར་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་.....
སངས་རྒྱས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ལྟ་ཞེས་གསོལ་བས་ཀྱུན་
དུ་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། སྤྱི་སངས་ཡམ། འདི་ལྟར་གྲོ་བྱར་.....
སྒྲིབ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་སར་དབྱུང་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གནས་.....
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་འདི་ལྟར་རང་བབས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་པའི་མ་.....
མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འོད་.....
གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ངང་དེ་གེས་རབ་ཆེན་པོས་ངོས་བཟུང་བས་བག་ཆགས་
ཀྱི་ཀྱུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་བའམ་དག་སྟེ་ལོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་.....
རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་གེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སར་
དབྱུགས་དབྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། སམ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཆོལ་གྲུ་བྱ་ས་
མཆོལ་ཨེ། སྤྲུལ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ དམ་རྒྱ་ གཉན་རྒྱ་ ༼ཐུམ་༼ ༼ལྷོ་༼ ༼རྒྱ་ལྷོ་༼ སྤྲུལ་
སྤང་དོ་རྩེ་རལ་གཅིག་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དག་འཛམས་འབར་བས་སྤྲད་ཅིག་.....
གཡེལ་བ་མེད་པར་བརྟ་ས་མ་ཡུ་རྟུ་སྤྲུ་ ཞེས་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སོ།
སྒོ་བ་བྱ་གྲུ་ཁའི་མཆོན་ཅན་མཆོག་གྱུར་དམ་པ་དང་། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོག་ས།
ལུའ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དོ་རྩེ། བྱང་རྒྱུབ་རིག་འཛིན་སྟོགས་སྒྲིམ་བུ་དུ་མའི་ངོར། སྤྲུལ་ནག་.....
བདེ་སྟོང་གྲིང་པ་ལུའ་ཞིག་རིག་པའི་དོ་རྩེ་སྟོགས་དཔུན་གར་མར་སྟེལ་བ་ཇ་ཡན་ཏུ། སམ་མཆོ་
ལོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ལས། དགོངས་པ་ཡེ་
 གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དྲི་བལ་ཉི་
 མའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ནམ་གྱི་རུཨ་རྩི་ཏ་མཚུགས་པའི་རྩ་ལ་ས་ར་ཡེ། མཐའ་བརྒྱད་བལ་བའི་.....
 གཞི་དབྱིངས་ལས་འོངས་སུ་མེད་ཅུལ་སྣང་བཀོད་པ་རྣམས། །རང་སྣང་ཤེས་པའི་.....
 དེ་མ་ཐག་པར་བསྐལ་མང་ཆོགས་ཟུང་ཡོངས་འདུམས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུའི་མཛོད་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་བཅུན་མོར་བཅས། །དུས་ཀྱན་འབྲལ་.....
 མེད་སྟོང་གི་པད་མོར་དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། །དཔག་ཡས་.....
 འགྲོ་བའི་མོས་སྟོང་དང་འཆོམ་པར། །ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་བཀོད་པ་རི་སྟེང་ཀྱན། །ཟང་.....
 ཐལ་རིག་སྟོང་ཀྱན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱག་.....
 བགྱེད། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་རྩི་ ཡིག་གཟུགས། །འོད་མཚན་
 སྟོང་འབར་བྱགས་དགྲིལ་ཡོངས་སྟོན་པ། །སི་རྩའི་དྲངས་མཚོར་འཕྲོས་པ་སྐལ་པའི་
 སྒྲི། །པདྨ་ཀ་ར་གཏན་གྱི་སྒྱུབས་སུ་བསྟེན། །བསྐལ་མང་གོང་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་
 གྲང་སྤང་དོར་བཅོན་པའི་ཁུར་ཆེན་འཆང། །མཁེན་བཙེ་ལུས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་.....
 གྲང་མི་ཁེངས་འགྲོ་ཀྱན་བཙན་བཞིན་དུལ། །ཟག་རྟེན་ཚུལ་བ་ཀྱན་ནས་ཟད་གྲང་.....
 རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་བསྐྱེད་བདག །སྟོབ་བལ་རིག་པའི་རྩི་རྩི་ཞེས་.....
 གཤགས་བྱུང་དབང་མཆོག་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །གང་གི་བྱགས་དབྱུས་པདྨ་འོད་ཞིང་
 དུ། །རང་གོལ་རྟེན་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུལ། །རིག་སྟོང་སྟོན་མཆོག་མཆོ་སྟེས་
 དབང་པོ་ཡིས། །དགོངས་བརྒྱུད་གདམས་པའི་པ་ཐོག་མ་ཞི་ཀ །འཐད་ལྷན་ལུང་.....
 རིགས་གོས་གྱིས་བསྟེན་བཞིན་དུ། །ཐིག་དགུའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་མངའ་གསོལ་.....

ཉེ། །ཕན་བདེ་འདོད་དགའི་དགའ་སྟོན་དེར་འགྲེང་གིས། །འིས་མེད་སྐལ་བཟང་།
 ཆོག་སྐྱེས་ལྷ་མས་འདིར་འདུས་ཤིག །གང་གི་ཆོད་པལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་.....
 འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ཆོས་དྲུག་གི་ཚུལ་དུ་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ནས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་སྤང་ངེས་པ་ལྟ་.....
 ལྷན་ལོངས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་དང་། གཞན་སྤང་འཛིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་.....
 འདུལ་སྐུལ་པའི་རོལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བའི་.....
 དབྱིངས་སུ་དགྱིབས་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིར་འོག་མིན་སྐྱག་
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་བྱིན་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་.....
 སྐྱོས་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་དུ་མས་གདུལ་བྱའི་མོས་སྤང་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཡོ་བྱད་མཁོ་.....
 དགའི་ཆར་ཡབ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐྱད་གིས་ཆོས་ཀྱི་.....
 རང་སྐྱབས་བསྐྱུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འབད་བ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐོན་ལས་.....
 མཛད་ཏེ། ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་སྐུལ་པ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐུལ་ནས་.....
 གསང་ཆེན་མདུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐའ་དག་བཅོམ་ལྷན་.....
 འདས་ཕུག་ན་དོ་རྗེས་ཐུགས་སུ་བབྱང་བ་ཉིད། དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་.....
 སུ་སྐུལ་པའི་སྐྱེད་གའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་དབང་བྱིད་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་.....
 བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་གྲེགས་.....
 བམ་དུ་བཀོད་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། དུར་ཁྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་.....
 ཅན་བཞུགས་དུས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་.....
 གཉེན་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་
 ཞབས་པད་སྐྱེ་བོས་མཆོད་དེ་དབང་བྱིད་རྫོགས་པར་མཐོས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་དགོངས་
 པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཟབ་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་སེམས་གྲོང་.....
 མན་ངག་གི་སྒྲེགས་ལ་དུ་བྱེས། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟན་བརྒྱུད་
 དང་བཤད་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་མཆོད་དུ་བཀོད།
 བཤད་བརྒྱུད་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་སོ་ས་གླིང་དུ་བཞུགས་ཆེ། རྒྱུག་

བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སངས་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པ་ཐུན་མོང་།
 གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་།
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ས་ལ་བྱ་གང་གིས་མ་རེག་པར་ཞག་དགུ་ནས་གནས་དེར་བྱིན་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནས་།
 གདམས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞུན་ཐར་བཅད། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་བདག་།
 བོར་མངའ་གསོལ། དཔེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱུང་ནས། གསང་བ་མཆོག་།
 གི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱི་སྒོར། རྩང་སྒོར། གསང་སྒོར། གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་སྒོར་དང་
 བཞིར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གསེར་གླིང་དཔེན་སྒྱོད་ལུག་ཏུ་མི་དང་མི་མིན་མང་པོ་ལ་ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པའི་ཆར་འབེབས་བཞིན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་མཁའ་པ་སྒྲ་མི་རྩ་མ་།
 ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། བྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་།
 དབང་ཁྱིད་མེད་པར་གསང་སྟགས་ཟབ་མོར་དགར་སྦྱོད་པའི་འཆོལ་སྦྱོད་དག་ག་
 བའི་ཆེད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེད་པ་ཀའ་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱི་སངས་
 ཉའི་ཞབས་སེན་སྒྱི་བོས་མཆོད་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁུས་དུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་།
 དགོངས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་རར་བསྟེན། དུག་སོར་གྱིས་བརྟེན་ཐབས་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱར་ནས་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བརྟེན་།
 བསམ། དབང་ཁྱིད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས། བརྒྱད་གསུམ་གཅིག་འདུས་སུ་གྱུར་ཏེ།
 བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་པ་ཀའ་བསྟོས་པ་བཞིན་ཕྱགས་བཅུ་སྟུལ་པའི་ཞིང་།
 རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མཛོད་པ་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་བཞུགས་
 ཤིང་ཁྱད་པར་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་གཏན་བདེ་ཞི་བའི་ས་ལ་།
 དཔུགས་འབྱིན་པའི་སྤྱད་དུ་བསེལ་ལྡན་གངས་ཀྱི་ར་བར་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་།
 ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱས། ཉིན་པར་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཏེ་རྒྱའི་
 ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྒོར། མཆོན་མོ་གནས་ཐུན་སུ་མཆོགས་པ་སྟོན་ལམ་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་།

ལག་ཁང་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ་ལས་ཅན་དག་པའི་
 འཁོར་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲ་ནམ་དོ་མེ་བདུད་འཛམས་སོགས་ལ་.....
 འབྲས་བུ་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་། རང་རྒྱུད་ཡོ་ག་.....
 གསུམ་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་གིན་རྟུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྦྱིར་བས་འགྲོ་.....
 བའི་བཅས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། རྗེ་འབངས་འཁོར་སློབ་རེ་རེ་བཞིན་ཟབ་གཏེར་དང་
 འཕྲད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོད་པོ་རུ་གྱུར།
 གིན་རྟུ་ཟབ་པའི་སྟིང་ཐེག་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་.....
 བཞིན་རྟོག་གོ་དང་གྲུབ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་དེ་ཡིད་དཔྱོད་དང་སེམས་གནས་.....
 ཅམ་ལྟ་བུ་མཐར་བུག་རྟུ་དོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲག་ལ་ཉི་ལྗེའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་.....
 རྒྱལ་མཉེད་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐེག་གི་ཆོས་གཏེར་འདི་ཉིད་འདོན་.....
 པའི་བདག་པོ་རུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་མངའ་གསོལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱས་.....
 ག་ཟེངས་བསྟོན། མི་འཇུག་ལུང་བསྟན་མཆོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་། སྒྲ་ནམ་དོ་མེ་
 བདུད་འཛམས་ལ་ཆོས་འདི་འཆད་སྟེལ་བྱེད་པའི་པོ་ཉར་བཀའ་བསྐུལ། རྗེ་.....
 འབངས་གཞན་དེར་འདུས་པ་ཀྱན་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་སྟོམ་སྦྱབ་གྱིས་གིག་ཅས་.....
 གསུངས་བྱུང་། སྤགས་སུང་དོ་མེ་རལ་གཅིག་མ་དང་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 སུང་མར་བསྟོས། གྱི་བཅན་དག་འཛམས་འབར་བ་ལ་གཏེར་གྱི་གཏེར་བྱང་གཏད་
 པ་བཞིན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱུ་པོ་སྤག་གི་ལོར་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་.....
 པར་སད་དེ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་མེ་རྗེས་དགོངས་གཏེར་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ཉིད་ཡི་གེར་ཡབ་ནས། སྤར་ཡང་སྟིང་དབུས་བཏུ་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས། རིག་
 ཁམས་སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྟེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཞུས་ཆེན་ལེགས་པར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་
 གི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོར་དང་། ཟབ་པ་སྦྱབ་སྟེའི་སྟོར་.....
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤ་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་རྟུ་ཡོ་གའི་སྟོར་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་
 གའི་སྟོར་དང་། མན་ངག་ཨ་རི་ཡོ་གའི་སྟོར་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ལ་སེམས་གྲོང་.....
 མན་ངག་གསུམ་ལས། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཡོ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤང་བ་

ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོང་གོལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། དབྱིངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ཤེས་
 རབ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་རང་
 བྱུང་གི་རྒྱུད་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་
 བདུན་གྱི་ཉིང་ཁ། རྩོད་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་བྱགས་བཅུད། གནས་ཡུལ་
 རྒྱུ་སྟོང་གི་བྱགས་ཐིག་ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དང་མ་ཡལ། དམ་སེལ་གྱི་གྲིབ་མ་ཞུགས།
 ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཅུན་པ། རུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འགྲམ་ལྷ་དང་བྲལ་བ།
 དགོངས་པ་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ། ཐོག་མར་
 དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། དུག་འཆོལ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་བསྟན་
 རས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 རུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུམ་ཀུན་རྩ་བ་ཟང་མོའི་མཁའ་སྐྱོང་འོག་མིན་
 གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དུག་རྒྱར་བཞེངས་ནས་སྒྲ་ཆོག་མཆོན་མ་དང་བྲལ་
 བཞིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་རྩ་བ་ཟང་མོས་ཞུས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་རང་ཤར་བ་རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཆེད་དུ་དོམ་པ་སྟེ་བོ་
 ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིང་། སྟོད་མིན་རང་ག་བ་ལ་བཀའ་
 ཡུང་ཆོག་གིས་གསང་བ་སྟེ། གཤམ་སྤྲས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཐེག་པ་འཇམ་དགའི་
 ཡུང་ཐིག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ནོ། །གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྤུལ་པའི་སྐུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ཡང་ཟབ་སྟིང་བོའི་གདམས་པ་
 འདི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཁུབ་བརྟུན་དུ་སྟེལ་དུ་པངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་
 རོ་ལྷན་དང་། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་གཉིས་ལ་གསང་བའི་མཛོད་གཏད་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་གཞན་ལས་འཕགས་པར་མཐོང་ནས་ཡུང་མཛོད་སྟིང་གི་

ཐྱིག་ལེ་བཞིན་བཅི་སྤང་དུ་མཛད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་.....
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོས་རྗེ་འབངས་དག་པའི་འཁོར་སྤོང་དང་.....
 འདྲ་བ་ལ་གཅེས་ནོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནང་ནས། བྱི་རབས་གསུལ་.....
 དཀའི་འགོ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་འདོར་བའི་འབྲས་ཏྲགས་མངོན་དུ་
 བསྟན་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཐུགས་སྤང་དོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ་ཆོས་འདིའི་སྤང་.....
 མར་བསྟོས། བམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་སྤྱེལ་སྤང་གིས་ཤིག་པས་དམ་ཆུ་བསྟུལ་བས་.....
 མཚོན་། ཆོས་འདི་དང་པོ་དབྱིངས་ཡེ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ལས་ཤར། བར་དུ་.....
 གནས་ལུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར། མཐར་ཆོས་བདག་མཁའ་.....
 འགྲོ་བྱེ་བས་མེལ་ཆེ་སྤྱོད་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་གསུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཁྲ་གི་འབུམ་གྱི་
 སྤོང་ཁག་དངས་མའི་ཐྱིག་ལེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྡེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ན་མཚན་དེར་.....
 བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོག་པའི་གཞུང་དོན་དང་སྤྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་.....
 རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་དོན་བཞིན་བཀའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱང་སྤྱིད་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་དག་བཏན་
 པའི་ངང་ནས་ལུས་ཆོས་བདུན་སྤོང་རའི་གནད་གཅུན་པས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་.....
 གཞི་བཙུགས། སྤྱི་ཆོག་གསུང་གི་རྩལ་པ་རུ་རྩལ་སྤྱངས་ཏེ་བུམ་ཅན་རྒྱུད་གི་བརྒྱས་
 པ་གངས་སུ་སྤྱེལ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཨ་རྟི་གི་འབར་འཛག་གསུང་བ་ཟབ་མོའི་.....
 ལམ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ལུང་ཨ་རྟི་ཡོ་གའི་ལམ་གོམས། དུན་བསམ་ཐུགས་ཀྱི་.....
 རྩལ་པ་རུ་ངང་བསྐྱངས་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་སོར་བཞག་ཡང་ཟབ་ཆད་དུ་བྱུང་.....
 བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐྱིག་ལེར་བསྐྱངས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཨ་རྟི་ཡོ་གའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་.....
 འབྱིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་ན་མཚན་དེར་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་.....
 དང་སྤྱུར་བ། རྫོགས་རིམ་དང་སྤྱུར་བ། རྫོགས་ཆེན་དང་སྤྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱི་གྲོལ་བའི་ཐབས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོད་རྩལ་.....
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་ཏྲག་.....
 མཐའ་བསལ། བར་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱུར་གྲོལ་བའི་མན་དག་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་.....

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་བཅོས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྣང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཆད་མཐའ་བསལ། སྒྲེ་སྤྱིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུང་.....
 འདུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུང་བ་ལྟོན་.....
 གྱིས་བྱུབ་པའི་དྲུག་ལ་ཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་བསྟེན་སྒྲུབ་.....
 རྣམ་བཞི་ཆད་འབྱུང་དུ་བྱས་པས་མར་ལཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཡར་རྣམ་བྱུང་.....
 གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲར་ཡང་གྲ་.....
 རོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རན་རྟོག་སྤང་བའི་སྤྱད་དུ་དབང་བོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་
 གཞིག་རིལ་འཛིན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་.....
 བར་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རིག་འཛིན་.....
 བཞིའི་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བགྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པས་ན་དེ་སྤྱད་དུ་བཏགས་སོ།།
 གཉིས་པ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་བཤད་པ་དང་། གཞན་.....
 ལུས་བྱག་རྒྱུའི་བོགས་འདོན་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ལུས་དབུས་
 དྲང་བོར་རྩ་དབུ་མ་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་མར་སྟེ་གསང་བར་བྱག་པ། ཡར་སྟེ་.....
 སྒྲི་བོར་སྒྲེབས་པའི་གཡས་སུ་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་སྟོང་རྒྱང་མ་དཀར་པོ།
 གཡོན་དུ་རྟ་དམར་པོ་འབབ་པའི་སྟོང་རོ་མ་དམར་པོ་གཉིས་དབུ་མའི་མར་སྟེ་.....
 བས་ཐོན་ཏེ་རྩ་ལཁོར་རྣམས་ཀྱི་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པའི་རྟོ་.....
 རྗེའི་ལུས་ལ་འཕྱལ་ལཁོར་གྱི་གནད་གཅུན་པ་དང་། བླ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་.....
 འཛིན་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ལས་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་བག་.....
 ལ་ཞན་པ་ཡེ་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། གསུང་བ་བདེ་སྟོང་
 ལཁོར་ལའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་མགོ་བྱས་ཏེ་རྩ་མདུད་གྲོལ་རིམ་བཞིན་ས་རྣམས་.....
 རིམ་གྱིས་ཐོབ། རྒྱུད་གཞན་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་ཞར་ལ་འབྲུབ་ནས་མཐར་གཅུག་ཏེ་རྟོར་སུའི་སྟེང་གི་མདུད་
 པ་ཡང་གྲོལ་ཆེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་
 བའི་ཐབས་མ་ཞོར་བའི་ཆོས་སྟེ་མདུད་བའི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་་་་
ལཱའི་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་ཀུན་སྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་རྩོམ་པ་་་་་
བསྟེན་པ། འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོན་བརྟན་བཞིན་བརྟུག་བཞིས་སྟོལ་མར་བསྐྱལ་བ་་་་
ཉེ་བསྟེན། དངོས་གཞི་ཡུམ་མཁའ་པདྨ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་འཕྲོ་འདྲུ་
གསུང་བ་དོ་རྩེ་མོར་བསྐྱས་བསྐྱས་ཤིང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས། ལྟེ་བར་གནས་པའི་
གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་གི་མེ་མཆེད། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཁྱུ་ནས་མགྱིན་པ་སྟེང་ག་ལྟེ་བ་་་་་་་་་་
གསང་གནས་རྣམས་སུ་བབས་རིམ་བཞིན་དགའ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར། སྟོང་བཞིའི་་་་
དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མུའི་རྩེར་འཛག་མེད་དུ་བཟུང་བ་ནི་སྐྱབ་པ། སྤྱར་་་་
ཡུང་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེའི་ལྷུས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་བས་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་རིམ་་་་
བར་དྲངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་མཐར་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་རྟོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ཅོན་པ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མདུ་བྱུང་བའང་གཞུང་འདིར་སྟོན་པས་ན་མཚན་དེ་སྐད་ཅས་་་་་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀ་དག་ཁྲགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྤྱར་བ་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཐོད་
ཀལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ཐུམ་་་་་་་་་་
ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། སྤྱི་རོལ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་གཡའ་བྲལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་་་་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རང་ཡུལ་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་་་
འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གསང་བ་ཡུང་དག་རིག་
པའི་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་ཟང་ཐལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གདངས་་་་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཟག་ཐུང་ལྟ་མེད་དུ་འགྲོལ་བྱེད་
ཀྱི་མན་ངག་མ་སྤྱོད་པར་གཞུང་འདིར་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་གང་ཅུང་། སེམས་གནད་ཁྲིགས་ཆོད་
ཅོག་གཞག་གི་ངང་བསྐྱེད་སྤྱུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ་སྒོ་གནད་ལྟོག་་་་་
ཡབ་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོ་དྲུང་དེ་་་
བ་མཐའ་འཛའ་ཆོན་གྱིས་འཕྱུད་པ་ཞིག་ཤར་ཡོང་བའི་དབུས་སུ་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་

རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སུ་བར་མཚམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། ཅུ་ལ་.....
 བརྟེན་པས་འཁྲུག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་གཡོ་ཁིང་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་དུ་
 འཆར་མི་བཅུག་པར་བཞག་པས་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་སྒྲུང་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་.....
 རིག་པ་སྒྲུ་དང་དབྱིངས་སྒྲུང་ཁིང་ཁམས་སུ་སྒྲིན། གསུང་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....
 སྒྲོན་མ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ཡུང་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་.....
 བྱུར་། ཐིག་ལེ་སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲིན་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་.....
 ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བཟུང་
 བས་ནས་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའང་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ན་འཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་ན་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་རྩ་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་.....
 ཡང་མཚན་དོན་འདི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་འདིའི་སྤྱིའི་མཚན་དོན་བཤད་གྲུབ་ནས། དེ་བྲག་ཆོས་
 ཆན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱུད་འདིའི་མཚན་དགོངས་པ་ཡོ་གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་་་
 མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན། གཞི་མ་རྩ་ཡོ་གའི་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་སུ་དང་སྒྲུར་
 བས་བཤད་པ། ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པ།
 འབྲས་སུ་ཨ་རྩ་ཡོ་གའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་.....
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་སུ་དོན་དམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དཀོར་བདུན་ངོ་པོ་.....
 ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་ཀུན་མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་འདི་.....
 ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ། དེའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་.....
 གྲུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྤྱི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤེལ་གྲུག་པའི་བདེན་གཉིས་.....
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་དག་མཉམ་.....
 ཟུང་འཇུག་རྩ་གནས་པའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེམས་པས་གཞི་ལ་.....

རི་ལྟར་གནས་པའི་རད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སང་དེ་ཡི་གོ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་.....
 གྲི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཐུང་འདིའི་སྐྱོང་གཞིའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་ན་.....
 མཚན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་.....
 དགོངས་པའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་.....
 དགྲིལ་འཁོར། ཐབས་ཡེ་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་.....
 འཁོར། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྐས་རད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་.....
 དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་.....
 མཐུན་པའི་རང་ལུས་གཞན་ལས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་.....
 རྒྱར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་.....
 པའི་ཐབས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་གཞི་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་ཤེས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་.....
 བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་.....
 གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་འཆར་རུང་དུ་གནས་པ་མེ་.....
 འོང་དྲངས་པའི་དགྲིལ་ལྟར་གནས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལྟན་.....
 གྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྲེགས་ཆོད་.....
 ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཐོག་ཀྲལ་གནད་བཞིའི་མན་ངག་གཉིས་.....
 དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར།
 ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་གི་དོན་རྟོགས། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་རད་བྱུང་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་ལུམ་པ་སྐྱའི་སྟོང་དུ་གྲོལ་.....
 བྱེད་གྱི་ལམ་མ་ཁོར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་.....
 ཡུལ་བཞིན་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྗེས་བྱེད་སྐྱར་སྐྱང་བ་དང་སྐྱར་གྲག་.....
 པ་དང་། བདར་རྒྱར་པ་སྒྲིགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། རྒྱུད་.....
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསང་བ་སྟོད་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལ་བཤད་.....
 དེ། རབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པས་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་.....
 ཅིང་བཞིན་བྱས་དབྱེ་ན། རྟོགས་བྱ་རྒྱ་རྒྱུད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་རྒྱུད།

མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་བའི་སྡིང་པོ་ལས།
 བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཆོས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཅིང་གྲོལ་མཐའ་དབུས་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིམ་པ་གསུམ་པར། དང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པོ་གཞི་དང་བཏགས་པའི་གཞི། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱང་གཞི་བདེ་
 གཤེགས་སྡིང་པོ་ཅོར་བྱ་བྱ་ནི་གནས་ལུགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། སྤྱང་བྱ་ལོག་
 པའི་ཞེན་སྤང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདམ་ཇེ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་འབྲལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ན་
 རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལ་གནས་པའི་དོན་མངོན་དུ་
 འབྱིན་བྱེད་དེ། གསང་སྡིང་ལས། རོ་མཆོར་ཆོ་འབྲལ་མྱད་ཀྱི་ཆོས། གཞན་ནས་
 ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། རྟེན་ལྷ་བྱ་ཡི་ངང་དུ་
 བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་བྱའི་བྱི་མ་ཟད་ནས་གཞིའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 སྤྱ་འབྲལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། བྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ལྷན་གྲུབ་
 རི་བཞིན་མངོན་བྱས་པའང། བཏགས་པ་ཙམ་དེ་གཉིས་པ་མེད། རྟེན་བྱེད་ལ་དེ་
 བརྟེན་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལོག་གཞུང་ལས། འབྲས་བུའི་རོ་བོ་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རྩོད་བྱེད་
 ཀྱིས་དབྱེ་ན། ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲལ་ལས་འཁོར་གྱི་ཡིད་རྩལ་རྒྱུད་དོན་སྤང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བའི་སྒོ་རོར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་གི་
 དོན་སྤྱི་སྒོ་རོར་ཤར་བ་སྤྱར་སྤང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་རང་ཤར་བ་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་ལྷ་བྱ་དང་། གཏུལ་
 བྱའི་ངག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤྱར་བྲག་པའི་རྒྱུད། ཡི་གེའི་གཟུགས་སྟེགས་པམ་དུ་བཞོད་
 པ་བརྟེན་གྱི་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བྱེད་དོ། རྟེན་མས་ལ་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བའི་

དོན་ནི་ཡི་གེ་སོགས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའམ་རྒྱད་བརྗོད་བྱས་པའི་དབང་.....
 གིས་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་ཉམས་ལེན་གྱི་.....
 གནད་མཐར་ཐུག་ཆང་ལ་ནོར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། རྗོད་བྱེད་མདུ་བྱུང་བ་ཚུར་
 མཐོང་གི་སྒོས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་མིན་པར་འོག་མིན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་ནས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་རང་གར་བ་ཆོག་ཏུང་ལ་
 དོན་འདུས་པ་རྒྱད་གཞན་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་མང་ཆོགས་ཟུང་པོ་ཉམས་བོས་པའི་མགོན། གྲི་བྲལ་.....
 ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་མཆན་ཅམ་ཡང་། མཁས་སྒྲོམ་གྲུབ་ཐུན་བྱེ་བའི་བླ་ཆོགས་.....
 ཀྱིས། །རྩོམ་པའི་རྩས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱིད་ཆལ་མཚུངས། །ཟབ་གསང་རྒྱད་འདིའི་
 དགའ་སྟོན་མྱོང་བ་ན། གཙང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པའི་འོག་མིན་ཞེས། །སྟོན་ཞིག་
 འཛམ་གླིང་དབུས་ན་སྟོན་ལྗོངས་བ། །བསིལ་ལྟན་ཞིང་དུ་མངོན་སུམ་འཕོས་སམ་.....
 སྟམ། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།
 ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་བོས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་
 ཆེ་བ་བཤད། གཉིས་པས་གཞི་ངོས་བཟུང་། གསུམ་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 བཤད། བཞི་པས་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །
 ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏེར་དུ་སྤྲས་དུས་རྒྱད་དོན་ཡོངས་རྗོགས་
 བཀའ་བསྟེན་ཚུལ་དུ་གྱུ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་.....
 རྒྱུ་དང་བོའི་དོན་ལ། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་
 ངོས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བབས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོར་.....
 འདུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཡ་ནའི་སྐྱེ་ལས་
 ཐེག་པ་སྦྱེ་འདིས་འདེགས་པ་ལམ་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འདེགས་པ་.....
 འབྲས་སུའི་སར་འཁྲིད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་.....
 མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་.....
 ཐེག་པའི་མཆོག་ ཅིས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་མཐའ་

མེད་པས་དེ་འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྱངས་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དེ། །འདི་ཞེས་
 དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟོན་ཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས། ཞེས་སོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་
 ཆོས་རྣམས་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་སོ། །ཆེ་
 རྒྱུད་གི་སྒོ་ནས་དང་ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། མདོ་མྱེ་རྒྱན་ལས།
 སྒྲོར་བ་དང་ནི་ཆོགས་དག་ལ། །བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། །བསྒྲུབ་པའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་དང་། གསང་བ་ཐེག་
 ལེ་ནོར་བུའི་རྒྱད་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཞེར་ཡང་
 བཤད་དེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ།
 ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷར་ཡང་བཤད་དེ། ཡང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་གོང་འོག་དབྱེ་བས་བྱས་ཏུ་འང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་
 ལས། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་བྱུག །ཅིས་སོ། །བདུན་དུ་འང་བཤད་དེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྟུ་བ་ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་། །གསང་བ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྷར་ཐེག་པ་བདུན་དུ་བཤད། །ཅིས་
 སོ། །བརྒྱད་དུ་འང་བཤད་དེ། གམ་མཁའ་ཆེ་ལས། དེ་ལྷར་ཐེག་བརྒྱད་ལས་འདས་
 པའི་། །ཞེས་སོ། །དཔྱར་ཡང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱུང་ནི་ཐེག་པ་དག་རྒྱ་
 བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ལྷ་མའི་ཐེག་པ། ཕྱི་རོལ་བའི་ཉརྟ་མྱེ་ལ། བྱང་པའི་རིམ་དགྲ།
 འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་ཐེག་པ་དང་བཅུ་བྱས་ཏུ་འང་བཤད་དེ། སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་སྣང་བྱེད་

གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་འདི་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཡང་བཤད་དེ། ཡང་ཀར་མ་
 གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་མ་
 མེད་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་གོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདི་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་རིམ་དགུར་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་རིས་འབྱུང་འདྲན་
 པ་འདི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ།
 མ་རྒྱལ་རུ་ལ་ཏི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུར་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་ན། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་པ་འདི་གང་ཟག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་གཞན་ལས་ཐོས་པ་འདི་རྟེན་
 གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་
 བ་ལ་གཞོལ་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཅན་དེས། གཞི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་
 གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་མ་
 ཤེས་འཕགས་པ་འདི་རིགས་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟེན་ལས་
 བསྐྱངས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་མི་སྦྱག་པ་དང་།
 རྣམ་རྟེན་ཤས་ཆེན་དབུགས་འབྱེན་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་
 སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་
 སེམས་གནས་ཀྱི་ཐབས་དགུས་ཞི་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་རང་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་
 བསྒྲོམས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདུན་མངོན་དུ་བྱས་
 ཏེ། མཐར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་འདི་འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། སྟོན་གོམས་
 པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་སོང་ནས་གི་བའི་རུས་གོང་
 ལྷ་བུ་ལུ་དུ་བྱས་ནས་འདི་ནི་རྒྱ་གོལ་གྱི་ལམ་བྱུང་རྒྱ་གོལ་གྱི་ལམ་བྱུང་བ་སོགས་རྟེན་

འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གི་དོན་ལ་དབྱུང་དེ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག
 འདྲ་བྱེད་འགགས་ན་རྣམ་ཤེས་འགག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཚུལ་ཁོང་
 ཏུ་ཚུབ་པར་བྱས་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་བསྟོམས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་པོ་
 མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་ལམ་ལྷ་སྟན་གཅིག་པོ་
 གི་སྟེང་ཏུ་བགྲོད་དེ་འདྲ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བར་སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པོ་
 རོ། ། གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། རིགས་དང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 རས། བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་
 པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་མི་
 ཟབ་པ་བརྒྱུད་ཅུང་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རྫོགས་སྤྱིན་སྐྱེད་སྐྱངས་པ་མཐར་མོན་ཏེ་སྤྱིད་
 ཞིར་མི་གནས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །
 བཞི་བ་བྱ་རྒྱུད་ནི། དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་དེ་བདག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོར་བཟུང་ནས་ལྷ་དང་
 བདག་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བལྟས་ནས་ལྷ་འི་མཆོན་མ་སྒྲུ་དང་སྟགས་སོགས་གཞུང་
 ལས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ལྷུང་ཏུ་ལྷ་དེའི་ངོ་པོར་
 འཆང་རྒྱ་བར་ཡིད་ཆོས་པའི་ལྷ་བས་གཞི་བཟུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སྟགས་ཉིང་
 འཛིན་ལ་བཙོན་པ་དང་། ལྷས་དང་གཅིང་སྒྲུ་སོགས་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོར་
 བཏོན་ཏེ། ལྷ་འི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་མི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ན་རིགས་གསུམ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ས་འཐོབ་པ་ཡིན་པོ། ། ལྷ་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལས་ལྷ་དགོངས་
 གོང་འཕེལ་ཏུ་གྱུར་ནས་བདག་དང་ལྷ་སྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་། སྤྱོད་པ་གྱི་ཡ་དང་
 ལྷ་པ་ཡོ་ག་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བས་ཆེ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། ། ཏུག་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་

བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་ནང་གི་རྣལ་འབྱེར་གཙོར་བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཆོ་གསུམ་ན་རིགས་ལྡེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་མ་རྒྱུ་ནི། གཞི་དག་མཉམ་བདན་པ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དོན་དོ་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ལ་ཆོ་
 འདིར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཨ་རུ་ནི། གཞི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དོ་སྤྱད་ནས་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པས་ལྟན་
 སྐྱེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་མཐོང་ནས་སྟེང་སྒོ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་མན་ངག་དང་།
 འོག་སྒོ་མཁའ་གསང་རོལ་པའི་ལམ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་ཆོ་
 གཅིག་གིས་མི་སྒོ་བ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་
 ག་ནི། གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མངོན་དུ་
 མཐོང་བར་བྱས་ནས། ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཁྲགས་ཆོད་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྤང་
 བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷུར་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབས་སམ་དགོངས་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་བྲེ་
 མིག་ཏུ་སྐྱེལ་ཤོད་པ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་
 རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་བོ་དང་། སྤྱོད་དོན་རྟོགས་
 ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱན་འབབ་ལྟར། རྣམ་ཐར་
 ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དུག་པ་ལས། བགྲང་དུ་ཡོད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོར་རང་ཤར་བས། འདོད་རྒྱལ་ཡིད་དཔྱིད་མིན་
 པར་ནི། སྟིང་བོ་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་
 བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱོད་མེད་ཆད་ཀྱི་སྟིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་མན་ངག་
 སྟེའི་དོ་བོ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་འདུ་སྟེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་

འདྲིན་ཕྱ་བའང་མི་གནས་ཤིང་སྤྱི་ཙུང་སྤྱི་ཙུང་གི་ལུས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་.....
 དང་གྱུ་ལོ་ལྷ་ལ་ཞེན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་བཟང་སྟོན་གྱི་རན་རྟོག་གྱང་མི་.....
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷ་སྟོན་བྱི་མ་ཀྱན་དང་བུ། མཐའ་མེད་
 དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྷ་མེད་སྟགས་.....
 གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། ཞེས་སོ། སྟོན་པ་.....
 བསྐྱེད་ཚྲོགས་སོགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གྱང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་
 འདུ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་དོན་དག་ཚྲོགས་སྟོན་གསུམ་དང་། ཚྲོགས་རིམ་རྩ་.....
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་བསྟོམས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་.....
 རྣམས་རྩལ་བཅས་ཀྱི་ངལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཚྲོགས་རང་ཤར་གྱི་རྩལ་དུ་.....
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྤང་
 སྤྱིང་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། ཡིད་ཤེས་མ་བཅོས་ཐུགས་ལ་རོལ། འབྱུང་བ་མ་
 བཅོས་ལོངས་སྒྲུའི་ངང་། ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རོལ། ཞེས་སོ། ཐེག་བ་
 གཞན་གྱི་གཞན་དོན་དང་ལྷ་བ་བོགས་འདོན་གྱི་སྟོད་པ་རྣམས་གྱང་ཐུགས་ཚེ་ཀྱན་
 རྩབ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ཞར་ལ་ཚྲོགས་ཤིང་.....
 ཞེན་མེད་ཐུགས་འབྱུང་གི་སྟོད་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རྒྱང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟོགས་མེད་རང་གོལ་
 སྤང་བ་ནི། རྩབ་བརྟུལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ང་ཡིས་.....
 བསྟན། ཞེས་སོ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་མོན་པའི་འབྲས་བུའང་མ་བཅོལ་རང་ཆས་
 སུ་གནས་པ་ཉིད་འབད་མེད་བདེ་ལྷུང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། རབ་ལ་སྟེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། འབྲིང་བོ་
 སྟེ་གཉིས་མཆོམས་སུའོ། ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། སྟུལ་པ་པོར་ནི་རང་
 རྒྱུད་གོལ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྷར་རྒྱུད་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པ་
 ཅོམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རྩལ་.....
 ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་

དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ངོས་གཟུང་། དེ་ཉིད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷན་སྦྲེས་
 སུ་བཅུགས་ཚུལ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཆས་སུ་
 རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྟེན། ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ངོས་གཟུང་བས་མཆོག་བསྟེན་བ་
 དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མཆིས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་ནས་ངོ་བོ་གསལ་བར་བསྟན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་བཤད་པས་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཀྲལ།
 ལྷགས་སྦྱི་བྱུང་ཏུ་གཞི་རྒྱུད་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་
 གཞི་རུ་ངོས་བཟུང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་
 རིམ་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་ཐོབ་པའི་འདྲ་གསལ་དུ་
 བཤད། དུས་འཁོར་སོགས་སུ་མཐའ་བྱུང་མཐའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཞེས་སྦྱོར་བ་དུག་གིས་
 དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རིག་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མ་བཅོས་རང་བབས་བཞག་པའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྟོན། གཞན་
 ཡང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། སྤིང་ནི་ཀླན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གཞུག་མའི་སེམས། འདའ་དཀའ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
 རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ དབུ་མ་ཆེན་པོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་མངའ་བའི་
 དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་མཐའ་
 བཞའི་སྦྱོར་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྦྱོར་བས་མ་བཞིན་མེད་
 ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། གཙང་དང་།
 མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྒྲུངས་ནས།
 མཁས་པ་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། མེ་མེ་སྒྲེང་བའི་
 རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། དངོས་པོ་རོ་མཉམ་མཐའ་ཡས་
 བའི་། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི། བཞི་བའི་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག་ ཞེས་
 དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་རང་
 རྒྱུད་རྩོམ་ལ། མ་སྦྱེས་པས་ན་འཛིག་པ་མེད། འདྲུ་འབྲལ་མཁའ་ལྷར་དག་པ་
 ཡིས། རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱལ་འདི་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་ལས།
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྟངས་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ཅོ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་དོས་ནས་གཞལ་ན། སྟོབས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་ རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན། སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཡོངས་
 སུ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མཚན་སུམ་ཅུ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འང་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ཐོག་མའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། དེ་
 ཡང་དོ་བོ་སྒྱུར་གནས་པའི། ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོད་རྗེ་གསལ་བའི་ཆར། ཞེས་རང་
 བཞིན་འདྲུ་གནས། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་རུ་གནས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་ལྷར་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་
 བརྟལ་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 རང་མདངས་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་བའི་རང་དེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལུབ་

ཐུབ་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྟེ་འགག་ཡེ་ནས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 བ་རྣམ་དག་གིས་འགྲུབ་སྟེ་སྟེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། མཐའ་ཀྱན་ལས་
 མ་འདས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་གྲོང་དུ་ཆོས་ཀྱན་རོ་མཉམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་གྲོ་བུར་བལ་དག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའང་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་
 དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་དང་། འགྱུར་པའི་བྱུག་རྒྱ་མ་སྤངས་
 བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་པ་བསྐྱུ་བ་ཅན་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་བ་
 སོགས་མ་འགགས་པ་དང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 རིགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་གཞོད་ལ། ལུང་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྐྱུ་དང་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱུ་དང་། རྟོ་
 རྟོ་སྐྱུ་དང་། ཤེའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་
 མང་པོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕོ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་སྟེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ཁོང་རང་བྱུང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པས་ལན་གྲངས་མང་
 དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུང་སྒྲ་མ་ལས། གཙང་བདེ་བདག་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ལ་
 རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་
 ཆགས་སོགས། གྲོ་བུར་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏིས།
 བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་
 པས་མཆོད་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཀྱན་མཁྱེན་མི་
 ལམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གཞུག་སེམས་སྒྲོར་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་གསོག་གསོབ་རྒྱན་པ་

འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། བྱུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས།
 ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ནས་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་
 འདས། རང་གི་གྲོང་ལས་རྩལ་སྤྱང་གང་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་
 བཞུགས་པས་ན། རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྒྲོང་
 པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད། གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། མཚོན་ཚིག་དུ་
 མས་སྒྲིམ་དང་བྲལ། སྒྲགས་ལས་མ་སྒྲེས་ཡེ་ཆོགས་ཉིད། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནམས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་བྲལ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞིག་གནས་རིག་པ་ལ།
 རང་ཤར་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཆོགས། རང་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་གཞི་ཉིད་ཆོགས། རང་སྤྱང་
 ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་ཆོགས། ཞེས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 འདི་དང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་ཅིང་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་
 ཏེ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱུན་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལས་སྤྱིད་དང་བྱུང་ན་
 འདས་འཕྲོ་བ། འདྲིང་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། གྱེ་རྩེ་རྩེ་ལས། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་
 ཅན་། རྟེན་ཉིད་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར།
 སེམས་ནི་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅིས་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གཞན་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལས། རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སྐྱེས་
 པའི་། མཐའ་སྤངས་སེམས་ཉིད་རང་རིག་ཅིང་། གཤོད་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་བ་དེ་བ་
 ཉིད་། རྟེན་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བའི་ཐུག་རྟེན་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ངེས་ཀྱི་

ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སྒྲ།
 རང་བཞིན་འོད། རྒྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་ཉིས་.....
 འབྱར་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་རྩལ་ཟབ་མའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་དོ་རྗེ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་.....
 གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་པོ། །
 ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། སམ་ཏ། བདེ་མཆོག་མཉམ་སྦྱར།
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལས་ཆོག་མཐུན་པར། གསང་བ་མཆོག་གི་དགུས་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི།
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཅིས་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། མི་.....
 ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲངས་མའི་བཅུད། །རང་བྱུང་ལུས་.....
 ཅན་ཀྱན་གནས་པ། །སྟོན་པ་རིག་པའི་གསུང་ཅན་ཉིད། །ཅིས་དང་། དུས་ཀྱི་.....
 འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས། རམ་མཁའ་བུམ་པའི་དབུས་ནས་རྩལ་ནི་ལེན་པར་.....
 བྱེད་པ་ན་ཡང་འགོ་བཅིན་པ་རི་ལྟ་བར། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་
 དང་རྣམ་བུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བོར་བྱ་སྤྱོད་.....
 བཀོད་ལས། ཉིས་འབྱུ་འམ་ནི་ཡུངས་འབྱུ་ལ། །མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་བཞིན།
 སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་
 འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། །ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ལ་གནས། །ཉིས་འབྱུ་འམ་ནི་མར་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་.....
 བེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་.....
 སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་.....
 རྩལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་.....
 བེ། །ཐུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱིང་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི། །
 འོད་ལྷ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལ། །ཆོས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་ཉིད། །ངོ་བོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་
 ལྷ། །འབྲུགས་རྗེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན། དང་བོ་རིག་པ་ལ་

སྐྱུ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་ལྟེ་ནི། རིག་པ་འེ་ཡེ་གདངས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་
 སྤང་བར་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚྭ་གསུམ། རྩོམ་མེ་བསྐྱོད་ཅིང་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་དང་། རིག་པ་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཡེ་ནས་
 ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སྤང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐྱུ་དང་། རིག་
 པ་ལ་རང་འོད་མཐའ་ཡས་པས་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། རིག་པ་ཉིད་དོན་
 གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་ངེས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ཚྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་ལྟེ་ནི། རིག་པ་ཉིད་སྦྱོས་མཐའ་ཀྱན་དང་བུལ་བས་
 ར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གསུམ། བྱི་ནང་གསལ་སྦྱིབ་མེད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས།
 བཟང་ངན་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་
 མོར་ཉོགས་ཡེ་ཤེས། ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་རང་གྲོལ་བས་ན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ཚྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འོད་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ནི། རིག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་མཐིང་ག་ཚྭ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་དཀར་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཚྭ་གསུམ་པས་སེར་པོ། དབང་བཞི་རང་ལ་ཚྭ་གསུམ་པས་དམར་པོ་དང་། གཡོ་རྩེ་
 ལས་འདས་པས་ལྗང་གྲུ་ཚྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། སྤར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཚྭ་གསུམ།
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྩོམ་མེ་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་ཆེན་
 རིགས་དང་། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདྲའི་རིགས་དང་། ཐིན་ལས་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཚྭ་གསུམ་སོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་
 འབབས་པའི་ཐུར་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་ཚྭ་གསུམ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་པས་སྒྲིག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དང་། འོད་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་བཀྲ་མདངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུང་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྐྱེལ་བས་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་
 སུ་སྐྱོལ་བས་ན་སྤྱིར་རྩོམ་མེ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཚྭ་གསུམ་སོ། །དུག་པ་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤར་གནས་པས་ན་སྐྱུ་ལྷ་
 རང་ཆས་སུ་ཚྭ་གསུམ་པས་ངོ་བོ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་

བས་འདྲ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་.....
 ཐུགས་རྗེ་ལྷ་འདྲ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྫོགས་.....
 ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཡེ་རྫོགས་རང་གི་.....
 ལུས་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་
 སུ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་བརྗོད་བྱས་བྱས་.....
 པའི་གཞུང་རྣམས་ཆོས་ཚུལ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་.....
 པའི་གང་ཟག་འབད་མེད་རང་གོ་ལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་.....
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས། སྤྱིང་ཏིག་ངེས་པར་བསྐྱས་པ་ཡིས། །དབང་.....
 པོ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟལ་མེད། །ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་མཐའ་ཟད་པས། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
 དབང་པོས་མཐོང་། ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། ཐུན་མོང་ཐེག་པས་དོན་
 མི་འགྲུབ། སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་
 མིན། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་པས། གཞི་ལས་འབྲས་སུ་ལྷོས་མིན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། དོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིས། ཆོ་འདིར་.....
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བྱི་མ་སངས་རྒྱུ་ངེས་པར་འཐོབ། །དེ་སྔོན་.....
 མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྷང་མི་སྤྱིད། ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་
 འཆང་རྒྱལོ། ཞེས་དང་། བཅངས་པས་རིག་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། བྱིས་པས་མཐོང་.....
 ཆད་འཆང་རྒྱལོ། རྒྱོགས་པས་ཐོས་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིང་རུས་པ་ཆེ་བས་རབ་ཆེ་འདིར། འབྲིང་.....
 བར་དོ་ཐ་ན་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་.....
 ཡིན་ནོ། ཆོག་རྒྱུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་
 སྐལ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་འཕྲོང་དང་སྐར་ནས་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། རང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་པ་འདི་དོན་.....
 རིམ་བཞིན། རྟོན་དམ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བ། ཟང་ཐལ་རང་ངོ་རང་གསལ་.....
 རྟུ་འགག་བསྐྱམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གདེང་བཅད་བ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁའ་.....
 མཉམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་རྒྱལ་ནས་གྲོལ་བའི་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་ཚུལ་གང་
 ཡང་མི་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྣུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་བཟུང་། ཉན་སེམས་ཀྱི་.....
 འཕྲོ་འདུ་རྟུ་མར་སྣང་བའང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་རྟུང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་.....
 རྒྱངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། གསང་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་.....
 རང་སངས། རང་དག་རང་ཡལ། ཡེ་རེ། ཨ་ལེ། ཡེ་སངས། ལྷལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་
 བྱས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ། འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བསྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་
 ལས། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། དབྱ་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་.....
 ཡིན། །ལུས་མེད་དབང་པོར་སྣང་བ་མེད། ཆོས་འདི་བསམ་པས་མི་སྣང་སྟེ། ཞེས་
 དང་། མེད་གེ་ཚུལ་ཆོགས་ལས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་མཐའ་ལས་འདས། ཡིན་མིན་སྟོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོངས། སྣང་དང་མི་སྣང་ཆོས་.....
 ཉིད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་མཐར་ལྷུང་ཆོས་དང་བལ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྣང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྣང་རིག་པའི་ངང་ལས་ཤར་ཡང་རིག་པ་ལ་གོས་མ་ཁྱུང་
 བ་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་ངོ་བོ་རུ་དག་ཟིན་ཏེ། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སེམས། ཐམས་ཅད་གནས་.....
 བ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་བྱུགས། ཐམས་ཅད་སྣང་བ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སྒྲ། ཐམས་ཅད་
 འགག་པ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་གསུང་། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་
 བ་ཅམ་རྟུ་མ་ཟད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་རང་ཤར་ཏེ་སྣང་བ་ཞིང་དང་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱན་རྟུ་.....
 བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྣང་བ་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་.....

འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་སྤར་མ་མཐོང་། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པས། །
 གྲུག་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན་འཁོར་.....
 འདས་ལ་རེ་དོགས་དང་དགེ་སྤྲིག་སྤང་བྱེད་གི་བྱ་རྩལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་ཤར་
 ལས། ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱུང་དུ་མེད། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་མི་དགོས། །དགེ་བ་.....
 བརྩ་ཡིས་བསྐྱབ་དུ་མེད། །སྤྲིག་པས་དེ་ལ་གོས་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་རན་སོང་ག་
 ལ་ཡོད། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད།།
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱ་བར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆེ་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་.....
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་.....
 ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་རྗེན་ཡེ་རེ་བ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་.....
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། རྒྱུང་ཆེན་ལས། སྤྱང་མེད་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ།།
 མ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། །གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སུ་ཡིས་ཡོག་པ་.....
 ཉིད། །རྩུན་མེན་བདེན་མེན་གནས་ཐབས་ལྟར་ངེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 འཕྲོ་གནས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འང་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་ལ་ལྷུང་ནས་རིག་པ་
 གསལ་ངར་དང་ལྡན་པའི་ངང་སྟོང་བ་ནི་ཟང་ཐལ་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་འགག་.....
 བསྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་སེམས་འཕྲོ་གནས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འང་ཟང་.....
 ཐལ་རིག་པ་རྗེན་ལ་ལྷུང་དེ་བསྐྱམས་པས་བར་མེད་ཉར་སང་ཆེན་པོ་མཐའ་བྲལ་.....
 རྩལ་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་ན། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ཆིངས་ལྟར་བཤད་དེ། མུ་.....
 ཉིག་བྱེད་བ་ལས། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྷོག་པ་.....
 མེད། །ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ལུལ་རྒྱེན་.....
 ཟད། །ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤང་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སུ་བཞི་འགགས།།
 གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་ནི།

སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡི་ནས་གསལ་སྤྲོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་བདག་ཀྱིས་
 ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་ཟིན་པས་ན་གསལ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བྱུ་མེད་པར་སྤྲོད་ཆེན་གནས་ཀྱིས་
 ལྷགས་ཡངས་པའི་གྲོལ་ཏུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཁྱུ་བ་པ་ལ་བདགས་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་རང་གྲོལ་ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཡང་རིག་པ་ཀྱིས་
 རང་གི་རང་ནས་བྱུང་། གྲོལ་ཡང་རང་གི་རང་ཏུ་གྲོལ། གནས་ཀྱང་རང་གི་རང་ཏུ་
 གནས། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་བྱ་མཆོ་ལས་གཡོ་
 བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན་གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཅེར་གྱིས་བཏུས་པས་སྤྲོད་
 བ་སྤྲོད་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་བྱེད་ཐུག་ཐུག་པ་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་འགྲུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་
 བར་སྤྲོད་གི་སེར་བུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ། སྤྲོད་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་ལན་ཚུ་
 ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་བཞིན་འདྲ་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ལ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་ནི། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཕ་བཞིའི་སྒྲིབ་
 པ་ཡི་ནས་དབེན་པའི་གནས་ལྷགས་རང་གི་བཅའ་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་
 ཆས་དབྱེ་ན་རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང་བས་གནད་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་མྱ་རིས་མེད་
 གཅིག་པར་དུས་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞག་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་གྲོལ་བ་དང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། གནད་
 གྱིས་གྲོལ་བས་ཐོགས་རིས་མེད། དུས་གྱིས་གྲོལ་བས་ལྷོས་གཞི་མེད། འབད་
 མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད། ཅིས་སོ། །ལུ་པ་གཅིག་གྲོལ་ནི། རྗེ་གསལ་
 ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་གི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྲོལ་ཟིན་པས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གངས་མཐའ་ཟད་པའི་དོན་མཛོན་ཏུ་རྟོགས་པ་
 དཔེར་ན། སུ་རམ་གཅིག་གི་རོ་མྱོང་ན་སུ་རམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་
 ལྟར་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཉམས་
 ལེན་དང་སྐྱར་བ་ནི། དོན་དམ་ཞེས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་སྒྲོན་མ་བཞི་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་མཐའ་བུག་ཡིན་པས་སོ། །རང་དོ་ཞེས་པས་ཉམས་སུ་

ལེན་ཚུལ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་གནས་དོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པས་འབྲས་སུ་སྤྲང་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་བྱུང་རིག་ཤེས་མ་ནོར་
 བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་མདོར་.....
 བསྟུས་ཙམ་བཤད་ན། དང་པོ་སྟོན་མ་བཞི་ནི། རང་ཤར་ལས། སྟོན་མ་རྣམས་བཞི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། །
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྟོན་མ་རྣམས། ཤེས་པ་ཅན་
 ཀུན་ལ་སྤྲང་བའོ། ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། རང་གསལ་ཀ་
 དག་སྟོང་པའི་རང་གདངས་སུ་གནས་པ་ཚོན་གང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་ལྟུམ་.....
 ཞིང་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བཞོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རིམ་ལྟ་སུ་ཉམས་སུ་.....
 བྱངས་པའི་ཆོ་བྱེད་སྟེ། སྤྱུ་རྒྱུད་། ཡབ་ཡུམ། ཆོམ་སུ་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ།
 དབྱེ་ན་གཞི་གནས་རིག་པའི་ཐིག་ལེ། ལུས་གནས་ཅའི་ཐིག་ལེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་
 ཐིག་ལེ། རོན་དམ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རང་བྱུང་འབྲས་སུའི་ཐིག་ལེ་དང་ལྟར་.....
 སྟུམ་བཞེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་རུང་ལ། དངོས་ནི་མིག་བཙུག་དུས་སྤྲང་བའི་འོད་.....
 དམར་སེར་ཚོན་གང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་མཐིང་ག་ཁྱབ་ཆེན་དང་ལྟ་ལྟ་འོད་དུ་སྤྲང་བ་གང་ཞིག་.....
 རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆར་གནས་པ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པའམ་ཡི་གེ་ན་རོའི་
 དབྱིབས་འདྲ་བ་ནག་པོ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྲང་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ། དབྱེ་ན་གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས། ལམ་ལ་སྤྲང་བའི་དབྱིངས།
 ཡུལ་ལ་སྤྲང་བའི་དབྱིངས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དངོས་ནི། སྟོན་མ་ཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་
 རམ་མཁར་དང་པོ་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་རྣམ་ལྟ་རང་གསལ་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱུ་ཁྱུ་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་པད་འདབ་དང་བཙས་པར་.....
 སྤྲང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ནི། སྟོན་མ་གཞན་གྱི་
 ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་

ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་ཤིང་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་བྱེད་པ། སྤང་བར་མྱོང་བ་སྤོང་མེ་ལྟ་བུ། མཆེད་ཅིང་སྤོང་བྱ་བ་པ་སྤྲོ་བ་ལ་མེ་སྟག་མཆེད་པ་ལྟ་བུ། །
 ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཞི་མཉམ་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། སྤང་བ་ཅེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ། དྲན་པ་འགག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། འཇུག་བྱེད་ཀླུ་མ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡར་ཡོད་ལ། དངོས་ནི་ཤེས་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་མྱོང་བར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གསལ་རིག་རྟོག་མེད་གང་ལ་འང་མི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཐག་སྟེལ་མ་ལྟ་བུ་འམ་མུ་ཉིག་ལྟ་བུ་སྤྲུང་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་མཐའ་དབུས་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་མི་སྤྲོད་པར་འགོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤོང་མའི་གང་དང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བརྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་སྤོང་མ་ནི། གཟུགས་སྤང་འཛིན་བྱེད་དུ་སྟེས་པ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་འབྲུལ་སྤང་འགོག་བྱེད་དུ་གནས་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་ཆར་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་འབྲུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དངོས་ནི། མིག་གི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་རྩ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤོང་འགོ། དངོས་གཞི། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་དག སྤང་བཞིའི་ཆད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྲུ་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་འཕྱིད་པར་བྱེད་པ་འབྲུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པའི་སྤྲུ་འཕྱིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྤྲུ་འཕྱིད་པར་བྱེད་པ་ལས་དག་སེམས་གྱི་སྤོང་འགོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུང་བཞིའི་སྤྲུ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྲུ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། མཚོག་ཏུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི། སྤྲུ་ལ་བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་

དང་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དང་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་.....
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཉིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དྲན་ཚད་གི་
 བསམ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། མཚན་མོ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བའི་དང་དུ་ནལ་དུ་
 དབབ་པ་སྟེ། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །
 འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་པ་རབ། སྒྲོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་གི། མཛོན་.....
 པར་ཞེན་པ་བསྒྲུག་ཕྱིར་དུ། སྒྲོན་དུ་སྦྱོང་བ་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཐལ་.....
 འགྱུར་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་.....
 ཉིད་ལས། ལུས་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགག་པས། རྫོང་རྩེ་
 སྒྱུལ་མོ་གྲུང་བྱས་ཏེ། ལུས་སྤྱང་སེམས་ལ་ཡན་པའོ། ངག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་.....
 ལས། རྒྱས་བཅའ་པ་དང་རྩལ་སྤྱང་ཉིད། མཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས། །
 དེ་ལྟར་ངག་སྤྱང་སེམས་ལ་ཡན། སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་། བར་དུ་.....
 གནས་དང་ཐ་མར་འགོ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན། སེམས་སྤྱང་སེམས་
 གི་གནས་ལུགས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
 གནད་རྣམ་པ་དུག་གིས་གཞི་གཟུང་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ངེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་.....
 དབབ་པ། ཞར་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་བའི་གོལ་ས་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལུས་གི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་གཡོ་བ། ངག་གི་གནད་སྒྲུ་
 བ་བཅུད་པ། ཡིད་གི་གནད་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བ། སྒྲོའི་གནད་.....
 གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ། ལུལ་གི་གནད་ནམ་.....
 མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ་གཏད་པའོ། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ཁ་ནས་དལ་བར་བྱ་བ་དང་.....
 རིག་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི།
 ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་ལས། ལྟ་བུ་ནི་རྫོང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་དུས་ནང་
 གི་ཤེས་པ་སྒྲེམས་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་དང་བསྐྱེད་དེ་ཁྲིགས་ཚོད་ལྟ་
 བའི་དང་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོམ་པ་ནི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་.....
 དབྱེངས་དང་ཐིག་ལའི་ར་བར་ཁྱིད་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོང་བ་ནི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་.....

ལ་ལྟ་དུས་གཉིས་སྤང་སྒྲིའི་ཞེན་པ་ལས་འདས་པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་
 རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷན་འབྲུལ་རང་ཆས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཅང་མེད་སྟོང་པར་བཟུང་ན་ཆད་པར་གོལ། མི་རྟོག་ཏུ་པོར་བཟུང་
 བ་གཞུགས་མེད། སྤང་བ་འོད་གསལ་དགའ་བྱོད་དུ་སོང་ན་རྟག་པ། གསལ་བ་
 རིས་ཆད་བཟུང་ན་གཞུགས་ཁམས། སྟོང་གཞུགས་ལ་དག་གོལ་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་
 མར་བཟུང་ན་གཞུང་འཛིན། དེའི་ངང་ལ་བསྒྲམས་ན་འདོད་པར་གོལ་བ་སྟེ། འདི་
 དག་ལྟ་བུའི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནོད་སྤང་ལ་མཐར་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་
 མེད་པ་གཅེས་སོ། །རྟོག་མེད་ལྷེངས་པོར་སོང་ན་ཞི་གནས་སུ་གོལ་བས་རིག་པའི་
 གསལ་ངར་བསྐྱེད་པ་གཅེས་སོ། །གསལ་བ་རིས་ཅན་གྲུད་བཅད་དུ་བསྒྲམས་ན་
 མཐར་འཛིན་དུ་གོལ་བས་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་གཅེས་སོ། །བྱུང་ཚར་བཀག་ནས་
 བསྒྲམས་ན་སྟོང་ཆད་མེད་དུ་གོལ་བས་འཆར་བ་མི་དགག་པ་གཅེས་སོ། །དེ་
 གསུམ་ནི་སྒྲིམ་པའི་གོལ་སའོ། །གང་སྤང་གཞི་གོལ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་
 སྤྱད་ན་ལྟ་མེན་དུ་གོལ། ཚིག་ལ་ཞེན་ན་འཛིག་ལྟར་གོལ། མིང་དོན་གྱི་འཛིན་པ་
 མེད་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་དུ་སྤྱད་རྒྱར་བྱུང་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གོལ་བས་གཏད་མེད་རིག་
 པའི་རང་ས་འཛིན་པ་གཅེས་སོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྱད་པའི་གོལ་སའོ། །གསུམ་པ་
 མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྟོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆད་གཞུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིའི་
 གོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བཞུགས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་
 རྒྱུད་ཐད་སོར་གནས་པས་རྟོག་པ་རང་འགག་མིག་གཟིགས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་
 བས་མངོན་སུམ་ཡིད་ལ་གསལ་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆད། རྒྱུད་
 རིག་མི་འགྲུལ་བས་ཚོས་ཉིད་མ་བྱ་འབྲས་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་སྤང་བ་སྟོད་པས་རྟེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་སྒྲུ་
 ལུས་སྟོད་པས་འཁྲུལ་བའི་བྱ་བ་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྟོད་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་
 མི་སྤྱིད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་སྤང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ་

གྲོལ། ཉན་མུང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་.....
 དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྱུལ་རྟོག་རང་འགག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡར་.....
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་སྒྲིེ.....
 བའི་རེ་བ་དང་། སྒྲིེ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་
 བེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བཞིའི་སྒྲུབས་སུ་གཙོ་ཆེ་བ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་བ་སྤང་བ་བཞིའི་ཆད་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་སྤང་ཞིང་། ཉན་དུ་ཀ་དག་རིག་པའི་རང་ངོ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་སྟེ་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་སྤང་བ་ཚུན་ཆད་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་.....
 ཉིད་རེ་བ་བཟང་དུ་སོང་སྟེ་སྤང་བའི་ཉམས་འོད་སྤང་ཕྱིབས་ཤར་དང་། བྱེན་འགྲེང་.....
 དང་། དུ་བྱེད་དང་། ཟ་འོག་རིས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཤེས་.....
 ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་རྟེ་སྒྲུར་སྤང་བ་ལ་.....
 ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་རྣམས་སྒྲུར་སྒྲིན་ཏེ།
 བྱེད་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ། ཆོམ་སུ་རུ་རིམ་གྱིས་སྤང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩལ་རྫོགས་ནས་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་བཟང་པའི་མགོ་རྩམ་པ་ལ་.....
 ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཡིན་ནོ། །བྱི་ས་དྲོ་རི་བྲག་གི་སྤང་བ། ཉན་.....
 རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་དུ་བཟང་ཅིང་རང་རྩལ་དག་པའི་
 སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་གསལ་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུས་ནས་གདོད་.....
 མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟང་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤན་.....
 འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོང་དང་སྒྲུར་བ་ནི། དོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་.....
 རིམ་བཞིན་དང་པོས། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གཞི་གནས་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་སུ་བསྟན་.....
 རས་དེའི་འགལ་ལྷ་ཀུན་གཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན། གཉིས་པས་རང་ངོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་འགལ་ལྷ་སེམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཐུགས་ཅམ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུང་གི་དོན་བཞིན་.....
 གསལ་བར་དགོལ་བ། ཟབ་པ་མན་ངག་གི་ཉམས་ཕྱོད་དང་སྒྲུར་ཏེ་གནད་དུ་བྱིལ་.....

བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲིའི་ཤན་འབྲེད་བཤད་པ་དང་།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་.....
 བཤད་པ་དང་། ཚོས་སྒྲི་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མ་རིག་པའི་ས་པ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཉེ། རང་ཤར་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་ལས། །སྒྲི་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་པས་
 བསྐྱད། །ཀུན་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་
 དུ་མའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་ཚིག་ཀུན་ནི་.....
 འདུས་པ་ལ། །གཞི་ནི་ཚོགས་ཤིང་སོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཡེ་.....
 རོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་གཞི་དང་། སྒྲིར་བ་རོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི་རིགས་དུག་སོ་སོ་རུ་སྒྲིར་བྱེད་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་གཞི་དང་། བག་ཆགས་སྒྲི་.....
 ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྣང་བའི་གཞི་དང་། བག་ཆགས་ལུས་
 ཀྱི་ཀུན་གཞི་རགས་པ་རྒྱལ་དུ་གྱུབ་པའི་ལུས་དང་། དྲངས་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དང་།
 ཉིང་འཛིན་ལྟར་སྣང་བའི་ལུས་གསུམ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་བཞིར་དབྱེར་རུང་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་ལུས་དང་སྒྲིར་བ་དང་། །སྒྲི་ཚོགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །
 །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བག་ཆགས་སྒྲི་ཕྱིའི་རྟེན་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 བྱེད། ལུས་དང་ཚོགས་པ་དུ་མའི་འཆར་གཞི་བྱེད། འཁོར་འདས་སོ་སོ་ལ་སྒྲིར་བའི་
 ཆ་བྱེད་དེ། ལུ་ཏིག་ཐང་བ་ལས། ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་བསགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །
 ལྔ་པ་ནི། བག་ཆགས་སྒྲི་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྲིར་བ་དང་། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྟེན་.....
 བྱེད་པས་ན་ཀུན་དང་། དེ་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གཞི་.....
 །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་སྒྲི་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བྱེད་.....
 ལས། སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་གི་འང་.....

ཐུགས་སུ་མ་ལུང་བའི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་
 བོ་སྐྱོས་བྲལ་ཏེ། རང་གར་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་མེད། རྒྱུ་ལྡོག་གསལ་དབྱེ་
 མེད་ལ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཆོག་ཆོས་ནི་ཡང་དག་ལས།
 སྐྱེ་དེ་ལས་བྲལ་བའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་ཆོས་དང་
 ཡོངས་སྐལ་སྐྱེ། གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱད་པར་འཇུག ཅེས་སོ། བཞི་པ་ནི། ལྟ་
 སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ལས་ཀྱི་རོལ་པས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་
 ཤར་ལས། འགག་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོད་པའོ། ལྟན་
 བོ་ལུང་རིག་ཡེང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། བལྟར་མེད་བལྟས་ཟེན་ལྟ་
 བ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ལྟ་བ་ཡིན། བྱས་མེད་བྱུང་མེད་འབྱུང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། བསྐྱབ་མེད་བསྐྱབས་ཟེན་སྐྱབ་པ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་
 ཕྱིན་ལས་ཡིན། གཅིག་འབྱུང་གཉིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་སོ། ལྟ་བ་ནི། ལྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལ་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པས་ན་
 ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་གསལ་བ་དང་། བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་དེས་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཤར་
 འབྱེད་བཤད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྗེ་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལུ་ཏྲེག་ཐེང་བ་ལས། རྒྱུ་དང་རྟེན་བཅས་
 ཀུན་གཞི་ལ། བག་ཆགས་གསོག་ཕྱིར་རྗེ་དང་འདྲ་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བག་ཆགས་
 བྲལ་། ཞེས་སོ། གཞུན་ཡང་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོས་
 པའི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 ཀུན་གཞི་སྤང་བ། ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་བ། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པ་སོགས་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤན་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱུད་བྲལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་བྱེད་ན་གཞུགས་

གཅིག་ལ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་ཏེ་དོན་སོ་སོར་སྤང་བར་མི་རུས་མོ་
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་བཤད་པ་ལ། སེམས་
 བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཤན་འབྲེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། གནས། ལམ། སྒྲ། ཡུལ། ཅུལ། བྱེད་ལས།
 འབྲས་བྱ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གི་རིག་གངས་རྒྱུད་དང་འབྲས་པས་
 འགོ་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ག་མ་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་རྟུ་རྟུ་རྟེག་པས་སྤང་བ་ལ་
 བདག་རྟུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་
 རྟེག་ལ། རོ་བོ་འཇུག་ཅིང་བྱལ་བ་ལ། དྲན་བསམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མའོ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟེག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲ་དོན་འབྲས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་
 དང་། རྟེག་མེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་རགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དེར་སེམས་སེ་
 འཛིག་པས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཚིག་བསམ་པའི་དྲན་ཡུལ་
 བསྐྱེད། །གང་ལ་སེམས་དང་གང་གིས་སེམས། །གང་སེམས་པ་དང་གང་བྱིར་
 སེམས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་རྟེག་རགས་པས་མ་བསྐྱེད་པ། བསམ་
 གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དག་པ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཞིག་ནས་དག་
 པ་བ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་རོ་མྱོང་མཚུངས་ལྡན་དང་འདོད་སེམས་རགས་པ་མ་
 དག་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་དག་དང་མ་དག་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ན་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲ་གྱ་ཙམ་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལས་
 དབུགས་ཐམས་ཅད་མཆད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྤྱིང་ག་དང་འབྲེལ་བ་ན་གནས་ཏེ།
 གསེར་ཤེང་ལས། གནས་ནི་རྒྱུད་ཅན་དུང་ན་གནས། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་
 ཅས་རྩ་འདབ་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ་ཁ་སྒྲ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སོ་སོར་ཟུག་པའི་རྩ་ལ་རྒྱ་སྟེ།
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་རྣམས་ལམ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་སྒྲོ་བ་
 དང་སྤྱིང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་ན་སོག་རྩ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོག་སྒྲུབས་ཙམ་གྱི་ནང་
 དུ་ཡར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲལ་ཚིགས་ཀྱི་འདབས་ན་ཡར་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་ལྷུ་རྒྱུང་
 གཡོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། དེ་ནས་དབུགས་ཀྱི་རྟུ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དང་

སྒྲ་ནས་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་སོ། དུག་པ་ནི། དབང་པོ་སོ་སོ་དང་གཙོ་བོར་ཁ་དང་སྒྲ་སྟེ།
 རང་ཤར་ལས། གློ་ནི་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་འཛིན་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་
 པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཟུང་ལ་
 འཛིན་དང་དགག་སྐྱབ་ཏུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་ལ་
 བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། གློ་བཏགས་ནམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་
 བོ། །བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེང་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་
 གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ཆགས་སྐྱད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ནི་འདུས་
 ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དྲི་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྲགས་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་
 ཤེས་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ། གནས། ལམ། གློ། སྤང་བ། རྩལ།
 བྱེད་ལས། འབྲས་བྱ་དང་བརྩལ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་
 པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རོ་བོ་
 རང་གསལ་སྤྱིང་བོའི་དོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་
 དམ་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །ད་
 ལྟ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་ལ། ཡུལ་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཁུན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུ་
 ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱབ་པོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅོ་རྟ་རིན་པོ་ཆེན་
 གནས་ཏེ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གནས་ནི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཟུ་ཁ་སྐྱར་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བསའི་གཟུ་ཁ་
 སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་ལཱའི་དཀྱིལ་ན་ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡུངས་
 འབྱུ་ཅམ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་སོ། །དཔེར་ན་

བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རོ་མ། རྒྱུ་མ། གུན་འདར་མ། ཤེལ་
 བྱག་ཅན་བཞི་དང་། རྩད་པར་སྤྱིང་ནས་མིག་རྩེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱུ་གུ་
 ཅན་ཏེ། གསེར་ཐང་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་ཕྱ། །དཀར་འཇམ་ལོག་པ་
 རྩོད་པ་ནི། བྲིག་ལེ་ཐྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །
 དྲུག་པ་ནི། མིག་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྦྱོན་མ་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་འཆར་པའི་སྦྱོར་རུ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སང་གོ་ཕྱལ་རྫོགས་ལས། འཛིན་
 ཆགས་མེད་པའི་རང་སྣང་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞེ་འདྲོད་མེད་པའི་སྦྱོན་མ་རྣམ་གཉིས་
 གསལ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན་སྤྱིང་གའི་ཞེ་བའི་ཕྱལ་འོད་
 དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། རྩི་རྩི་སེམས་དབང་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལས་
 རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ནི་གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྲོ་བོའི་སྐྱུ་
 རྩུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་སྐྱུན་སྐུལ་ཐག་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐང་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གུན་སྟེག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་
 མེ་བཞིན་ཟ། །རམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྦྱང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་མཐར་
 ཐུག་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་སྤྱད་སྤྱུས་པ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་སུ་
 སྦྱོན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱུ་རུ་སྦྱོན་པ་ཡིས། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་དེ། །
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རུ་སྦྱོན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། སེམས་ནི་གུན་
 གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན། སེམས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དྲི་མའམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སྤྱང་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བྱ། སེམས་འཁོར་བའི་
 ཆོས་། ཡེ་ཤེས་བྱང་འདས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྟོག་བཅས། ཡེ་ཤེས་རྟོག་
 མེད་ཡིན་པ་སོགས་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤན་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།

གྲུག་རྒྱ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྤང་བ་ཚོས་སྤྱར་འདོད་པ་ང་ལ་སྒྲིབ་པ་.....
 ཡིན། ། ཅིར་སྤང་སེམས་སུ་འདོད་པ་ང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་འདོད་
 པ་ང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་མན་ངག་གིས་བཤད་ན། རང་སེམས་.....
 ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་དུས་ལྷག་མཐོང་མ་སྤྱེས་པའི་དྲན་དེ་ཐོམ་མེ་བ་ནི་.....
 གྲུག་གཞི་ཡིན་ལ་གཉིད་མཐུག་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ནི་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། འཛིན་
 རྟོག་རགས་པ་གང་ཡང་མ་སྤྱེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་འཐིབ་ཉམས་མེད་པའི་གསལ་བ་.....
 བོ། ། གྲུག་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་.....
 ཡང་མེད་བཞིན་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པ་གསལ་སྤོང་བྱང་དུ་.....
 འཇུག་པའི་རང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་.....
 ཡན་དུ་ཤོར་ཏེ་རང་ངོམ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཡིན། ། རྟོག་ཚོགས་གང་སྤྱེས་ཀྱི་གནས་.....
 ལུགས་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་བག་ཆགས་གསོལ་ལོང་མེད་པར་རིག་པའི་གྲོང་དུ་.....
 གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་འགགས་སོང་བའི་ཆ་ཅམ་ལ་གྲོལ་བ་.....
 ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་གཤིས་ཡེ་སྤོང་རྩ་བ་དང་བུལ་བ་ལ་ཁོ་ཐག་གཉིད་.....
 བས་ཚོད་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་གནས་ཐོག་ནས་གྲུག་གཞི་དང་.....
 ཚོས་སྤྱི་ཤན་འབྱེད་དགོས་ལ། འཕྲོ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་དབྱེ་བར་
 བྱའོ། ། འདི་ནི་ཡང་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་
 མའི་ཐུགས་བརྩད་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱུས་སྟེ། གྲུ་བྱ། རྗོགས་.....
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སུ་ཤན་འབྱེད་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་འདི་.....
 གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཁྱེན་ཐར་
 ཚོད་པར་བྱའོ། ། ཚིག་རྒྱུད་བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྤྱི་གསུམ་མཉམ་.....
 པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། རང་རྗོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
 དབབ་པ། གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཕྲི་ལས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་.....
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོས་སྤྱི་བཤད་པ། ལོངས་སྤྱི་བཤད་པ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཤད་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་

བོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
 གི་མ་གྲོ་བུར་བའི་ཆ་དག་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་གསལ་སྤྲོད་བྱུང་འདུག་ཏུ་.....
 གནས་པའི་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་བུལ་ཞིང་གཏིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བྱ་སྤྲོད་གསལ་ཀ་དག་གི་ཆོས་ཡིན་.....
 པ་དང་། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ལུས་སམ་དབྱིངས་ཡིན་པས་.....
 བ་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་བསམ་
 འོ་ལས་འདས་པ། སྟོན་པ་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་མི་.....
 གཉིས་པ། བསྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དུས་གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྒྲུའི་འོངས་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན། གནས་བྱུང་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཆོད་པ་རྒྱལ་བུལ་བྱའི་མ་མེད་པ། སྟོན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པ།
 འཁོར་སྤྲོད་པ་རང་སྤྲོད་གི་བྱེད་པ་ཅན། བསྟན་པ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
 དུས་སྒྲིས་མེད་རང་གསལ་གྱི་དུས་སོ། །ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན།
 གནས་སྤྲོད་ཉིད་གང་དུ་འང་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ།
 སྟོན་པ་མི་འགག་པ་རང་གསལ་པ། འཁོར་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་རང་ལ་བྱུང་པ།
 བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། དུས་སྤྲིང་པོ་མངོན་པར་སྤྲོད་བའོ། །གཉིས་པ་.....
 ལ། འོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་.....
 གྱུ་གསལ་དུ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྤྲོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོན་.....
 དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་དག་པའི་འཁོར་ལ་སྤྲོད་པ་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་
 པས་འོངས། །སྤྲོད་པ་ལྟ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པས་སྤྱོད། །དམིགས་མེད་དོན་ལ་ཅིག་
 ཆར་སྤྲོད་བས་རྫོགས། །སྤྲོད་ཉིད་མ་འགགས་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་ལ། སྤྲོད་པ་སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོངས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་
 སྐབས་ན། གནས་ནམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞེད་པ། སྟོན་པ་ནམ་སྤྲོད་གངས་ཆེན་མཆོ།

འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་པ། ཏུས་.....
 རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། འཛངས་སྐྱུའི་འོངས་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་ན། གནས་འོག་
 མིན་སྟག་པོ་བཞུད་པ། སྟོན་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས། འཁོར་སོ་སའི་རིགས་.....
 ཅན། བསྟན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཏུས་སྣང་པ་འདུ་བ་མཆེད་པའོ། འཛངས་...
 སྐྱུའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་ན། གནས་བདེ་ཆེན་ལྷང་ལོ་ཅན། སྟོན་པ་བྱུག་ན་རྟོ་
 རྟོ། འཁོར་རང་སྣང་པའི་སངས་རྒྱུས། ཏུས་རིག་པ་རང་སྣང་པའི་ཏུས། ཆོས་ཡང་...
 ཟབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་...
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཛངས་སྐྱོད་རྟོགས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅུལ་གདུལ་བྱ་.....
 ཐུན་མོང་པའི་རོང་འདུལ་བྱེད་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཤར་.....
 ལས། གྲེ་གསང་པའི་བདག་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དེས་ཆོག་ནི། འདི་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་...
 པར་གྱིས་ཤིག་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྣང་པའི་
 བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། རྟོན་བྱེད་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། བྱ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་སྐྱོལ་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། ཁྲིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་སྤར་པའི་...
 བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། སྐྱགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱུའོ། ཁྲེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆོས་སྐྱུའི་ཏུས་ན། གནས་མེ་རྟོག་པ་དྲུ་ཁ་
 སྟོང་དང་ལྷན་པ། སྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། འཁོར་སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འགོ་
 བ། བསྟན་པ་ཐེ་སྟོན་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར། ཏུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུབ་
 པའི་ཏུས་སོ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཛངས་སྐྱུའི་ཏུས་ན། གནས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་...
 ཁམས་། སྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། འཁོར་ས་བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་
 བ། བསྟན་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། ཏུས་དེས་པ་མེད་པའོ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 ཏུས་ན། གནས་བྱ་ཆོད་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ། སྟོན་པ་ཤུག་བྱུབ་པ། འཁོར་ལྷ་དང་...
 མི་ལ་སོགས་པ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས། ཏུས་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་...
 དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་ཏུས་སོ། རྟེན་སྟོན་གཞན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐྱུལ་...

སྐྱུ་ལུས་མ་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་
 བྱེད་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ། སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་
 སྐྱེ་བཞིན་ཡང་དབྱེར་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས།
 འོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཆ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་སྟོར་གནས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་
 བཅས་པའི་དྲངས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པ་རིག་
 པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་འོང་དག་པའི་དཀྱིལ་
 ཏུ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་འགོག་མེད་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཆ་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་གཉིས་སྤང་ཚུལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་། སྟོང་པ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་དང་། དབྱེར་
 མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་སོ་སོར་རིག་པའི་ཆ་
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་དང་འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཆ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པར་མཐུན་པ་རི་ལྷ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་
 འདྲེས་པར་མཐུན་པ་རི་སྟེང་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་ལམ་ཟབ་མོ་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུའི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། ཕུག་འཆལ་བའི་
 ཡུལ་ནི་ཐིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་སོ་མཐར་ཕུག་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ལ། ཕུག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་གཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྤང་
 བྱང་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་ས་ལ་བཤོད་པ་ནི་རབ་ལྷ་བ་
 མཇལ་བའི་ཕུག་ཡིན་ལ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་

ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། འབྲིང་སྒོམ་པ་གོམས་པའི་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོས་ཚུལ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཐོང་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རང་གི་ཆུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། སྒྲི་འདུན་གྱིས་ཡིད་སྤང་གཡོ་བ་དང་བའི་དད་པ་སྟེ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲི་གསུམ་གྱས་པས་མངོན་རྟགས་ངོམ་པ་ནི་ཐ་མ་སྒྲིད་པ་མོས་གྱས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་གསུམ་ཆར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བལ་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་གིས་། རྟགས་ཆེན་སྒྲི་འཕར་བརྒྱ་ཕྱེས་ཟེན་གྱིས། ཟབ་རྒྱས་ནོར་ལུང་བཅུད་ལ་སྒྲིད་འདོད་ནམས། རྟགས་གོམ་སྟབས་ཕྱགས་འདིར་སྒྲིད་པར་རིགས། ། ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། རྟགས་པ་བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ལྟན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆུད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་བཤད་པ། འཆད་ཐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཆུད་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟམ་དུ། ཆུད་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་། རྗོད་བྱེད་ནི་རི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་རྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ནམ་པར་གཞིགས་པ་ནམས་ལ་བཤད་པ། ཆུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་བརྟེན་པ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་ཉིད་སྒྱུར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་སུ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་ཆུད་ཆོག་ཏུང་དུར་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། རྟགས་པ་ནི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཆུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་ཆུད་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་དགོས་ནི། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞར་ལ་
 འགྲུབ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་བདེ་ལྟར་དུ་མངོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 འབྲེལ་བ་ནི། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་རག་ལས།
 དོན་རྟོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་
 བྱེད་། རྗོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་
 ལས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 གཉིས་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་། དོན་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་། སྒྲུགས་བམ་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་
 ཙམ་ཡང་ཡན་ཡོན་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲོན་ཆོགས་ལྟར་པར་ཅན་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་མདོ་རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་འཆད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ནའང་། འདིར་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་
 རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་བཞིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་
 ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །རྩ་བའི་དོན་གྱིས་
 མ་བཤད་ན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་འདུས་པས། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་
 འགྱུར། །ཡོ་གའི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཐེག་པའི་རུ་ཤན་མི་ཕྱེད་པས། །ཆེ་ཆུང་
 རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །རྒྱུད་རྣམ་རིམ་པར་
 གསལ་བའི་ཆོག །འབྲུ་མི་ཆོམ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །དགོས་ཆད་དོན་གྱིས་མ་
 བཤད་ན། །རྗོགས་ཆེན་བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པ་ལ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲུངས་བཤད་པ། གནད་དོན་སྙིང་པོར་བྲིལ་བ། ཐེག་པའི་རང་ས་གཟུང་
 བ་། ཆོག་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ། དགོས་དོན་གྱི་གནད་བསྐྲངས་ཏེ་བཤད་
 པའོ། །ཡན་ལག་བཞིན། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། །བྱུང་ཆེན་མཁར་ལྗིང་ལྟ་བུའི་
 གྲོས་། །དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་སུ་བསྟེ་བཤད། །སྒྲག་མའི་མཆོང་སྐྱངས་ཤེས་རབ་
 གྲོས་། །དོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། །རུས་སྤལ་རུར་འགྲོས་ལྟ་བུའི་གྲོས། །ཡི་

གཏི་འབྲུ་ནམས་ཚོས་པར་བཤད། ཅེས་དོན་གྱི་ཁོག་དབུབ། དཀྱུས་གྱི་ས་བཅད།
 ཚོག་གི་དོན་བཤད། མན་ངག་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་འཆད་ཐབས་
 དང་སྒྱར་ཏེ་རྒྱད་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱད་གྱི་དོན་སྟན་སྟུམ་.....
 ཚོགས་པའི་གྲུང་གཞི་བཤད་པ། གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་དང་། རྟོགས་བྱེད་
 ལམ་རྒྱད་བཤད་པ། དག་འབྲས་འབྲས་སུ་འཁྱུད་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 འཆད་པ་ལ། བྱི་ལྟར་འབྲུང་བ་གྲུང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། བྱང་ལྟར་བཀོད་པ་.....
 ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྱར་ཏེ་བཤད་པ། གསང་བ་འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་གྱི་.....
 བཞུགས་ཚུལ་དང་སྒྱར་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨེ་ཤི་མ་ཡ་
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། ཐུགས་ཐིག་ལས། ཡི་གེ་བཞི་ཡིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྟེ་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཨེ་ཤི་ཡིག་.....
 གཉིས་སྒྱུ་མ་ལ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། དམ་ཚོས་སྟོན་.....
 པའི་ཐོག་མར་ནི། ཨེ་ཤི་དེ་བྱིར་རབ་རྒྱ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས། ཨེ་ཡིག་ནི་
 ཤེས་རབ་གྱི་བརྟེན། དབྱིངས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་ཡིས་ལྟེ་མཁའ་དབྱིངས་.....
 གྱི་རང་བཞིན་གནས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ། ཨེ་ཡིག་ཐབས་གྱི་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་པ་
 སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ། ཨེ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྱུར་བའི་བརྟེན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་.....
 འབྲུག་པ་གཞི་ལས་འབྲས་སུ་འཁྱུད་དང་དེ་ཉིད་བརྟེན་བྱུང་བྱས་པ་ཚོས་སྟན་སྟུམ་.....
 ཚོགས་པ་སྟེ། ལྟེ་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་གྱི་སྒྱུང་པོ་བརྒྱད་
 བྱི་དང་། བཞི་སྟོང་གི་ནི་གངས་སྟེད་གྱི། ཀུན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་
 སུ་རབ་རྒྱ་བསྟན། ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། ཤི་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཐིག་
 ལེ་དེར་ནི་སྒྱུར་བས་ཏེ། སྒྱུར་དེ་གིན་རྒྱ་མད་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་.....
 བོ། །ཤི་ནི་སྟེ་མདོར་དཔ་པ་མཚོན་པའི་ཡི་གེར་བཤད་པས། དཔ་ཤེས་གྱི་ལས་.....
 གྱིས་རྒྱད་དོན་འདོན་པ་འཁོར་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ། ཡ་ནི་ཡ་དེའི་སྟེ་ལས་གང་ཆོ་.....
 ཞེས་དུས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ནི།
 གནས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི། འག་མིན་ཞེས་པ་སྟེ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱེ་.....

བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་དང་། རིག་པའི་འོག་མིན་དང་།
 གསང་བའི་འོག་མིན། འཛིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་
 མིན་དང་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །དེ་ནི་གནས་
 གཙང་མའི་རིས་ལྷ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། རྩོམ་ལས། གཙང་མའི་རིས་དག་རྣམ་
 སྤངས་པའི། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན་ལས། །ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཏུ་སྤྲགས་པ་ན། །དོ་བོ་
 མཐའ་གསུམ་ལས་འདས་པ། །མ་སྤངས་རྒྱན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་སོ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་གཙང་མའི་འོག་
 མིན་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིས་འགྱུར་འཕགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟིན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་ཅི་ཅམ་ཐོགས་
 པའི་ཉིས་འགྱུར་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་དགོས་པ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཙང་མའི་ལ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ངས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་གང་
 དུ་སངས་རྒྱ་བའི་རང་སྣང་ཡིན་གྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤངས་པའི་ལ་རོལ་ན་ཞིང་
 གཞན་ཞིག་སྤོས་བཙལ་དུ་མེད་དེ། རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྤོ་
 མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མཐོང་། །ཐེག་མཆོག་མཉམ་
 པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །ངན་སོང་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་དགའ་ལྷན་གནས། །
 །ཞེས་དང་། སྤོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ཡི་ཕྱི་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཞིང་རྣམས་
 བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། སྤྱི་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་
 པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ཡང་ཆད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གནས་རང་གི་དོ་
 བོ་ནི་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
 བོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི།
 དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་ཕྱེ་བའི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲིང་འགྲེལ་ཚུང་ལས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་
 བྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འདོད། །ཅེས་དང་། སྤང་ཁབ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 སྤང་གཞི་སྟེ། ཐུན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིང་གའི་འོད་ལྷ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་.....
 སྤང་བ་སྟེ། འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ནམ་.....
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་བཞོད་ལེགས་པའི་ར་བ་དང་གྲུར་གྱི་སྤང་བ་ཁ་དོག་.....
 ཐུན་པས་གསལ་བ་དང་འོད་ལྷ་བཀྲག་ཏུ་འཆར་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུའི་དབུས་ན། རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྟུག་ལྟ་བུས་
 མི་ངོམས་པའི་ནང་ན་གསལ་སྟེང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཁྲིའི་.....
 བཞོད་པ་ཆེད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤང་ཚུལ་གྱི་.....
 རོས་ནས་གཞལ་ན། གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་པ་དེའང་ཆུར་མཐོང་གི་ཡུལ་.....
 ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་མཉམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་.....
 བྱི་བྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་འང་ནང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 བས་ཡངས་པ། གདན་དང་ཁྲིའི་བཞོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བར་སྟོང་.....
 མེད་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་དོག་པར་མི་མངོན་པས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་.....
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ལའོ་.....
 འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་དེ་བོ་སྟོང་པ་.....
 ཉིད་དུ་གནས་པ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་.....
 དུ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་། གདན་གྱི་བཞོད་པའང་མ་སྒྲེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གདངས་གཞན་སྤང་.....
 ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲོ་གཞི་རུ་ཡེ་ནས་འབྱུངས་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་ས་.....
 བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའོ། །ཞིང་.....
 ཁམས་ཁང་པ་གདན་ཁྲི་དེའི་གྲོང་ངམ་དབྱིངས་སུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་མཚན་
 པའི་བཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལའོ་དང་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱི་.....

བྲག་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་པ་ལ་གཟུང་སྒྲུ་གི་གཟུགས་བརྟན་བརྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
 འཕོག་མེད་དུ་སྤང་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཟག་བཅས་གི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དབེན་པ་ནད་.....
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་དོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བས་ན་དེའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ་.....
 བུ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་གི་ཆོས་དེ་རྒྱམས་གང་ཞེན། གསང་སྤྱིང་འགྲེལ་ཁྱད་
 ལས། གཞལ་ཡས་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་སྒོ་འཁྱར་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱན་
 དང་སྒོ་ཁྱད་རྟ་བབས་དང་། །མཚན་ཉིད་གདན་གི་རྒྱམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གོ་རིམ་དང་མི་འདྲ་འདྲ་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། འོག་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྒོས་གཞལ་
 དུ་མེད་པས་ཟབ་བུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེར་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་སྟེ་
 བ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་སྟེ། རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོའི་ས་གཞི་ལ། །ཁང་པ་བྱུ་བཞི་རྒྱམ་པར་བརྟེན། །ཅེས་དང་། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་
 ལས། གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་.....
 ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྟ་སྤང་བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འོད་འབར་བ་ལས་བྱུབ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་.....
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་སོ། །གཞལ་ཡས་.....
 ཁང་དེ་ཉིད་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གི་རྩལ་སྤང་འབའ་ཞིག་རྟ་བྱར་.....
 པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཀུན་ནས་ནད་དུ་བྱུར་བ་བྱུལ་བ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་.....
 ལྷག་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་རྟུང་ནད་དུ་བྱུར་བ་.....
 བ། །ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་
 དོགས་དང་བུལ་བ་ཉིད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཅེ་མོ་བུམ་པ་རྒྱུམ་པོའི་རྒྱམ་.....
 པར་འབྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་གི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྟ་
 འབྱེལ་བ། ཞེས་སོ། །རྒྱམ་པར་ཐར་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དགག་སྐྱབ་རྩེ་ལོ་མེད་ཆེན་.....
 པོའི་བྱང་ལྔ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྒོ་བཞི་སྒོ་ཁྱད་འགྲམ་འགས་ཡ་.....

ལུ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡེ་ལག་ལས། སྤྱོད་སྤོན་མཚན་མེད་.....
 འོད་གསལ་འཇུག་ །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཞིར་ཤར། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྱོད་ལས།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བྱུང་ཅན། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་མཇུག་
 ཉེར་ལུ་སྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་.....
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་མས་མཛེས་པ། སྒྲོ་དང་བྱུམས་སྟོགས་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དོ་
 རྗེ་འགྲུང་བུ་རེས་རིམ་པར་སྟགས་པ། ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་.....
 ལྟར་ཆད་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེ་ཕྱེད་པས་མཛེས་
 པ། ཅུག་པ་ལུ་ལྟེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་བསྒྲིགས་ཤིང་མདའ་ཡབ་ཕྱིར་
 འཕྱུང་བའི་ཁ་བད་གྱི་གདུང་སྒྲུ་ལས་ནོར་བུ་དང་མུ་ཏྲིག་གི་བྱ་བ་བྱ་ཕྱེད་ཉི་ལྔའི་.....
 འཕྱོང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཕྱུང་བ་མདའ་ཡབ་གྱི་སྟེང་ན་བུ་ཤུ་མཚན་རྟེན་བཅེགས་
 པ་དཀར་པོས་མཛེས་པའི་འོག་རྩ་ཤར་བུ་རིལ་བ་སྒྱི་སྟགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་བྱར་དུ་
 དབྱངས་པ། དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕན་གདུགས་བྲ་རེ་རྒྱུ་མཚན་སྟོགས་ནས་.....
 མཁའ་གང་བས་བརྒྱན་པ། འདོད་སྒྲུམ་ལ་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་
 བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་སྒྲོ་བ། གཞན་ཡང་གཞུགས་སྒྲུ་དྲི་རྩ་སྟོགས་ཕྱོགས་བཅུར་.....
 འཁྲིགས་པ། །གངས་མང་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཙམ་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་.....
 གར་བྱུང་བྱུང་བའི་ཅིང་། ཆད་འདི་ཙམ་ཞེས་མ་ངས་པས་གང་བལྟས་པ་དེ་ཙམ་དུ་.....
 སྤྱོད་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པ། འོད་ཟེར་འཁྲིལ་བའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་སྤྱོད་བ་.....
 སྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་ལུ་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་
 ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སྟོགས་
 པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ། སྟགས་པ། ཆད་དཔག་རྩ་
 མེད་པ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་དང་། རྒྱན་འཕྱུང་དང་ཤར་བུའི་.....
 རྒྱན་དང་། གཞུགས་སྒྲུ་སྟོགས་དང་། སྒྲུ་སྟོགས་དང་། དྲི་སྒྲུ་སྟོགས་དང་། རྩ་སྒྲུ་
 སྟོགས་དང་། རེག་བྱ་སྒྲུ་སྟོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲིགས་པ་རང་བྱུང་ལ། མི་.....
 སྒྱིབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟུབས་པ། ཞེས་སོ། །རྣམ་.....

བར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་ཆེན་གཞིའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་.....
 རྟགས་སུ་རྟ་བབས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་མེ་ལོང་ལས། ལམ་བརྒྱད་རིམ་
 བར་བཤོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པས། །རྟ་བབས་རྒྱ་འབྲས་བུ་
 རྟག་བསྟན། །ཅེས་རྒྱུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་འབྲས་བུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ན་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་བཞི་སྟེ་བབས་ཞོན་གྱི་རྟ་
 བབས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྟ་བབས་ནི། སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་ན་རྒྱན་གྱི་རྟ་
 བབས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྒྱ་འབྲུལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡི་གྲུབ་པའི་.....
 མཐའ་རྫོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཕྱིར་རྟ་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲོམ་དང་ཟ་ར་.....
 ཚགས། །སྒྱ་འབྲུང་རྒྱན་འབྲུང་ཤར་བུ་དང་། །ཁྱུང་མགོ་མཛེས་པས་རིམ་པར་.....
 འབྲིགས། །ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་བདུ་བུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་
 པས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་ནི། བྱ་ཆད་ལས་ཕྱིར་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་གྲོ་འབྲུང་རིགས་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། གསང་སྟེང་ལས།
 ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་གྲོ་འབྲུང་གིས་མཛེས་པ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྱ་ཆོགས་འབྲུང་བའི་གཞི་གདན་ནི།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་མཆོན་བྱེད་དུ་གྲུང་ཆེན། རྟ་མཆོག་མ་བྱ། ཤང་ཤང་།
 སང་གེ་ལུ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་མཇུག་མ་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་རིན་
 པོ་ཆའི་ཁྲི་རྒྱུད་བཏགས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ལས། ཐུགས་ནི་མི་.....
 འཛིགས་བཞི་ཡིས་བདུད་བཞི་འཛོམས། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་.....
 བཞུགས། །སྒྱ་ནི་རྟ་བབས་བཅུས་མི་དགེ་བཅུ་རྣམས་འདུལ། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་གྲང་
 ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུད་བཞིས་ཆགས་མེད་བཤོད། །དེ་གྲུབ་
 རྟགས་སུ་རྟ་མཆོག་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །གསུང་ནི་དབང་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་.....
 གསུང་། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་མ་བྱའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ལས་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་
 འགོ་བ་སྒྲོལ། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་ཤང་ཤང་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་.....

གོས་པའི་རྟགས་སུ་བསྒྲ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་.....
 གདན་དང་། དཀོར་བདུན་རོ་བོ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཀ་བས་བཏེགས་
 པའི་ཁྱི་རྒྱ་མཛོད་མིག་བདུན་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ལྷའི་གདན་ཡིན་ལ། གཞན་.....
 སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སུམ་བཅེགས་སོ། །སྟོན་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་.....
 རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་.....
 ཀ་དག་གི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོམས་.....
 པར་ཞུགས་པ་སྟེང་སྟེང་བུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚུགས་བཅུ་དུས་.....
 བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་བླགས་རྩོམ་ཐོག་དེ་བདག་
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་
 སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལྷ་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་མི་འདོད་དེ།
 གསང་སྟོང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ། ཚུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་བླགས་རྩོམ་ཐོག་དེ་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་.....
 ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས། གདོད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །མངའ་
 དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ནི། །ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྱིར། །རྟག་ཏུ་.....
 ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ན་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་པ་.....
 རིགས་དྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་ལྷ་གི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་སྟེ། གསང་སྟོང་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། མིན་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕུང་པོ་
 །ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ། །དེ་སྟེང་འཁོར་.....
 ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དེས། །གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་པར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 རང་སྣང་དུ་ཤར་བའི་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་གང་ཞེན། །ཕུང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་.....

རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ། འབྲུང་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ། མིག་ཤེས་.....
 སོགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། མིག་ཡུལ་གཟུགས་.....
 སོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ། གཞན་ཡང་དག་བྱ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གངས་བཞིན་དག་འབྲས་རིག་འཛིན་སྤྱི་བུ་མེད་སེམས་.....
 དཔལ་འཛིན་ཆུལ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ལུས་དང་དེའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་པ་སྟོབ་.....
 བཞི་དང་། རྟག་ཆད་བདག་དང་མཚན་འཛིན་རང་དྲངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟོབ་པ་བཞི་སྟེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་གང་ཞིག་.....
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་.....
 འཆང་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མི་གཞན་པ་དེར་འདོད་ཀྱི། འགོ་བ་གཞན་རང་.....
 གི་རྒྱུད་དག་པའམ། དད་པས་འདུས་པ་ལྷ་སྤྱི་མིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་
 བློ་རི། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚིག་མཚན་མ་དང་བྲལ་བཞིན་སྟོན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་
 པ་ཉིད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འཕོས་ཏེ་རང་གར་ཆེན་པོར་.....
 བྱུར་ནས་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་ས་ལམ་སྤྱང་བགོད་.....
 མེད་པའི་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་མཛོད་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེའང་འཁོར་.....
 འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་
 ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་གསར་དུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྷ་སྤྱི་མིན་ནོ། །
 རྣམས་འདིར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་.....
 སྟོས་མེད་བཞི་བསྐྱར་ཆུལ། གྲོགས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ། སྟོན་བྱེད་སྟོབ་དཔོན།
 སྟོན་ཡུལ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་མ་སྟོས་ལ།
 ཤེས་པར་འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དུས་.....
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྟོན་འཁོར་དགོངས་སྟོང་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྣམས་.....
 དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པའི་རང་ན་སྒྲ་གསུང་

ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱ་གྲི་ལོར་ལོ་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷན་སྦྲུག་
 བོ་བཞོན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་མམ་སྐྱོད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་
 སྐགས་པའི་དུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དུས་ཉི་ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་གཞིའི་
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུས་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་ལ། བསྐྱར་སྤྱང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཞིས་གཏན་ལ་པ་ནས་བསྐྱོད་ཟིམ་སྤྱིང་པ་སྤྱིན་
 ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱི་མ། ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཐུག་
 རྒྱ་སྤྱིས་བཅས། ཆོས་ལུ་ཆོགས་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་གས་ཟིམ་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱི་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 རྒྱ་ལས། ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་སུ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ། རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བཞོན་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཞེ་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 བའི་གནས་འགྲུ་བྱེད་རྩེ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུ་
 གྲུ་རྒྱ་འཆར་བའི་གནས་དུང་ཁང་རྩན་རྩེ་འབར་བའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་། རིག་
 པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཅོཌ་ཟིན་ཆེན་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་། དབྱིངས་
 རིག་རྩེ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་མིག་གི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་
 བཞིར་གནས་ཏེ། མོར་བྲུ་བཞོན་ལས། ཟིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞུལ་ཡས་དང་།
 འགྲུ་བྱེད་རྩེ་ཡི་གཞུལ་ཡས་དང་། །དུང་ཁང་རྩན་རྩེ་གཞུལ་ཡས་དང་། །ལྟ་བྱེད་
 མིག་གི་གཞུལ་ཡས་དང་། །གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན། །གསང་སྐགས་ཀྱན་གྱི་
 གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་གྲུ་ཟུར་རྩུབ་རེག་
 གི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ལྷན་

མཉམ་པ། ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེན། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་རྒྱམས་ནང་ན་.....
 ཐིག་ལེ་སྐྱུ་ལྟར་གནས། །ཆེ་བའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱང་བའི་
 ཚད་ནི་རྟ་རྩེ་བཅུ་གཤགས་ཙམ། །གསལ་པའི་ཚད་ནི་ཉི་ཟླའི་དགུལ་ལའོར་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆུ། རྩ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པས་སྟོན་དུ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་མུ་བཞིའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་ལའོར་འདྲས་ཀྱི་རྒྱན་.....
 ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ། གནས་ལྡེའི་རྩ་ལའོར་ཀྱི་བྲ་བ་དང་དེ་དག་གང་.....
 ལ་འབྲེལ་བའི་གཞི་དབུ་མའི་ཆོས་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དྲང་བོར་གནས་པ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འབབ་པའི་སྟོང་རོ་རྒྱང་སྟེ་ཀ་བ་གསུམ་དང་།
 དེ་ལ་དབྱེན་རྩ་སྟོང་ལྷག་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་.....
 དབྱིངས་ལ་གཟུང་སྒྲར་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་བཟླ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཅ་གནས་.....
 ལའོར་ལོ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་རྩ་ཡི་ལའོར་ལོ་བཞི། །ལའོར་ལོ་བྲ་བ་བཞིན་དུ་
 མང་འབྲེལ་ཡང་། །མཚོག་རྩ་དྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚུལ། །སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །ལའོར་ལོ་བཞི་ནི་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་
 རྩ་ལའོར་གཅིག་རྩ་བུས་པ་ཡིན་ལ། ལའོར་ལོ་རྒྱམས་ནི་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་.....
 བཞིན་དུ་རྩ་བ་དབུ་མར་ཟུག་ལ་རྩ་མོ་མང་དུ་གྱེས་ཏེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་བསྟོམས་
 བས་དུག་རྩ་རེ་བཞིར་གྱེས། སྟིང་གར་བརྒྱད། མགྱིན་པར་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བོར་སོ་.....
 གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཀ་བ་གསུམ་ལས། རོ་མ་ནི་རྒྱང་མའི་གཡོན་ནས་འབྲེལ་ནས་གཡས་སུ་རྒྱ་སྟེ་ཡར་
 སྟེ་མིག་གཡས་ནས་རྒྱུའོ། །རྒྱང་མ་ནི་སྟིང་གི་རྩ་མོའི་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་མགྱིན་.....
 པར་རྩའི་བྲ་བ་ལས་ཐོན་ནས་ཐོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱར་ཞུགས་ཏེ་མིག་གཡོན་པ་ན་སྟོ་
 རོད་པའོ། །ཀྱན་འདར་མའམ་དབུ་མ་ལ་རྩ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་ནས་དབུས་མ་སྟེ་བོ་

ཆངས་པའི་བྱ་གར་བྱུག་ལ། གཡས་པ་ན་བ་གཡས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་.....
 འཇུ། འདི་ལས་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་གཉིས་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་ལ་བྱུག་གཡོན་པ་ན་བ་གཡོན་
 པ་ལ་བྱུག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འཇུར་ལས། རྩ་བ་
 གཡས་པས་ལས་རྒྱུང་སྟོན། གཡོན་པས་སྒྲ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཅིས་སོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་ལྟ་བར་ནང་.....
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟོག་དུ་འབྱེད་བུ་འཇུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་.....
 གདངས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་བྱུབ་ཀྱི་བཤད་པའི་གནས་ཐུན་.....
 མོང་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མིན་འདྲ་གསལ་སྟོང་ཐིག་རང་གི་བཞེད་པའི་རྩ་གནས་ནི།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཞིའི་རིག་པ་གནས་པའི་སྟོང་.....
 ཟུབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཀའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་.....
 དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་གདངས་སྟོག་རྩར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆེ་རྒྱུང་.....
 གི་ཆད་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་དང་།
 རིག་པ་རྟོག་མེད་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་སྡེ་བོ་ཆངས་པའི་སྟོ་ནས་འཆར་བའི་.....
 ལམ་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྩ་མཉམ་བཟུལ་བུ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། དར་.....
 དཀར་སྒྲལ་མ་དང་ཕྱ་ལ་འབྲེལ་གཉིས་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུག་ནས་འདྲ་གསལ་
 ལྷུག་པར་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཕྱ་ལ་འབྲེལ་གྱི་ནང་རྩ་འབྲེང་བྲག་ཅིག་ལ་.....
 བཞིར་གྱེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་བྱུག་ནས་འདྲ་གདངས་གསལ་བར་བྱེད་.....
 དོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ལས་གཅིག་པས་ལྟན་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། རང་.....
 ཤར་ལས། ཀའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཏེ། ཤེལ་གྱི་སྒྲུག་ཁོག་པ་སྟོང་། །དར་དཀར་.....
 སྒྲལ་མ་ཕྱ་ལ་འབྲེལ། །སྟོང་པ་རང་གྲོལ་རྩ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡང་སྟོ་བཞིར་རང་སྒྲུང་.....
 རྩ་། །དེ་ནས་ལམ་བྱུང་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་མ་བཅིས་
 པས་བཞིར་བཤད་དེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། མེས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ།
 ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལས། །རྩ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གུངས་མང་ཡང་། །བྱེད་པར་ཆེན་
 པོའི་རྩ་བཞི་ལས། །ཀའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་དང་། །དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྷ་བྱ་དང་།

སྤྱ་ལ་འཁྲིལ་དང་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན། ཞེས་སོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་དོགས་དང་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཉི་ཆེ་བས་གསར་དུ་བསྒྲུན་པ་མིན་པར་རྩལ་མེད་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྩུང་མཐོང་གི་སྒྲོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཟག་
 བཅས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་བས་ན། དག་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སྤང་བཞིའི་ཉམས་སྤང་གི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འབྱུང་བའི་གནི་ཡིན་ནོ། །སྟོན་འཁོར་ཆོས་དང་དུས་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གཡོ་བ་རྒྱང་དང་སྒྱུར་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱོད་
 གཅིག་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་བ་ནི་སྟོན་པ། ཉི་མེ་ཆིག་སྤོང་ནང་ནས་དེ་དག་ཆད་པའི་
 ལྷག་མ་ལས་རྒྱང་ནི་འཁོར། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་ལས་རྒྱང་འགོག་པ་ཆོས།
 ལས་རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་ཏེ་ཡེ་རྒྱང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཐིག་ལའི་དབང་དུ་ན། སྤྱི་བོར་ལ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལའི་སྟོན་པ། གཞན་རྩ་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་
 འཁོར་། དབབ་བཟུང་འདྲན་བཀྲམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྒྲུན་པ་ཆོས། ཐིག་ལེ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་བོའི་ཉི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཆེ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དུས་
 སོ། །དོད་གསལ་ཐིག་ལའི་དབང་དུ་ན། བེ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཅི་ཏྲ་
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན་རྩེ་བྱུང་གི་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བོ་དང་
 བཟུང་མོ་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྤྱར་གནས་པ་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྷ་
 བུ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་བྲ། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དུ་
 གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བྲ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 བ། །དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། སྤོང་གསལ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཡི་གདངས། ཞལ་ཐུག་
 རྫོགས་པ་བུམ་སྤྱིའི་རྩལ། ལྷན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཁོ་དོག་
 སོ་སོར་གསལ། ཞེས་སོ། །མ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་འཁོར་སྤྱོད་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།
 རང་རྩལ་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་

འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱུ་ལྷ་སྟེ། །རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་འི་རྩལ་ཡང་ལྷ་
ལྷ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་དང་། བྱད་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་གང་ཞིག་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞིམ་པར་མི་རྣམས་པའི་སེམས་དཔུང་པའི་རང་ལྷ་ལྷ་
བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྩལ་རྫོགས་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་ལྷ་ལྷ་
འབྱུང་ཆེན་པོའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་བུར་གནས། །སྤྱང་བ་འཛིན་མེད་
ཡུལ་གྱི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གནས། །གསང་འདུས་རིན་ཆེན་
ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། །སྟོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་
བཞིའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། །དོན་འབྱེལ་གླུ་ལྷ་ལྷ་
ལས་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་སྤྱར་གནས། །འགག་མེད་གསལ་པའི་སྟོ་
གཉིས་མཛོད། །དབྱིངས་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས། །སྟོང་པ་མཆོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་
མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་གསང་བའི་མཛོད་ཏུ་བསྟན། །
ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པོལ་ཅམ་ཏུ་
ངེས་པས་ན་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་
གི་རིག་སྤྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི་སྤྱང་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྤྱུ་བུ་ཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་རྫོགས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་སར་བདེ་སྤྱར་ཏུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
དཔུང་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་ཟེར་ལྟར་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཏེ། རི་ལྟར་
བཞུགས་ན། ཀ་ཉི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་གཞིའི་ཐིག་ལེ་
བཟང་པོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་གནས། དར་དཀར་སྤུལ་
མ་ན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་སྟོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་
སྤྱང་བ་མིག་གཡས་ན་གནས། སྤུལ་འབྱེལ་ན་བཟང་པོའི་རྩ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་
གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱུ་ཆོགས་གཡོན་ན་གནས། ཤེལ་སྤྱུག་ཅན་ན་ཆོད་པེབས་གྱི་
སྤྱང་བའི་རྟེན་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གནས་པ་དང་། སྟོང་པ་རང་གྲོལ་
ནི་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་དང་། །ལམ་གྱི་ཐིག་

བས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ནི།
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཁར་ཡང་མ་ཆད། རྩོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གནས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གྲོ་བྱུང་བྱི་
 བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་སུ་འང་འབྲལ་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ། འབྲལ་བ་འདི་དག་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་གནས་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་སྟོན་མང་ངོ་། གཉིས་པ་གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྟོས་གང་ལྟར་བརྟགས་པ་ཙམ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མ་ངེས་ན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ་ས་ཟིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོས་
 བརྟགས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ལའོར་བར་བརྟགས་དུས་མུང་འདས་མི་རུང་བ་དང་།
 སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟགས་ན་དེར་ཐལ་བ། གཅིག་ཏུ་བཟུང་དུས་དུ་མ་ཡིན་པར་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་གྲོལ་གོ་འཕོ་བར་ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་
 ཟིན་ཀྱང་འབྲལ་བར་ཐལ་བ། མ་གྲོལ་བའང་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 སྟོན་མང་ངོ་། གསུམ་པ་གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་མི་
 འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་ཚུལ་བསྐྱར་མི་བརྟབ་པ་མེད་དང་ཚུ་ལྟ་བུ་འོ་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན།
 གཞི་རྟོགས་པ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་རྟག་པ་དང་
 རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་སོ། བཞི་བ། གཞི་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་བརྟབ་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་རྩོགས་དང་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་
 གང་དུ་འང་བསྐྱར་བརྟབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱར་དུ་བརྟབ་པའི་ཕྱིར་
 གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེམ་ཤེས་པ་ན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་བརྟབ་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་ཟིན་པའང་འབྲལ་བར་བསྐྱར་བརྟབ་པར་ཐལ་ལོ། །ལྟ་བ།
 གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་བརྟབ་པར་འདོད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཞི་
 མེད་རྩོགས་ཡན་དུ་ཤར་བས་ཅིར་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བརྟབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་
 ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པས་གཞི་ཐུག་

མེད་དུ་ཐལ། འདོད་ན་གཞི་རྩེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་
 རྟག་ཆད་དུ་ཐལ་བས་གནས་ལུགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ་།
 དུག་པ་གཞི་སྒྲིན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་ཤར་བས་སྤང་ཚུལ་སྒྲིན་ཆོགས་.....
 པའི་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་སྒྲིན་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དུ་མར་ཐལ། དུ་མ་མཐའ་.....
 ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་.....
 གཞི་འང་དེར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ་། །བདུན་པ་ཀ་དག་སྒྲིན་མེད་ནི། གནས་
 ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞུག་པའི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་ཡོད་
 མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་
 དག་ནི། །རང་ངོ་རྣམ་དག་སྤྱིང་བའི་གཞི། །དེ་ལ་ཆོག་དང་ཡིག་བྲལ། །བརྗོད་.....
 པས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། །སྒྲོ་འདོགས་ཐ་སྤྲད་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གཟུང་དང་.....
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་སོ། །རང་བཞིན་ལྟར་.....
 གྲིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་སྐྱུ་དང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤོགས་སུ་ནང་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པས་
 རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མང་གི་རྩལ་ཤོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་.....
 རིག་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་སྐྱུ་གསུམ་ཤོགས། །དབེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲོང་བཞིན།
 །ནང་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ལྟན། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་.....
 གདངས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ལྟན་མཉམ་པ། སྒྲིན་ཆོགས་འཆར་.....
 པའི་གཞི་མར་གནས་པའི་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། བཟླ་
 ཤེས་མཛེས་ལྟར་ལས། ཀུན་ལ་བྱབ་པའང་གཅིག་འདུས་ཆེན་པོ་དག་པ་ལ་འབྲུལ་
 བ་མ་འགགས་པ་ཆེན་པོ་ཤོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་.....
 འགགས་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 དབྱིངས་ནི། །ངོ་བོ་སྐྱུ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་མཆོན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་སྤྲེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཁ་དོག་.....
 རིས་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲིན་དུ་མེད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་.....

གྲང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། ཐལ་འཁྱར་ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་གནས། ཉེ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པའི། ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
 པའི་ཆར། མ་ཐེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །
 སྐྱ་མདོག་ལ་སོགས་སྟོ་ཡུལ་མེད། རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། ཉེ་གར་
 དམར་སེར་དང་ལྗང་མཐེང་ནི། མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། རིས་མེད་ཤེས་
 པའི་བབས་ལས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་ལས། འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་
 དེས་མེད་པས། སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་གཞི་དྲེད་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱ་ལྟ་ཡོད་ཤེས་ལྟ་འོད་ལྟ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ལུམས་གངས་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལྟ་གཟུང་སྐྱར་བྱི་བཀོད་པ་
 མ་འདྲེས་པར་བཀྲ་བ་བཞིན་དུ་ནང་དབྱིངས་ལྟ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དག་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་འདི་ནི་མ་
 གཡོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འབྱུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་བཞུགས་
 སོ། ཉེ་བོའི་སྐྱ་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ། ཉེ་བོ་མི་འཁྱར་ཐབས་གསང་བ། མ་
 གཡོས་མི་གཡོ་མི་བསྐྱོད་པ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ། ཡོ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེདས་པར་གསལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། སྤང་
 བ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེདས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། གཞི་གདོད་མའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཚུལ་མཐོང་གི་
 སྟོས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་བྱ་བྱ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་དེའི་གྲོང་ལས་
 བྱུང་། འགགས་ཀྱང་དེའི་ངང་དུ་འགག་གནས་ཀྱང་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཁུབ་པས་
 ཡངས་བྱ། གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བརྟལ་བས་བྱུལ་བ། སྐྱ་
 ཆོགས་སྤང་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་འགོག་མེད་དུ་སྦྱོ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲོ་

འགྱུར་མེད་པར་གནས་པས་ལྷན་པ། རེ་དོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བདག་པོ་
 ཉིད་དེ། རྒྱུད་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་པོ་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 སོ། །སྒྲོའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན། དེ་
 དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པར་
 མ་སྒྲིས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ག་
 དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། དོན་དམ་པོ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་གུན་དང་བུལ་བའི་དགུ་པ་
 ཆེན་པོ། འབྲས་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་པོ་
 དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི། གཞི་སྣང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཆོག་སྟེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལྟ་བུས་རྟོགས་བྱ་མཐོང་ཐུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྟེ་གཞི། གཞི་སྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་མ་
 བཅོས་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རུ་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡི་གསལ་ཆ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བཞི་
 རིག་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་ཆ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནི། དབྱིངས་གུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཆོས་དབྱིངས་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 ཡུལ་ལ་སྣང་། རྣམ་དག་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 མཁའ་ལ་རོལ། རིག་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱིངས་ལ་འཇུག། ཉག་ཆད་མེད་པ་
 ཡཔ་ཡུམ་རྣམ་པར་དག ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཆ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྟོང་པ་
 ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་འགྱུར་བའི་ཟུག་རྩ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འཕོ་མེད་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རོལ་རྩལ་འཁོར་འདས་
 སོ་སོ་རུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་ན་གཙོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཅུལ་དུ་དྲག་ལྡེའི་རྟོག་
 པ་དང་། རེལ་པ་ཡུལ་སྤང་ལྡེའི་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅུལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི།
 རིགས་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་ལྷ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཤར་གྲོལ་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོ་རུ་ཅུལ་རྟོགས་པ་ནི། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མཁེས་བྱ།
 རྟོག་ཚོགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རང་གྲོལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བཅན་ས་ཟེན་པ་ནི།
 རིག་འཛིན་སྟབས་བྱུང་འེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། སྤང་སྤྱིད་ཆོས་དང་
 སྤང་མེད་བྱད་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་ནས་འཛོལ་
 བྱེད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་
 ལས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་
 ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རྟོག་ཚོགས་དང་ཡུལ་གྱི་གསལ་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་རིག་སྟོང་
 དགོངས་པའི་གྲོང་ལས་མི་གཡོ་བ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་
 མའི་དབང་ལ་རག་མ་ལས་པའི་མི་རྟོག་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་
 བྱེད་ལས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བར་དབང་བསྐྱར་བས། །མཚན་མ་བདེ་བའི་
 དབང་ལ་རག་མི་ལས། །རྟོགས་ནས་མི་རྟོག་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་ཞོག །ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་
 པོའི་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ན། །དངོས་པོ་མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཤར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཞན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི།
 སྟོན་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས་འཁོར་རྟོག་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་རྒྱས་ཐེབས་ནས་དགོངས་གྲོང་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་འབྲུལ་བ་མིང་མེད་ཉིད་
 དུ་སོང་བའི་དུས་ནི་དུས་གཞན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།
 འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་མ་རིག་ཅུད། །མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག །གོང་དུ་
 འདི་ཀྱན་སུས་མ་ཆོར། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 རང་དེངས་པར། །འགྲོ་བའི་གནས་མེད་རང་སངས་པས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གྲུང་

གཞི་འདིས་ནི་ད་ལྟ་དགོངས་གཏེར་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲང་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དུ་རང་རིག་སྟོན་མཆོག་གྲུ་སེང་གས་རྟོག་ཆོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་བརྩུད་བདུད་ཅིའི་ཆར། །བདག་ཡིད་མཁའ་དབྱིངས་བརྩུད་དུ་ཡོངས་འབྱུང་བ། །ལུང་རིགས་དབྱར་རྩོག་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་ཞིང་ལ་མཛོན་པར་བསྟེལ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་ལས་གཞི་སྣང་འཆར་ཚུལ་ལ། ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་བཞད་པ་ངོམ་པ། ཡུམ་གྱིས་གྲོང་བསྐང་བ། ཡབ་ཀྱི་གཞི་སྣང་འབྱུང་ཚུལ་དངོས་དང། འབྲུལ་གྲོལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་བཤད་པ། གྲོལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིས་ཁུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ཡུམ་གྱིས་དགེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཨ་མ་རྟོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཆེ་ཡབ་གྱིས་བདེ་བས་ཐྱོས་པའི་གད་རྒྱངས་ཨ་ལུ་ལ་རྟོ་ཞེས་བཀའ་བསྟེན་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སྡེའི་དབང་དུ་ན་ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དབྱིངས་ནི་སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོན་པ་སྟེ། གསང་བའི་སྟོང་པའི་ཡུམ་གྱི་ཆེད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། ཐུགས་བརྩུ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན། སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་དག་པའི་ཞིང་། སྟིགས་མ་ལུ་ཉིད་བདེ་ལུན་གནས། ལུང་པོ་ལུ་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་། །ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་ལས། གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མི་བཅུ་ལ། །ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། །བཅུ་གྲང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཡབ་ཀྱི་གད་རྒྱང་ནི། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཆེད་བཟོད་ལས། རྩོམ་པའི་ལུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་རྩོམ་གསུམ་། །སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། །ནམ་

མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད། བཅས་་་་
 ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འོན་ཀྱི་ཅིག་ཡིན་ནོ། བུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པའི་་་་་་
 ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རང་་་་་་
 བབས་སུ་འཇལ་ཆེ་སེམས་འདི་བྱེ་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མགྲུབ་པ་ནམ་་་་་་
 མཁའ་སྟོང་པའི་དགྲིལ་ལྟར་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་་་་
 དོན་ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་རང་རྒྱལ་མ་གོར་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་འགག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་ག་ཤེས་ཟང་ཐལ་་་་་
 ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡབ་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
 བློ་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ཞལ་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་བཞེངས་ཏེ་
 སྤར་གསོལ་བ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དུ་ས་གསུམ་འབྱར་བའི་འབྲལ་
 སྤང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་ག་གི་དུས་མངོན་དུ་སད་དེ་དུས་བཞི་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཞི་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ལམ་
 ལྟན་གྱི་བྱ་ཤར་ཤར་པའི་རྩལ་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་བདག་གྱེན་ལས་་་་་
 ཡབ་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་མ་རག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་རྩལ་
 འདི་ཡུམ་གྱིས་ཁྱེད་གོས་པའི་དོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་སྟེ་མེད་སྟོང་པའི་་་
 རང་རྩལ་ལས་ཤར་བས་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྦྱབ་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་་་་་
 བས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་གང་། །ངོ་མཆར་པས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཆར། མྱད་
 བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲས་འཕགས་བཞེངས་ཡུམ་གོར་
 བྱེན་ལས་འབྱུང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་་་་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཞིར་འཕྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་་་་་

རྒྱལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་.....
 དག་ལྡན་པས་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུང་བ། །ཉན་ཐོས་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཛུགས། །
 ཞེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་སྤང་བའང་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་
 ལས། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ.....
 བར་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕུགས་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བར་འདོད་པ་.....
 དང་། མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདུམ་ལྡེ་མཁའ་གྲོང་དུ་ཏེན་བཏེན་པའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པས་ན།
 ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་རང་གི་ཚོས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་འབུལ་བ་
 སྐབས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེ་ ཞེས་ཚོས་སྒྲུ་མཐའ་བུལ་ནང་
 གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 བསྐྱེད་ནས་རང་སྤང་གཙོ་ལའོར་གྱི་བཀོད་པ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ལའོར་འདུས་པའི་.....
 ཚོགས་རྒྱལ་ལ་གསོན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ། འདིར་.....
 བེ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་བུལ་བའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་གཙོ་.....
 ལའོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཉན་བསྐྱེད་མི་དགོས་ནའང་ཕྱི་
 རབས་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་.....
 དགོས་པའི་དོན་དུ་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བུངས་ཤིག་དང་།
 དས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྟོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལའོར་འདུས་པ་
 དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད་ན་གསུངས་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་བུ་བ་རྒྱལ་སེལ་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བཤད་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་.....
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ལ་འང་མི་གནས་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྒྲུའི་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པ་.....
 ལས་གཞི་སྤྱད་རང་སྤྱད་དུ་ཤར་ཆོ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་ཤར་.....
 བ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྟ་དང་སྤེང་དུ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་སྤྱད་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཐང་ཀར་ཡོངས་སྒྲུ་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་སྤྱད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁུབ་པ།
 དེའི་རྩལ་ལས་འོག་ན་གཞི་སྤྱད་ཆེན་པོ་དང་དེའི་རྩལ་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་སྤྱད་བ་དང་།
 རྩྱགས་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྤྱད་བ་དང་། མར་འོག་ན་འཁོར་བའི་སྒྲོ་.....
 ལས་འགོ་དྲུག་གི་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ཕྱིར་ཤར་ནས་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་.....
 ལ་རྩོགས་པ་ནི། རོ་བོ་སྤྱད་པའི་ནང་གདངས་ཀྱིས་གོ་བྱེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་.....
 སྤྱད་བ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་བྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོལ་པར་སྤྱད་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་
 སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། རོ་བོ་མི་.....
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྒྲུའི་གནས་ལུགས་.....
 ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྟའི་སྤྱད་བ་མ་འགགས་པའོ། །བྱགས་རྩེའི་སྤྱད་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་
 མ་ཆད་རྩྱགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་.....
 ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 གཞི་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ལྷོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །
 དེའི་འོག་ན་གཞི་སྤྱད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲུའི་སྤྱད་བ་.....
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་ཆོགས་གཞི་སྤྱད་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་
 མཁའ་གང་བར་ཤར་བའི་གཞི་སྤྱད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཤར་ཚུལ་དྲུག་དང་
 སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རང་བྱུང་བ་ནི། འོད་ལྟར་ཤར་བས་འོད་ལྟའི་སྤྱད་བ་འཛིག་.....
 ཏེན་ཁུབ། སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བས་ལྟའི་སྒྲུ་གངས་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་རང་སྤྱད། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་.....
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐའ་གོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས།

ཐུགས་ཐེ་ལྟར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་གིས་འབྱུང་། མ་དག་པ་འཁོར་
 པའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་དོ་མ་ཤེས་ན་ཐོག་པའི་སྒོ་བྱེད། དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་སྒོ་.....
 ལྟར་ཤར་བས་དོ་ཤེས་ན་ཐོག་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བྱེད་པ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་.....
 ལས་། ཀྱི་མ་ང་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་དེ་རྩལ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་མི་.....
 འབྱུང་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་ཐེ་མ་དེས་པ་ལས། མ་
 རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྒོ་བྱུང་དུ་སྤྱིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ་.....
 ཐུགས་ཐེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ་གཞི་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་
 ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ། མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་ཐེ་.....
 ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ། འོད་ལྟར་འཆར་བའི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པ། ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་འགགས་པ། སྤྱི་ལྟར་འཆར་བའི་དོ་བོ་མ་.....
 འགགས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བའི་ལྟ་བ་མ་འགགས་པ། མཐའ་གོལ་ལྟར་.....
 འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་པ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མཐར་ཕྱིན་པ། མ་དག་.....
 པའི་ཐུགས་ཐེ་མ་འགགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོར་བ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་དོ་བོའི་རྩལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་.....
 བཞིན་སྤུལ་སྤུའི་ཞིང་སྤྱང་དང་། ཐུགས་ཐེའི་རྩལ་འཁོར་བའི་སྒོ་རང་སྤྱང་དུ་མི་.....
 ལམ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། རང་གཞོན་ལུ་ཐུམ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་.....
 བ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཕྱི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་དའི་སྤྱང་
 བ་ཕྱིར་རལ་ཏེ། སང་མ་སང་མ། ཤག་མ་ཤིག་མ། ཁལ་མ་ཁྲོལ་མ། ཡང་མ་ཡེང་
 མ། ། འགྲུལ་བ། འཕྱིག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་.....
 གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་
 རྗེས་སྤྱི་ཞིང་གི་སྤྱང་ལུགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་.....

རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱང་ལུགས་ཆགས་སོ། །དེའི་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་འགགས་པ་ལ་
 ལས་མ་དག་པའི་སྤྱང་ལུགས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ལ་རང་ངོ་ལ་
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོར་
 འདས་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་ཆེ་བ་སྟེ། ལུ་ཏྲིག་ཐེང་བ་ལས། རོ་བོ་ཟང་ཐལ་
 སྤྱབས་རེ་ཡངས། །རང་བཞིན་ཀྱན་ཁྱབ་བརྟལ་རེ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེང་
 རེ་ཆེ། །ཁྱབ་པ་ཡི་གདངས་བཀྲག་རེ་གསལ། །གནས་པ་ཐོགས་མེད་བང་རེ་
 མཁྱོགས། །རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་རེ་གསལ། །སྟོང་བ་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་རེ་
 མཚར། །ཞེས་སོ། །གཞི་སྤྱང་དེའི་རང་ངོ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་འབྱུལ་བ་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་
 བཏགས་མེད་པས། །འབྱུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་མ་བཏགས་
 པས། །དྲི་མ་འབྱུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་འབྱུལ་གྲོལ་འབྱུང་བའི་
 འཐད་པ་ལ། གྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དང་། འབྱུལ་བ་འབྱུང་ཚུལ་འཐད་པ་
 དང་བཅས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ལས་
 འཕགས་པའི་སྤྱང་ཅིག་ལ་གཞི་སྤྱང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱད་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་དེ་
 གཞན་དུ་མ་བཟུང་བར་གཟུ་བོའི་སྟོས་རྒྱུ་དང་གདངས་སུ་དུ་ཤེས་པས་འགྲུ་བ་རང་
 ཐོག་ཏུ་ཆོད་དེ་སྤྱང་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་
 སྟེས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཐུང་། གཉིས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་གཞི་
 འབྲས་བུར་སྟོན་ཏེ་རོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 སྤྱང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྱུལ་བར་མ་
 རྒྱུར་པ། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས། །རྟོག་དཔྱད་ཡིད་རྣམས་ཐྱིར་མ་ཤོར། །འགྲུ་བ་རང་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ནི། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་
 གསལ་བ་རིས་མེད་ཤེས་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་མཁུན་ཆ་

བད་དུ་གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་རིག་པ་.....
 གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་.....
 པས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་.....
 གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཞིའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་
 དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་.....
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་སྤྱི་ཚེན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ལ་བཙན་ས་ཟེན་པ་སེང་
 གེས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་ལས། །རོལ་པའི་རྩལ་ལས་ཐིམ་.....
 ལུགས་བརྒྱད། །ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །མ་བཞག་ཐོབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ནི། །མཛད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འདས། །མི་མཛད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །
 བྱེད་སྟོང་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། །མ་བྱས་བྱེད་པར་སྤང་བྱེད་པས། །འདུས་བྱས་
 རྣམས་ནི་དག་པའི་གྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྟིང་བོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་རང་ཐིམ་ལྟར། །རང་གི་.....
 གདངས་དང་བཙས་པ་ཡི། །གཟིགས་སྤང་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། །འདི་ཀྱན་.....
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱན་ལ་མི་གནས་རང་སའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཆོས་དུག་
 བརྟེས་ཚུལ་ནི། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་པའི་མན་ངག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་པའི་སངས་.....
 རྒྱས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ། རང་སྤྱང་། རང་ཤར། རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པས།
 དཔལ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་
 སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་མཁན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །
 རང་སྤྱང་སྟེ་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་ངོར་ཤར་འོ། །རང་ཤར་ཉེ་.....

རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤངས་པའོ། །རང་གྲོལ་ཏེ་རིག་དུས་རིག་པ་རང་ལུས་མེད་པ་
 ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྤངས་དུ་རིག་པར་སྐྱེས་པའི་ལྟན་ཅིག་པོ་
 སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་རིག་པར་ཤར་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་བ་
 བཅོམ་། རང་སྤངས་གཞན་དུ་མ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་པ་
 རས་དབྱིངས་ནས་ཕྱི་གསལ་དུ་ཁྱེད་ཅམ་བྱུང་བས་གདོད་མའི་རང་ལས་ཡུད་ཅམ་པ་
 སྤང་ཞིང་། གཡོས་ཀྱང་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་རང་གྲོལ་ཏེ་འཛིན་མེད་ཀ་དག་གི་
 གྲོང་དུ་གཞི་སྤངས་རང་ཐིམ་ལ་སོང་སྟེ། དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྤངས་བ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྲོལ་ལུས་གང་གི་འད་གཞིར་རུང་བ་སྟེ། རིག་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་
 བས་ལུང་མ་བསྟན་རང་གྲོལ་ཏེ་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཐུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་པ་བཀའ་བཀོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། གཞི་
 ཤེས་མ་རིག་གསུམ་བཅོམ་ནས། ཁྱེད་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྤྱོད་། རིག་ཅམ་བྱུང་
 བས་རིག་བྱུང་བ་བསྐྱེད། སལ་གྱིས་བསལ་བས་སྤྲོད་ཁོངས་སངས། །ཤལ་གྱིས་བྱུང་
 བས་འཐིབ་པ་མེད། །སྒྲོ་སྒྲར་བྲལ་བས་མ་རིག་དག །འབྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འལུལ་བ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་
 བས། །ལུང་མ་བསྟན་པ་རང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །བེམ་རིག་ཕྱིད་པས་གཞི་དང་འཕྲད།
 དེ་ཕྱིར་མ་རིག་སྤྲོད་པ་སངས། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་ནམ་
 མཁའ་སྤྱིད་དུ་གདུལ་བུའི་ཁམས་ལ་འགོག་མེད་དུ་སྤངས་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེད་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་གསུ། །སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་
 སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་
 པ་དང་། །བཟོ་ལི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་
 དང་། །འཛིན་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོར་གཤེགས་པ་དང་།
 བདུད་སྤྱོད་བཅོམ་དང་རྟོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་དན་
 འདའ་བར་གཤེགས་མཛད་ཅུམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ཅུམས་སུ། །སྤྱིད་པ་ཇི་

སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལྟན་ཀྱི་
 བྱུང་འཇུག་པོ་ཆེའི་སྤྱད་པ་ལས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སེལ་གྱི་སྤྱེས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡུལ་དུ་
 ཤར་། ལུགས་རྗེ་རིག་པ་ཡུལ་དཔྱོད་ནུས་སུ་ཤར་ཏེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 མ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤངས་སྤྲོད་ཆོག་གསལ་ལྟར་ངོ། །མ་
 རིག་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟོས་ཅམ་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་སྟོས་པའི་མ་རིག་པ་ཡུལ་སྤངས་རང་སྤངས་
 དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལྟན་ཏུ་བཅགས་པའི་མ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་
 ཞེན་པ་སྟེ། སྟོན་མ་སྤངས་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལས། །རྒྱ་དང་
 ལུས་པའི་ས་པོན་ནི། །གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཕྱིར་ཤོར་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་
 རིག་རིག་སྟེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཡུད་ཅམ་ཕྱིར་འཕྱུའི་སྤངས་ཆ་ལ། །
 ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོས། །གཞི་དང་གཞི་ཡི་སྤངས་ཆ་ལ། །གཞི་དང་གཞི་
 ཤེས་ཁྱད་པར་ལུས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི་གཞི་སྤངས་རང་ལས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་
 པ་རྒྱུའི་རྒྱུ། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། བདག་དང་བདག་གིར་
 བཟུང་བ་བདག་པོའི་རྒྱུ། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་གི་མེ་ལོང་ལས། རྣམ་པ་ལས་རྒྱུན་རྣམ་པ་བཞི་
 ལྟར་ངོ། །དེ་ཡང་གཞི་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 མ་རིག་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དུ་སོང་བས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་
 ལ་སྟེས་བུའི་བྱུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རང་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། ལུས་
 རས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་བཞི་དེའི་དབང་
 གིས་རྟོག་པ་ལུས་ལ་ནས་རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆ་བཅུ་གཉིས། རང་དུ་སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པོར་
 སྟོན་ནས། རིགས་དུག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་། མ་རིག་
 པ་ལས་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལས་མིང་.....
 འབྱུང་ཞིང་། །མིང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །གཟུགས་ལས་སྦྱེ་མཆོད་.....
 རྣམ་དུག་འབྱུང་། །སྦྱེ་མཆོད་དུག་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། །རིག་ལས་ཚོར་བ་འབྱུང་.....
 བར་འབྱུང་། །ཚོར་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །སྲིད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང་། །
 ལེན་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་འབྱུང་། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་། །སྦྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་། །ན་བ་ལས་ནི་འཆི་བ་འབྱུང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི་མ་རིག་པ། དེ་ལས་འབྱུལ་བས་འདུ་བྱེད། དེ་
 ལས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས། དེ་ལས་འདི་ནི་ཡུལ་ལ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་མིང་དུ་.....
 འཛིན་པ་དང་། །མིང་ཅན་གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་ནི། འབྱུལ་བ་དང་པོའི་མིང་.....
 གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དུག་ལ་སྦྱེ་ཞིང་མཆོད་པའི་སྦྱེ་མཆོད་དུག་དེ་.....
 ལས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་རིག་པ། དེ་ལས་ཆགས་སྤང་བར་མའི་ཚོར་བ། དེ་ལས་.....
 ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྲིད་པ། དེ་ལས་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ། དེ་ལས་འབྱུལ་སྦྱང་འབྱུང་
 དེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་པ། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ། དེ་ལས་རྒྱ་བ་ན་བ་གི་བ་
 སོགས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ནི་གཞི་སྤང་ལས་.....
 དང་པོར་མཆོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་སོ་སོར་འབྱུལ་དུས་ཀྱི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་.....
 བརྟམ་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་བྱུབ་སྟེ། ལུ་ཏིག་.....
 ཐུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནི། །སྤང་བོ་ལྷ་དང་དབང་བོ་ལྷ། །ཡན་
 ལག་ལྷ་དང་དོན་སྟོང་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ། །སེམས་ལྷ་ཡིད་ལྷ་རྟོག་
 པ་ལྷ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བྱུབ། །འབྱུལ་བ་གཉིས་སྤང་དེ་ལྷ་བྱ། །
 དཔེར་ན་སྤྱར་འགྲེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རྒྱན་ཆགས་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །
 ཞེས་ཡུལ་ལྷ་ནི་འོད་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་ལུས་སེམས་སོགས་ནི་ཆོས་.....

ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་། ཀུན་ཏུ་འཛོལ་བའི་ཡིད་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རེག་པའི་ཡིད་དང་། དེས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་ལྔ་ནི་རྒྱུ་ལྔ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་། བསམ་པ་དན་པས་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ལུལ་དུ་མ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། འགྲུ་བ་ཐ་དད་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་བཙས་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ལྔ་ནི། འགྲུ་བ་རང་ཐོག་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ལྔ་པ་གོ་ལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིས་བྱབ་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དག་གི་གྲོང་ལས་ཤིང་བའི་དབྱིངས་སྐྱེད་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཡོ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། སྐྱང་ཚུལ་དག་པའི་ངོས་ནས་དབག་ན་སྐྱེ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་དག་པར་འདྲ་བས་ན་ལའོར་བ་མུང་འདས་སུ་ངོ་སྤྲད། མུང་འདས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་རུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤང་བ་སྤྱི་ལོ་ལ། སྐྱེ་གསལ་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ། དན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་རྩལ་སྤང་མཐའ་དག་ཀུན་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མེན་པ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་སྤང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་བཀོད། སྟིང་པོའི་དོན་ལ་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་ང་ཡིས་བཀོད་པ་ཡིན། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་གསལ་ཤིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆོག་གི་གསུང་དུ་བཀོད། སྟིང་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། རྟེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་བོའི་བཀོད་པ་ཡིན། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་རེག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་དན་རེག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མ་སྐྱེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རེག། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། མ་

བཅོས་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ། །མ་བཞོད་དུས་གཅིག་ཐོག་སྒྲོགས་
 པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ལུས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བྱེ་
 བྱག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འདུང་དཔྱིངས་ཀྱི་ཆ་ལ་
 བཟུང་བས་དེའི་ཆ་རེ་སྤྱར་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་འདུང་དཔྱིངས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མ་སོང་བས་ན་སྤང་བོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་སྤྱར། སྒྲོ་
 གསུམ་སྤྱད་སྤྱང་བྱགས་སུ་གྲོལ། སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱང་བ་ཆོས་དཔྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩལ་པར་གར་ཁོང་བྱ་བྱེད་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཏེག་སྤང་བ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱད་དུ་བྱེད་ཀྱམས། སྤྱོད་རིག་གསལ་
 བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན། །བཟང་དང་ངན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱམས། །སྒྲོམ་པ་ཐུ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་
 ཡིན། །འོག་ལྟ་ཡང་དག་འདོད་པ་ཀྱམས། །ཀྱི་ལ་འབྱོར་རིས་མེད་ལྟ་བ་ཡིན། །རེ་
 དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཀྱུན། །ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་འབས་སུ་ཡིན། །ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 མངོན་འདོད་པས། །བཟུང་དང་བཏུང་བ་བསྟེན་པ་ལ། །ཉལ་དང་འདུག་པ་སྤྱབ་
 པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་གནས་ཡིན། །ཁྲུང་དང་ལུང་པ་དགྲིལ་ལའོར་སྤྱབ། །
 སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །ཆར་དང་སྤྱང་སྤྱངས་ཆག་ཆག་བཏབ། །
 འགྲོ་བའི་ལམ་དམིགས་ཐིག་ཆེན་ཏེ། །རྒྱ་པའི་རྩིས་ནི་རྩལ་ཆོན་རིས། །འགྲོ་བར་
 འདོད་པ་སྤངས་སྤྱབས་ཉིད། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ཕྱག་ཀྱུ་ལོ། །རི་ལྟར་སྤྱས་པ་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག །བསམ་པ་ཀྱམས་ནི་བསྐྱོད་རིས་ཡིན། །ཡོད་ལ་འགྱུ་བ་མཆོད་པ་
 ཉིད། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་ཡི་སྤྱ། །སྤྱི་ཆེན་བཟོད་པ་རྩལ་མོ་ཉིད། །རང་གི་ལུས་
 བྱི་བུས་པ་ལ། །སྤྱི་ནི་ལོ་འདབ་ཁ་རྒྱན་མཛེས། །ཁྱག་དང་རྒྱ་མེར་རྒྱ་ཀྱམས་ཉིད། །
 དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་རྩིས་ཀྱིས་གཏམས། །རང་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་ཀྱམས་བྱིན། །མ་
 བསྐྱར་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའོ། །འདུང་བར་འདོད་པ་དམ་ཆོག་ལ། །བསྤུང་བར་འདོད་
 པ་བཅིངས་པ་ཡིན། །གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མེད་པར་འདོད་པ་སྤྱབ་
 མཆོག་ཡིན། །མཐོང་བ་ཀྱམས་ནི་ཕྱག་ཀྱུ་འི་བད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་
 ཡིན། །ཤེས་རིག་གསལ་བ་གདམས་ངག་ལ། །ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་གདབ་

པའི་ཡུལ། སྤྱི་ཆ་ན་འཆིགས་པའི་གནད། ཆོག་ས་དྲུག་མ་འགགས་ཏོགས་.....
 པའོ། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆོས་སྤྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནང་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཡུགས་མ་ཞོར་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱོད་ཆོས་.....
 ཉིད་ཡངས་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་ཚུལ་.....
 འདི་ལ། འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བ་ལྟེ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་.....
 དང་སྤྱར་ཏེ་འཆད་ཚུལ། སྤྱབ་སྤྱོད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་དང་སྤྱར་ཏེ་འཆད་.....
 ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱོད་དོན་གནད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱབ་པ་.....
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མང་བར་.....
 དོགས་ནས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྱོས་.....
 པས་ཆོག་གོ། རྩལ་བསྟན་འདབ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཆེལ་དུ། མན་དག་སྤྱང་ཅིས་
 མུས་པའི་རྒྱུད་དུག་ངས། ལེགས་བཤད་མགིན་སྤྱོད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །
 བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་མ་མཉམས་པའི་དབྱིད་དུ་འབུལ། བར་སྤྱབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་.....
 དོ། ། ། གསུམ་པ་རྟོགས་བྱེད་ལམ་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ། འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའི་.....
 ཆོགས་ཀྱིས་ལུ་བ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་གསང་གསུམ་གྱི་ཅུལ་ལས་ལམ་རྒྱུད་.....
 གསལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། དཀྱེས་པའི་
 བཞད་པ་དེམ་པ། བསྟོད་པའི་སྤྱོད་དབངས་སྤྱོག་པ། ལུ་བ་དེས་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོམ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་རང་སྤྱང་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཛོམས་པ་དེའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་.....
 བཞིའི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་
 ཡུལ་ལོ། ཇི་ལ་རིག་འཛིན་བཞི་ནི། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་སྤྱོད་ལས་གནས་མཁྱུར་པ། ལུས་རྒྱུད་བལ་
 ཆེ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཐོབ་པ་རྣམ་སྤྱོད་རིག་འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆོད་སྤྱོད་
 པའི་ལམ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་ནས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་.....

འགྱུར་བ། སྤང་པོ་ཟག་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོད་བང་རིག་
 འཛིན། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྒྲོམ་
 པའི་ལྷ་རྒྱུར་ཏེ་མངས་རྒྱས་དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲའང་མཐར་འབྲས་དོམ་མ་ཐོབ་
 པ་བྱུག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐིམ་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་མཛོད་དུ་མཛད་
 པ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་མཆོམས་དེ་ལྷ་རྒྱུར་འཛིན་པ་
 བྱི་ཀྱན་མཁུལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱི་གདུལ་བྱ་
 རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགེས་པའི་བཞད་པ་ཨ་ལུ་
 ལུ་རྟོ། ཞེས་ངོམ་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གང་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན། ལ་དོར་བསྐྱོད་པ། བཀོད་པ་དགྱེལ་ལོར།
 རིམ་པ་བསྐྱོད་པ་དབང་། མི་འདྲའང་བ་དམ་ཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲུབ་པ། གནས་
 སུ་སྒྲོབ་པ་མཆོད་པ། རོལ་བ་ཐིན་ལས། འཆང་བ་བྱུག་བྱ། བསྐྱས་པ་སྒྲགས་ཏེ་
 བཅུ་གཅིག་གོ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། རོ་བོ་ནི། དེ་ལྟའི་སྒྲུ་ལས་དངས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཞལ་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་
 པར་འཛིན་པའི་བློའ། དབྱེ་བ་ནི། སྤང་བ་སྒྲུ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་ཆེན་པོར་
 ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ། ལོའང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་
 དབྱེ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་དབྱེད་པས་སྟེ་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ངེས་པ་
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། ལྷག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་
 ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་མ་རྟའི་སྒྲུ་
 ལས་མཉམ་པའི་བློ་སྟེ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྩེ་
 གཅིག་དུ་གནས་ཏེ། བྱིང་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། དབྱེ་བ་ལ།
 དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱིངས་
 ཡོད་དབྱེར་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་དང་དེའི་དབང་གིས་སྤང་བ་གཞུགས་སྒྲུ་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་

རྟེན་ དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་དམིགས་ན་ལྟ་གས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པ་བཞིན་...
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་ནས་མོས་པས་.....
 སྒོམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། གསེར་སོགས་བཞུས་ཏེ་གཟུགས་
 གླུ་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་གླུ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་
 ལས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཚུ་.....
 དྲངས་པར་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་བ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་.....
 རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐད་ཅིག་ལ་ཚོགས་པ་ཚོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་གསུམ་.....
 ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་ནམ་སྟངས་སྟུ་བྱ་.....
 ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་.....
 རིམ་ནི། གླེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྟོང་བྱེད་བདག་སྤྱུང་གཞན་སྤྱུང་མདོར་བྱང་
 ལྟ་བསྐྱེད་རྩོམ་ཆོག་ག་བཞི་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ། འབྲིང་པོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད།
 བསྐྱུས་པ་ཨ་ཁུ་ལྟར་སྟགས་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཨ་ཏི་ལྟར་སྐད་...
 ཅིག་དཔྱད་ཚོགས་སུ་སྒོམ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། ཚོགས་རིམ་ལ། ཐབས་ལམ་སྟེང་
 འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། གྲོལ་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ནལ་འབྱོར་.....
 རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅོད་ཉི་སྒྲུ་ལས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་པའི་སྟགས་.....
 པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ། རྟོན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ། རོ་བོས་དབྱེ་ན། ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ།
 གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྟེའི་སྟོང་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་སྟོར་སྒོལ་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དད་བརྩོན་གྱི་སྟོང་པ་སོགས་.....
 རིམ་གྱིས་པའི་སྟོང་པ། སྒྲང་དོར་མེད་པ་ཅིག་ཆར་བའི་སྟོང་པ་དང་གཉིས་སོ། དུས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་དག་སྟོང་གཞན་ཅུའི་སྟོང་པ། རྟེན་སྤུངས་ནས་.....
 རྟོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཛིན་གྱི་སྟོང་པ་.....

དང་གསུམ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་བཀུར་ཞིང་དབང་ཞོད་ནས་དམ་ཚིག་སྤང་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཁྱེས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདེའ་བར་བྱེད་བ་དང་པོ་འཇུག་
 པའི་སྦྱོད་པ། བསྟེན་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱེས་པ་བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་
 པ། དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་མཐར་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་
 དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 མཐུལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན་མཐུ་ནི་སྟིང་པོ་འཇུག་བཅུད་དང་། ལ་ནི་ལེན་ཅིང་།
 འཛིན་པ་སྟེ་སྟིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་འཇུག་སྐྱེ་ཐང་ཀར་བསྐྱར་
 བ་ཀྱང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏེ། གཙོ་ལའོར་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་
 སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། སྦྱོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ལྟར་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། ངོ་བོ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་གང་ལུལ་།
 གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་པས། རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་
 བའི་བར་དུ་དབྱེར་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལམ་སྦྱོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། མཚོན་
 བྱ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྩལ་ཚོན། རས་
 བྱིས། བྱིག་ཚོས་བྱ་དང་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྐྱེ་དགྱིལ་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བ།
 གསུང་དགྱིལ་ལྟ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྐྱགས་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་བ། བྲགས་དགྱིལ་ཡེ་ཤེས་
 ལུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལའང་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར། སྐྱེ་གསུང་བྲགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལུའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབྱེར་བྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་རིགས་ཀྱིས་

དབྱེན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ལྷེ་བ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་བཀོད་པས་.....
 གྱུན་ནས་བསྐྱར་བས་དལ་ཏེ་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྷའི་དཀྱིལ་.....
 ལའོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྟོན་ལའོར་ཐུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དྲན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཚོས་དང་དྲུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་རང་བཞིན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་.....
 དང་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་དང་། གསང་བའི་སྤྱིང་.....
 པོའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། འདི་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྷག་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དང་ཚོགས་མཚོག་བརྟན། ཅེས་དཀྱིལ་ལའོར་བདུན་དྲུ་གསུངས་པ་སོགས་
 དབྱེ་སྒོ་མང་ཡང་གོང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མ་འདུས་པ་.....
 མེད་དོ། །ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་ཨ་གླི་ཁྱེ་ཞེས་པའི་
 སྐྱུ་ལས་དྲངས་ན་ཨ་གླི་མཛོན་པ། ཁྱེ་གཏོར་བའམ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 སྐྱེགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོབ་བྱའི་སྐྱོ་གསུམ་ཆ་.....
 མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བའམ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། རོ་རྗེ་བཞིར་སྒྲིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའམ་ལྷག་པར་བྱེད་.....
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཞི་དུས་གྱི་དྲི་མ་བཞི་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་བཞི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་དང་ཅ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་དག་བྱེད་ཐུམ་དབང་།
 དག་དང་རྒྱུང་ལོངས་སྐྱར་དག་བྱེད་གསང་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཚོས་སྐྱར་དག་
 བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། སྐྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རུ་དག་པར་.....
 བྱེད་པ་ཚོག་དབང་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྐྱུ་དབག་
 མེད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དམ་ཚིག་ལ་རོ་བོ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི། ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་དྲངས་ན་དམ་ཚིག་སྟེ་འདའ་.....
 བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བཅད་པ་བཞིན་

འདྲའ་བར་མི་བྱ་བར་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་་་་
 བར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ནི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་
 བྱི་བས་བསྐྱེད་བྱུང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འདྲའ་བར་མི་བྱ་བའོ། །
 ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྲུགས་བྱུ་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་་་་
 གི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་་་་་
 རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱུ་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ། སང་གའི་ཁོག་པ་
 མི་བཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་་་
 གཉིས་། རོ་བོ་ནི། སྤྱ་རྩེ་ནི་སྐྱ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་དོན་ལེན་པ་འཇུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པ་འཇུ་ཡང་ན་སྤྱིའི་སྐྱ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། གསང་་་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་་་་་་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་་་
 བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་་་
 གཉིས་། ཐུན་མོང་ལའང་ལས་ལྷ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས། མཆོག་ལའང་གནས་་་་་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེད་དུ་སྐྱབ་
 སོགས་ཐུན་མོང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཆོགས་སྐྱབ་སྤྲན་སྐྱབ་སོགས་མཆོག་གི་་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱི་རོ་ལ་ཡོ་
 བྱད་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། རང་ལུས་ལྷ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་
 རྩ་བ་བ་དང་། དག་བཞུགས་བརྟེན་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་དང་གཉིས་
 ཡོད་། གསུམ་པ་རོ་བོས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩོགས་་
 རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་་་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་
 བོ་ནི། དུ་རྩེ་སྐྱ་ལས་སྤོན་དུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་འཇུ། ཡང་ཡང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་འཇུ་
 བཀུར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའམ་ལྷ་་་་་་

མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་སྐབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....
 སམ། བཀུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མཚོད་ལུལ་རྣམས་.....
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཀུར་ཁིང་བྱི་ནང་གི་མཚོད་རྣམས་སྒྲོ་ཚོགས་སྟེབ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་བུ་པ་ལ་བྱི་ཉེར་སྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ། རང་.....
 དམ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པ། གསང་བ་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་མཚོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་.....
 ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱག་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཚོད་པ་ནི། ཀླང་པའི་བྱོ། ལག་པའི་གར། མིག་གི་ལྟ་སྟངས། ལུས་ཀྱི་འདུག་.....
 ཚུགས་སོགས་མཛེས་པར་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་སྐྱེ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ཆ་
 རས་ཤ་ཏ་པ་སོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ། བསྟོད་པ།
 གསོལ་གདབ། དགྲེས་བསྐྱེད། མཚོད་པའི་སྒྲགས་ཆོག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱིས་མཚོད་སྟོན་རབས་.....
 འབྲུམས་སུ་སྟེལ་ཁིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་འདོད་ཡོན་ནི། ཉེར་སྐྱེད་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། བྱི་བྲག་གོས་
 རྒྱན་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་གནས་ཁང་ལུལ་སྟོགས་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་.....
 བའོ། །ལྟ་པ་མཉེད་བྱུང་མཐུན་རྣམས་ནི། ལྟ་དང་སྐྱུང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུན་མིང་
 མིན་པའི་མཚོད་རྣམས་རྟེན་རྣམས་གཞུང་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དུག་པ་ཁྱད་.....
 འཕགས་ཐབས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ལྟ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་
 སྟེག་དང་། མཚོད་སྟོང་གི་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྐྱང་སྟོན་གཞིར་
 བཞེངས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། སྐྱང་ཁིང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྐྱངས་ཉི་དག་
 མཉམ་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་མཚོད་ལ་དམ་རྣམས་
 བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྟ། བ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དང་རྩི་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་མཚོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ནི། སྦྱར་བ་དང་སྦྱོལ་བ་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚོད་པ་.....
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། སྐྱང་སྟོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་སྐྱ་

དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་གསུམ་རང་.....
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་བྱེད་བྲག་.....
 ཐམས་ཅད་ཆོག་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོར་འདུ་བས་ན་ཆོག་མཁན་མཆོད་འདི་ནི་བསོད་ནམས་.....
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དགུ་པ་ཐིག་ལས་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་.....
 ལས། རོ་བོ་ནི་ཀམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་.....
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོ་གཞན་
 དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྤྱད་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དབྱེ་
 བ་ལ་དང་པོ་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 ན་ཐིམ་ཏེ་རྫས་བྱིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྒྲིན་སྟེག་མཆོད་རྟེན་དང་། སྒྱ་དང་།
 བྱ་མཆོན་དང་། བམ་ཆེན་དང་། ཤ་ལྟ་སྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་.....
 བྱ་མཁན་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འདུག་ཚུལ་སྟགས་དང་། དག་གིས་སྟགས་དང་སྒྲ་དང་བདེན་
 ཆོག་བརྟེན་པ་སྟགས། ཡིད་གྱིས་འདུན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་.....
 གཉིས་སོ། །རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡན་འདོགས་པ་དང་། ཆར་གཙོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་གཤོད་ཐིག་སྒྲིབ་དབྱའི་འཛིགས་པ་བར་ཆད་བྱད་ཐུར་.....
 སྟགས་ཞིབ་དང་། ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མཛད་སྟེ་འཁོར་སྒྲོ་བས་དཔལ་.....
 བདེ་བ་སྟགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་སྒྲོན་བཙུན་མོ་པ་རྟེན་
 ཏ་སྟགས་མི་དང་། ལྟ་ཀྱི་གཤོད་སྒྲིན་སྟགས་མི་མ་ཡིན་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་.....
 ཏན་དཔལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སྟགས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། འགྲུགས་པ།
 དབྱེ་བ། བཅིང་བ། མནན་བ། བསྐྱོག་བ། བསད་བ། བསྐྱད་བ། བྱས་པ་བཞིགས་
 པ། སྒྲོ་རུག་ལྷག་པ། ལྟས་ངན་ཐོག་སེར་དབབ་པ་སྟགས་དྲག་པོའི་ལས་དང་.....
 གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་.....
 བསྐྱངས་པ། རོ་བོ་ཐབས་མཁས་གྱིས་མ་ཟིན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་.....
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ཡལ་
 པའི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྒྱ་

བྱས་། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱབ་པ་མཚོག་གི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།
 གཉིས་ཡོད་དོ། །བཅུ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རོ་བོ། དེ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་མུ་ཏེས་
 པའི་སྦྱ་ལས་འདེབས་གིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདེབས་
 དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་།
 གིས་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདེབས་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་།
 པའོ། །དེ་བྱེ་བ་ལ། སྦྱིར་དེ་བྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་དེ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གདོད་
 རས་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་སྤང་བྱག་རིག་པ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའོ། །ལམ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བའི་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་རོ་ཤེས་པའི་རང་ནས་སྦྱོ་
 གསུམ་གསང་བ་གསུམ་དུ་སྦྱབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བཞེས་པ་ན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་ནམ་།
 མཁའ་ཇི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྦྱར་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་
 ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་ཉེན་གཟུངས་མ་དང་།
 སྦྱར་བ། ལམ་སྦྱོ་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་དང་།
 བཅའ་བ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཅུ་
 གཅིག་པ་སྤྲུགས་ལ། རོ་བོ། དེ་བྱེ་བ་གཉིས། རོ་བོ་ནི། མཐུན་སྦྱ་ལས་ཤེས་སྦྱོབ་
 དང་ཡིད་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོབ་བྱེད་ཐབས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེ་བྱག་སྐབས་འདིའི་སྤྲུགས་ནི། རྒྱ་ཐབས་
 དང་ཡི་གེ་ལས་བཟོ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་བཞི་
 དང་ལྡན་པས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །

གྲུབ་པ་བཞི་ནི་ཚེས་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ། དུན་
 གྲིས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་པ། ལུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བལ་སྦྱར་དེ་བལ་
 བ་དང་། དེ་བལ་ཏུ་དེ་བལ་གཉིས། དང་པོ་ནོ། །གཞི་ཡི་སྒྲགས་དག་མཉམ་ཟུང་.....
 འཇུག་ལམ་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་སྒྲགས་སྒྲུག་གཉིས་ཟུང་
 འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟའི་སྒྲུག་ལུང་གི་ཚོགས་དང་སྦྱོར་སྒྲིག་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱམས་ལ་.....
 སྒྲགས་ཞེས་པའི་སྒྲུག་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བལ་སྦྱབས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྒྲགས་ནི་.....
 བཟུང་བའི་སྒྲགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱར་དེ་བལ་གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཟུངས་...
 སྒྲགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་བལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལའང་། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་
 སྒྲགས་ས་བོན། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་འདྲན་མཆོད་པ་...
 དབང་སྒྲུར་སྒྲགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྟེན་པ། བཟུངས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ལྟའི་སྦྱིང་བོ་ཡང་
 ཡང་བཟུངས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དུ་མ་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས། འཁོར་གྱི་.....
 སྒྲགས་། སྦྱིང་བའི་གྱི་སྒྲགས། ཤམ་བུའི་སྒྲགས་དང་། བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་.....
 སྒྲགས་སྒྲགས་དེ་བལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་.....
 གཅིག་པོ་རེ་རེས་གང་ཟག་གཅིག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཚང་ལ་ལོར་
 བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཅུ་གཅིག་པོའི་ནང་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱེ་.....
 མཐའ་དག་གི་དོན་འདུས་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྦྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལས་.....
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་.....
 སྒྲུང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་པས་ན་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་ཏེ་བྱར་མེད་སྒོ་བདའི་རང་དུ་འདའ་བ་ནི། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་ཅིག་ཆར་.....
 བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཨེ་མ་ཏེ་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་.....
 རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཚེས་ཉིད་ལ།
 ལྟ་བ་བསྒྲུམ་མེད་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དུ་མེད། །ཐིན་ལས་བརྩམ་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་

བ་མེད། །ས་ལ་སྤྱང་མེད་བཤོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །ཕྱ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་.....
 མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །སེམས་ལས་ངེས་ལུང་གཏན་ལ་འབབས་པ་མེད། །སྒྲི་སྒྲར་.....
 འདས་པས་མན་ངག་ལ་བསྐྱར་མེད། །རྫོགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས། འདི་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མེད། །དཀྱིལ་.....
 འཁོར་ལྟ་དང་མཆོད་པ་ཡང་། འདི་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། །རྩེས་དང་ཆོག་.....
 བཤམ་མེད་གོས། །འཇུག་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་རྒྱ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའི་དོན་མཐོན་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གང་ཞིག་ལུ་དགོས་ཀྱང་ལུ་བྱའི་.....
 དོན་སྤྱི་སྤྱོ་ལ་ཐོག་མར་ཤར་ནས་གཞོན་ལུ་དགོས་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་ཡང་.....
 ཚུལ་བཅས་དང་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རང་ལ་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་གི་སྤྱང་བྱ་མེད་ནའང་ཕྱི་རབས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ལྟ་བ་ལྟལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིའི་བར་སྐབས་རྣམས་སྤྱི་.....
 བསྟན་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་རྣམས་ལལ་ཆེར་བད་ཡོག་ཡོགས་སྤྱར་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་བཤོད་པ་
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་དུ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་ཟབ་གཏེར་.....
 བདག་པོ་དང་ཆོས་བདག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལུ་
 བ་དངོས་ནི། སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཞིབ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་.....
 སྤྱང་བ་གཉིས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལུ་གཞི་.....
 སྤྱང་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ན་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱིན་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རང་
 སྤྱང་གཞན་དུ་བཟུང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་འདམ་དུ་བྱིད་པ་འཁོར་བའི་
 ལམ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་.....
 ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞི་སྤྱང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་། ཐུགས་རྗེའི་གདངས་ལ་ང་
 དང་བདག་རྒྱ་སོ་སོར་བཟུང་སྟེ་མ་རིག་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིད་
 པའི་རང་ཞལ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་སྤྱི་དྲི་རོ་
 རིག་བྱ་ཆོས་ཁམས་ཏེ་ཡུལ་དུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་དགག་སྤྱབ་རྒྱ་ཞེན་ནས་ཟག་བཅས་
 དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ལུ་ཆགས་སྤྱང་གིས་.....

གསོས་བདེ། མེས་དང་ཡུང་ལཱ་འཛིན་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཞེན་རྣམས་སྤིང་།
 བར་འབྱམས་པ་སྟེ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས། །རང་
 གི་རྣམ་ཏྟག་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །སྤྱོད་ཆོག་ལས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །གནས་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་བག་ཆགས་དང་ལས་ཉོན་དེའི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་
 དེ་དག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ། གནས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟུ་བརྟུང་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། མི་ལ་སྟེ། གནས་རྣམ་པ་བཞི། །དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་
 དང་། །སྤིང་པ་བར་མ་བརྟུས་ཏེ་སྟེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྟེ་བའང་ཡིན། །ཞེས་
 བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ལ་
 མངལ་སྟེས་འདི་གིན་ཏུ་མང་བས་དེའི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཛོད་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྟེར་ལས། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་ནི། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྟོར་ཚུད་ནས། །ལ་
 དང་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །མེར་མེར་བོ་དང་རུར་རུར་བོ། །ལྟར་ལྟར་བོ་དང་གོར་གོར་
 བོ། །མཁའ་རྒྱར་ཉི་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །རུས་སྤལ་བཞེན་དང་སྤལ་བ་བཞེན། །དེ་
 ལྟར་ཞག་ནི་བདུན་ཕྱག་བདུན། །ཉེ་བ་ལས་ནི་ལུས་རྣམས་བསྟེད། །ཟླ་དགུ་དེ་
 བཞེན་ངོ་བཅུ་ན། །ལུས་རྫོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་ཐོན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཐ་དད་
 དུ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནས་འཁོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་དོ་ཡིད་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱུང་སེམས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་འབྲས་བུས་ཞག་
 དང་པོར་ཚུའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱུང་སེམས་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་མེར་མེར་བོའི་ཆགས་གཞི་ཉུངས་འབྱུ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས།
 ཞག་གཉིས་པར་སས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཉུངས་འབྱུའི་བརྟུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས།
 གསུམ་པ་ལ་མེས་མེར་མེར་གྱུ་གྱུ་བ་དངུལ་ཚུ་ལྟར་འཕར་བ་ཉུངས་འབྱུའི་སྐམ་ཆ་
 ཙམ་དུ་བྱས། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏོར་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉུངས་འབྱུའི་
 བྱེད་ཙམ་དུ་བྱས། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩལ་དྲུངས་སྟེ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་
 བྱས། དུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉུངས་འབྱུ་གཉིས་

ཙམ་དུ་བྱས། བདུན་པ་ལ་མེར་མེར་པོའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་མིག་ཆུང་པ་བ་གཉིས་.....
 ཆགས་དུས་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་ཏེ་ཆུས་བཞིགས་སྐྱེས་མཚན། མེས་བསྐྱེད་སྤྱི་
 གིས་རྩལ་ཕྱན་དུ་གཏོར་ནས་གནས་སོ། །བདུན་ཚན་གཉིས་པའི་ཞག་དང་པོ་ལ།
 ཆུས་བསྐྱེད་ཏེ་རྩར་རྩར་པོའི་གཞི་སྒྲན་མའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་ལས་སྤྱིང་གི་ཤར་ཅ་བསྐྱེད།
 གཉིས་པ་ལ་སྐས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲན་མའི་དགུ་ཆ་ཙམ་དུ་ལྷོ་ཅ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་.....
 མེས་སྤྱིན་ཏེ་སྒྲན་མའི་བདུན་ཆ་ཙམ་དུ་རྩལ་ཅ་བསྐྱེད། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་.....
 བས་སྒྲན་མའི་ལྷ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱང་གི་ཅ་བསྐྱེད། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་ཆུས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲན་.....
 མའི་བཞི་ཆ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད། རྩག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྤྱིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་.....
 བས་སྒྲན་མའི་སུམ་ཆ་ཙམ་དང་། བདུན་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་.....
 རྩར་རྩར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ཆུང་གཉིས་དང་འབྱུང་བའི་ཅ་.....
 བཞི་རེ་ཐག་པ་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟར་གནས་པ་ལས་སྤྱི་མ་བཞི་བཞིག་གོ། །བདུན་ཚན་
 གསུམ་པའི་ཞག་དང་པོར་ཆུས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷར་ལྷར་པོའི་གཞི་སྒྲན་མ་ཙམ་གཉིས་.....
 ལས་ཞག་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་སྤྱི་མ་ལྷར་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་མཐུས་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་.....
 བསྐྱེད་ནས་བཞིག་གོ། །བདུན་ཚན་བཞི་པ་ལ་ཆུས་བསྐྱེད་ཏེ་གོར་གོར་པོའི་གཞི་སྤྱི་
 ང་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་སོ། །བདུན་ཚན་ལྷ་པ་ལ་མཐུང་ལྟུང་། རྩག་.....
 པ་ལ་ཉའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ། བདུན་པ་ལ་རུས་སྤྱི་ལྷ་བྱ། བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྱ་.....
 མའི་མཐུད་གང་བར་ལུས་རྫོགས་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དོད་པོ། དེའང་ལྷ་བ་
 གཙིག་དང་ཞག་ཉེར་རྩག་ན་ལུས་རྫོགས་ཏེ་དབྱུ་མའི་ གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་ན་.....
 རྒྱུད་མ་གསུམ་ཀ་པ་ལྷར་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་ཅེ་མོ་རྣམས་བཀོད། མགིན་པར་རོ་.....
 རྣམས་འདུས་པ། སྤྱིང་ཁར་དྲན་པ་རྣམས་འཛིན། ལྷ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཅུ་འདབ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བཙའ་བའི་བར་དུ་.....
 ལུས་ཆེར་བསྐྱེད་པས་ལྷ་དགུ་པོ་བཅུ་རྫོགས་ནས་སྤྱི་བཡོན་ནོ། །ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དགའ་བོ་མངལ་གནས་ཀྱི་མདོ་སོགས་ཐུན་.....
 མོང་ཐེག་པའི་ལུང་དང་། ཐུན་མཚན་གྱི་ལུང་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སོགས་.....

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གནས་སུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བུམ་ནང་གི་བུང་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་ནས་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་མེད་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟོན་པར་ཞུ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་གོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་ལམ་རྒྱུད་རང་གར་བ་ལ་ཚུལ་མེད་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་རང་ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་བཞད་པ་དོམ་པ། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བདེ་ཆོག་གིས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་བསྟན་པ། ལམ་དངོས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཅོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་སྤང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་སྤྲད་བྱངས་ཨ་ལུ་ལུ་རྟེ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བོ། །སྤྲོད་ན་ནི། གསང་སྟོང་ལས། ཨེ་མ་རྟོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྤྲོ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ། །སྤྲོས་པ་ཉིད་ན་སྤྲོ་བ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས་། །གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས་། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགོ་འོང་མེད་ལས་འགོ་དང་འོང་། །འགོ་

འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་
 སྒྲིལ་ཡུ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་ན་དཔལ་དགོ་འདུན་ལ་
 ཞེས་པ་སྟེ། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ཡུལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཞིབ་ཏུ་བཀལ་ན་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྲུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྱུ་ལྗན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་རང་དོན་སྤུངས་ཆོག་པ་དང་།
 མཁྱེན་བརྟེན་ལའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་གཞན་དོན་སྤུངས་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
 ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་སྒྱུབས་གནས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ལ། དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་
 ཆགས་པ་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཉོན་སྤྱོད་མེད་པས་དག་པ། ཤེས་སྤྱོད་
 མེད་པས་གསལ་བ། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་དུ་གྱུར་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། ཆགས་པ་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ནི། སྤྱོས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འགོག་
 ལམ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་
 རྣམས་ནི་ཡུང་གི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་སམ་དགོ་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་སྒྱུབས་འགྲོའི་ཉམས་སུ་
 སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་
 རྒྱུད་ལ་འདུན་པའི་གང་ཟག་སྟེ་གང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 ནི་རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སོ་སྟེས་དང་། རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་
 བྱང་བ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་དགོ་
 འདུན་ནི་རྟོགས་བྱ་སྤུན་མིན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རྟོགས་པ་རིག་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་ཐོགས་དམན་སྤྱོད་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོས་ནི་དགོ་འདུན་མེད་ན་མི་

འབྲུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་དྲི་མ་སྒྲུང་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཚས་ནི་ལམ། སངས་རྒྱས་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
 འདུ་བ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་
 དགོངས་པ་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །བརྩ་འདི་ཉིད་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་རུང་ཞིང་། མཁའ་འགྲེལ་བརྩ་སྐད་ཐུན་མེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ཡུལ་མིན་པས་གཏེར་ཆེན་
 སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ།
 མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་འདི་ལྟར་གནས་
 པ་ལ་སྒོ་བུར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས་ཏེ་གནས་
 ལུགས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བར་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་སར་འཕྱུན་
 པའི་འགོ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྒྱུ་བཞིའི་སར་
 དཔུགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་མཆོག་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བུར་གནས་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་འདིར་
 བར་དོའི་མན་ངག་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་དོ་ནི་བཞི་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་
 ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་
 ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་གདབ་པ་
 སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དང་།
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འཕྲད་པའམ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་
 དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུད་ཆག་ལ་མ་འཇུགས་པ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རང་

བཞེན་གྱི་བར་དོའམ་སྤྱེ་གནས་བར་དོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གདམས་པ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞེན་གྱི་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནི་མའི་མངལ་ནས་
 ཐོན་ཏེ་འཆི་ཞེན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྤང་ཚུལ་ནི་སྤང་བ་
 ལྷན་བཅིངས་པས་སྤྱེ་ལྷའི་སྤང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱིས་
 བཅིངས་པས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྤང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པས་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་འགགས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་སྤྱི་བཅན་གྱི་སྤང་བ་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་སྤང་བའི་སྤྲོད་བཅུད་དང་། གནས་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་བ་འགྲོ་བ་རིགས་
 རྒྱལ་གི་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་འང་དཔུལ་བས་བྲོ་ཆུ། ཡི་དྲགས་
 ཀྱིས་རྒྱག་དུང་འགྲོ་ལལ་ཆེར་གྱིས་གནས་ཁང་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཏུང་དུ་རུང་
 བའི་ཆུ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་པལ་ཆེར་གྱིས་བཏུང་ཕྱིར་མཐོང་བ་སོགས་ལས་སྤང་
 ཐ་དད་བ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་སྒོས་བཅན་གྱི་སྤང་བ་རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་བདེ། ལ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་འང་དག་གཉེན་བར་མ་སོསོར་འཛིན་བ་དང་། ལ་ལའི་ཟས་ལ་ལ་ལས་
 དུག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ལ་ལའི་སྤང་བ་ལ་ལ་ལས་སུན་པར་སྤང་བ་སོགས་སྤང་ཚུལ་
 ཐ་དད་པར་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་སྤྱི་སྤང་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་ལས་ལས་གྱུར་
 པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ལས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བྱེད་པའི་རི་མོ་མཁན་
 ལྷ་སྤྱོད། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་
 རྟེན་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཏུ་དཔག་ཡས་བཀོད། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་
 ལས་སྤྱེས་ཞེས་གསུངས། སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་
 སྤྲོད་པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་མ་རྒྱུབ་པ་དེ་ལ་རང་བཞེན་བར་དོ་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐི་བྱས་ཆང་དང་པོར་བཅའ་དུས་མི་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་བཅན་ས་བཟུང་ལ་བྱིས་ནམ་འཇུག་ཀྱང་

ཐག་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས།
 ཉམས་ལེན་སྤྱང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་དུས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
 མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་བས་གཞན་དག་ཆར་
 གཅད་རྗེས་གཞུང་བྱ་བྱིར་དང་། ཁབ་དག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ།
 ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བལ་བ་ཀྱན་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱང་ཐིག་འདིའི་བསྟན་པའི་མཐའ་མོས་པའི་སྤྱོད་པའི་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤེལ་བ་པའི་དུས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀྱན་གྱི་ཅེ་
 མོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲལ་བ་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་
 འདིའི་དོན་རྟོགས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ་བ་
 ཞིག་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱད་ས་བ་སྟོན་དུ་
 སོང་ནས་ཉམས་ལེན་སྤྱང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་དང་།
 ལྟན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་
 ཆེ་བ་བརྗེ་ཏའི་ལུགས་བཞིན་གསང་ཆེན་སྤྱང་པོའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་དང་སྐར་ནས་
 བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་ཀྱ་ས་ལའི་ལུགས་བཞིན་མན་ངག་བརྒྱད་པའི་གནད་དོན་
 དང་སྐར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱི་མའི་ལུགས་
 བཞིན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་
 རྗེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སངས་ཉེའི་གཟེར་བུ་བདུན་
 པ་དང་། མཁས་བརྗེ་ན་སུ་ཏའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་མན་
 ངག་གྱུང་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རིག་གངས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའི་
 ཅུལ་སེམས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་
 འདི་ལྟར་རང་སེམས་ཅི་ལ་མི་འཕྲོ་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་དུས་གསུམ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ངང་དུ་མི་སྟོ་མི་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་ཆེ་སེམས་དེ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནས་མ་ཁམས་པའི་དཀྱིལ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་
 ནས་ཆོད་དེ་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ཟངས་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་ལ་བྱུང་
 བ་ནི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་པ་སྟེ། ཡི་ཤེས་ཟངས་ཐལ་གྱི་གཟེར་ལའོར་འདས་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཅུལ་སྤྱང་རྟོག་ཆོག་ས་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡི་གྲོལ་ནས་མ་ཁམས་ལྟ་བུ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་
 ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མི་ཆེ། མར་ལའོར་བ་ལ་དོགས་པ་མི་ཟ། ལའོར་འདས་
 སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་མ་རིག་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་རིག་
 བདོ་བའི་དུས་སུ་འང་བཟང་ངན་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཟངས་ཡི་སངས་ཆེན་པོར་
 གདེང་བཅའ་བ་ནི་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཚུགས་ཡན་ཏུ་ཤར་
 བས་ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟོག་ཆད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་
 ལོང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་བས་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེར་ཕྱིན་པས་དམའ་བའི་ལུང་ཕྱན་
 མཐོང་བ་ལྟར་ལྟ་བ་རི་བོ་ཙོག་གཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་
 ཤར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་དུ་བཅོས་བསྐྱད་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་པ་ནི། ཤར་
 སྤང་ཅེར་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་གྲོལ་སོར་
 བཞག་སྤང་སེམས་ཆིག་ཆོད་ཡིན་པའི་རང་དུ་བཞག་ཆེ་བྱིང་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་
 པར་སྒྲོ་ལྷ་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། སྒྲོ་ལྷ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་ཆོད་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་ཐུ་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཤར་རོ་མཉམ་དུ་
 འདྲེས་པས་སྟོ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བ་དཔེར་
 བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཙོག་གཞག་གི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་གང་ཤར་

ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་རྗེས་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངོས་བརྒྱང་།
 བསུ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས། ངོ་བོ་
 རང་དག་གི་གཟེར་སྟོང་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དགོངས་པ་གཞི་ལ་འདྲེས་
 པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟན་
 གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 གདབ་པ་རྟོག་དཔྱད་དུན་བསམ་ལས་འདས་པས་ཉི་ཟེར་དང་བཙུང་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་གང་ཤར་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བཙུང་བ་སྐྱར་མེད་པར་རང་སར་སྟོང་པས་
 སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་དཔེར་ན་གཟུ་བོའི་སྟོང་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཆོ་རྒྱུ་
 མཆོན་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པ་ལྟར་གྱུར་བ་ནི། སྟོང་པ་སྒྲིང་བ་ཙོག་གཞག་གི་རྩ་ལ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། རང་སེམས་འགྲུ་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་གསུང་།
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་དུ་བཙུང་བ་སྐྱད་མེད་པར་བཞག་པས་བཀ་
 ཆགས་ཀྱི་ཀྲན་གཞི་ཆོགས་བདུན་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་བཙས་པའི་ཟག་བཙས་
 མཐའ་དག་གཏོང་མའི་གཞིར་སངས་པ་འཇམ་དག་སྟེ། འཁྲུལ་མེད་བུམ་སྐུའི་སྟོང་དུ་
 བཙན་ས་ཟེན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྟོག་བཙན་ནས་སྤར་མི་སྟེ་བར་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐུ་
 ཡེ་རྟོགས་ཀྱི་གཟེར་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དབུལ་བོ་གཏོར་མཛོད་
 དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གདེང་གོལ་ཐོག་ཏུ་བཙའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་སྟེ།
 དཔེར་ན་རིམས་ནད་བྱང་ནས་སྤར་མི་ལྟོག་པ་འཇམ་བསེ་གིང་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྟོག་
 པ་བཞིན་སྤར་འཁྲུལ་སྤར་འབྲུང་མི་སྟེད་པར་གྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུ་རིག་པ་ཙོག་
 གཞག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདས་རྗེས་སྟོམ་ཉམས་དུག་པའི་མན་ངག་དང་སྤྱར་ཏེ་
 བཤད་པ་ནི། རིག་གཏངས་འོད་དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་དུག་ལས། དྲང་བོ་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་
 གདམས་ངག་གིས་ཤེས་པས་སུས་པ་བཙལ་བ་ནི། འདྲི་ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་

གཅིག་ཤར་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་ལ། ལུས་འདུག་སྐངས། མིག་གཟིགས་.....
 སྐངས་རིག་པ་འོད་སྒྲུང་ལས་མི་འགྲུལ་བར་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་ སེམས་
 འཕྲོ་ན་ཡན་ལག་བསྐྱམ། དབུགས་སྒྲིང་གར་བཟུང་། རིག་པ་ལྟེ་བར་གཏད། མིག་
 བཅུམ་པས་དྲན་བསམ་རྩེད་བབས་སུ་འགགས་པ་ནི་ལུས་པ་འཚོལ་གྱི་གདམས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པས་ཡ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གདོད་མའི་ངང་དུ་གནས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི།
 སྒྲིང་གར་དང་པོར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རིག་པ་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་.....
 མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དབུགས་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་ནས་བཏང་སྟེ་ཡིད་གྱིས་ཉེར་.....
 གཅིག་རེའི་ཚད་དུ་བྱས་པས་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་ཤིང་འཕྲོ་འདུ་མེད་དུས་རིག་
 པ་མིག་ལ་བརྟུག་མིག་ནམ་མཁའི་འོད་སྒྲུང་ལ་ཕྱིག་གར་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་
 བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲིང་ག་དང་མགིན་པ་སྒྲི་བོར་གཏད་ཅིང་མིག་འོད་ཐེང་ལ་.....
 བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་དུས་རིག་པ་མིག་.....
 ནས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཞེན་འཛིན་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟོད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དགོངས་པ། མདའ་ཡིས་གཞུ་འཚོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 གནད་ཀྱི་མདས་མཉམ་གནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་གི་གཞུ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །དེ་ཆེ་རིག་པ་རང་གནས་སུ་ཟིན་པ་ནི་སྒྲིང་ནང་ན་རང་རིག་མཉམ་པར་གནས་
 པའི་དགོངས་པ་ཟིན་པའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་.....
 གདམས་ངག་གིས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བ་ནི། བཞུགས་སྐངས་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ནས་གོལ་ས་ཟིན་པར་བྱེད། ཤེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་
 ཡབ་པས་ལུས་མི་འཕོ། མིག་མཁའ་ལ་ཡབ་པས་དབྱིངས་མི་འཕོ། དབྱིངས་རོ་བོའི་
 སྤྱིང་དུ་ཡབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་ངང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རང་ལས་མི་འཕོ་བར་གནས་དུས་བྱིང་ན་མིག་ཏར་པོར་གྱེན་
 ལ་བལྟས་ཏེ་ཏ་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་རིག་པ་མིག་ནས་བརྟོན་ཏེ་.....

མཁའ་ལ་གཏད་པ་ནི་ཡུལ་དབྱིངས་ལ་བཅའ་བའི་ཐབས་ཏེ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 བ་འབེན་གྱིས་མདའ་འཛོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོད་སྣང་འབེན་ལ་བལྟས་པ་
 བས་འོད་གསལ་རང་མདངས་ཀྱི་མདའ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་
 བ་རིག་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྣང་བའི་ཚད་གཟུང་བ་ནི།
 རིག་པ་མིག་ནས་སྐར་མདའ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཏོན་ནས་བལྟས་ཆེ་འོད་སྣང་དུམ་
 སུང་དང་ཐིག་ལེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གསུ་ཤར་བ་ལ་གཏད་པས་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་སུའི་
 འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་ངང་ལ་བསྒྲམ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་རིག་པ་མཁའ་ལ་
 གཏད་པས་སྣང་བ་འབྲལ་དུ་མཆེད་པ་རྗེ་དལ་ལ་ཁྱིད་ཅིང་བཞག་པ་ནི། འདབ་པ་
 ཆགས་ཀྱི་མིང་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འོད་དུ་སྣང་། གཉིས་པར་ཐིག་ལེ་འཆར།
 གསུམ་པར་སྐྱར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གསུ་ཤར་བའི་མཁའ་མཆེད་པ་ནི་རིག་པ་དེན་གཞི་ཟད་
 བས་འོད་གསལ་མ་སུ་འབྲེས་པ་སྟེ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་ཆུང་
 མས་ཁྱོ་འཛོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ངང་དུ་རིག་པ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་
 ཆུང་མས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱི་སྣང་བའི་རྟགས་འོད།
 རང་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ནི་འོད་གསལ་མ་སུ་འབྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རིག་
 པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་དྲོད་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཤར་བའང་རིག་པ་འོད་དུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ངོ་
 སྟོང་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱས་དང་མ་བུལ་བར་རིག་པ་ཁྱིད་ནས་
 སྐྱེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་སྟོང་རྒྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་
 ལམ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་
 ལས་ཕྱིས་རྗེ་རིང་དུ་བལྟ་བ་ནི། གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་སུ་མོས་པ་
 འཛོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིག་གདངས་རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སུ་མོ་ལ་བལྟས་པས།
 བ་སྟོང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆེ་རིག་
 གནད་ཤེས་པས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ཐབས་དམ་པའོ། །དུག་པ་མ་

གྲོལ་བ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་
 བ་ནི། ལྷང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ངང་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དོས་་་་
 གཟུང་བའི་ཐབས་ནི། ཆོས་སྐྱེ་འོད། འོངས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཟེར་གདངས་སུ་
 གནས་པ་ལུས་ཆོས་སྐྱེའི་གནད་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བ། འོངས་སྐྱེའི་གནད་རྩ་ཡིན་་་་་་
 པས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་གཟེར་བ། སྐྱེ་སྐྱེའི་གནད་སྐྱོ་ཡིན་པས་གཟིགས་་་་་་
 ལྷངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལུག་ཀྱུད་དང་་་
 བཅས་རང་སྣང་བ་ནི་ཀྱུད་རྩ་ལ་བོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལྟར་རིག་
 པ་སྐྱེ་གསུམ་སྣང་བའི་ངང་དུ་མི་ལྡོག་པར་གནས་དུས་དབྱིངས་རིག་ལ་ཞེན་པ་མེད་
 པར་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་དུག་སྐྱེ་ལ་གྱི་མདུད་ལུགས་ཞེས་་་
 བྱ་སྟེ་སྣང་རིག་རང་གིས་རང་གྲོལ་ཏེ་བྲག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་་་
 སངས་པའམ་དག་སྟེ་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་ཏྲོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སུམ་དུ་ཏྲོགས་པ་རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷང་བ་དེའང་འབྱུང་བཞི་ཟད་་་་
 པའི་ཆ་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཡིས་འབངས་འཛོལ་གྱི་་་་་་
 གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་རང་སྣང་གི་རྗེ་ཡིས། ངང་གནས་སོར་བཞག་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འབངས་དང་འདྲ་བ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡོད་གཤོད་མའི་་་
 ངང་དུ་གནས་པ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ངང་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆིལ་བར་དོ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་གདམས་པ་་་་་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ས་མཚམས་ནི་འཆི་ཆེན་གྱིས་ཐེབས་ནས་ནང་་་་་
 དབུགས་ཁྲིག་གིས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྣང་རྩལ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ས་ནི་ས་
 ལ་རང་ཐིམ་ནས། །ལུས་ནི་ཕྱི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། །ལྷང་དང་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་་་
 ཟད་། །རྩ་ནི་རྩལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་རྩ་སྣ་རྩ་འཛིག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་
 ཐིམ་པས། །ཁ་སྣ་དག་ནི་རབ་དུ་སྐྱམ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་དྲོད་རྣམས་འཛོར། །དེ་
 བཞིན་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པས། །དབུགས་ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་ཀྱང་་་
 བྱེན་ལ་ལྡོག་པར་འོང། །ཞེས་ཐིམ་རིམ་གྱི་འབྲལ་སྣང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཐིམ་རྩལ་

དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་རང་གར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་ལུགས་དེ་ལ་འང་རབ་འབྲིང་།
 ཐ་མ་གསུམ་ལས་རབ་ལུས་རྩལ་ཐུན་དུ་དེངས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 བུ་མ་མཁའ་འོད་ལུང་གིས་བཀའ་ནས་རིག་འཛིན་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། བུད་ཤིང་ཟད་
 པའི་མེ་དབུང་ལྟར་འོད་ལུས་སུ་ཡལ་བ་དང་། བུ་གའི་བུ་མ་མཁའ་ཕྱིའི་བུ་མ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཟག་ལུང་ཅིག་ཆར་རིས་མེད་པར་ཡལ་བ་དང་བཞི་ཡོད། འབྲིང་ལ་
 འཆི་བའི་རྟགས་མཚན་དང་ཡུལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལ་མི་རྟོག་པར་གར་འཆིའི་ངེས་པ་
 མེད་པ་བུ་རྩུང་ལྟར་དུ་འཆི་བ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་གྲོང་འདབས་
 སོགས་སུ་འཆི་བ་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ས་གངས་ཁྲོད་སོགས་སུ་
 འཆི་བ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་
 ལུགས་སྒྱུ་བོ་ཐ་མ་ལ་པ་ལ་ཆར་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཕྱི་མ་འདི་དང་
 དབང་འབྲིང་ལལ་ཆར་ལ་དགོས་ཀྱི་རབ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་
 པས་ན་གདམས་ངག་གསར་དུ་གདབ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གདམས་པའི་ཆ་
 ལག་དང་། གདམས་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། བུ་མ་འཆི་ཆ་མེད་བཤད་པ། འཆི་
 བ་བརྟག་པའི་ཐབས། དེ་བརློག་པ། ཤི་རྗེས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་བཤད་པ་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམས་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིས་བྱ་
 བརྟན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། དུས་བཏབ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་
 ལ། །རྟག་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཆི་
 བའི་རྟགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་གཅིག དུར་ཁྲོད་དབེན་པའི་རྩྱགས་སོང་ལ། སྤྱི་མ་མཚན་
 ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། གཞན་ཡང་བཟའ་དང་བཏུང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་མཉུ་
 བས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། འཆི་བའི་རྟགས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ངན་ན་བརློག་པ་བརྩམ། །བཟང་བར་
 སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་བརྟག་ཚུལ་
 དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་

ལག་ཁྱིད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲོ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བཞི་བ་ནི། འཆི་ཁ་མ་རྣམ་ཤེས་མ་འཕོས་པ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། དེའི་སྡིང་ནང་དུ་ལྷ་
 དཀར་པོ་བསམས་ཏེ་རང་གི་ཁ་དེའི་སྦྱི་བོར་གཏད་ནས་དབུགས་ནར་ནར་བྱང་ཞིང་
 ལྷ་ཡིག་དེའི་ལོ་གངས་རེ་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། རོ་ལ་.....
 སྦྱངས་ན། རོ་དེའི་མདུན་དུ་མཛུལ་པད་འདབ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་བཤམས་
 ལ། རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་བསྦྱེད་ནས་མཚོན་
 བསྟོད་བྱས་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཞུགས་མཐར་ཨ་བྱ་བྱ་ཏྱ་གོ་ཞེས་.....
 བརྒྱ་ཅ་རེ་བཞུགས་པའི་བུམ་རྩུས་རོའི་སྦྱི་བོ་མགིན་པ་སྡིང་ག་ལྟེ་བ་མཚན་མ་རྣམས་.....
 སུ་བརྒྱས་ནས་གནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ལ་བདུན་ཚོགས་བྱེད་ནའང་རོ་ལ་རི་.....
 ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་མིང་བྱང་བརྒྱ་ཞིང་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་བྱས་ནས་.....
 ཐ་མའི་རྩབ་མོ་མིང་བྱང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོན་བྱས་པས་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་མས་པ་དངོས་ནི་ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱ་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་གནད་གཉིས་གང་རུང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་
 ལས། རྒྱང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་ཀྱང་། རྒྱང་ཆེན་དག་གིས་བསྦྱེད་པའི་ཆོ། །
 ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་བསྟན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྟེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདྲི་ལྟར་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག། བྱང་པར་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དབྱ་གཉེན་ལ་.....
 ཆགས་སྤང་ཆོ་འདི་ལ་འདོད་ཞེན་སོགས་བར་ཆད་པའི་རང་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་སུ་མ་སྦྱས་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་རྩ་དབུ་མ་མར་སྟེ་ལྟེ་བར་
 སྦྱག་རྒྱགས་སུ་ཡོད་པ་ཡར་སྟེ་སྦྱི་བོར་རྟར་རེ་སྒྲར་བྱང་བཞིན་དུ་ཁ་བྱེ་ནས་ཡོད་.....
 པའི་སྡིང་ག་ཆོགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྡིང་ན་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལྡང་སྦྱུའི་སྡིང་དུ་རང་གི་
 རིག་པ་འོད་ཟེར་ལྡེ་དབུས་ན་སྤྲོ་མའི་སྦྱ་གིན་ཏུ་ཕ་བའམ་ལྷ་དཀར་པོ་སོགས་.....
 གང་མོས་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྟོག་ཡིག་འཕར་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་.....
 བ་ནི། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་རིག་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་.....

ལས་དབེན་ཞིང་རང་སེམས་དག་པའི་ངོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལྟ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་ས་བོན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་བོར་སྤྲེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་ཀ་དྲག་པོ་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་མཉམ་ལྟར་ཡར་ཉེ་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མཉམ་ཡི་དམ་གང་མོས་གྱི་གཙོ་བོའི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བའི་མཐར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཆོད་མིགས་བསམ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་རམ་སང་གོ་ཉལ་ལྷགས་ཀྱིས་ཉལ་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལྷག་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ་ཤར་ཉེ་བྱེད་འཇུག་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་རང་གི་སྤྱོད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་ཡིན་པའི་རང་དྲེ་ལ་མི་རྩམ་པར་གཏད་ནས་ཀ་དག་གི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། དབྱིངས་རིག་མི་གསལ་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ལྷགས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངོས་བཟུང་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པས་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བ་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་སར་བརྟོལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་རང་ངོས་ནས་གྲོལ་ལ། །རང་གིས་གསལ་མ་ལུས་ན་སྒྲ་མཉམ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བས་ངོ་སྤྱད། དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་ལ་བལྟར་བཞུག་ནས་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་བར་དོར་འཆར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཟེར་བས་དེ་དུས་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལས་མ་འཇུག་བར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཐོད་རྒྱལ་དང་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ་པོ། །འདེབས་འཕྲོལ་ཤིན་རང་གི་ཁ་སྤྱོད་ནད་པའི་ཁ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུད་དྲག་པོ་འཆང་ལ་རྒྱུར་རུབ་པས་དེས་དབུགས་ཆད་པ་སོས་ནས་མིག་ཤིག་གར་བྱུང་དུས་སྤང་བཞིན་གསལ་བཏབ་པས་དབང་པོ་རབ་དེ་

ཉིད་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་པའམ་དག་སྟེ་གོལ་ལ།
 གཞན་དག་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྟེལ་མ་དང་འདྲ་བས་གོགས་བྱས། ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲ་བསུས་ཏེ་གཞན་དུ་འཆར་ས་མེད་པར་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་
 རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའམ་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་སངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ཟབ་མདུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐབ་པར་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོས་གཟུང་། དེའི་གདམས་ངག་གི་དོན་
 བཀའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་མཚམས་ནི། དབུགས་ཆད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ལ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྒྲ་ཚུལ་ནི།
 སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རང་ཤར། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རང་གིས་
 གནས། རང་སྒྲ་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་འོངས་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་
 ངག་ནི་ཐིམ་ཐིམ་བཞི་དང་སྒྲར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ། དང་པོ་ནམ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་འདྲི་ལྟར་སྟོག་སུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ་ལུས་བཅའ་པོར་ལིངས་
 གྱིས་སོང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རུས་པར་རང་བབས་སུ་གནས། རྒྱང་སེམས་གཞི་
 ཐིམ་ལ་སོང་བས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་པའི་དུས་དེར་རིག་པ་སྦྱང་ནས་མེ་
 སྟག་ཡར་བ་བཞིན་རྩ་དར་དཀར་སྒྲལ་མ་བརྒྱད་དེ་མིག་ལ་གནས་ཆོད་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་འོད་ལྡེ་ཟེར་ཐག་གཉིས་ནམ་མཁའ་རྒྱག་དུས་རང་སྒྲ་
 དུ་ཤེས་ན་ལུས་རྩལ་ཐུན་དེངས། སེམས་ཆོས་སྒྲར་གོལ་བར་འགྱུར་ལ། སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཀ་དག་གཞིའི་འོད་གསལ་རྒྱན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 འཆར་བའི་རང་ལ་བཞག་པས། སྐད་ཅིག་གསུམ་ན་ཆོས་སྟེའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས་རང་ལུས་འོད་དུ་སྒྲ་བ་
 ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་ལས་འོད་ལྷ་ཕྱིར་གསལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེ་རང་བཞིན་
 ཕྱི་ནང་གསལ་སྒྱིབ་མེད་པ་མནན་ན་ནམ་པ་སྒྲམ་པ་བཏེགས་ན་འཕར་སྒྲམ་པ་
 འགྲུལ་བ་འཕྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཚུལ་ཆད་མེད་པར་
 མཐོང་བནི་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རགས་པ་རྩལ་དང་ཕྱ་བ་སེམས་ཀྱི་

ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་སྣང་ལ་མཐོང་སྣང་མ་འགགས་
པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་སྣང་བ་མཆོད་པ་རང་གི་གདངས་སུ་ཤེས་པས་
བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་རང་ས་ན་གནས་པ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་འོད་
གསལ་རྒྱང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པས་འོད་ལྷའི་འཇའ་ཚོན་
རིས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་སྒྲག་པར་བསྐྱས་པའི་ནང་ན་
རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་རིག་སྟོང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་སྣང་བ་
ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་འབྲེལ་བླ་འོག་གི་བེར་བྱིས་ལྷར་འཆར་རོ། །དེའི་ཚེ་འཇུག་པ་ཤེས་
པའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་
ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་
གནས་ཏེ། སྣང་བ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ཡང་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་སྟོང་དེ་ཞག་དང་པོ་
ལ་ནམ་པར་སྣང་མཛད། གཉིས་པར་མི་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནམས་ཞག་
རེར་ཤར་དུས། རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཐོག་དེར་བཞག་པས་དེའི་རང་དུ་གྲོལ་ནས་
སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །དེའང་གང་དུ་ངོ་ཤེས་
པའི་རིགས་དེ་ལ་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོམ་བུའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཟུག་པ་ལས་ཚོམ་བུ་ནམས་རང་
ལ་ཐིམ་སྐྱམ་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཆེ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་མ་བང་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་
ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐད་ཅིག་ལྷ་ན་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་
པོ་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་དུ་གནས། གསུམ་པ་ལ་གནས་ཐོག་
དུ་གྲོལ། བཞི་པ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། ལྷ་པ་
གདོད་མར་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་
ཐིམ་པ་ནི། སྟོང་ག་ནས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྣང་བ་དཀར་མེར་དམར་
མཐིང་བཞིའི་སྐྱམ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་
ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོམ་བུ་ཐིག་ཆུང་ལྷ་ལྷའི་རྒྱན་བཀྲམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོད་ལྷུམ་པོ་མ་བུའི་གདུགས་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་དུས་གྲོལ་པ་

ཏུས་ཀྱི་གནད་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ཏུ་མི་འཛིན་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་གི་ཐིག་རྒྱུ་ལ་འདུས་ནས་སྤྱོད་འོག་བྱེད་ཀྱིས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དབུས་མཐིང་ག་མཐར་འོད་ལཱེ་ཐུ་བྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་འཆར་ཏེ་ཆོས་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གར་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། དེའི་རྩལ་ལས་འོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ། རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱད་དང་། ཁྱོ་བོའི་སྤང་བ་འགོ་དྲུག་གི་སྤང་བ་སོགས་ལྷན་གྲུབ་སྟོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་ཤར་ཆོ། མཐར་ཐིན་མི་ལྷོག་པའི་གནད་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངང་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དོས་བཟུང་བས་སྤྱར་འབྲུལ་བ་མི་འབྲུང་བར་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཏུས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་དང་། མཛོན་ཤེས་དྲུག་རྩེས་དྲན་དྲུག་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས། རྒྱུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཞི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས་ཐིམ་ཚུལ་ནི་སྤར་མདོ་ཙམ་བཤད་གྲུབ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མན་ངག་འཆར་ཚུལ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་ཏེ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མན་ངག་གཞན་དོན་དང་སྤྱར་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་མ་པར་དུ་བྱ་བའཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཆོད་རིག་པའི་རང་ས་གཟུང་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཏུས་ཀྱི་གནད་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྤྱར་མི་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐིན་མི་ལྷོག་པའི་གནད་རྩལ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱི་མ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱ་དངོས་ནི་སྤར་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། ད་ལྟའི་

སྐབས་སུ་འང་། བྱེགས་ཚད་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནད་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་
 བརྒྱ་ཟམ་གཅིག་གི་འོག་དུ་འདུ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་སྤྱིར་གྱི་
 ད་ཀྱི་ལ་དུ་ཨ་ཐམ། དེ་འང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
 དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིམ་པ་བཞིན་ད་བྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་དུས་སྤྱིར་བུ་གྱི་
 བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གྲོལ་ས་ལ་བྱུང་མེད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གཟུང་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་མའི་གཞིར་སངས་བུ་འམ་དག་སྟེ་ལས་ཉོན་འབྱུང་བའི་རང་
 གཟུགས་ལ་ལོར་བའི་ཐོག་བཅད་ནས། རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་
 གཞོན་ཅུ་བུམ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གསུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྟེ་ནམ་
 གཉིས་འགོག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཉི་རྒྱ་དམ་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ངོས་གཟུང་། དེའི་གདམས་པའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ས་མཚམས་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་
 བ་ནས་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱན་ཆད་དོ། །སྤྱང་རྒྱལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མི་ལམ་
 ལྟར་ས་ཟེན་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་སྟེམ་བྱེད་ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་
 པ། ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གང་ལ་འང་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་
 དོའི་ཆེ་བྱེད་སྟེ་མ་ད་ལྟའི་ལུས་ལྟར་སྤྱང་བ་བྱེད་བྱི་མའི་ལུས་ལྟར་སྤྱང་བ་གཤིན་རྗེ་
 རྒྱལ་བའི་བྱེད་དུ་བྱིན་ནས་དགེ་སྟུག་རྩི་བགྱང་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་
 དུ་མའི་འབྱུང་སྤྱང་ལ་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདམས་ངག་
 གསུམ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་འདྲི་ལྟར་རང་བབས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་པའི་
 དུས་སུ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་རྩི་བ་དང་བྲལ་བ་གསལ་བ་བྱེགས་སུ་མ་
 ལྷང་བ་དེ་ལ་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཁོ་
 ཐག་ནང་ནས་ཚད་པས་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱད་
 པ་ལས། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། ནམ་མཁའ་
 རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དབེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་

ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་ལ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེའི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་རབ་ལྟ་བུས་གྲོལ་བའི་
 མན་ངག་ཅེས་བྲ། འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ནི། འབྲིང་
 བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་མས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་སྒྲུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ངོས་བཟུང་ལ། སྲིད་པ་ཡིད་
 ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བཞག་པས་ཞིང་ཁམས་དེར་
 སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲེས་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་ན་སྟེང་ཕྱགས་ཁོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 ཤེས་སྒྲིབ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀླན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་བུ་འམ་དག་སྟེ་
 སངས་རྒྱུས་པ་ནི་ཐ་མ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་རྣམས་ཡང་
 སྲིད་བྱི་མའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཐོ་མོ་འཁྲིག་པ་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་
 ཚེ་རང་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྟས་ཡིན་པས་ཐ་མ་ཡི་དམ་མམ་སྒྲུམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུར་
 གསལ་། རང་སེམས་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྗེ་ཡིག་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྗེ་
 ལུས་མཐུ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྗེ་ཡིག་རྒྱ་གསལ་ལ་ཡུམ་གྱི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 མོས་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲེས་མ་ཐག་རྒྱ་ཚོས་དང་འབྲད་དེ་རང་ལོ་བཙོ་
 ལུའམ་ཉེར་ལྟ་སོ་ལྟ་གང་རུང་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་
 རྟེན་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ཟབ་མཐོང་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྒྲུག་འབད་བརྩོན་པའི་ཁུར་གྱིས་འོན་མེན་
 བར་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་སུ། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་བརྒྱུད་
 གསུམ་དགོངས་པའི་མཐིལ། །རྩོལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་འདི་བཞིན་ཤར། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །བཞི་པ་འབྲས་སུའི་རྒྱུད་ནི། ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་འབྲས་སུ་གཞན་
 གྱིས་མ་བསྒྲུལ་བཞིན་གཙོ་བོས་སྟོན་དགོས་པའི་གནད་ནི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་ནི་

སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་.....
 ལམ་ཟབ་མདུ་བྱ་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་.....
 སྒྲིབ་བྱེད་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྒྲུངས་ཏེ་གཞི་ཀྱ་དག་ཆེན་པོ་ནང་གསལ་བྱ་
 བེམ་ལ་མ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲིའི་གྲག་.....
 བྱུང་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་རྩིས་མེད་དུ་མཛད་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་.....
 པའི་ས་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱར་པར་བཤད་པས་ན་དེ་དག་
 རྩེད་ཟད་བཤད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མཐར་ཐུག་པ་དམིགས་.....
 བསམ་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ།
 ཞལ་བྱུག་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཕྱི་མེད་.....
 པར་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། གཅིག་.....
 དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། །ཞེས་སོ། །འོངས་སྒྲིའི་
 ཆོས་སྒྲིའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རང་སྤང་དང་གཞན་སྤང་.....
 གིས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲིལ་སྒྲིའི་གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་པའི་འགོ་བ་.....
 རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མི་.....
 འགྱུར་རྩི་རྩིའི་སྒྲིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་གདོད་མའི་གྲོང་ལས་ཤར་ཞིང་པོ་ལ་སྒྲིལ་གསལ་.....
 གི་ཟུག་རྩེད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་བཞུགས་པོ། །མཛན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིལ་.....
 གསུམ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་དོ། །
 འདིར་འབྲས་བུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་བྱི་བར་བརྩོན་
 པའི་སྐབས་སེམས་ཀྱི་ཤར་ཆ་མོག་པོར་གྱུར་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱི་མ་རུས་ལ།
 ཡིག་ཆ་རེ་གྲོག་ནས་བྱིས་ན་རྩེད་ཟད་འབྱི་ཆོག་ཀྱང་། དཔེ་གཅོད་བྱས་པ་ལ་སྒྲིལ་.....
 དགོས་པ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་འབྲས་བུ་འདི་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ཆོས་པའི་ཆ་ལག་.....

གེ་བའི། །སྒོ་ལ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འདི་འཕྲོད་དགའ་ཡང་། །བསྐྱ་ཀ་རའི་སྒོན་འབྲས་སུ་
 ཡིས་འགོག། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་རིས་མེད་བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་དུ་.....
 སྒྲན་། །རྒྱ་བོ་ཇི་བཞིན་ཕྱིན་ལས་འཆད་མེད་མཁའ་བཞིན་སྤྲོད་མཐར་གནས་པ་.....
 དང་། ། །ཞོར་བུ་དང་ནི་བུམ་བཟང་ཇི་བཞིན་འདོད་དགུ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །
 བདུད་ཅིའི་མཆོག་བཞིན་ལས་ཉོན་མཐའ་དག་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །
 སྒྲིས་སྒྱུངས་ཤེས་བཙུན་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་བདག །བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་
 དང་བུལ་ཕྱིར། །རྒྱུད་འདི་བཤད་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་རྣམས། །རྩ་གསུམ་དམ་.....
 ཅན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲན་སྤར་འཆགས། །བསམ་སྦྱོད་དག་པའི་ཆ་གང་དུས་གསུམ་.....
 བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྦྱེ་བའི་རྗེས་.....
 སོན་ཀྱན་གྲང་ཡན་བདེའི་གཏེར་ལ་དབང་། །ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་སྤར་བས་.....
 མཁའ་དང་ནོར་འཛིན་བྱོན་ཀྱན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །སྦོད་བཅུད་མཐའ་དག་མངོན་.....
 དགའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་དམ་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་.....
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པ་ཀྱན་གྱི་སྦོད་གྱུར་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །
 ཅས་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིལ་སེང་གར་བཏགས་པའི་དཔེ་བཞིན་ཕྱན་དམན་གྱི་ན་
 བའང་གཏེར་གྲོགས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས་དབུགས་སྦྱང་། །རྒྱུད་འདི་རིགས་ལ་འགྲེལ་བ་.....
 རེ་གྲུབ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་ཐོབ། །སྤོང་གྲོགས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་བརྟན་.....
 འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་བའི་སྒྲིས་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་སྤྱིང་ལ་བཅགས་ཏེ་རང་གི་.....
 མོས་འདུན་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཆོ་རྒྱུད་འདིའི་འགྲེལ་བ་ལྟེན་ཆུང་བཅུ་ཙམ་གྱི་འདོད་ཀྱི་བྱ་བའི་.....
 མགོ་བཟུང་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ཤར་ཆ་རྒྱུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཚུལ་མེད་དུ་ཤར་བ་མཐའ་.....
 དག་གིས་ན་ལྟེན་གངས་ལ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་སྟུམ་པར་གྱུར་ཆོ་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་རྟུག་འི་འཕྲུབ་མས་
 ལྷག་པར་གཡོ་བ་དང་། །ནང་རྒྱུན་ལེ་ལོ་དབང་བཙན་པས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་རྣམས་མགོ་ཟེན་.....
 མཇུག་ཟེན་དུ་བྱས་ནས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་ཏུ་རམ་ཤིང་པས་བདེན་.....
 བཞེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་མང་བྱང་རྒྱལ་ལ་གོ་དཔེ་དུས་ཆེན་ལ་མགོ་བཟུང་ཞག་.....
 བཅུའི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པ་དེའོ། །

རྩྭ་ འོད་གསལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་
 བྱིན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག་། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་རང་ལལ་རྒྱུ་
 པ་སྤྱ །སྟོན་མཛད་འོན་ཅན་སྤྱ་མར་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་གནད་.....
 གསང་འདིར་བཞེད་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གནད་མཐར་
 ཐུག་ མདོ་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པའི་སྐུར་
 ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འོད་གསལ་ལྡོ་རྒྱུ་ཆེ་མོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། གོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱས་པར་ཡང་
 ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་ཀྱུན་.....
 མཁུན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱི་ལལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 བརྒྱན་པར་བྱ། སྤྱ་མས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟོམ་ཁིང་། སྟོབ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 མཐིང་ག་ལལ་སྟོར་རྩྭ་རྩྭ་ལྱུང་ཀྱང་ཅན་ནམ་མཁར་བསྟོམ་དུ་བཅུག་ནས་ སྤྱ་མ་
 བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་.....
 བས་སྐྱེན་བྱངས་ལ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཤེམ་ཤེམ་ཤེམ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་པོ་རྩྭ་ བྱ་རྩྭ་ཤ་
 ཡ་བྱ་རྩྭ་ཤ་ཡ་ ཞེས་བཟླས་ཤིང་བསྟོམས་ལ་ རོལ་མོ་དགོལ་ ཆོལ་ཆེན་ཀྱི་དུད་
 པ་གཏོང་ངོ་ དེ་ནི་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་བུམ་དབང་དང་ དེ་ནས་ནམ་མཁར་ཀྱུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་.....
 བབས་བས་ སྟོབ་མའི་སྟེ་པོར་ཐིམ་ནས་ལུས་གང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་ཁིང་།
 བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་ནང་ཡི་གེས་གང་བར་བསམ་ཁིང་། ཨོ་ལུ་རྩྭ་
 ལུ་ལི་ཀུ་ལི་བརྒྱ་རྩྭ་ཅེ་བཟླས་པ་ནི་ དག་སྤྲུགས་སུ་གསལ་བ་གསང་བའི་དབང་ངོ་

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་དུ་བརྩལ། ཉམས་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པར་བསམ་དུས་ རྒྱུ་
 མནན་པས་བདེ་བ་སྦྱིས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལོ་ དེ་ནས་སུ་ཁྱོད་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་
 སྒྲིམས་ཤིག་ ཨེ་མ་འགོ་བའི་གནས་འདུག་གམ་ འགོ་བའི་མཁའ་པོ་འདུག་གམ་
 འགོ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདུག་གམ་ ལྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 ཉམས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པར་
 བསྒྲིམས་ལེ་ རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་བས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་ཏེ་ལྷོག་
 བའི་གནས་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྤྲོད་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་
 པར་འཛིག་དུ་བརྩལ། ཉམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནམ་རྟོག་དང་། སྒྲིམ་ལེ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲག་སྤྲོད་ལ་སོགས་པར་ངོ་སྤྲོད་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་གནད་དམ་པའོ། །དབང་རྣམས་སྤེལ་བའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་
 རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ། དམ་ཆོག་ལ། ཟུ་བ།
 ཡན་ལག་གསང་བ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་དམ་
 ཆོག་དུ་ལུས་གྱི་མི་དག་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དག་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་ལྟར་
 དམིགས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་
 བར་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་དུ་ངག་གི་མི་དག་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དག་བ་ལ་སྦྱར་
 ཏེ་ཐུགས་བརླབ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱབ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དུ་
 སེམས་གྱི་མི་དག་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དག་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་བསྒྲིམ་
 པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཅི་ལའང་མི་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་རྟག་དུ་མཆོད་བཀྲུ་བ་བྱ་བ་དང་། རོ་རོ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་སྤྲད་པ། མཆེད་ལ་མི་ཁྱོ་བ།
 གསང་བར་འོས་པ་དང་གསང་བར་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་ཞིང་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ། ཡ་མ་ལ་བཀྲུ་བ་སྤྱི་བྱེད་

བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤངས་ལ་བག་ཡངས་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་.....
 སྤངས་མི་ལས་འདྲ་བའི་སྤྲོད་བཅུད་ཕྱིན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་.....
 བའི་ངང་ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་དབང་པོས་བསྐྱས་པ་ལ་སྤངས་
 རྟོར་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཚེས་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤངས་བ་དང་བཅས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ངང་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཚེས་སོ་ཙམ་རིག་པའི་ཡེ་.....
 ཤེས་གཅིག་ཤུའི་ངང་ལས་བྱུང་། ངང་ལ་གནས། ངང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་གཞན་མེད་.....
 པར་ཐག་གཅོད་པའོ། །སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཉི་དང་པོའོ། ། ། །
 གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ། སྤོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོ་ལ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་སྤོ་ལྟོག་རྣམ་པའི། བྱང་
 སེམས་དང་ཐུན་མོང་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་.....
 རྟོགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་.....
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཐུན་
 མིན་གྱི་སྤོན་འགྲོ་ནི་ཁྲིགས་ཚད་དང་ཐོད་ཀྱལ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་སྤོན་འགྲོའི་
 ཉམས་ལེན་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་
 རྗེས་གཉིས་པ་འདི་ཁོ་ནས་མ་ཚོག་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་.....
 བས་དགོལ་བ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་ བུད་རྟེན་ཀ་ར་མ་དུ་ན་མེ་ བོད་རྒྱུད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པེ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་
 པོའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོང་ དེས་པར་སངས་རྒྱས་.....
 ཐོབ་འདོད་ན་ སྤོན་དུ་འགྲོ་ལ་རྩལ་ཉིད་སྤྱང་ ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་
 རུ་ཤན་ལེགས་པར་མ་སྤྱེད་ན་ ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་མི་བགོད་པས་ སྤོན་དུ་.....
 འགྲོ་བ་དག་ལ་བསྐྱབ་ སྤོན་འགྲོའི་གནད་ལ་མཁས་གྲུར་ན་ མཚོག་ཐུན་དགོངས་
 པ་ལ་མཁས་འགྲུར་ ཞེས་མཚན་བསྟན་པ། ཕྱག་འཆའ་བ། དགོས་པ་བསྟན་པ་.....
 རྣམས་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཤུར་འདུག་

ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་དྲུག་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་ སྤྱིལ་གྱང་མཐིལ་སྤྱད་དང་པོར་བསྐང་ སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱ་ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སྤྱས་བྱས་པ་ ལུས་དེ་མི་ལྷོག་བར་ཆད་ཞི་ ཞེན་པ་ལྷོག་ཅིང་སྤྱིབ་པ་འདག་ ལུས་དེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་གྲོལ་ནས་ སངས་རྒྱས་སྤྱད་དག་ཉིས་སྤྱམེད་ ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ་ ཞེས་པ་འདི་ལ་རིག་པའི་སྤྱ་ཁྲིད་འཁོར་འདས་རུ་ཤཀ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྲིད་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་འགོ་དང་གཉིས་ལས་། དང་པོ། དཔོན་སློབ་ཀྱན་དབེན་པར་སོང་ནས་ཚོགས་དང་དགའ་སྟོན་གྱིས་སྤྱ་མ་དང་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། རིག་པ་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་མཆོན་ཕྱིར་གཅིར་བུའམ་སྤྱོད་གཡོགས་ལུད། ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སྤྱད་ག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་གོ་བགོ་བ་ནི། སློབ་མ་དེ་དག་ལ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་སྒྲིན་ག་རབ་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱ་བརྗེས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བའི་སྤྱི་པོར་ལོ་སེར་པོ། དབུལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག་ ལྷོག་མར་སྤྱ་སེར་པོ། མགྱིན་པར་ཁྱོད་ལ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཏ་དཀར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྭ་དམར་པོ། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱ་ལྷོ་ལྷང་གྲུ་རེ་བས་མ་དུ་བཅུག་ལ། སྤྱ་མའི་བྲགས་ཀ་ནས་རྩྱ་སྒྲིན་པོ་འབྲོས་པས་སློབ་མའི་སྤྱིང་དུ་སོང་བས་རྩྱ་དུ་གྱུར་བར་བསྐོས་ཞིང་། སྤྱ་མས་ཏ་ཏ་ཞེས་ངར་བསྐྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་རེ་བྱིར་ནས་སོང་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་ལོང་མི་སྤྱིམ་པའི་ཆད་དུ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་བཀའ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་གཅིར་བུ་བྱས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། མཆོང་བ་དང་། འབྲབ་པ་དང་། གོག་ནས་འགོ་བ། སྤྱིའུ་ཚུགས་དང་། རྒྱབ་འགོས་ གར་བསྐྱར་བ། གསེག་པ། ཡན་ལག་སྤྱག་པ། མགོ་བོ་བསྤྱིལ་བ། ཨམ་གཅིགས་དང་། མཆེ་བ་གཉེར་བ། རྒྱང་ལག་ཡ་རེ་བཅུགས་ནས་འགོ་བ་དང་། འབྲ་སྤྱིན་གྱི་རུར་འགོས་དང་། ལྷག་མའི་མཆོང་སྤངས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དན་རྒྱ་ཞིག་བྱས་མཐར་བྲག་འཆོལ་བ། རྫོར་བ། ལྷའི་ལྷ་སྤངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་བྲག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲོ་བཅད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རུ་ཤཀ་ཕྱེད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ལ་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་

[illegible]

བའི་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་ཉའི་སྐད་རང་རྟོལ་.....
 བ་དང་། སྤར་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རང་རྟོལ་བ་དང་། དབྱངས་སྟོན་པ་སོགས་.....
 འབྱུང་ཞིང་དག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་
 རང་སྒྲུ་ཚོལ་མེད་དུ་གྲག་པ་ཆུང་ག་ཅ་སྐྱབས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ཚོལ་བས་གསར་དུ་
 བྱས་པ་རི་ཅེར་ཁང་པ་ཐུག་པ་མང་པོ་ཅན་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ། ལག་བའི་འདུ་བྱེད་.....
 སོགས་ཀྱི་སྒྲ། བུད་ཤིང་འབུད་པ་སོགས་མེ་སྒྲ་རྒྱུ་མས་ལ་དབང་ཤེས་ཐིམ་སོང་བ་.....
 ལྟར་གཟིགས་སྤངས་དང་བཞུགས་སྤངས་ཀྱི་གནད་གཅུན་ལ་ཡུན་མཐུད་དེ་གོ་མས་
 བར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་སྒྲ་
 གསུམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱས་གདབ། ཅུལ་སྒྱུང་། མཉེན་
 བཅུལ་། ལམ་དུ་གཞུག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྤྱང་བ་ལ་.....
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩེ་ཞེས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་དབྱངས་དང་བཅས་བརྟེན་དུས། སྤྱ་.....
 ཐུག་གལས་ནས་རྩེ་མང་པོ་གཅིག་སྤྱེད་ལ་གཅིག་ཐོན་ནས་ས་ཕྱོགས་དང་སྤྱང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་རྩེ་གིས་མེ་རེ་ལེངས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུད་དལ་བུས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་.....
 བར་བྱས་ལ་རེག་པ་རྩེ་ལ་གཏད་པས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་བུན་དུ་སྤྱང་བ་དང་
 རྩེ་གིས་གང་སྤྱམ་དུ་འཆར་ཏེ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རེག་པ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་སྤྱང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། བྱིའི་རྩེ་རྒྱམས་གཅིག་.....
 རྩེས་གཅིག་མཐུད་དེ་སྤྱ་ཐུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཁེངས་པར་བསམས་པས་.....
 རྩེ་བ་རྩེ་གིས་གང་སྤྱམ་པ་དང་། མི་བདེ་བ་འབྱུང་། དེས་ནི་སྤྱང་པོས་རེག་པ་.....
 བཅིངས་པ་ལས་གོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྤྱང་.....
 བ་ལ་ཅུལ་སྒྱུང་བ་ནི། རྩེ་རར་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པས་རྩེ་གིས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་ལར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་དུ་ཐུག་པར་བསམས་པས། སྤྱང་བ་ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་དུ་
 སོང་སྤྱམ་པ་འབྱུང་། དེས་ནི་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །ནང་སྤྱང་པོ་ལ་ཅུལ་སྒྱུང་བ་ནི། རྩེ་གིས་རང་ལུས་ཐལ་མར་ཐུག་པར་བསམས་

བས། ཤ་འཕར་བ་དང་ལུས་ཁྲུལ་ཁྲོལ་དུ་སོང་སྐྱམ་པ་འབྱུང་། དེས་ནི་ཕུང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་
 མཐུད་ཀྱིས་ཤིང་ལ་སོགས་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུལ་འབྱེལ་བ་བཞིན་ཅེ་མོའི་བར་དུ་
 འཕྱུད་པ་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རིང་པོ་རྫོང་
 བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་བས་སེམས་གར་གཏད་དུ་ཟེན་སྐྱམ་
 པ་འབྱུང་ངོ། ། དེས་ནི་དམིགས་པ་གར་ཡང་བསྐྱར་བརྟུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 བཞི་པ་ནི། རི་མོ་ཕར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱོག་སྤྱིན་པའི་འགོས་ལྟ་བུ་རི་ལུང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་དོད་པ་ལ་རྒྱ་ཁྱུགས་ཏེ་སོང་བས་འཁྱོག་མཚམས་སུ་རྒྱ་བརྫོང་
 ཅིང་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་གླིང་མང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སོང་བར་བསམས་
 བས་ཤེས་པ་འབོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ། ། དེས་ནི་རིག་པ་ཚད་ལ་ལེབས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ངག་གི་སྤྱོན་འགོ་བྱས་པས་ངག་གི་མངོན་ཞེན་ལྷོག་བར་ཆད་
 ཞི། སྤྱིག་པ་འདག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་འཛམ་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རྩོམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུར་བའོ། ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་
 དུག་སྤྱིག་བསྐལ་སློལ་བྱང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་སྐྱད་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་མ་རྟེན་འཛམ་སྐྱེད་སྐྱུ་དང་སྐྱད་དེ་
 བས་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་བཅའ་མ་རྟེན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱད་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་
 སྐྱས་བྱས་པ་ཞེན་ལོག་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། སྤྱིབ་དག་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདའ་ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། རུ་ཤན་དང་སྤྱོན་
 འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུན་བསམ་བླ་མའི་ཐུགས་སུ་ཤེས་བཞིན་འགོ་དུག་
 སོ་སོའི་བདེ་སྤྱིག་འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དུན་ཆད་སྤྱོ་
 ཞིང་། སེམས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། དུག་གི་ནང་། འགོ་དུག་གི་
 གནས་སོགས་སུ་འཕང་བ་དང་། དག་འཕྱག་སྐྱེ་གི་བཀྱེས་སྒྲོམ་སོགས་སྒྲོར་བྱང་བ་
 དང་། སྤར་ཕྱིན་ཕྱོད་བའི་ཡུལ་དང་མ་ཕྱོད་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་དང་། བས་མཁའ་
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་སོགས་འགོ་དུག་གིས་གང་བ་དང་། ཉན་རང་བྱང་

སེམས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་སྐྱོད་ཆལ་སོགས་ཀྱིས་གང་བར་མོས་པ་དང་། དག་.....
 གཉེན་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་སྒྲུབ་ཞིང་རྗེས་མེད་ཏུ་ཅལ་སྒྲུབ་།
 རྗེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟེ་ལྟ་སྟེ་མ་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ།
 རྟགས་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགག་པ་དང་། བདེ་.....
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་
 ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་སྟེ་.....
 སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་བཞིན་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་རྩ་.....
 བ་སེམས་འདི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པས། དང་པོ་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་
 འདི་འདས་པའི་ཆོས་ལས་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ་འགགས་ཟེན་པས་སོ། །ད་ལྟ་བ་ལས་.....
 བྱུང་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་མ་.....
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་འདི་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་པས་སོ། །
 མེད་ན་སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་སྟེ་འཕྲད་པ་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིལ་འཕྲད་པ་མི་སྤྲིད་དེ་འཕྲད་ན་རྣམ་མཉམ་པར་.....
 འཇུག་བའོ། །རྣམ་མཉམ་ལ་འཕྲད་མི་སྤྲིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་ལུས་མེད་པས་འཕྲད་.....
 ཐབས་མེད་ལ། བཅ་པོ་འཕྲད་མི་སྤྲིད་དེ་རྣམ་སྤྲན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཆོན་ན་འཕྲད་
 མ་འཕྲད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མེད་ན་གཅིག་རྟེན་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད། ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་
 འཕྲད་པའི་ཆའང་དེ་ལྟར་དབྱུང་དེ། གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་བར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་.....
 འཕྲད་པ་མེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་.....
 རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ན་དེ་འདྲའི་འཐད་པ་མེད་.....
 ཕྱིར་རྟག་རྟེན་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བར་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་བ་.....
 བོ། ། སེམས་འདི་བྱི་ཡུལ་ལམ་ནང་ལུས་ལ་གནས་པ་གང་ལྟར་ཡང་རགས་པ་རྣམས་.....
 སྤྲན། རྣམ་སྤྲན་ཆ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཆ་མེད་ལ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་རྣམས་.....
 དུག་གིས་རྣམ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཆེ་རྣམས་དང་ཉེ་བའི་ཆ་རེ་མེད་ན་རྣམས་དུག་པོ་.....

གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་ལ། མཐར་མཇུག་པོ་འདྲ་ལྟ་གཅིག་གི་གོ་སར་.....
 མོང་བར་ཐལ་ལ། ཆ་ལོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདྲ་བཞིན་དཔྱད་པས་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་.....
 ཕྱིར་གནས་པའི་ཡུལ་མི་རྟེན་དོ། །ཐ་མ་འགོ་ས་བཅའ་བ་ནི། སེམས་དེ་ཡོད་པ་.....
 ཞིག་ན་འགོ་བ་སྤྱིད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདུག་གས། སྒྲ་དང་བྱི་རོ་.....
 འདུག་གས་དཔྱད་ཆེ་མི་རྟེན་ལ། གསལ་རིག་ཅམ་དུ་འདུག་གས་སྒྲམ་ན་རགས་པ་
 སྒྲ་དེ་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། སྒྲ་དེ་ཅིག་སྤྱི་བ་དེའི་ཡུན་ལ་འདྲ་ཉི་
 གྱིབ་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱར་དགོས། ཉི་གྱིབ་ཀྱི་ཆ་བྱིན་ཏུ་སྤྱི་བ་དེ་བཅད་.....
 པའི་ཡུན་ལ་སྒྲེས་བུ་སྤྱི་བས་ལྟན་གྱིས་མདའ་འཕངས་ན་རྟུལ་སྤྱི་བ་དུ་མ་གཅོད་.....
 དགོས། རྟུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གཅོད་དགོས་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཆད་རེ་ཡོད་པས་.....
 གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་བར་ཆད་བྱེར་རུང་བས་ན་འགོ་བ་པོ་སེམས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་སོང་ཟེན་པར་མི་འགོ་སྤྱི་མི་དགོས་པས་སོ། །མ་སོང་བར་མི་འགོ་སྤྱི་འགོ་
 བར་འགལ་བས་སོ། །སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་གཞལ་ན་སོང་ཟེན་མ་ཟེན་ལས་གཞན་མེད་.....
 དོ། །སེམས་འགགས་པ་འདྲའི་སྤྱིད་དེ་ཡོད་པ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་འགག་ཏུ་མེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ན་འགོ་བྱས་པས་.....
 སེམས་ཉིད་སྒྲ་གསུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཛེན་ཞེན་ལྟོག་བར་ཆད་ཞི།
 སྤྱིག་པ་འདག་སེམས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བ་དང་། ཐུགས་རྩོ་
 རྩོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་.....
 གསུམ་པོེ་རྣལ་དུ་འབེབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུད་ནས་
 ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི།
 ཉིན་མོ་རུ་ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། མཚན་མོ་འཇུག་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་སེམས་.....
 ཁོང་གྲོད་ལ། སེམས་ཉིད་ཉལ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ལུས་མི་གཡོ། དག་མི་བརྟེན། སེམས་མི་.....
 རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐང་ཆད་པ་ལས་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ། །ལུས་.....
 རྣལ་དུ་ཕབ་པས་བྱང་རྒྱུ་བའི་སེམས་རྒྱས། དག་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་བརྟེན་དུ་མེད་.....
 པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གནས།

མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སུམ་ལ་རེག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགོ་
རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ནས་དེ་དག་སྒོ་ཡིས་བོར་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གནད་ལ་དབབ་
པའི་ཕྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྤང་ཞེས་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་
མི་དག་བདེ་ལུང་མ་བསྟན་ཆད་དང་བཅས་པ་སྤང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བར་
དུ་ཕུག་སྒོར་ཁ་ཏྲོན་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་སོགས་སྟུན་མོང་གི་དགོས་སྦྱོར་སྤང་། དེ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་གར་དང་། སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། བསྐྱེད་
རྒྱུ་གསུམ་སྒོམ་པ་སོགས་སྟུན་མིན་གྱི་དགོས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོར་ནས་དངོས་
གཞིའི་ལམ་ཉམས་སྟུང་བར་བྱའོ། །མཇུག་བྱང་ནི། འདི་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་
རི་འབར་བའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མ་ལུག་ཆོག་ལ་འདྲུབ་པའི་དབུས་སུ། ཡང་དག་པར་
རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་
དགའ་རབ་རྩོལ་མེས་ལ་འབྱེད་ཏེ་གཏུང་བའི་སྒྲིལ་སྟགས་ལྟུང་བ། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་གྱེ་མ་
གྲོང་སྒྲོང་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་མའི་འོད་རླབས་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟུན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེས་
བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་དུ། ཕུག་
གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལྟུང་ནས་བཞུགས་ཏེ་མ་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་ཡི་གེ་
རང་བྱུང་དུ་བཀོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏྲོག་དང་བཅས་པ་བབས་པ། ཕྱིན་
རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པེ་སྟུལ་བ་པོ་
དགའ་རབ་རྩོལ་མེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་སྤང་བར་བྱས་པ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཁྲིམས་དང་འདྲ་བེད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ཤིང་བྱ་
གཅིག་ཤིང་བསྟན་པའོ་སེམས་ལྟུང་ཞེས་སོ། །སྒྲོན་འགོའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་
སྒྲིལ་ཁྲིམས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཀ་དག་ཞེས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ལེན་དང་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེས་
ཆོད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདྲེན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆུད་ལུང་མན་དག་མཐའ་
དག་གི་ཟབ་གནད་ཆོད་ལ་རྩོད་བཤེད་པ། གསལ་ལ་ཉུང་དུས་བཀྲལ་བ་ཞེས་
ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་

སེམས་དཔར་འདུད། བློ་གསལ་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད། བྱེད་ལྟ་འཆལ་
 བ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། ཤེས་པ་.....
 མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། དེ་ཡི་གཤིས་ལ་བབས་ཀྱིས་བཟ། །འདི་ཡིན་དེ་མིན་.....
 དམིགས་གཏད་ཀྱི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་མྱོང་བ་ཡི།
 རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི། རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་ཡིན་པས། །བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་དོན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །ལྷ་བ་རི་བོ་.....
 ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་སེམས་འདི་ཡུལ་གང་ལ་འང་མི་འཕྲོ་བར་རང་.....
 བབས་སུ་བཞག་དུས་འགྱུ་འཕྲོ་གང་ཡང་མེད་ལ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་.....
 པའི་ཐུན་འཕྲོམ་མེ་བ་ནི་རྒྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བསམ་པར་འདུག་པ་.....
 དང་། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆོ། འགྱུ་བྲག་གི་རྣམ་རྟོག་
 གང་ཡང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་བར་སྣང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྷ་བྱ་མངོན་དུ་གར་བ་ནི་
 རོ་བོ་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། བྱང་བྱ་མྱོང་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་གནས་.....
 ལུགས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཉིན་པར་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་འདི་.....
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་.....
 བྱ། དེ་ལྟར་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་གསར་དུ་ལམ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་.....
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མིན་པར་གདོད་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དབྱེད་པས་གོ་བ་ཅམ་.....
 མིན་པར་ཉམས་མྱོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་གནས་
 ལུགས་རོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སེམས་འགྱུ་ཐོག་ནས་རོ་སྤྲད་ན། རྣམ་རྟོག་
 རང་ག་བ་ཡུལ་ཐོག་རྩ་ཤིང་བ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་འགྱུ་བཞིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 དེའི་གཤིས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོ་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་ཚུགས་མ་གོར་
 བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་མེ་ཡོང་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་གར་བའི་.....

གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསམ་
 བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་།
 གི་ཡི་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པ་
 མེད་ལ་ཡེངས་པ་མེད། །དགག་སྒྲུབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར། །རྣལ་མ་རང་།
 བབས་ལྷག་པར་བཞག །བྱ་ཚུལ་འཆིང་བས་མ་བསྐྱེད་པའི། །ཆོས་ཉིད་བབས་གྱི་
 བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གནས། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
 གཞག་ཡིན། །ཞེས་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བཞག་དུས་གསལ་རིག་།
 ཅམ་སྒྲིམ་པའི་གདེང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་དང་། །སྟོང་
 རྒྱུད་ཅམ་ལ་བསྒྲིམ་བྱར་རྒྱུ་ནས་སེམས་སྟོང་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་།
 གཉིས་ཀ་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་ན་བསྒྲིམ་བྱ་མིན་ལ། །སེམས་ཅིའང་མི་
 བསམ་པར་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་སྟོང་པ་དང་། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་བཀྲ་ལམ་
 མེར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་ཤར་བ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མ་འཕྲོས་
 པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་རྟོག་མེད་གྱི་
 རང་དུ་གནས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རྒྱ་འབྱམས་སུ་གཏོང་བ་གསུམ་ནི་རིམ་
 བཞིན་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས།
 འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་
 བཞག་སྟེ་རང་གཤིས་ལ་སྟོང་གིས་བལྟས་ཆོག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཕུར་བྱུང་སྟེ་
 གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་རྗེན་ལ་བྱུང་ནས་འཛིན་ཞེན་ཉམས་
 གྱི་ཕྱུན་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིམ་དུ་མེད་ལ། །རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་
 ཡེངས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་རང་
 བབས་ཡི་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་བ་རང་ངོ་རང་
 གསལ་དུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བྲུག་
 ཆེན་དང་དབུ་མའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཆོན་དུ་ནི། །སྤྱི་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་བ་

དང་། རྩི་རིམ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། འདག་སྒྲིབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། །
 གཤེས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་ན། གང་ཤར་ཕན་གཞོན་བྲལ་བར་སྤང་། བཟང་
 རན་སྤང་དོར་ཅིས་གདབ་མེད། སྦྱོད་པ་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་
 གོམས་པ་ན། ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་ཆོ་བདེ་གཟུར་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་བ་ལྟར།
 ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཇི་རགས་སུ་སོང་སྟམ་པ་དང་ནམ་
 རྟོག་རགས་པ་དང་འོག་འགྲུ་ཕྱ་བ་སྤར་ལས་ལྟག་པར་འཛུབས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་ནི།
 རྒྱ་དལ་བར་འགྲོ་བའི་འོག་གི་དོ་སོགས་ལྟག་པར་མངོན་པ་བཞིན་དེ་སྟོན་ནམ་རྟོག་
 ཁ་ཡན་དུ་བཏང་བས་འཕྲོ་བ་མ་མངོན་ལ། དེ་དུས་གནས་པའི་མགོ་ཟེན་པའི་སྟེ་
 ལྟས་ལྟག་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་ཆད་མི་བྱ་ཞིང་། རྟམ་རྟོག་དྲག་རྒྱ་འཛིན་ཆེན་
 སྤོང་རྒྱུང་སོགས་ལྟར་སྤིང་བས། རྟོག་ཤོད་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་འཇམ་དལ་གྱི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སྤོད་ཐབས་མ་བྱུང་ན་སྟོ་སྟོང་དང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་མངགས་ནས་ག་ཆད་དུ་གྱུར་དུས་སྤར་མཉམ་
 པར་གཞག རྒྱད་པར་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་གྱི་སྦྱོད་པ་ནི། གོགས་སེལ་བོགས་
 འདོན་གྱི་མན་ངག་ཐུན་མིན་ཡིན་ཕྱིར་སྐབས་སྐབས་སུ་གོམས། གཞན་གྱིས་བསྟོད་
 སྤྲོད་དང་སྦྱོན་འཕྲོག་སོགས་དངོས་སུ་བྱེད་པའམ་ཉམས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་
 ཤར་ཆོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་རྒྱས་གདབ། རྒྱད་པར་རིག་པའི་རྩོད་རང་བསྐྱེད་ཅུལ་
 སྤང་། སེམས་བྱིང་འབུམས་སུ་གྱུར་ཆོ་ལྟ་སྤངས་གཟེངས་བསྟོད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆོ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གོམས་པས་སེལ། སེམས་ཡུལ་དུ་ཉ་ཅང་འཕྲོ་བ་བྱུང་ན་རང་དོ་དེལ་
 བལྟས་པས་ཞི་རུ་གཞུག དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་ནམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་འཕྲོར་བཅུག་
 སྟེ་ཟང་ཐལ་དུ་ཅུལ་སྤང་། ཁམས་འདུས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་སྦྱེས་ཆོ་ཁ་
 རས་ཉ་སྒྲུ་དྲག་པོ་བརྟོན་ནས་དབུགས་ཀྱི་འཕྲོ་མི་ལྟག་པར་བྱིར་འཕངས། རང་
 སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་པས་སེལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་ངོ་མཆར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བཟང་ཞིན་དང་བདེན་ཞིན་སྤངས་ནས་རིག་
 པའི་རང་ས་གཟུང་། སྤར་རིག་ངོ་རྒྱུང་ཟད་རེ་ཟེན་ཀྱང་། སྐབས་སུ་ཇི་བཞིན་མི་

འཆར་བ་ནི་སྒྲིག་ལྟར་དང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་མེད་པའི་ལན་ཡིན་པས་བཤགས་།
 སྒྲུངས་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད། དད་དང་སྙིང་རྗེ་རྗེ་ཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་མངོན་
 ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི་བདུན་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་།
 དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་དོན་དུན་པའི་རང་ལ་གནས་བཞེན་བདུན་།
 རིགས་གྱི་གཙོའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་དཔག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྟག་གཏོང་ལེན་
 གྱི་དམིགས་པ་བྱ། མདོར་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ལས་རྒྱུད་རྣམ་རྟོག་དང་།
 གསར་དུ་གོམས་པའི་རང་འབྲས་སྣང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་།
 པ་དབྱར་དུས་གྱི་མེ་ཏོག་བཞེན་བྱུང་ཆེ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་གྱི་དགའ་སྟུག་དང་།
 བཟང་ཞེན་གྱི་མངོན་རྣམ་མེད་པར་བཟང་ཐལ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་།
 གཞག་ཅིང་། མ་ཉམ་གཞག་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བསྒྲིམ། རྗེས་ཐོབ་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་།
 བཞིའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བའི་དོན་དུན་པའི་རང་མ་ཤོར་བར་རྒྱན་བསྐྱང་། ཉལ་ཁར་
 ལྟ་བའི་རང་ལ་བཞག་ནས་གཉིད་ན་དང་པོ་མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ཆེ་ལྟ་བའི་དོན་མངོན་དུ་
 བསྐྱངས་ཏེ་འཛོག་པ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གོམས་ནས་གཉིད་མཐུག་གི་སྐབས་སུ་།
 འོད་གསལ་རྗེན་ལ་ལུང་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་སྟགས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་སུ་།
 གྱུར་ཆེ་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་རང་ལ་འཕྲོ་མཐུད་ནས་།
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། ཁོམས་ནས་སྣང་སྤྲིད་ཆོས་ཐམས་ཅད། རིག་སྣོད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་པོ། རྟེན་ལེ་རང་དུ་ལུབ་ཀྱིས་རྫོགས། རྟེན་ནི་རྩྭ་ལ་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། རྩྭ་ལ་
 བས་སྣང་དང་སྤྲང་བྱ་བཟད། འཁོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་མེད། གཤོད་མའི་རང་
 བཞེན་མངོན་གྱུར་པ། འབྲས་སུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ཞེས་དེ་ལྟར་གོམས་།
 པས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་ལམ་རྟགས་སུ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ལྟ་ལ། དེ་
 བཞུལ་ནས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལུང་ཁོང་དོག་པོའི་རྩ་ལྟ་ལ། དེ་ནས་གོམས་པའི་
 ཉམས་རྩ་གྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཉམས་རྩ་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྦྱོང་
 པ་ལྟ་ལ། དེ་ནས་མཐར་ཐུན་པའི་ཉམས་རི་རྩལ་ལྟ་བུ་འཕོབ། ལྟག་མཐོང་གི་ལམ་
 རྟགས་སུ་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་ཆེ་རྟོག་ཆོགས་གང་གར་གྱིས་ལན་གཞོད་།

མེད་པར་ཁང་སྤྱོད་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། བར་དུ་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རང་གྲོལ་
 བ་སྦྱུལ་གྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། མཐར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ་གསེར་
 གླིང་དུ་ས་རྩོལ་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ལྟར་སྤྲུག་ཀྱང་གྱི་འབྲུལ་བ་རང་སངས་
 ཏེ། ལྷོ་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུའི་ས་
 ལ་གཏན་སྤྱང་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བྱང་ནི། ཅོག་གཞག་བཞི་ལྷན་མན་ངག་
 འདི། །སྤྱིགས་ཆོད་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། གནད་དང་ལྷན་ན་ཡུད་གྱིས་གྲོལ།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ རྒྱ་སྦྱུལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་
 པའི་སྒྲ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིགས་ཆོད་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་
 ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ། ། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཐིག་
 གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཏུ་དུའི་ཆོག་གིས་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་བཀྲལ་བ་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། སྤྱིང་ལ་གནས་པ་དེར་བཏུང་དེ། རྩོགས་ཆེན་
 མཐར་ཐུག་མན་ངག་སྟེ། །དགོངས་པ་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་བཤད། །རིག་པ་
 འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྐབས། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲ། །ཅེས་མཚོད་པར་
 བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། དགོས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་ས་
 ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། ལུས་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལྷན་པས། །རྒྱུང་
 གནད་དལ་བུ་ཁ་ནས་འདོན། །ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ། །སྒྲོ་གནད་
 ལྷོག་ལབ་ཟུར་གྱིས་བཟ། །ཞེས་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། འགྲིང་
 རྒྱུགས་སུ་འདུག་ལ་ལག་སོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྒྲོངས་ཏེ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་མདུན་
 དུ་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་བཅུགས་ལ། མཐིང་པ་དགྲེ་སྟེ་མིག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཏད་པོར་བལྟའོ། །འོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྤངས་གྲང་པོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་བྱང་
 གཉིས་སྐུར་ནས་ཁ་སྐུབས་པའི་རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན། ལག་པའི་གྲུ་མོ་
 གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་གྱིས་འགྲམ་པ་བརྟེན་ལ་མིག་ཐད་ཀར་
 བལྟའོ། །སྦྱུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྤངས་དྲང་སྤྱོད་ཅོག་ཕུ་ནི། ཅོག་ཕུར་འདུག་པའི་ལུས་

མོའི་སྤྱིང་ནས་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་ཐལ་མོས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀའ་པ་ལ། མིག་ཅུང་
 ཟད་ཕབ་ལ་བལྟའོ། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་བཅའ་ཡང་བསྐྱམས་པ་གཙུག་པ་
 སོགས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ཆགས་པ་གནད་དོ། །ཆོས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིན་དུ་
 སྤྱོན་མཆོམས་སུ་བལྟའོ། །ཡོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་མིག་ཟུར་གཉིས་ལ་མཉམ་
 པར་བལྟའོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་བྱར་དུ་ཕབ་ནས་སྒྲ་ཅེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟའོ། །
 རྒྱུང་དལ་བྱ་ཁ་ནས་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་ཅམ་དུ་བྱ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཅུང་
 ཟད་ནང་དུ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། ཅུལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དགོ་སྟོ་
 འཕེལ་དུས་དལ་བས་ནང་དུ་བཟུང་ལ་རྫོགས་པར་བྱིར་མི་གཏང་། མི་དགོ་བ་དང་
 ཉོན་མོངས་སོགས་སྟེ་དུས་ཏ་དག་པོས་བྱིར་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མདའ་ལྟར་
 འཕངས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིར་གཟུང་བ་གནད་དོ། །ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་མེད་
 པའི་ངོས་སུ་བལྟ་བ་དང་། བངས་རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་མའི་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གྲུ་གང་གི་
 ས་ཅམ་དུ་བལྟ་བ་ལ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ཐག་
 རིང་པོ་ལས་རྗེ་བྱང་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི་གནད་དོ། །གནད་བཞི་གཙུག་པའི་དེ་མ་ཐག །
 རྒྱ་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་རིག་པའི་གདངས། མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་ཆེ་འོད་ལྡན་ལྟ། །
 རྒྱམ་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་མ་ཁྱད་ཅན། རིག་གདངས་ལྷག་རྒྱུད་ཤེལ་ཤེང་ལྟར། རྒྱང་བའི་
 གནད་དང་མ་བྱལ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བར་ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུད། སེམས་གནད་ཁྱེགས་
 ཆོད་ཅོག་གཞག་དང་། འོད་གསལ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་པའི། ཤེས་རབ་རང་
 བྱང་སྒྲོན་མ་དེས། རྒྱ་གསུམ་ངང་གིས་སྒྲོང་པར་བྱས། ཞེས་དེ་ལྟར་གནད་བཞི་
 གཙུག་པས། དང་པོ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྱས་པས། རྒྱ་རྩབ་ཅམ་ལས་མི་འཆར།
 གོམས་ནས་འོད་ལཱའི་ཐིག་རྒྱུམ་གྱི་དབུས་ན་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལས་
 གྲང་གིན་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྗེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་པས་
 མཐའ་འཇས་འཁྱུད་པ་ཡི་གོ་ན་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བར་སྤང་བ་མཐིང་གཞུག་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྤང་བ་ནི་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐིག་
 ལེ་རྒྱམ་པོ་རྒྱ་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་རྫོང་བརྒྱབ་པའི་རི་མོ་ལྟར་བྱིན་དང་རིམ་ཅན་དུ་མ་

ལྷ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ། ཐིག་ལེ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་.....
 མཁའ་ལ་བསྐར་བ་ལྟ་བུའམ་རྟ་རྩེ་ཉག་མ་མང་པོ་ཡར་མར་དུ་བཀྲག་པ་ལྟ་བུའི་.....
 བར་མཚམས་སུ་ཐིག་ཐུན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་གཡོ་འཁྱོག་མི་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་.....
 ཅན་དུ་མ་སྐར་བ་ནི་རིག་གཏངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་.....
 སོར་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་བསམ་.....
 བརྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་
 མ་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་ལྟར་མ་ཤར་ཡང་སྟོན་མའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་.....
 གི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བའང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སྐར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའམ། དབང་.....
 པོ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྐར་བ་ལྟར་མིན་པར། སྟིང་ཅིངྩ་ཤའི་སྟོན་མའི་དབུས་ན་
 གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་སྟོང་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་བྲགས་རྩེ་ཀུན་
 ཁབ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གཏངས་རྩལ། སྟིང་དང་མིག་འབྲེལ་པའི་རྩ་ཀ་
 ཉི་ཤེལ་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ཅན་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྟོན་ནང་གི་མར་མའི་འོད་ཐིམ་མངོན་བ་.....
 བཞིན་མིག་གི་འོད་རྩ་རྒྱུད་ཞགས་རྩའི་སྟོན་མའི་ཡུལ་དུ་སྐར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེའང་འཇའ་དང་འོད་གྱི་རྣམ་པར་རྟག་བདེན་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མིན་
 པར། ཤེལ་རྩོ་འཇའ་ལྷན་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་སྐབས་འཇའ་འདིན་ཡོད་དང་ཆད་.....
 འདི་ཙམ་ཞེས་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཉི་ཟེར་དང་འཕྲད་ཆོ་ཤེལ་རྩོ་པོ་གཞན་དུ་མ་.....
 བྱུར་བཞིན་དུ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བ་ལྟར། རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་དུ་.....
 གནས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐར་ཆ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤར་ཡང་གཞི་དབྱིངས་ལས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོས་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་སྐར་བ་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཆ་
 དང་། སྐར་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲའི་རིག་པ་གཉིས་ཡེ་
 བས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་ཙམ་མིན་པར་ཉམས་སྟོང་.....
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་འདིའི་མིག་དང་སྟོག་ལྟ་བུ་.....
 ཡིན་ནོ། རྟེ་འདྲའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རིག་གཏངས་གྱི་རྩེས་སུ་མིག་མི་.....

འགྲོ་བར་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བ་ལ་གཏད་པས་སྤྲོད་མིག་གཏད་པས་དེར་འཆར་ཡོང་
 བ་ལ་མིག་གཏད་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ལུག་རྒྱུད་བཅུག་ལ་དབང་གིས་རྣམས་.....
 དབྱིངས་དང་མིག་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟར་གཏད་ལ། འཇའ་ཐིག་རི་མོའི་སྤྱོད་
 རིས་ལ་དབྱུང་བ་སྐྱེས་ཀྱིན་ཏོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས། གང་
 སྤང་མིག་པའི་རང་སྤང་ཙམ་དུ་གིས་པའི་རང་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་.....
 བའི་རར་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་འདི་
 ཁོ་ན་སྟེ། སྤང་བ་གང་ཤར་རང་སྤང་དུ་གིས་པ་ནི་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་.....
 གདམས་ངག་གོ། ཅོག་གཞག་གི་རང་དུ་འཛོག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། འབྲུལ་ཏོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་དཔག་ཆེན་
 གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་.....
 གདམས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདིར་
 མ་འདུས་པ་མེད་པས་སྤྲོད་གི་ཐིག་ལེར་སྤྲིམས་ཤིག་གྲུ་བྱེད་དེ་ལྟར་གོམས་ཆེ་.....
 དཀར་ལང་ལོང་ལས་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་དྲང་དུ་.....
 བལྟའོ། །དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁད་གྱིས་དྲང་ལ་
 བལྟའོ། །དེ་ནས་མཐོང་ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་དྲིལ་བ་དང་། དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་
 སུ་བསྒྲོག་པ་དང་། སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་། དམར་ཤས་ཆེན་ཐུར་
 དྲུང་བབ་པ་དང་། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྗང་ལྗན་སྒྲོམས་པར་.....
 གསལ་ན་གཟིགས་སྤངས་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་དོ། །སྤྱི་པལ་ཆེར་.....
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཀར་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་གཏད་ལ། དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཁྲིད་ནས་
 དར་ཅིག་བཞག་ཅིང་། ཡར་ཡར་ཁྲིད་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འདྲེན་ལྟེ་སྤང་བ་ལ་གཏད་ཅིང་།
 ཕྱི་འཐོང་རྒྱབ་ཏུ་གཏད་དུས་ཟ་འོག་རིས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་བྱང་དུ་འཁྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པོ། །རྩེ་ཟད་ཙམ་ལས་འཁྲིད་མི་རྣམས་པར་ཡལ་ན་རྟེན་ལ་མ་ལོག་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་
 བསྐྱབས་ལ་མཐར་ཐེ་རིང་དུ་འཁྲིད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་བོག་འདོན་གྱི་མན་ངག་.....
 ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུན་ཁང་ཉིས་རིམ་མམ་སུམ་རིམ་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་ལྟར་གྱང་

མེད་པའི་ནང་དུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྤྱི་མཐོན་ལ་འཕྱོར་བསྐྱོམས་རྗེས་དང་.....
 སྤྱི་ཚེས་ལྷུ་ལྷུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གྲུ་མོ་བཞག་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མིག་གི་.....
 མཐེབ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ཟླ་མཚན་ལ་བལྟས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་རྩལ་ཐིག་.....
 ལེ་སྟོང་སྟོན་དང་། འོད་དང་ཐིག་ཕྱན་རི་མོ་སོགས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྤང་ཕྱོ་.....
 མེད་པ་ཤར་དུས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་ལྟོད་ལ་བལྟས་པས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལྟ་.....
 སྤྱི་སོགས་འཆར་བ་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ། ཡལ་བ་ན་དཔུགས་ཐུབ་ཐང་བཟུང་.....
 བས་སྤྱི་མ་བཞེན་མཚན་པས་ཤར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཚུལ་མེད་དུ་ཤར་.....
 ཆོ་རྟེན་སྤྱི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོས་བདུན་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གི་གཟིགས་སྤངས་.....
 ཐུར་དུ་ཡབ་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐད་ཀར་དང་གྱེན་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འོད་.....
 སྤྱི་སོགས་སྤྱི་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགོ་དྲུག་གི་སྤང་བ་སྤྱི་.....
 མེད་པ་སྤྱི་བའི་བར་དུ་བསྐྱོམ། འདིའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་འང་མན་དག་ནི་ཉེན་པར་ཐོང་.....
 སྤྱི་སྤྱི་མ་པ་དང་འདྲའོ། །ཐུན་ཞིང་ལ་བཟོན་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཉེན་པར་ཐོང་སྤྱི་.....
 དང་། མཚན་མོ་སྤྱི་པའི་རྩལ་འཕྱོར་ཉམས་སྤྱི་སྤང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉི་ལྷུ་མར་.....
 མེ་ལ། །རྟེན་བྱས་རྟེན་མེད་རང་ཤར་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་ཤེས་ཉམས་མི་དགོས་.....
 བར་། །མཐོང་བས་ལམ་ཀྱི་ཆད་ཟེན་ཅིང་། །ནང་གི་རིག་པ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་། །གདོས་.....
 བཅས་ཟང་ཐལ་ནང་དཔྱིངས་སྤྱི། །མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཀྱན་.....
 རྟོག་བཞེན་པ་རྒྱུང་བཅས་པ། །ཅིས་གདབ་མེད་པར་ཀྱི་ནར་བོར། །ཞེས་ཉེན་པར་.....
 ཆོས་སྤྱི་རྟེན་ཉི་མ་ལ་མ་རིག་པར་འཁྲིད། མིག་གིས་མ་བཟོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 བཀའ་ནས་འཁྲིད། མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་དུ་འཁྲིད། དེས་.....
 འགའ་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་མར་མེད་དུ་དཔྱིད། གོམས་ནས་རྟེན་མེད་པར་ཡང་ཤར་.....
 ཞིང་། །ཀ་དག་ཞིགས་ཆོད་དང་དཔྱིར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་མིན་པར་.....
 དེས་པ་གཏིང་ཆུགས་པ་ལ་འབྱུངས་ནས་དཔྱིངས་ཐིག་དང་པོར་ཤར་བ་ནས། ཐིག་ལེ་.....
 ཉིས་འབྲེལ་དང་སྤྱི་འབྲེལ་སོགས་མཐེ་བོང་ཅམ་དང་དཔྱིངས་སྤྱི་གྲུ་གད་ཤར་.....
 བ་ཆུན་ཆོད་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྤྱི་སྤྱི་མདོ་ལམ་ས་དང་པོ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་.....

འཐོབ་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི་རིག་པ་སྒྲིན་ཐུག་ནས་བྲལ་རྟེ། ད་
ལྟ་མིག་གི་ལྟ་ཐོགས་ཁོ་ནར་གཡོ་བར་འགོ་བལ་དེ་དུས་མི་གཡོ་བར་གར་གཏད་གྱི་
ས་རུ་དལ་བར་འཆར། ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་པད་འདབ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་མེ་ལོང་.....
ཅམ་དང་མཁར་གཞོང་ཅམ་དུ་འཆར་ལ་དབྱིངས་སྒྲུང་ལུང་བ་ཅམ་དང་། ལུལ་གྱ་.....
ཅམ་དང་། གང་དུ་བལྟས་ཆོ་བྱུང་ཅིང་། འོད་ལའི་སྒྲུང་བ་ཕྱི་བས་ཤར། གྱེན་འགྱིང་།
མདུང་ཅེ། མཁར་ཐབ། མིག་མང་རིས། མཆོད་རྟེན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་
སྒྲུང་ཉམས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཉམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་.....
ཆད་ཐེབས་ནི་དབྱིངས་ཐིག་དབུས་སུ་ལྟ་ལེ་གཙུག་རྟོར་ནས་སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་.....
རྟེ། རིམ་གྱིས་སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་རྟེ་
མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བར་འོད་ལའི་དབུས་ན་སོར་མོ་ཅམ་སྒྲུང་དུས། རྟེན་.....
དེས་འགོ་དོན་མཛད་པར་འདོད་ན་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་
སྒྲུ་འགྲུབ་ལ། རིག་པ་མ་གཏད་ན་ལས་སྒྲོན་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲུམ་སྒྲོང་དང་.....
བཅས་རྒྱལ་ཐུན་དུ་དེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། གོམས་པ་.....
མཐར་སོན་རྟེ་འཕྱུལ་སྒྲུང་གི་རྟེན་ཟད་པར་སྒྲུངས་ནས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཡང་.....
འགགས་རྟེ། ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་ཟད་དེ་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བྲུམ་པ་.....
སྒྲུར་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་.....
པར་བྱང་ཆུབ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགོ་བ་.....
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་འབད་མེད་རྟག་བྱུང་ལྟར་བྱུང་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་རྟེ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་གྱིས་བཟུང་། རྟགས་.....
ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་སོ། །ཞེས་མཐའ་རྟེན་
གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ།
མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟེགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱུད་རིག་མི་འགྲུལ་བ་
དལ་བུས་བཅོས་བསྟུང་མེད་པའི་རང་ལས་མི་ཡོངས་བ་ནི་ལམ་ལ་གོམས་པ་དང་.....
པོའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་བར་དུ། བྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་རྟེན་ངན་

གྲོགས་སུ་འཆར། བད་སྐྱེ་ལུས་སྔོན་པས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་བྱལ། གསང་བ་རྒྱུ་
 སེམས་སྔོན་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་མི་སྤྲོད་པའོ། །འདི་དུས་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ།
 རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་མི་ལམ་
 དག་བ་ཤ་སྟག་མི། བར་དུ་ངོས་ཟེན། མཐར་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་ལུས་བཞུགས་སྟངས་ལས་གཡོ་མི་
 འདོད། །དག་བཟོན་པ་ཉུང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྔོན། ཉམས་གོང་འཕེལ་དུས།
 ལུས་གོས་རྒྱན་སོགས་སྒྲིག་ཆས་གྱི་སྒྲོས་པ་བོར། དག་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་
 རྟོག་དུ་སྒྲུ། སེམས་གང་ལའང་མི་གཡོ་བའོ། །ཚད་ལེབས་གྱི་དུས་ལུས་སྟོབས་ཆེ་
 ཞིང་གང་ལའང་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ། དག་སྟན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར།
 སེམས་བྱིང་རྒྱུད་མེད་པར་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་
 ལུས་གདོས་བཅས་ལས་གྲོལ། དག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་ཙམ་ལས་མེད།
 སེམས་གདོད་མར་རུབ་ཏུ་ཉེ་བའོ། །མཐར་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུ་
 ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བད་སྐྱེ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་འོད་དུ་གྲོལ།
 གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའོ། །མཛད་
 བྱང་ནི་ཨ་རྩོམ་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་པའི་ཉེ་ལྷགས་
 བཞིན་བཤད་ན་གཞུང་ཕྱི་མ་འདིའི་ནང་དུ་འང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་མཐའ་དག་གི་གནད་ཚད་བར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་མོད་འདིར་ནི་ཟབ་པ་ཀུ་སྟ་
 ཡིའི་ལྷགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཟབ་མའི་མན་དག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལྟག་ལུས་མེད་
 བར་བཀལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲོས་པ་ཙན་གྱི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྒྲོ་བ་སྟན་པའི་མན་དག་རྣམས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།
 འདིར་རྩ་བ་གཞུང་གསུམ་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ནི་མན་དག་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་དང་།
 ཁོ་བོའི་རང་བཟོ་མིན་པར་ཤེས་པ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་འཛམ་གྲུ་
 གསེར་འདྲ་བ་དུ་མའི་དབུས་ན་ལེགས་བཤད་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་
 འདྲ་བའི་ཆེ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་ཀྱིས་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་པའི་

སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། སྐྱེས་པ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་མ་ནོར་བ། །རྒྱུ་
 བའི་ཐུགས་གཙུག་དྲངས་མའི་ཆོས། སྐྱེན་གྲོལ་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་དྲི་མེད་
 འདི། །སྐྱལ་བཟང་སྟོབ་ཆོགས་ཐྱོས་པའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱུན། །འདིར་འབད་ནམ་པར་
 དཀར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཡང་གསང་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཆེ་མོའི་ལམ། །མ་
 འབད་འགོ་ཀུན་རྒྱད་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོར་ནས་སྐྱལ་པར་
 ཤོག། །བདག་ནི་འདི་ནས་ནམ་མཁའ་རི་མིན་དུ། །ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་
 རྩེས་སུ་བཟུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །བསྐྱེན་འགྲོའི་
 དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་ནི་རང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ལ་ཉར་
 མཁའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ།
 མན་དག་དམར་ཁྲིད་དུ་བཀོད་པ་མི་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བྱས་མཐར་ཐོགས་
 ཆེན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཏིང་ནས་མོས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལུང་གཞན་ལྟ་ཅི་མན་དག་གནད་འདུས་
 ཡང་ཐིག་ཡིད་གཞིན་ནོར་བུ་ཙམ་ལའང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་བརྩོན་བ་དང་བུལ་ཞིང་། ཆོག་
 དོན་འགྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུལ་བའི་གོང་སྐྱེས་ཡལ་བ་འགའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་
 བྲི་བསྐྱེན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་སྐུལ་
 ལྷ་ཆེས་ལ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ཉམས་ལེན་བྱེད་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་
 རུང་ངོ། །སྤྲེགས་སུ་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་འདི་ལ་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག། །ས་མ་ཡུ། བ་ར་ཀན།
 དག་ལེགས་འཕེལ། །



རྫོང་ སེམས་དོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུས་དོན་
 ཟབ་དོན་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོ། །

རྫོང་ དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩེ་ལ་བྱག་.....
 འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་ཡོད་ཆད་.....
 ཉུང་དུའི་ངག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་སེམས་དོ་མཛུབ་བཅུགས་.....
 འདི་ལ། དངོས་བསྟན་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་དང་། སྐས་.....
 དོན་ཐོད་ཆལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ། དོན་དང་མཐུན་པའི་.....
 མཚན། ལྟ་དང་སྒྲུ་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྒྲོ་བ་.....
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། བརྒྱུ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་དུ། དམ་ཆོག་ཆད་དུ་.....
 བཅུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གསང་བར་གདམས་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོག་གདུལ་བྱ་.....
 གང་གི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་
 བྱང་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་ནས། བརྒྱུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་.....
 ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་དགོངས་གནད་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐས་དོན་.....
 མཛོད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་ཚུལ། དཔལ་ས་ར་རྩེ་མན་ངག་སྐལ་ལྷན་གྲོལ་.....
 ཐབས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་
 པའི་མན་ངག་བཞེན་བཤད་པ། ལྷོ་སིང་རྩེ་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་གཟེར་བུ་
 བདུན་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ། རྫོན་སུ་ཉའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་དགོངས་པ་བཞེན་
 བཤད་པ། བདུ་ཀ་རའི་ངོ་པོ་རང་བཞེན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོང་ལྟར་བཤད་པ་.....
 རྟེ་འཆད་ཚུལ་དུག་ལས། ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 པརྩེ་ཉའི་ལུགས་བཞེན་གསལ་བར་དགོལ་བ་དང་། ཟབ་པ་ཀུ་སྤ་ལའི་ལུགས་.....
 བཞེན་གནད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གསལ་བས་རྟོགས་

བར་སྒྲེའོ། ། །གསུམ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་
 ངག་བཞེན་བཤད་པ་ལ། དོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ།
 གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་
 ངག་དང་། དོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་དང་། ཤན་འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོང་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྤང་སྤང་
 བྱ་རྩེ་ལས་འདས་པའི་གཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཟང་ཐལ་
 རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་དོ་སྤྲད་པ། ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་
 གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དུན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་
 ཤན་འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོང་བཤད་པ་ནི། སྤུང་སྤུང་ཐོམ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ་ལ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་བཅད།
 དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ངང་བསྐྱུངས། གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་ཟད་
 དུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐག་གཅད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་པའི་རྩེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གོལ་ཤོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་
 དང་། འོར་མེད་ཀྱི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་སྡེ་དང་
 རྩོགས་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ངོས་གཟུང་བ། གྲོང་སྡེ་དང་རྩོགས་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ངོས་
 གཟུང་བ། ཐུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀ་ཞེན་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དོའི་ངང་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོང་
 ཆམ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
 བྱི་དེའི་ཆེ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་རྩེལ་ནི་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱད་ཉམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དགོངས་པ་དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་དུ་ངང་བསྐྱུང་བ་ལ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་། རྗེས་
 ཐོབ་པོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཀའ་པ། ཞར་ལ་ཞི་ལྟག་གི་འགལ་བྱེད་

སྤང་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་།
 གྱིས་མི་ཚོག་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དུས་སོགས་གྱིས་།
 བསྟན། གསུམ་པ་ལ་གཉིན་པོ་ཞི་ལྟག་བཤད་པ། འགལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཞི་ལྟག་གི་རྒྱ་བཤད་པ། རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྟག་རྒྱ་
 འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་དུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་སོགས་།
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དུས་ཚུམ་བསྐལ་ན་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནི་བདག་གི་བསྐྱོམ་རྒྱ་འདི་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ། གནས་ལུགས་ཆོས་
 མེད་ཡེ་ཟད་དུ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ། གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་བཤད་པ། ཆོས་ཟད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསལ་དཔྱེར་མེད་དུ་།
 བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བབས་འཛོག་པའི་དྲན་པ་།
 སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཙའ་བ་ལ། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ། རང་
 རྫོགས་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡེ་།
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་
 ས་ར་རྟེན་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་སོགས་།
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་གོམས་པའི་ཆད་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་།
 གསལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ། བཞི་བ་གྱི་སིང་རྟེན་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་
 གཟེར་བུ་བདུན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུ་བ། བྱ་
 བུལ་ཟངས་ཤེན་པར་འགག་བསྐྱུ་བ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་
 སུ་བཙིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་བའི་གོལ་ས་བཤད་པ། རང་བྱུང་གི་
 རིག་པ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་སོགས་།
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཤེན་གྱི་གཟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་

གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་.....
 མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གཟེར་བྱ་དངོས།
 ཐེབས་པའི་ཆད་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་བྱན་སྟགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བབས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་.....
 བྱི་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཟེར་བྱ་གཉིས་པ་ལ། གཟེར་
 བྱ་དོས་གཟུང་། གདབ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆད་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལུང་གཞན་
 ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་ཆེ་སྟགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་
 པ་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ། ལྷིང་.....
 རྟོགས་ཆེན་དང་ཐུག་ཆེན་དང་དབྱུང་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷ་མ་ལུན་ཐོམ་མེ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེས་ན་ཐ་
 མལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བྱ་བྱལ་ཟངས་ལ་རྟེན་པར་འགག་བསྟན་པ་ལ།
 རྟོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ལུང་ལུང་དུ་རྟོན་
 མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། རྟོ་ལྷ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱེད་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་ལྷ་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། རོ་བོ་རང་.....
 དག་གི་གཟེར་བྱེད་དོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྲད་པ་
 ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་.....
 གདབ་པ་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་.....
 འགལ་ལྷོ་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གཟེར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་.....
 ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་གོལ་ས་དོས་གཟུང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་.....
 གོལ་ས་དོས་གཟུང་། གོལ་ས་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་.....
 པོ་ནི། སེམས་དེའི་རང་དུ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཆམ་མེ་
 སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་.....
 གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་དོས་གཟུང་བ། གཟེར་བྱ་རི་ལྟར་གདབ་པའི་ཐེབས་.....

བཤད་པ། གཟེར་བྱ་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེའི་ཚོ་
 གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བབས་ལ་བལྟས་པས་སོགས་ཀྱིས་.....
 བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་རིག་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟེར་བྱ་
 གད་བ་པའི་ཡུལ། གཟེར་བྱ་དངོས་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་ངོས་གཟུང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་
 གི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་དཔྱད་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བྲལ་.....
 བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲེལ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་བབས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 རིག་པའི་བབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟེར་བྱ་གད་བ་པའི་ཡུལ་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། གཟེར་བྱ་གད་བ་པའི་ཐབས་བཤད། གཟེར་བྱ་ཐེབས་ཚད་.....
 བཤད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱུར་དུས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གད་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་ཞེས་པས་.....
 བསྟན། གསུམ་པ་ལྷག་པར་མ་གོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་བ་ལ་གཟེར་བྱ་.....
 གད་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་བཤད་པ། ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་ངོས་གཟུང་།
 གད་བ་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་བཤད་པ། ཐེབས་པའི་
 བན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་དུས་སྒྱིར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་སྒྱུར་དུས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་བདག་གི་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཞེས་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་བ་རང་བབས་འཛིན་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་
 ཚོགས་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་ས་ར་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ལ་ཚོས་སྒྲུ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གད་བ་པ་དབལ་པོ་.....
 གཏེར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་གཟེར་བྱ་དངོས། རི་ལྟར་གད་བ་.....
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ། གད་ལ་གད་བ་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། ཐེབས་པའི་ཚད་.....

བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་་་་
 བ་ནི་དེས་ན་རང་བབས་གཞག་པ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇུག་ཅིང་ཅིས་པས་བསྟན། བཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་་་་་་
 བརྗོད་དེ་མདོར་བསྟན། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་ནི་སྒྲིང་རྒྱལ་འདི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཡེ་གྲོལ་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་སྒོ་
 རས་བཤད་པ། རང་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཚོན་ཏེ་བཤད་པ། ཤར་གྲོལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་བཤད་པ། གཅིག་གྲོལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒོ་རས་བཤད་པ། མཐའ་གྲོལ་བྱི་་་་
 གང་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་རས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་གོམས་པའི་ཚད་་་་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་
 བེ་རྟོགས་བདེ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱུར་བ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། ། །
 ལྷ་པ་རྣམས་སུ་ཏའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ན། ལྷ་པ་བ་ཡུལ་་་་
 ཀྱི་སྒོ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་དགྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་རྣམ་གྱི་སྒོ་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་་་་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་པ་རང་གཞག་གཞི་རུ་བཤད་པ། སྒོམ་པ་་་་
 རང་གཞག་ལམ་རུ་བཤད་པ། སྒྱིད་པ་རང་གཞག་གྲོགས་སུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་
 རང་གཞག་ཐོབ་བྱུང་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྒོན་འགྲུའི་གནད་་་་་
 བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་ངོས་གཟུང་བ། འདྲ་ལོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་་་་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་་་་
 མན་ངག་རི་བོ་ཅིག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་
 གཟུང་བ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་་་་་
 མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་་་་
 ལྷ་པ་ཅི་ཡང་མ་དྲན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་་་་
 གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་རྒྱ་མཁུག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 འགྲུ་དྲན་བྲལ་བའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བསམ་བརྗོད་སོགས་་་་

གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་མུན་ཐོམ་མེ་སྟགས་གྲིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་བསྟོམ་པ་རང་གཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅན་གཞག་
 གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྟོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། ལྷང་སྤིང་གཞིར་
 བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་གྱི་འབྲས་བུའི་
 རྒྱས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ངོའི་རང་དུ་སྟགས་གྲིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་
 ཉམས་གྱི་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྟོང་པ་རང་གཞག་གྲོགས་སུ་བཤད་པ་ལ།
 མན་ངག་སྤང་བ་ཅན་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། ལྷང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོང་པ་
 རོས་གཟུང་བ། ལྷང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་
 མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི་རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་དུས་
 སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ལྟག་པར་མ་གོམས་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་
 ནི་ཐོབ་པ་སྟགས་ཉམས་ཕྱི་མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐོབ་བྱར་བསྟན་པ་ལ། མན་ངག་རིག་པ་ཅན་གཞག་གི་
 ཐབས་བཤད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་རོས་གཟུང་བ། སྤིང་
 གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་
 བུའི་རྒྱས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་དུས་སྟོར་རིག་པ་སྟགས་
 གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་སྟོང་དུས་རྒྱ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་བདག་གི་
 བསྟོམ་རྒྱ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། རང་བབས་ཡེ་གནས་སྟགས་གྲིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྟོ་ཅན་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ལྟ་བུ་དོ་སྤྱད་པ་
 དང་། སྟོམ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བ། འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྤྲོན་
 ལུལ་གྱིས་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དབལ་ས་ར་ཉའི་

སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་བབས་བཞག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད།
 གསུམ་པ་ནི་གོམས་པའི་ཚད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏོ། ། ། རྒྱལ་པ་པ་ལྟ་ཀ་རའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་མེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལྟར་བཤད་ན། མན་ངག་གི་རང་བཞིན་.....
 གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྤོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་མེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་.....
 བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བཤད་པས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ། རང་བཞིན་གསལ་.....
 བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ། ཐུགས་མེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་དང་.....
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་ཀུན་གཞི་ངོས་གཟུང་། སྤང་བྱ་ཆོས་སྤྲོ་ངོས་.....
 གཟུང་། དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུག་.....
 རྒྱལ་དབུ་མ་སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། རྣལ་མའི་ཡིན་
 ལུགས་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བརྩོན་.....
 འབྲུས་ཅན་སྤོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཤེས་
 རབ་ཅན་ལྟ་ཐོག་ནས་སྤོམ་པ་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་ཡིན་ནི་ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི་གཞག་ཐབས་
 དེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ནི་རང་ངོ་རིག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་
 ཆོས་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐུག་ཆེན་ཐུགས་སྤྲོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་.....
 ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་.....
 རྒྱལ་ཆུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད།
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བསམ་བཞུད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་ལུང་ལས་མ་བྱུང་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ། སེམས་ལས་མ་.....
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གསུམ་

བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་མུན་ཐོམ་མེ་སོགས་.....
 ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་
 སེམས་ངོས་གཟུང་བ། སྤང་བྱ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མན་
 ངག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ངོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནི་དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་.....
 དཔྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་
 ལ། སྤང་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན། སྤང་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན། དེ་གཉིས་ཤན་
 འབྱེད་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་གོམས་པའི་.....
 ཉམས་བཤད་པ། རང་བཞིན་གོམས་པའི་ཉམས་བཤད་པ། ཐུགས་རྗེ་གོམས་པའི་
 ཉམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མི་རྟོག་བདེ་བ་གསལ་བའི་ཉམས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས། བྱང་འདས་དང་.....
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དང་པོ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
 ཉམས་དང་། བྱང་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་.....
 སོགས་། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་གྱི་ཉམས། བྱང་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་.....
 རེས་སོགས། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་རྩལ་ཉམས་དང་།
 འཇམ་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་སོགས། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་། བྱིང་བའི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་.....
 སོགས་། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མ་གོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲ་ལམ་བཞུད་ཚུལ་བཤད་པས་མཁྱེན་བསྟར་པ་ལ། དང་པོ་རིག་པ་ངོ་
 ཤེས་པའི་སྐབས་ནམ་རྟོག་གིས་ཡན་གཞི་དམེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་
 བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ། བར་དུ་རིག་པ་རྩལ་རྗེ་གསུམ་དུས་རྩལ་རྟོག་རང་གིས་.....

རང་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བཤད་པ། ཐ་མར་རིག་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དུས་ནམ་ཉོག་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ་གསེར་གླིང་དུ་ས་འོ་པལ་བ་.....
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོང་དུས་ཚུལ་བསྒྲུལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི་རང་བབས་འཛོག་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མན་ངག་རྒྱུད་.....
 ལུན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུང་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་པས་སྦྱོར་བ་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་མན་ངག་གི་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་ཏེ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་.....
 རྣམ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བར་བཤད་པས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་རྩི་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་སྦྱོར་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་.....
 གོམས་པའི་ཚད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་.....
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་འཆད་ཚུལ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་གཙོད་མཚམས་སོ་སོར་བྱས་པ་.....
 ཅོམ་དུ་མ་ཟད་པར། རྒྱལ་བ་དང་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་མན་ངག་དང་སྐར་ནས་བརྟག་
 དབྱེད་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་རེ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ནོ། །སྐས་དོན་གྱི་.....
 བཤད་པ་ལོགས་སུ་བྱི་བར་འདོད་ནས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ཞེས་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་
 ལྷ་ཚེ་རྟེན་ལ་ལེགས་བཤད་འདིའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ལ་རུང་ཟད་དབང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་.....
 དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྐར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

རྩི་ སེམས་ངོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མན་ངག་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ དཔག་ཡས་ཚོགས་ཟུང་ཚུགས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན། ཤེས་བཙུན་རྒྱུད་གིས་.....
 བསྐྱབས་པས་ཉེར་བསྐྱབ་པ། བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་མུ་ཁྱུད་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ། བྲལ་.....
 དབང་ཉིན་བྱེད་ཡིད་མཁའི་རྒྱན་དུ་རྩོམ། ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གདམས་པ་བདུད་
 ཅིའི་མཚོ། གང་ཐུགས་བུམ་པའི་ལྟ་བར་རྒྱུམ་པའི་མོད། སྒྲིན་གྲོལ་ཚུ་རྒྱན་འགྲོ་
 ལ་སྒྲིལ་མཁས་པ། རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྒྲོངས། རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལྷའི་ཐུགས་དབུས་སུ། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་རྩི་ཡིག་གཟུགས་སུ་ཤར། །
 སྐར་ཡང་ཞིང་འདིར་འཕོས་པའི་བཤེས་གཉེན་གར། མི་ཡམ་བྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་.....
 སྐབས་སུ་བསྟེན། རིག་འཛིན་ནམ་གཉིས་དགོངས་གནད་ཉལ་འབྲེལ་རྒྱན། །
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་ཚུགས་པས། བདག་སྟོན་ཐུར་ཅེས་སྐངས་པའི་.....
 ལེགས་བཤད་ཆབ། ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་དེར་འདིར་འཕོར། གང་གི་ཚོ་
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོས་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ་ནང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་གྲོང་
 དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་རྩལ་ལས་རང་སྤང་རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བྱ་དང་གཞན་.....
 སྤང་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་སྐལ་བ་དུ་མས་ཚོས་ཚུལ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་ལས་དང་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ལ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་.....
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་རྣམས་སྐལ་བའི་སྐྱེད་གཤེད་རབ་རྩོམ་བཀའ་བསྟུ་.....
 བྱས་ཏེ་རྒྱུད་འཐུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རུ་གངས་ངེས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བྱི་སེམས་སྟེ། བྱང་གྲོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་
 གསུམ་དུ་བྱེ། དེ་དག་གི་སྙིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་སྐྱོར་ལ། བཤད་རྒྱུད་དང་། སྟན་

རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་ཁིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཉའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་ལ། བྱི་.....
 སྒྲོར་། ཉང་སྒྲོར་། གསང་སྒྲོར་། ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དང་བཞི་རུ་བཀྲལ་.....
 བའི་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས།
 ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། སྒྲ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་.....
 མན་ངག་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐེང་བ་བཞིན་མང་དུ་
 བདོག་པའི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་ལ་ཁོར་བ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་གཤམ་པའི་.....
 ཟབ་གནད་སྔོན་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་ལེགས་བཤད་མཛུངས་པ་མེད་
 པ་སེམས་དོ་མཛུབ་བརྩམས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་.....
 ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་མ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན།
 མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་དང་མཐུན་.....
 བའི་མཆོན་བསྟན་པ། ལྷ་དང་སྤྲུམ་མར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་.....
 བརྟེན་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་.....
 དང་། མཆོན་བཤད་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་མིང་བཏགས་པའི་.....
 དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་.....
 ཅད་མྱོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་མིང་.....
 དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅིས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཆོན་ཅམ་གྱིས་
 གཞུང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །འབྲིང་གིས་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་
 མས་ཀྱང་གྲེགས་བམ་བཅའ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཆད་དང་ལྷན་ཁིང་། མདོ་སྤྱགས་རིག་གཞུང་.....
 དང་བཅས་པའི་གནད་ལ་སྤྱང་འབྲས་མཐར་སོན་པའི་རྒན་པོ་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་
 འཛིན་སྤྲུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གནས་བརྟན་རྒན་པོ་སྟེ་དཔྱའི་བདག་ །ཅིས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་དྲི་མ་
 མེད་པ། རྟོག་གའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས། དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་མ་ཐོག་ །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་.....
 དད་པ་མ་ཡལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་སེམས་.....

གྱིང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པས་དབེན་པ། ཡེ་སྟོང་གཡོ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 རང་བཞིན་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ།
 ཐུགས་རྗེ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་ལ་ཡང་.....
 གཟུགས་ལ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་པ་བཞིན་ཅར་ཕོག་རྗེན་པར་ངོ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་...
 ཉལ་ཆད་ལོག་རྟོག་གི་ལྷན་པ་དང་བྱིང་གོད་ཉམས་ཞེན་གྱི་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་.....
 སྤངས་རང་གོལ་དུ་སེལ་བྱེད། རང་ངོ་རང་བབས་སུ་མཐོང་བའི་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་...
 དམ་པ་འདི་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་མཚོད་བརྗོད་གྱི་དགོས་...
 པ་དང་། མཚོད་བརྗོད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས།
 བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་
 པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 ཚུམ་པ་བའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ནས་.....
 གྲུས་པ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་...
 བྱག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་བསམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་...
 ཏེ། བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྦྱིར་སྒྲ་མ་ལ་དབྱེན། རི་སྐད་དུ། སྦྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། །
 ཉམས་ཆགས་སྟོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས། །
 ཞེས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་གནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་.....
 ཐོབ་པ་སྦྱིའི་སྟོབ་དཔོན། སྐབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་སོགས་གནང་བ་ཆོས་སྟོར་འདྲེན་...
 པའི་སྟོབ་དཔོན། དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན། ཉམས་ཆགས་...
 ཉེས་ལུང་བཤགས་པའི་ཡུལ་ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་སྟོབ་དཔོན། རྒྱུད་སྡེའི་ཆོས་...
 གསུངས་པ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན། མན་ངག་ཟབ་མོ་གནང་བ་མན་ངག་
 ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་...
 གནང་བའི་དམ་པ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་

མས་མནར་ཞིང་། མཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་བདེ་དཔག་མེད་སྟེར་
 ཕྱིར་ཕན་གནོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཟད་པར་སྤངས་པས་འཇམ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་མཐར་སོན་པས་དཔལ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱལ་མང་གི་ཡུན། འགྲོ་མང་
 གི་མཐའ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་སེམས་མི་ལྷུང་པར་དཔའ་བའི་རྒྱལ་སྤྲས་.....
 མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་ཟུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་མན་
 དག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུག་རིག་
 གཞུང་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་ཐོས་པར་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་དབྱེད་པ་གསུམ་སོགས་.....
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར། གྲུབ་བརྟེས་སྒྲ་མ་.....
 མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་མཐུ་.....
 ལས་མན་དག་ཟབ་མོས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྒྲར་དང་བལ་བ་དོ་.....
 འཕྲོད་དེ། སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲ། ཡེང་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་.....
 སེམས་དོ་རང་བབ་རང་གསལ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡི་གང་ཟག་གྲོང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་.....
 དཀོར་རྗེས་དོམས་མེད་དུ་གསོལ་བའི་སྤྲུགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་། ས་ལམ་.....
 རིམ་བཤོད་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ཡུན་རིང་བསྟེན་མི་དགོས་པར། རང་བཞག་རྒྱ་བོའི་.....
 རྒྱུན་ལ་གནས་པའི་རྩྱལ་བ་རྒྱུང་དུས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལམ་ཉི་ལྔའི་བཤོད་
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་བའི་གསེགས་པ་སྟེ། རྩྱལ་མེད་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ཟབ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཁོན་སྟེ། གཞན་དུ་འདུལ་བྱིས་རྣམ་དག་.....
 རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད། ཐོས་བསམ་ཟབ་མོ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ལ་སྤང་དོར་
 ཀྱི་བརྩོན་པ་ལྟོད་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། འཕགས་ཡུལ་པཌ་ཆེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་.....
 ལྷག་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ག་ལ་འཐད། དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་
 པ་ཉི་ལམ་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་.....
 བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། འདིར་གྲུབ་པའི་.....

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྤྲིན་ཀུའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་་་་
 བ་ལ། སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་སློ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་བཀལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྤང་གི་སློ་
 ཅན་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་བུ་རང་བཞག་གཞི་རྩ་་་་་་
 བཤད་པ། སློམ་པ་རང་བཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ། སྦྱོད་པ་རང་བཞག་གོགས་སྦྱ་་་་་
 བཤད་པ། འབྲས་སུ་རང་བཞག་ཐོབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་
 འགྲེལ་གནད་བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་དང་། འདྲ་མོར་གྱི་འབྲང་་་་་
 བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་སྟེ་ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མིན་སྟོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་
 ཉན་རང་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོ། བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོ། གསང་
 རྟགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི་སློ་ཞུག་རྣམ་བཞི་སྟེ། འཛིགས་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། སློ་སྦྱངས་སློ་སྦྱངས་རང་གི་སློ་སྦྱངས་ཤིག །སློ་ཞུག་
 རྣམ་བཞིས་རང་གི་སློ་སྦྱངས་ན། །ལུས་ངག་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་མ་འབྱུང་བ་ཀྱང་། །
 ཐར་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོས་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས།
 དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་་་་
 ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། འོག་ལྟ་ཅན་ལྟ་སྟོ་ལྟགས་པ་་་
 མཐའ་འཁོབ་པ་སྟེ་མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་པོ་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྟག་བསྟལ་་་
 གྱི་ལས་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་མི་རུང་། ཆོས་སྦྱབ་མི་ཁོམ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་
 བ་མེད་ཚུལ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་སློམ། སངས་རྒྱས་་་་
 བྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དེ་ལ་ཞུགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་་་་་་་
 བཅས་པའི་གཞན་རྒྱུན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་བ་ལ་བསམས་ཏེ་དགའ་བ་་་་་
 བསློམ། མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆོང་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྦྱེས་ལས་མཐའ་མ་འོག་བསྟན་ལ་
 དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ་པོ་རྟེན་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་ནས། ཆོས་བསྐྱབ་་་་་
 བར་ཐག་གཅད། གཉའ་ཤིང་དང་རུས་སྤལ་གྱི་དཔེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་་་
 སློ་ལ་སྦྱངས་ནས་ད་སྟོན་སྟོང་ཟད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགྱོད་པ་བྱ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་་་

ལ་སྒྲིང་པོ་མ་ལོན་ན་ངན་སོང་དུ་འབྱམས་དུས་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་.....
 རང་དབང་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་ལྟ་ཚས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་དམ་བཅའ། རྟེན་.....
 འདིར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་པ་ལ་.....
 བསམས་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོ་མི་.....
 རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་ནི། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཙན། དུས་.....
 བཞིའི་འཕོ་འགྱུར། སྒྱེད་གྲུའི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཐམས་.....
 ཅད་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསམས་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བསྐྱམ། ཆོ་ལ་.....
 སྟོན་པ་མེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཅིང་སྟིགས་མའི་ཆོ་ཆད་ལ་བསམས་ནས་
 རྒྱར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཚུལ་བསྐྱམ། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ལྷང་ཁིང་འཆི་རྒྱུན་མང་ཚུལ་ལ་.....
 བསམས་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱ། འཆི་ཆོ་ཡུལ་སྟེ་མངའ་.....
 འབངས། སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས། མཛའ་བཤེས་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕན་
 ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱར་དུ་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་སྦྱང་པའི་ནམ་སྟོན་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་.....
 བྲིད་ནས་སྟག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་སྦྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་སྟོད་.....
 ཀྱང་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་མུང་ནད་མང་ལོངས་སྦྱོད་གྱིས་ཐོངས། ཀུན་གྱིས་.....
 བརྟམ། ལུས་སེམས་བར་མེད་དུ་སྟག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་.....
 གྱིས་སྤར་གྱི་ལས་ཡང་བསགས་ནས་སྟག་བསྐལ་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་ཅིང་། དབང་གི་.....
 འབྲས་བུས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲིབ་བ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་མི་དགེ་བ་སྤང་.....
 བར་ཐག་གཅད། དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་ནམ་སྟོན་གྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་.....
 མཆོ་ལ་ལོངས་སྦྱང། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་རིང་ལའོང་མང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་.....
 ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་དགེ་བ་ལ་
 སྦྱོད་ནས་དགེ་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་.....
 ཉམས་སུ་མྱོང་། དབང་གི་འབྲས་བུས་ལོ་ལོགས་ཅི་ཤིང་རྒྱས་མེ་རྟོག་སྟན་རིགས་.....
 སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིའུལ་ལ་བསམས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ། དགེ་.....

སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་.....
 མདུན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་ཡང་.....
 རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ནི་ཉམས་ལེན་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགོ་དང་
 དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟོང་རྗེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་.....
 ལྷན་པར་འདོད་པ་བྱམས་པ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་དོག་.....
 མེད་པར་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ། དག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས། དེ་ལྟ་བུའི་.....
 ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྦྱང་བ་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་.....
 གཅིག་པུའི་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་.....
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། མར་གྱུར་དུས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་དྲན་དགོས།
 དྲིན་དྲན་དུས་ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་གཙོ་འདོད་སྦྱེས་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་
 ལ་དམིགས་པའི་ཟུར་དང་། དྲིན་གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟོམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་.....
 ཟུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བསྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་.....
 འདུའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་ད་ནས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སོགས་.....
 མི་ཟད་པ་བརྟུན་ཅུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟོམ་དུ་རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 ལམ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལ། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་གི་སྟོག་
 ཤིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་.....
 པས། ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་། འོ་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱེ་ཟེན་ཙམ་གྱིས་.....
 ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

འཛེབ་དམིགས། བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་དང་ཅུ་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གྲོག་
 བར་དམིགས་པ་ལུང་བ་ཚད་ཞུགས་ལྟ་བུ། སྐུ་གསལ་ཤེང་ལས་སྐུ་གསལ་ཤེང་གཉིས་པ་
 ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་བརྒྱད་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཐོན་རང་གི་གསང་བར་ཞུགས་པ་མགལ་མེ་གྲང་བསྐྱར་བ་ཞིན་
 དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐུ་གསལ་ཤེང་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྐུ་ག་བསྐལ་སྤྱདས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཚུར་འདུས་མཚོག་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་པ་ནི་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་ཉ་འགྲོད་པ་ལྟ་བུའོ་
 འཛེབ་དགོངས་ཏེ། འཛེབ་དགོངས་བཞི་ཡི་རང་ནས་སྐུ་གསལ་བསྐྱེད་བ་བསྐྱས་བརྗོད་
 སྐུ་གསལ་གྱི་གཟེར། རང་གི་སྐྱུ་གསལ་ཐུགས་དང་སྐུ་གསལ་ཤེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
 མེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྦྱིབ་
 གཉིས་ཞི། ཆོ་བསྙེད་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས། རྒྱུད་སེམས་ལྟ་མི་དབང་དུ་བསྐྱས། དག་
 བཤེགས་རྟོག་ཚོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམས་པ་ནི་འཕྲོ་འདུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར།
 དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱན་ཏུ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐར་
 ལྟར་སྤྱང་མི་དམིགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དགོངས་
 པ་མི་འགྲུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟེར་ཏེ་གཟེར་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྟོག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་ཡིན་པས་སྐྱབས་
 འདིར་དེའི་དམིགས་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །རང་ཉིད་རྩོམ་
 འཕྲོར་མར་གསལ་བའི་མདུན་མཁར་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་ངོ་པོ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་
 ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་རྩོམ་འཆང་ལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་གསལ་བ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་མའི་གནས་གསུམ་
 ཅས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་
 སྒྲོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་
 ཞུགས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས། དུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 དབང་བཞི་ཐོབ། སད་མི་གཉིད་འཐུག་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་བཞི་དག་རྣམས་སྦྱིབ།

ཆོད་བད་། དུག་ཆེན། ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལམ་བཞི་འབྱོར་ས། སྤྱལ་སྤྱ། འོངས་སྤྱ། ཆོས་
 སྤྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམས་ལ། སྤྱ་མའི་
 ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་མཉམ་
 པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དོ་ཤེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ངང་དུ་
 གཞག་མིན་ན་དབྱ་མའི་དབྱེད་པ་དང་། དུག་ཆེན་གྱི་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པའི་དབྱ་པ་
 རེས་མོས་སུ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མའི་
 རྣམ་རོལ་དུ་མོས་ཤིང་དག་སྤྲང་དང་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་རྩལ་སྤྲང་བར་བྱ་
 སྟེ། སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་སྤྱ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས། སྤྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 བསྒྲམས་ལམ་ རང་གི་བསམ་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། གར་སྤོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་
 མོས་། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། ཁང་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས་།
 གནས་མལ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་། གང་ཆོགས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བལྟ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 རུ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། བཟའ་བཏུང་བཏུད་ཅིར་མོས་བྱས་ཏེ་ མཆོད་པའི་རྩལ་སུ་
 ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། དེ་ལྟར་ཀྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་ལྟའི་ སྤྱོས་པའི་ཡན་ལག་བསམ་མི་
 རྩལ་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མཐའ་
 དག་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྤྲོན་འགྲེའི་
 སྤྱལ་ས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མན་དག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་
 གྱི་སྤྲོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་བཤིག་པ།
 དུག་ཆེན་གྱི་བསྒྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི་གནད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་
 རང་གི་རོ་བོ་སྤྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཏ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱུན་གྱི་
 ས་བོན་ཏེ། གང་ལས་སྤིང་དང་ཐུང་ན་འདས་འཕྱོང། ཞེས་དང་། མདོ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་སྤྲོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་། ཡིད་མཁྱོགས་ཡིད་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་ལ་ལས་ཁོ་ཆུ་རུ་མཐོང་། ལ་ལས་ནག
འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་ཅི། འགའ་ཤེས་རྣམ་ཤེས། ལ་ལས་ནམ་མཁའ། འགའ་.....
ཤེས་གནས་ཁང་དུ་མཐོང་ཆོ་རང་རང་ལ་ཡུལ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་བསྐྱེ་ཡང་དོན་
ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་མི་སྤི། འདི་བདེན་ལ་འདི་མི་བདེན་ཞེས་ཁྱད་དཔྱེ་གྱུ་.....
མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཅམ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་
བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ཉམས་སུ་མི་ཁྱུང་བ་ས་དོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྤང་.....
བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཕན་གོད་དུ་སྤང་ཡང་། མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ན་ཕན་གོད་.....
མེད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཕན་གོད་དུ་སྤང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཅམ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་དག་གཉེན་མཛེས་མི་མཛེས་དཀོན་མོད་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་.....
བདག་དང་གཞན་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྤང་
བ་ཅམ་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉ་དཔག་ཡས་བཀོད། །
འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་འདས་ཡང་སེམས་དག་.....
པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་.....
ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
ཉིད་། །ཅིས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱད་ལས། སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་
ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞན་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱི་ཡུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྒྱ་མི་.....
བསྐྱེད་པར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་.....
ཁྱད་ཆོས་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། སར་བལྟས་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱ་བས། །རྒྱར་བལྟས་སེམས་.....
ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མཆོག་ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་གྱི་གནད་.....
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་.....
གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་.....

དགོས་ཏེ། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་སྐྱད་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་མ་རྟེན་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱ་དང་སྐྱད་ དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅའ་མ་རྟེན་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་སྐྱད་ ཅེས་གསུངས་པའི་
 དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་འདི་ཆོད་ཆེ་ལ་ཐན་ཡོན་ཡང་ཆེ་སྟེ།
 རེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། ཀ་དག་གདར་ཤ་ཆོད་པ་ལ། ཐལ་འཇུར་ལྟ་བུ་མཐར་
 ཕྱིན་དགོས། སྒྲོས་བལ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་
 གསུངས། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་ཆོས་འདི་ལ། མེ་
 ཆོམ་ཙམ་ཡང་ཟམ་འཇུར། ཀལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་ཀྱུར་ན། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་རྩལ་
 བོར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེའི་
 གཟེགས་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ། འགོག་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལ་
 བྱུང་ས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བལ་གྱིས་སེམས་ལ་
 གནས་ས་མེད་པར་རོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། ཇེ་དཔོན་སེམས་འདི་
 བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ། བདག་ལས་སྟེའོ་སྙམ་ན་
 བདག་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཅི་དགོས། གྲུབ་ཟེན་པ་ཡང་སྟེ་དགོས་ན་སྟེ་བ་དོན་
 མེད་པ་དང་སྟེ་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འཇུར་རོ། ཀལ་ཞན་ལས་སྟེ་ན་འཕྲད་
 ནས་སྟེ་དམ་མ་འཕྲད་པར་སྟེ་འཕྲད་ནས་སྟེ་ན་འཕྲད་ཡུལ་སེམས་གྲུབ་ཟེན་
 ཕྱིར་སྟེ་ཅི་དགོས། མ་འཕྲད་ཀྱང་སྟེ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་གཏོར་བའི་ས་
 བོན་གྱིས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྟེ་དཔར་འཇུར་རོ། བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀལ་ས་སྟེ་དོ་སྙམ་ན། གཉིས་ཀལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་དོ། རྒྱ་མེད་
 ལས་སྟེ་དོ་སྙམ་ན། ས་དོ་སོགས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འཇུར་ཏེ་རྒྱ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེ་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འཇུར་ཏེ་རྒྱའི་འཕེན་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བར་འཇུར་ཏེ་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁར་ལོ་ཏོག་མི་སྟེ་བ་བཞིན། ཡང་མི་བཞི་རུ་དབྱེད་ན་

ཡང་སེམས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲད་དེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྐྱེད་དོ་སྙམ་ན་བཅའ་བོ་
 གཅིག་གིས་སྐྱེད་དམ་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་རྩོམ་གས་ལས་
 སྐྱེད་དམ་དབང་པོ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེད། ལྷ་མ་ལྟར་ན་ས་རྩོམ་སེམས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གི་ཟེན་པའི་རོལ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་
 གཞན་དགོས་སོ་སྙམ་ན་རྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱེད་
 དོ་སྙམ་ན་དད་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་རིགས་ཅན་དད་པས་སྐྱེད་དམ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཞན་
 ཀྱིས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དད་པ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ན་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་
 མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་འབྲས་དད་པ་
 སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ན་ཅི་སྟོན་སྙམ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དུ་མས་སེམས་དུ་མ་སྐྱེད་དོ་སྙམ་ན། རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་རུས་པ་
 མེད་ན་དུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་དཔེར་ན་མི་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་མིག་མེད་ན།
 བརྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱང་མིག་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་དུ་མས་སེམས་
 གཅིག་སྐྱེད་དོ་སྙམ་ན་རྒྱ་དུ་མས་མཉམ་དུ་སྐྱེད་དམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད། དང་པོ་མི་རུང་
 རྟེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཅིག་དང་འབྲད་པ་དེ་གཞན་ལ་འབྲད་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཟེན་པས་བྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་དོ། ལྷ་
 མས་མ་བསྐྱེད་ན་སྤྲུལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་བསྐྱེད་
 ན་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྐྱེད་དོ་
 སྙམ་ན་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ། འབྲས་
 བུའི་ངོས་ནས་དབྱེད་ན་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན།
 ཡོད་པ་སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་ཡོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་ན་འང་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་རྟེ་སེམས་འདས་པ་ཞིག་
 སྐྱེའོ་སྙམ་ན་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རུས། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་བཟུབ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་མི་དགོས། མ་འོངས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སེམས་འདི་ཡུལ་གཟུགས་་་་་་
 སོགས་ལ་གནས་སམ་ནང་ཡུལ་ལ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་སྤྲང་རགས་པ་་་་་་་་
 རྣམས་ཕྱ་བར་བསིལ་ཕྱ་བ་གཞི་མེད་དུ་བསིལ་ཆེ་གང་དུ་གནས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སམ་ཐ་དད་དུ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་གི་བའི་་
 རོ་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་བྱབ་ནས་གནས་་་
 སམ་སྟོད་སྤྲང་ལྟ་བུ་བྱུགས་རེ་ལ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་སོར་མོ་ལྟ་བུ་གཅིག་་་་་་་་
 མཚོན་གྱིས་བཅད་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གིག་བཅད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ན་གནས་སོ་སྣམ་ན་སྤྲང་དུ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱབ་ཆེ་སྤྲུག་བསྐལ་མི་་་་
 མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་སྤྲུང་བས་དེར་ཐོན་བས་མྱོང་ངོ་སྣམ་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་
 སྟོད་སྤྲང་གཉིས་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་ཅིག་གོས་མི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟིང་་་་
 བར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གནས་སོ་སྣམ་ན། སྟིང་གི་སྟོད་སྤྲང་བར་གསུམ་གང་དུ་གནས།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱིས་བགོ་རུང་ལ།
 མཐར་ཆ་མེད་གྱི་བར་དུ་བསིལ་ན། ཆ་མེད་གཅིག་པོ་ལ་སྟེང་མ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་དང་
 འོག་མ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་གཉིས་མེད་ན་རྩལ་ཕྱན་གསུམ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གི་གོ་སར་་་་
 ཤོང་ནས་མཐར་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གི་གོ་སར་ཤོང་་་་་
 བར་འགྱུར་ལ། ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྟེང་ཆ་བར་ཆ་འོག་ཆ་གསུམ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས་གནས་ས་གཅིག་མི་རྟོག་པས་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །གནས་པ་པོ་་་་
 སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་ན། སེམས་འདི་བཅའ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། སེམས་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་་་་་་
 དཀར་དམར་སོགས་དང་། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲི་རྩི་རོ་རེག་
 གྲུ་སོགས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་དབྱད་ན་རྟོག་པའི་ཐབས་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་་་་
 གྲུ་བ་མཐའི་སྟོ་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་ལྟར་ན་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་རྩལ་དུ་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་པ་རགས་པའི་་་
 རྒྱན་རྣམས་དུས་མཐའི་ཆ་མེད་གྱི་བར་དུ་བཞིག་ཏུ་རུང་ལ། དུས་མཐའི་ཆ་མེད་་་་

གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཉི་གི་བ་ཡང་མི་སྡོད་པས་རྩུང་ཟད་ཅིག་གཅོད་དགོས་ལ། ཉི་གི་བ་
 ཀྱི་ས་ཁྱོན་འདྲ་བ་མང་པོ་མདའ་འཕངས་བས་གཅོད་དགོས་ལ། མདས་ཀྱང་ས་.....
 ཁྱོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བགྱོད་དགོས་པས། མདས་རྩལ་ལྷན་གཅིག་གཅོད་པའི་ཡུན་
 ལ་ཉི་མ་ཡང་མི་སྡོད་པར་འགྲོད་གོས་པའི་དཔེ་ལ་བསམས་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་
 གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དབྱེར་རུང་ཕྱིར་གཅིག་བདེན་ཞིག་མི་སྲིད་ལ། ཅུ་མ་
 གཞི་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་ཡང་རྟེན་ཐབས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་ས་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་པ་ནི། སེམས་རང་གི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངོས་ཟིན་པས་འགྲོ་བ་མི་.....
 སྲིད་པར་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྐར་ཡང་དབྱུང་ན། སེམས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་དེ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲོ་བ་ཡང་.....
 འགྲོ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་ན་སོང་ཟིན་པ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་.....
 འགགས་ཆར་བའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་
 འགྲོ་སྟེ་དུས་མཉམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་.....
 བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་.....
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྱུར་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འགག་པ་ཡང་མི་.....
 སྲིད་དེ་སེམས་འགགས་པ་ཞིག་འགག་གམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་འགག་དང་པོ་.....
 འགག་མི་དགོས་ཏེ་ཁོ་རང་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འགག་སྟེ་ཁོ་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགགས་མ་འགགས་གཉིས་མིན་པའི་གཞན་མི་སྲིད་.....
 དོ། །འོ་ན་སེམས་འདི་རྟག་གམ་སྟུམ་ན་རེས་དགའ་བ་རེས་མི་དགའ་བ་རེས་འཛིན་
 མེད་དུ་གནས་པ་སོགས་གཏན་དུ་རྟག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ།
 སེམས་གཅིག་སྐྱེས་ནས་མ་འགགས་ཀྱི་བར་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སྐྱེས་
 མ་ཐག་པ་ཡང་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འགག་དགོས་པར་ཐལ། འགག་ཁ་མ་དང་.....
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འགགས་ཁ་མ་ཡང་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པར་ཐལ།
 སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་དབྱུང་ན་རྟག་.....
 པ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདི་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་

ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་རྒྱུ་ལ་འགག་བ་མེད་པ་རྒྱ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 འགྲོ་བ་འམ་འགག་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གོ་བ་དང་། བློ་གསལ་ཚེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྦྱང་གིས་
 མཐོང་བའི་བྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་
 སུ་སྤྲོད་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཞི་གནས་ཙམ་ལ་གདེང་བཅའ་བར་བྱས་ན།
 སྤྲིད་ཅ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་ཙམ་ཡང་དཀའ་སྟམ། འདིར་ནི་ལྟག་མཐོང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དབུ་མ་སྤོན་འགྲོའི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དང་པོ་རྩ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེམས་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་
 བའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟེན་ཆེ་འཕྲོ་བ་རང་འགག་དུ་འགྲོ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 གནས་ན་རང་ས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་གོ་བཀག་ལ་ངང་སྦྱོང་། འདི་དུས་
 ལྟ་སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཚིགས་རྒྱུང་ལ་གཤམ་མེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུས་ཀྱན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བསྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མཉམ་
 པར་འཛིག་གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་འབྱུ་འཕྲོ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོད་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྤྲོད་འཛིན་གྱི་དྲན་པས་ས་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་།
 གསུམ་པ་རོ་མཉམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་རང་རྩལ་སྤྱོད་ཚིགས་སུ་ཤར་བའི་དོན།
 སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྲུང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་བསྟེན། བཞི་བ་ཡུལ་སེམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་སྒྲོམ་མེད་རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་ངང་དུ་ཡོང་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་
 བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྟོག་ཚིགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་རྩ་གཅིག་དུ་འཛིག་པ་ནི་ཚོས་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྟན་པ་ཏེ་ལོའི་ཚོས་དུག་དུ་གསུངས་པ་ལས། མི་
 མཐོ་མི་བསམ་མི་དབྱུང་ཅིང་། མི་བསྒྲོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག་ ཅེས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་དགོངས་པ་དབྱེར་

མེད་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རིག་ཤན་ཕྱེས་
ནས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་
ཆལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་
དོན་ནི། དེ་ལ་སྦྱིར་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་དང་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་
བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་ཅིག་ཆར་བ་
དང་སྦྱོས་མེད་ལ་དགའ་བ་ལ་ཡང་། སེམས་འགྲུ་ཐོག་ནས་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ།
ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་སྒྲ་སྟོན་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ་ལས། གང་གར་ཐེགས་ཆོད་གྱི་ཤེས་
རབ་རལ་གྱི། ཐད་ཀ་ཁོལ་བྱུང་གི་སེམས་ལ་བཏབ་པས། །འདི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་
ངོས་བཟུང་བལ་ཙམ། །རྩོད་སྦྱོར་རྒྱ་དེ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་མངོན་སུམ་ཉམས་སྦྱང་། །
གཟུང་བས་ཟེན་མེད་གྱི་ཚུན་རྒྱ་གཟུགས། །འདི་ཀ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ།
སྒྲ་ཆོགས་འགྲུ་དྲན་གྱི་སེམས་དེ་བཅའ་བས། །རྟེན་མེད་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་བབས་
སུ་ཤར་བ། །དྲི་མེད་རིག་ཁམས་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། །འབྲུལ་བལ་ཡེ་ཤེས་
དེས་སྦྱོབ་པར་རེའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ཐོག་ནས་ངོས་བཟུང་བ།
འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རང་སེམས་སྟོད་དེ་བཞག །མི་
སྦྱོ་མི་བསྐྱུ་རྣམ་རྟོག་མེད། །རང་ལ་ཐུམ་གནས་སྟོད་དེའི་དུས། །ཐོལ་བྱུང་སྟོ་རྟོག་
ལ་ཅིག་བརྒྱབ། །དྲག་ལ་རར་བྱུང་ཨེ་མ་རྟོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉར་དེ་བ། །ཉར་དེ་
བ་ལ་ཟང་ཐལ་ལེ། །ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་བརྟོད་དུ་མེད། །ཆོས་སྦྱེད་རིག་པ་ངོས་བཟུངས་
ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་
སྟོམ་སྟོད་འབྲས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་ཁོན་ཡིན་པས་སྟོན་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་
མཐུན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། ཀཾ་ཏ་པ་ཡི་ས་བོན་ལས། །སྙེ་ལའི་འབྲུ་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །
རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ལས་སྦྱེས་པའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན་པས་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་འདི་
 བརྒྱུ་བ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤང་བུའི་ཕྱགས་དང་། བཟོ་དང་
 རྒྱུད་ལམ་སྤུལ་སེམས་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དད་པ་སྤྱིང་
 རྩེ་སོགས་དག་བའི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་སོགས་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་བརྟོག་པའི་བྱེད་
 ལས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་ཙམ་བཀག་དགོས་པའི་དོན་མིན་ཏེ་
 བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་ལ། བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ཏེ་ལོ་པས།
 བྱ་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ན་རོ་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པས་ཆོག་པ་ལ་རང་
 བབས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། གཡེང་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་
 ལའང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཟད་ལྟ་སྤྱོད་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་བབས་སུ་གནས་པ་མིན་
 པས་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིའི་གཞག་ཐབས་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །འོ་ན་རང་
 བབས་ཞེས་པས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན། རང་བབས་གནས་པ་ཙམ་ས་རྩོ་སོགས་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །དུས་
 ཀྱན་ཏུ་འགྱུ་ན་འགྱུ་བའི་སེམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆོ་འགྱུ་བ་རང་ཞི་ལ་འགོ་བའི་
 ཉམས་བསྐྱང་། གནས་ན་གནས་པའི་རང་ས་བཟུང་ལ། རང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱང་། དེ་
 ཡང་ཉ་ཅང་སྒྲིམ་ཆེ་ན་སེམས་བུམ་ཡོལ་དུ་འགོ་ཞིང་སོག་རྩར་རྒྱུགས་ནས་སྤྱོ་
 འཕོགས་སུ་འགོ། གྲོད་ཆེན་བྱིང་གོད་ཐ་མལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་
 འབྱམས་སུ་འགོ་བ་དེས་ན། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། གྲིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་ལ་ལྟོད་གྱིས་གྲོད་།
 དེ་ལ་ལྟ་བའི་གནད་གཅིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཏེ་གོད་ཐབས་
 གྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་གྲིམ་ལྟོད་རན་པོས་ཡོང་མེད་གྱིས་དྲན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱང་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཅི་གཅིག་གི་ཏིང་འཛིན་སྤྱབ་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཤད་ན།

ཉིང་འཛིན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། རུང་བུའི་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཐེག་དམན་ཡིད་.....
 བྱེད་དང་འབྲས་པ་བྱུག་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་ལ་ཨ་.....
 འཐས་ཀྱིས་བྱན་པ་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱུག་ཆགས་སྣང་སོགས་རྟོག་པ་གང་ཡང་.....
 མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དགེ་སྤྱི་གང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་.....
 ཞིག་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངོས་གཟུང་སྤྱར་མེད་པ་ཙམ་ལ་ལུང་.....
 མ་བསྟན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཡོད། བཏང་སྟོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་.....
 རུང་སྟོམས་པས་མི་ཆོག་གས་སྟམ་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་.....
 པའི་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་ཕྱེ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། ཟ་.....
 བསམ་འགོ་བསམ་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་ཕྱེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཞེས་
 གསུངས། འདི་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཞིན་.....
 དགེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་བར་འགྱུར་ན་བྱི་བ་སོགས་ཕྱི་མར་སྤྱུག་.....
 བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བས་ཐུན་ནེ་བ་དང་། ཆོས་ཙན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་.....
 དེས་པ་མ་སྦྱོས་པས་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །ཐོམ་མེ་བ་ཙམ་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད། ཐུན་ནེ་བ་ཙམ་སོ་སྦྱོས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་.....
 སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྤྱར་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྲ་ལྟ་བུ་བཏང་སྟོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་ཕྱེ་.....
 བས་ཤེས་པ་ཞེས་སྟོས། བཅ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་.....
 གཙོད་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྟོས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་སེམས་སམ་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན། གཙོ་སེམས་མིན་ཏེ་དང་བོ་
 མིག་ཤེས་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། མིན་ཏེ་བདག་ཁྱེན་མིག་དབང་དང་དམིགས་ཁྱེན་.....
 གཟུགས་ལས་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་སྤྱི་ལུས་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་
 མིན་ཏེ་རང་རང་གི་རྩ་ལས་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་མིན་ཏེ་རྩ་ཆགས་སུ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཡིད་ཀྱང་མིན་ཏེ་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་མི་.....

འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་མིན་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་མིན་ཏེ་དགེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བྱུང་.....
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསལ་དུ་
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་གྱི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ནས་.....
 གནས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་ཤིག་
 ཀྱང་མིན་ཏེ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ཆོས་
 ཤིག་ཀྱང་མིན་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མ་འདྲོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་སེམས་ཀྱང་.....
 མིན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྟོ་ལའི་འཛིན་.....
 བ་མ་འགགས་པར་རང་བབས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་མིན་ཏེ་འདོད་ཉོན་སྣ་གཅིག་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིའི་ངོ་བོ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། དེ་འདྲའི་.....
 ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཅན་འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་གསལ་སྣང་མེད་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་.....
 ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན། གནས་.....
 ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆ་ནས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྤྱི་བའི་སྒྲ་མ་དག་.....
 གཞི་སྤང་གི་སྒྲ་བས་སུ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཞེས་དང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་.....
 འདོགས་པར་འདུག འདིར་ཆོས་ཅན་ལ་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་དང། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་.....
 ཞེས་རིང་ཆོག་སྐྱར་དོན་ནི་སྦྱིར་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་པའི་སྒོ་.....
 ངོར་ཉེ་རིང་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་.....
 གཙམ་པ་ལ་དཔེ་འདི་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་.....
 རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་བྱང་ལུས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་མ་རྟོག་པའི་ངོས་བཟུང་སྟེ།
 མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས། ཡུལ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་རོ་རིག་
 བྱ་སོགས་ཅི་ལ་གནས་དང་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་དབྱེད་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
 སོགས་ཅི་བསམ་སྒྲུར་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་པ་ནི་.....

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་
 བའི་ངང་དུ་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་རང་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན། བཅའ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 ཅན་ནས་ཤེས་པ་གཙོ་སེམས་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་
 རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱད་ཆོ་མི་མངོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཤེལ་དཀར་པོ་གཞི་སྟོན་པོའི་སྟེང་
 ཏུ་བཞག་དུས་རང་མདོག་མི་མངོན་ཡང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་མི་འཛིན་
 པ་མིན་ཏེ་འཇུག་ཤེས་སོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་སྟོན་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་བཟུང་བ་མ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་
 གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་བྱེད་དང་བྲལ་
 ཏེ་རང་ས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གདམས་དག་ཟབ་མོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་སོ་སའི་
 སྟེ་པོའི་ཆོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་མ་འཕྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྩབ་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཉན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་ལ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རང་ག་བ་ལ་ཡོད་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་
 འབྲས་ནས་མ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་སོང་བ་བཞིན་
 དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། དུས་ཀྱན་ཏུ་ཡོང་མེད་གྱི་བྱན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་
 བསྟེན། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་གིམ་ལྟོད་རན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་
 མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རང་ཞི་ལ་འགོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་ཡེ་གནས་གྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་རང་ངོ་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 སུ་མ་བཅོས་ཐེན་པར་མཐོང་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ལྷ་ཚོགས་སྟོས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཆེལ་བ་ན། །སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་གཟའ་སྐར་མི་འཆར་
 བས། །གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅིས། །ཞེས་དང་། ཡང་ཡིག་ནམ་
 མཁའ་གྲོང་ཡངས་ལས། གང་ལ་དམིགས་པ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་

སུ་འཛིན་པས་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་། ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡིས་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པ་.....
 ཡིན། །དེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཆིང་གྱེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ནི་རང་ངོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་.....
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་.....
 ཉིང་འཛིན་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་སྤྱིད་ཅ་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཀ་དག་ཁྲིགས་
 ཆོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གང་ཆེ་
 མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྷ་རྣམས་ཅིས་མི་.....
 གྲོལ། །ཞེས་དང་། གང་དུ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ལུང་མ་བསྟན། གསལ་ཞིང་རིག་ཅམ་
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཡོ་བའི་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ། གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་
 སྒྲེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དཔྱད་མེད་ཉ་ཤར་ལུགས། མ་དཔྱད་ཅོན་ནེར་.....
 བཞག་པ་ཡིས། ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར། མཆོག་ཉིང་དོ་བཞིན་ཐ་.....
 མལ་གནས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་བྱིན་ཐེག་.....
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡིད་ལ་མི་.....
 བྱེད་ཡང་དག་འདས། ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་དོན། མཛོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་
 ལ། །སྤངས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་
 པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་རྒྱལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་དོན་གྱིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་.....
 ལམ་རི་ལྷར་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྒྲམ་ན་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་རི་ལྷར་
 བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། གང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདྲོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་
 ཤེས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་གདམས་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གཡོང་.....
 སྤངས་ནས་དཔེན་པར་གནས་པ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེ་བ། བག་ཡོད་དང་དེས་.....
 འབྱུང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་དགོས། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་.....

གནས་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཚོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གཡེང་.....
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་དེ་ལྟ་པོ་.....
 སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་འེ་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིབ་ལ་.....
 ཚོད་། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བསྟན། །ཟུང་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་.....
 གཉེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དབང་པོ་.....
 རབ་རྣམས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་རང་.....
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་མི་དགོས། འབྲིང་.....
 གིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒོམ། ཐ་མས་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་སྤང་ནས་གཟེད་ལྷག་.....
 མཐོང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒོམ་རིམ་.....
 བློ་། དང་པོ་དབྱུང་སྒོམ་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས། བར་དུ་སྟོང་པའི་ངེས་པ་
 ཡོད་ན་དེའི་ངང་དུ་བཞག བརྟེན་ན་ཡང་དབྱུང་དེ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་དབྱུང་འཛིག་.....
 སྒྲེལ་། མཐར་དབྱུང་མི་དགོས་པར་འཛིག་སྒོམ་ཁོ་ན་བྱ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་བྱིང་ན་.....
 ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་ནམ་.....
 མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རྩལ་སྤྱང་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བ་
 ཅམ་གྱི་ཕྱེ་གཅིག་པ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། ཚོད་ན་སེམས་རང་བབས་.....
 སུ་ཕྱེ་གཅིག་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་དང་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངར་མ་ཤོར་བ་ཅམ་འཁོར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། བྱིང་ཚོད་ཞི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་.....
 བོགས་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྒོམས་པས་ས་ལམ་གྱི་.....
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 མེད་པར་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པ་ཅམ་ནི་ལམ་དངོས་མེན་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་.....
 སྒོམ་ལམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་ཅི་ཡང་དྲན་པ་མེད་.....
 བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་མུན་.....
 ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཀ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་མཆེད་པའི་.....

དུས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་གསེས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཅིག་མ་ཤེས་པའི་ཀ་དག་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་ཉེར་ལེན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞི་སྤང་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤེས་པ་ཡུལ་དཔྱད་.....
 རྒྱས་སུ་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ།
 རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ།
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ། ཡུལ་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་
 གྲུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟག་པ་ཐ་དད་པའི་.....
 རྩལ་ཅན་རྒྱའི་རྒྱུ། ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། ཡུལ་ཅན་དུ་ཤར་བ་བདག་
 པོའི་རྒྱུ། དེ་དག་དུས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་ནི་མ་
 རིག་པ། དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་.....
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིན་
 བས་ཡུལ་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་དུག་གི་འཛིན་པས་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དུག་གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དུག་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་ཤེས་ཆོས་སོ། །ཡིད་དུག་ནི། འབྱུ་བ་དང་
 བཅས་པ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཡིད་དང་། རང་རིག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་།
 ཡུལ་འཛིན་པ་གྲུན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པའི་ཡིད། ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རགས་པ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་དོ། ཉོན་མོངས་དུག་ནི། མ་རིག་འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གོ། མ་རིག་པ་དུག་ལྡེའི་བྱེད་ཡིན་ཞིང་གཏི་
 མུག་ཡ་བྱུལ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། མ་རིག་པ་དུག་ནི་རང་ཤར་ལས། ཅུ་
 བ་མེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞིའི་
 མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། མ་ཤེས་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་

ཆ་དེ་ལ་སྒྲིངས་པ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ངེལ་ནས་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཁྱིད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་
 ལས། འདི་དག་སློ་རིམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་བྱངས། །
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློ་ཅན་ལ། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་བསྟན། རིག་པ་
 རང་སྤངས་སློ་ཅན་ལ། ལྟ་བའི་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲངས་མང་བ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། རིག་པ་རང་སྤངས་གི་སློ་ཅན་ལ་མན་ངག་
 གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེལ་ནས་ཐད་བྱང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བསྟན་དགོས་ལ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད། སྟོད་ལྗན་གྱི་གང་
 ཟག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། ལྷར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྱེ་ཉི་བའི་འཁོར་རྣམས་
 ཉོན་། ཁཛམ་མ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། རྟེན་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་ནི། རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 རྣང་བ་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བ་རྒྱ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱེད་བ་རྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རིམ་
 བཞིན་། ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྟགས་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་།
 མོས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཙམ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཙམ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱ་བ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་

དང་། སྤྱོད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཚོལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་ལམ་དུ་.....
 འཁྱེར་བ་དང་། བར་དོའི་སྤྲང་བ་ལ་གྲོལ་བ་དང་། ལམ་ཡང་དག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་གྲོལ་ལ། བྱི་མ་བཞིས་གྲོལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཟུལ་ཆེན་རྫོགས་དང་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །
 དབུགས་ཆེན་འབྱེན་དང་ལུས་བྱེད་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་བཤ། །ཀ་དག་གི་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པ་དང་། ལྷན་.....
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། བྱོགས་བཅུའི་སྤྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་.....
 གནས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བརྟགས་ཀྱི་བྱི་མ་བཞི་.....
 ཡང་འདི་ལྟའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ལ་རྫོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྤྱོད་
 ལྟན་ནི་སྤྲུལ་མར་གྲུས་ཤིང་གཏོང་ཡོད་ཆེ་བ། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་འཛོམས་པ། མི་.....
 དག་སྤོང་ཞིང་འཁོར་བས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྒྲུལ་བ་.....
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དད་པ་རབ་དང་བརྩོན་འགྱུས་ལྟན། །
 གཏོང་བར་རུས་ཤིང་སྤྲུལ་མར་གྲུས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སྟེག་ལ་འཛོམ། །འགྱུར་
 མེད་རབ་དུ་བརྟན་པས་འཛོམ། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གང་མས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་.....
 བྱེད་སྤྲུལ་མའི་མཆོན་ཉིད། དབང་བསྐྱར་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། གྲོགས་དམ་ཚིག་གི་
 རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཤར་ལས། རྩེ་རྩེའི་དོན་ལྟན་སྤྱོད་དཔོན་.....
 ནི། །དང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས། །དབང་ཐོབ་གསང་སྟགས་དོན་ལ་སྤྱོད། །
 བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཉིང་ངེ་འཛོམ་.....
 ལས་ཡིང་བ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དོན་ལྟན་པའི། །གསང་སྟགས་གསང་.....
 བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་.....
 ཞིང་། །བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་.....

མེད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་ཀྱི་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱོས་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་མན་ངག་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱིའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་
 གཞིར་བཞག་གི་སྤྱིང་དུ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་
 གོ་དོར་པོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ཉེར་ལྷ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་
 མེད་རྩ་བུ་ཤེས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཅིག་གི་རང་དུ་འདུ་བར་ཤེས་
 པ་གཅིག་ལ། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལྷན་གྲུབ།
 རིག་པའི་རང་ས་བཟུང་ནས་ཆོགས་དུག་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལྟེ་བསྤྱོས་
 པར་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོལ་བྱེད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ཁོར་
 ལུ་ཐ་བཞོན་ལས། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། རྩ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་འབྲས་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་དང་རྟེན་གྱི་གདམས་
 གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིམ་བྱེད་བྲག་
 འདི་ལྟ་བུ། བྲིགས་ཆགས་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་གྱུར། །བདག་པོ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
 བེ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་བཞི་ཡང་བཟུང་། རྟེན་ཡི་ཡུལ་རིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། འདི་ལྟར་
 སྤྱང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུན་གཅོད། གཞག་ཐབས་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ཡིས། རིག་པ་རྟེན་
 མེད་གནས་སུ་བཞག། རྟེན་དགོངས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་
 གདར་ག་བཅད། རྟེན་ཆོད་གདམས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རང་
 བྱན་བྱ། རྟེན་ལུགས་གོལ་བའི་གནད་བཞི་ཡིས། རྟོན་མོངས་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་བསྐྱུར། རྟེན་པོ་རང་གི་ཆོད་འབེབས་པའི། རྟེན་བཞིའི་ཡིད་ཆོས་རང་ངོ་

བསྟན། །འདི་ལ་གོམས་པར་སྦྱས་བྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སུ་ཟེན། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རང་
 རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དགོ་བའི་རང་ལ་འདེལ་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་ས་ལ་
 ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་བྲག་ཏུ་ལྟ་སྐྱོམ་སྤྱོད་འབྲས་རེ་རེ་བཞིན་བཞེས་དབྱེ་
 དུས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡུལ་རིག་པའི་ལྟ་བུ། རང་བབས་སུ་གནས་པ་གཞག་ཐབས་ཀྱི་
 སྐྱོམ་པ། རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ། རང་ས་ཟིན་པ་གྲོལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་གོ་བའི་སྤྲོད་ནས་ཤེས་དགོས། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་མཛོད་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་སྟོན་ལ་བཤད་
 དགོས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན། ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་
 འཆད་དགོས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། ཡང་ཏིག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྐྱོམ་སྤྱོད་
 རྒྱབ་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་ནང་གསེས་ཀྱི་རང་
 རང་གི་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་བཤད་ནས་སྐྱོམ་པ་རྗེས་སུ་འཆད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི།
 གཞག་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་ནུམས་འབྱུང་ལ།
 ལྟ་བུ་དེའི་རྩལ་སྤྲུང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་པས་འབྲུལ་མེད་རང་ས་
 ཟེན་པའི་འབྲས་བུ་སྐོབ་དགོས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྐལ་ལྷན་གྲོལ་ཐབས་
 ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་བཞག་ཐབས་སྟོན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་
 པོའི་དུས་སུ་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ངོ་འཕྲོད་ཟིན་ཆེ་སྤྲུང་བཤད་ལྟར་ནང་གསེས་
 ལྟ་སྐྱོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་པོ་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་།
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན། དབྱེ་བ། ས་
 མཆོམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་གནས་པ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བཅུད་ལ། །
 མ་ཁུབ་མེད་པས་གང་ཡང་གྲོལ། གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་ནུམ་སྒྲིན་བཤུ། །ཅིར་སྤྲང་

རང་གི་ཚེས་ཉིད་ལས། བཅོས་མའི་ཚེས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། རི་ལྷ་ར་སྤྱད་ཀྱང་མི་
 རྟོག་སྟེ། སྤང་དང་སྤང་མེད་རང་སྤང་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚེས་གི་
 ལྷ་བ། རྟོན་གྱི་ལྷ་བ། རྣམ་གྲངས་པའི་ལྷ་བ། རང་བཞེན་གྱི་ལྷ་བའོ། རྒྱུ་ལོ་ལ།
 ཡེ་གནས་བྱ་བ་ལ་རྟུ་འདོད་པ། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་རྟུ་འདོད་པ། སློ་རིག་ལས་མི་
 འབུལ་བར་འདོད་པ། དག་ཕྱིག་ལས་འདས་པར་འདོད་པ། བྱས་མེད་བྱུང་མེད་རྟུ་
 འདོད་པ། མ་བསྐྱར་རང་དག་རྟུ་འདོད་པ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྟུ་འདོད་པ་དང་
 བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚེས་གི་ལྷ་བ་བདུན་རིམ་ལས། སོ་སའི་འདོད་པ་
 སློར་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་རང་ཐོག་རྟུ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྟོན་ནི་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར། རྒྱུ་ལོ་སྤྱད་
 ལུལ་ཉིད་རྟུ་ལྷ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་རྣམས་གྲངས་པའི་ལྷ་བ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་
 དགའི་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། བཞེན་པ་ནི་གནས་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་རྟུ་
 རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་དག་གི་ལྷ་བ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚེལ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་
 བཞེན་གྱི་ལྷ་བ་འཁོར་བའི་ཚེས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། བཅོས་མེད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་མཐོང་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་འོ། གསུམ་པ་ནི་རང་རང་གི་རྟོགས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས།
 གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་བ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ། རྟོན་
 མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའོ། རྒྱུ་ལོ་ནི། འཁོར་འདས་སྤང་བཅགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཚེས་སྤྱིའི་རང་བཞེན་རྟུ་ཤེས་པས་སྤང་ན་སྤང་
 ཐོག་རྟུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་ལྷན་ནེར་གཞག་ རིག་པ་རང་ཐོག་རྟུ་རང་བབས་གྲོང་
 ལ་ས་ལེར་གཞག་ རྟུ་ཀྱུན་རྟུ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་མ་ཤོར་བར་ལེར་
 གཞག་གོ། རྒྱུ་ལོ་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཅི་ནས་ལུང་ཁུང་རྣམས་རྟུ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་
 ལྷ་ར་ཐེག་དགའི་རྟོན་ཐམས་ཅད་རྟུ་གཅིག་ལ་ལར་རྟོགས་ཀྱང་ཚུར་རྟོགས་པ་
 ཚེན་པོ་རང་གི་ལྷ་བ་སྤྱད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དང་། གང་སྤང་གང་ཤར་བཅོས་བསྤྱད་
 མེད་པར་བཞག་པས་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་མི་རྩས་པ་རི་རྒྱལ་ལྷ་བ་སྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་

ཡང་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་དོར་སྤང་གཉེན་དང་བྲལ་ཡུལ་སྤང་ཕྱོགས་མེད་རང་།
 གྲོལ་མཁའ་མཉམ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཅུལ་ཇོགས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་།
 ལས། སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། རྩབ་
 བརྟལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་རང་སར་དག་སྟེ། གཞིའི་རང་
 གཤིས་རྩེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་འབྲུལ་མ་སྤྱོད། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་མི་གནས།
 བྱིས་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པར་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་འཇམ། རྒྱུ་རྩེན་གསལ་མ་དྲངས་པ་།
 བཞིན། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཟག་བཅས་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་བ་རང་སར་དག །ཟག་།
 མེད་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་རྒྱུན་དུ་མ་རང་སར་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ངོ་ཤེས་ཅུལ་ཇོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་།
 དང་སྒྱུར་ནས་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ལམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་
 གྲུང་རུང་སྟུམ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་
 ཉེན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་སྤྱིའི་ས་ལམ་དང་སྒྱུར་ན། གཞལ་ཐབས་ནི་ཆོགས་སྒྱུར་དང་
 མཐུན་ཏེ་དེ་གཉིས་སུ་འད་དེ་ཉེ་སྤྱོད་བཞི་རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་སྟགས་གཞལ་།
 ཐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར། ལྟ་བ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མཐོང་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་
 ཅུལ་སྤང་བའི་བྱིར། འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་རང་རང་གི་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལ་ཆོས་བོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་འཆད་
 ཐབས་ཉི་ཤུ་ལ་གང་ཟག་རྣམས་འོགས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བཞི་ནི་གཞལ་།
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་མཇང་དག་རི་བོ་
 ཙོག་གཞལ་གི་ཐབས་བཤད་པ། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོང་གི་ལྟ་བ་ངོས་གཟུང་བ།
 །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་དག་

གི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་.....
 སེམས་འདི་ཉིད་སྒར་འདས་པའི་སྣོད་བཅུད་སོགས་ཅི་ཡང་མ་དུན། མ་འོངས་.....
 འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུས། ད་ལྟ་འཇུག་ཤེས་རིས་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་.....
 གཏོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ན་སྒར་གཉེན་གང་གི་ངོ་བོར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་
 རྟོང་བའི་ཐབས་མེད་པས་ན། མི་རྟོག་པར་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་སྣོད་པ་དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་.....
 མཁན་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་
 ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་སོགས་ལ་མ་.....
 བརྟེན་པར་རང་བབས་སུ་གྲོད་ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་ན། གནས་པ་དང་འཕྲོ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་རུང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་.....
 གསར་དུ་མེད་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡེ་ནས་མ་བྱུབ་པ་བར་སྤང་སྟོང་པའི་རང་.....
 བཞིན་ལྟ་བུ་མཛོལ་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་མཁས་བྱུབ་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་གཞན་དུ་དངས་མི་
 རུས་པ་ཞིག་འབྲུང་ཆོ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དང་འཛིན་ཞེན་གང་
 ཡང་མེད་ཀྱང་མིག་ལྡན་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་སེམས་རང་གི་རང་.....
 བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཡོད་མེད་གང་གི་ངོ་བོ་རུ་བྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་།
 མདུན་དུ་ཉིན་མོར་བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཆོལ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་ཆོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་
 བྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞི་སྤང་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སུ་གང་ངས་
 འཆར་རུང་ཅམ་མ་གཏོགས་མཛོན་གྱར་དུ་མེད་པར་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ལས་.....
 གསུངས་སོ། བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པའི་གནད་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གནད་འདི་མེད་ན་ཐོད་རྒྱལ་.....
 ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་བྱིས་པས་འཛེའ་ཆོན་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དོན་མེད་ཁོན་ཡིན་
 བར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་སོགས་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས། མྱང་ལྟ་བུ་འདི་གནད་དུ་སྒྲིན་ན་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་

མན་ངག་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོད་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་གཞི་བབྱུང་སྟེ་གཟིགས་ཀྱི་
 སྐྱེད་དང་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཅམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་ལྟ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཞན་ལ་མ་ཉྩེས་པར་ས་བརྒྱད་པ་
 བ་རྒྱམས་མི་རྒྱུས་ཁྱེར་བའི་དཔེས་འབད་མེད་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་བཞིན་སྤྱང་བཞི་ངང་
 གིས་རྩོགས་ནས་གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བར་
 དོའི་དུས་སུ་ཡང་སྤང་བ་གང་ཤར་གཞན་དུ་མ་བབྱུང་བར་འདིའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་
 ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་
 རང་ས་བབྱུང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་མི་འགྱུར་
 བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འདྲན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་ངང་དུ་བཅན་
 ས་བབྱུང་ནས་རྩལ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བསྟེན་པ་ནི་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་དཔག་ཆེན་
 གྱིས་མདའ་འཕངས་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཆར་
 རྒྱལ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཐིམ་རིམ་ལྟ་
 བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གཉིད་འོད་
 གསལ་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་སུ་ཟེན་པ་མི་རྟོག་པའི་འོད་
 གསལ་མཆོག་ཡིན་ལ། མྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཟེན་པ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཡིན་
 རྒྱལ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བར་དོ་དུག་གམ་
 བཞི་སོགས་གང་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །རིག་པ་དོ་འཕྲོད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཉིད་འོད་གསལ་
 ཟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པ་སོགས་ལ། དཀའ་སྐྱོད་དང་མཆོག་དམན་
 དང་གོལ་བའི་ས་ལ་འདྲན་པ་ལ་ལྷུར་བུའི་གྱི་བྱེད་ཡོད་པའི་གནད་ནི། ད་ལྟ་སྟོན་
 པ་ནི་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་དང་བཅས་ཕྱིར་སྟོན་
 ཏུ་ཅད་འབྱུག་པོས་གཡོགས་པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པའི་བཅཅན་ས་མ་ཟེན་པ་དང་
 རྟོག་པ་གཞི་ཐིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་འབད་དགོས། གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་སུ་

ཚེགས་དུག་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་
 མོས་གཡོགས་པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པ་དོས་ཟེན་པ་ཡང་སྤར་ལས་གསལ་ལ་རྟོག་
 ཚེགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་དེ་ཙམ་འབད་མི་དགོས། ཚས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་སུ་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་ཚེགས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་
 ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རང་དོ་རྗེན་
 བར་མཐོང་བས་སྤང་ཅིག་ལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མའི་གཞི་སྤྲང་ཤར་
 བའི་དུས་ཀྱང་རང་དོ་ཤེས་པས་སྤང་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་གནད་འདི་དང་འབྲེལ།
 ཚས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་འགགས་ན་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 ནམ་སྟུམ་ན། གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཚེགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་དབྱུང་ཟེན་རྟོ།
 གསལ་བའི་དོ་སྤྲོད་འདི་ནི་མན་ངག་སྟེ་རང་གི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་སེམས་གྲོང་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། སྤྲང་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་རྟོག་ཚེགས་སྟེ་ཚེགས་ས་ལེར་སྤྲང་བ་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་
 ཤར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་ཉིད་དེ་
 ཡང་གསར་དུ་སྒོམ་སྟབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་
 མེད་ལ་སྤར་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་ཅིག་གསར་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་ས་མཐར་
 འབྱུངས་པ་དམངས་སུ་བཟུང་བ་སྤྲང་རྒྱལ་བོར་དོ་ཤེས་པ་བཞིན་དེས་པ་གསར་དུ་
 འབྱུངས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་
 ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོ། གཞི་ཡེ་སྤྲང་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མ་སྤྲང་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མ་སྤངས་ཡེ་
 གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བྱུང་ནས་རིག་སྤྲང་ཚས་སྤྱིའི་རྒྱན་དུ་སྤྲང་བ།
 ནགས་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་རིག་པའི་གསལ་རང་ལྟག་པར་རྒྱས་པ་ནི་ཞེ་
 སྤང་རང་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བཞིན་དུག་ལྷ་གཞན་བཞི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲུ་ལྷ་རུང་སྒྲིབ་པ་ཡང་དེའི་འགྲེས་.....
 སྒྲུར་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སའོ་ལྷ་བྱ་སྒྲུང་དུས་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་ཙན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་.....
 བལྟས་ཆེ་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲིབ་པའི་རང་མདངས་མཛོན་དུ་གྱུར་.....
 བས་གཏད་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་བུད་པ་ནི་ས་རྒྱམ་པར་དག་པ་.....
 སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བཞི་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་འགྲེས་སྒྲུར། རྟོག་.....
 ཆོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རོ་བོ་ཡེ་སྒྲིབ་རྩ་བ་བྲལ་བ་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་དཔྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་.....
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལྷ་.....
 རུང་སྒྲིབ་དགོས། འདི་འདྲའི་མན་དག་གི་གནད་མེད་ན་དག་མཉམ་དཔྱེར་མེད་གྱི་
 ལྷ་བ་འཆད་ཁུལ་གྱིས་དག་པ་གདོས་བཅས་ཞལ་ཐུག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཞིག་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་དོན་དམ་གྱི་ཆོད་མ་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་.....
 དོན་ཡིན་པས་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་བའི་དབང་ཐུག་ཉག་དངོས་.....
 བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། མཉམ་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་མེད་འཛིན་ཙམ་ལ་བཟུང་བས་
 རྒྱམ་བྱང་གི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་འཁོར་བའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་རྗེ་བཟང་དུ་བསྒྱུར་
 དགོས་པ་ལྟར་བཟུང་ན་མི་རུང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དོན་.....
 གནད་མཐར་ཐུག་རྗེས་ཆོག་གི་མན་དག་ཁོ་ན་ལ་གཏུག་དགོས་པས་མན་དག་ལྷ་
 ཐེང་དང་སྒྱུ་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་འདིས་ནི་རེ་ཡི་.....
 རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བལྟས་ན་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་མདོ་
 དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་ན་.....
 ཟབ་ལམ་མཐའ་དག་གི་གནད་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུག་རྗེས་དབུ་མ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པོ་གནས་ལུགས་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པར་.....
 འཛིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྗེ་ལྷ་བར། །དེ་དག་ཆོས་རྒྱམས་སྒྲོམ་མོད་ཀྱི། །དན་པས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བློ་བརྒྱད་.....

སྒྲིབ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚུར་ཤོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག
 ཚེས་ཅི་ལ་ཡང་མ་ལྟ། གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་།
 ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། རྟན་པ་མེད་
 ཅིང་ཡིད་བྱེད་མིན། །དམིགས་པ་མེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མར་སྒྲུ་
 བའི་བཀྲ་བྱུ་ཆེན་པོ་ནུམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་གྲགས་ཀྱིས་།
 བ། སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེར། སྐལ་བུ་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཀྱིས་།
 ཡང་མི་གནས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱིས་།
 མི་གནས་པ། ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྒྲུས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པར་ཀྱིས་།
 བའོ། །ཞེས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཏེ་ལོ་བས། ཀྱེ་ཏོ་འདི་ནི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་།
 ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་ལས་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། ཏེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་ཏུ་
 མེད་ཏེ། །རང་གིས་རང་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེས། །ཞེས་དང་། མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱིས་།
 ད་ཚུར་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོག། །སེམས་བལྟས་པས་
 མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མཐོང་གི་རང་ལ་རྟོག་ཀྱིས་གྲོད། །ཚེས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་མེད།
 །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་རྒྱུད་གཞན་ནུམས་དང་ཡང་
 མཐུན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་
 པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། །བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱིས་།
 བའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐེང་བའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 མིན། །དངོས་མེད་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་ན། །
 མ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཚོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 བསྒྲོམ་པ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཏེ། །དངོས་མེད་སྒྲོས་དང་བལྟ་བའོ། །རང་རིག་ཀྱིས་།
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས། །སྒྲོམ་པ་འང་སྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སམ་ཁ་ལས།
 རྣམ་རྟོག་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་ལ་གནས་པ། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བེར་མ་ཀྱིས་།

པའི་དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་མེད་སྒོ་ལས་འདས་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་
 ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། གནས་ལུགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་
 གཡེང་བ་འོ། རྟོང་དང་མི་རྟོང་ཕྱིས་མེད་ལྷག་པའི་ངང་ལ་ཞོག ཁྱེད་དང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལུགས་དང་མཐུན་ཚུལ་སྤར་བསྟན་ཟིན་ལ་འདིར་ཡང་ཅུང་
 ཟད་སྒྲུས་ན། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། དེ་བཞིན་སྒྲུས་དང་བྲལ་བའི་ངང་
 བཞིན་ཉིད། ཡི་བབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ངང་དེར་གྲོད། གཟེབ་བྲལ་ཁོང་.....
 ཡངས་ངང་གིས་སྒོ་བདེ་བ། རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཞེས་
 དང་། མེས་ཉིད་ངལ་བསོལས། གཞན་དུ་མ་ཡེངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ། །
 གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བསྐྱེད་བྲལ་བར་ཞོག ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལས་ཟིན་ལྟ་བུ་ལ། །
 རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆུ་
 ཐུན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་འདིར་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་ངང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་
 པ་དང་། ཐུན་མེད་དུ་མཐུག་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ངང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམས་ན་ཆོགས་དུག་
 རྟོག་མེད་གྱི་འཇུག་བ་དང་རྟོག་བཅས་སྒོ་ཡི་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་.....
 རིག་པ་ཡེ་རྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དང་ནང་མེད་པ་གཏད་སོ་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་.....
 བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་བར་མེད་ཉར་སངས་སུ་དག་པ་ན་མ་མཁའ་དྲངས་པའི་.....
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་མེད་པ། བྱང་འདས་མེད་པ། དག་བ་མེད་པ། མི་དག་བ་
 མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མེད་པ། ཐོག་མཐའ་
 དབྱས་མེད་པ། རེ་དོགས་ངོས་བཟུང་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། མི་རྟོག་པ་མེད་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པ། གཤིས་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་
 པ་མེད་པ། གནས་ལུགས་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པ།
 སྒྲུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། རྟོང་དུག་པ་ལས། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལྷན་ཡོངས་སུ་བྲལ། ལྟ་སྟོམ་གྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། མཐའ་མེད་དབྱས་

སྲུང་མིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྷ་མེད་སྐྱེགས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། འདྲུ་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། རྣམས་མེད་དབང་པོར་སྤང་བ་མེད། ཆོས་འདི་བསམ་པས་མི་སྤང་སྟེ། ཁག་
 མེད་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། འང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཡང་མེད། འདྲིངས་མེད་རིག་པའི་
 སྐྱུ་ཡང་མེད། འདག་མེད་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། འཕྲིག་མེད་བཅད་པའི་སེམས་པ་
 མེད། ཆོགས་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་མེད། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འང་བཞིན་གསལ་བའི་ངོས་ནས་
 གཞལ་ན། ལྷ་བྱ་ཡུལ་དང་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ཡང་ཉིན་མོར་རང་མདུན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་
 གི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉིག་བྱེད་བ་ལས། དེ་ལྷ་རྟོག་པོ་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ནི།
 འོད་ལྔ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྔ། ཆོས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྔ་ཉིད། འོ་བོ་ལྔ་དང་རང་བཞིན་
 ལྔ། རྣམས་རྗེ་ལྔ་ཡིས་ཀྱན་ལ་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ན་
 ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོག་དོན་མཛོད་དང་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྣམས་རྗེའི་ངོས་ནས་བསམས་
 ན། གསལ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག་ལ་ཆོས་ཅན་སེམས་དང་སྤང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པ་སུ་རམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངར་བའི་ངོས་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་བྱེད་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། འབྲེལ་མེད་བྱེད་རྒྱུ་
 སེམས་ནི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱེད། བྱེད་རྒྱུ་སྤྱིད་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དང་མཉམ།
 ཞེས་དང་། ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་སྤང་མཐའ་ལས། སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་བྱེད་ཀྱན་
 གཞིའི་གྲོང་ཡངས་ན། རིག་པ་རང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྤང་། མཐའ་ལ་ཐུག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སེམས་ལ་ཉིལ་འབྱུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་བྱུང་ཞེ།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉིལ་འབྱུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་སོ། །ཞེས་དང་། ཝེར་བུ་བྱ་བཞུགས་ལས། ཉིལ་འབྱུང་མ་ནི་ཡུངས་འབྱུལ། །
 མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་
 གཤེས་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། །ཞེས་དང་། འདི་
 དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མར་དཔེ་དགུ་དོན་དགུས་རྒྱ་
 ཆེར་བཀྲལ་བ་སོགས་མདོའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
 ལམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་སྟེ་བྱ་བུ་ལ་གྲོང་ཆེན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་བྱུང་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅོད་གྱི་ལྟ་བ་དངོས་གྱི་
 ཐོག་དུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་འདི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་སྤྱར་
 རས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་
 བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེས་ཕྱི་ཆོས་
 ཅན་ལ་བལྟས་པས་གང་སྤང་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ། རང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་
 པས་རོ་མཉམ་གྱུང་བས་ལ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས། གསང་བ་རིག་པ་ལ་
 བལྟས་པས་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུར་མཐོང་བས་མ་པས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་། བརྟེན་གྱི་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྤྱར་མེད་པས་རིག་པ་དེ་ལ་སྟོོས་མཐའ་བརྒྱད་དང་སྟོོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བུལ་
 བྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་མཐའ་བུལ་དང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་
 བྱུང་བས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་སྤྱི་
 བྱུང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་

འོད་གསལ་དང་འདའ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་སོགས་.....
 དང་། རྫོགས་ཆེན་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 པ་སོགས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་མིང་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཅགས་ཆོག་
 ལྟོ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས། རྒྱལ་བའི་ལའོར་ལོ་བར་བརྒྱུ་ཐར་.....
 གསུམ། །བརྟན་བྱའི་སྤྱིང་པོ་སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྤྱ། །བཞུགས་པར་བཤད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་
 དང་། །ཀམ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེས། མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཆེ། །ཡིད་དཔྱོད་
 བྲལ་བ་འདི་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མཐའ་
 བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་
 མེ་ལས་ཀྱང་འཐད་སྦྱབ་དང་བཅས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་.....
 སེམས་སྤེའི་མན་ངག་རེར། །མཁས་གྲུབ་སོ་སོས་ཉམས་བཞེས་པ། །ཐུག་ཆེན་ལམ་
 འབྲས་ཞི་བྱེད་དང་། །སྦྱོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སོགས། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་
 ཅ་ཡང་། །དོན་ལ་སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྤྱད་ཀུན་ཀྱང་མཉམ། །
 ཞེས་དང་། །ལྟ་བའི་ཉམས་མགྱུར་ལས་ཀྱང་། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དེ་འདི་ལ་.....
 ཟེར་བས། །སྦྱོབ་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག །སྦྱོས་བྲལ་སྤྱ་
 ཐག་དེ་འདི་ནས་ཆོད་པས། །བཀའ་གདམས་གསར་མ་རྣམས་རང་བྱུང་མ་བྱེད། །
 མ་བཅོས་ལྟན་སྦྱེས་དེ་འདི་ལ་ཟེར་བས། །རྟོགས་ལྟན་ཤོན་པོ་རྣམས་གདར་གཅོད་
 མཛོད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་གསལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་
 གོ་བ་ཅམ་མིན་པར་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པས། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་.....
 མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་གཞི་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་རང་ཆས་
 ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར་བས་ཡལ་དང་ཡལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་.....
 གིས་སྦྱོ་སྦྱར་མེད་པར་གསལ་བར་ཉམས་སྦྱོང་བས་དཔྱ་ཐོམ་མེ་བའི་ཐུན་པ་ཆེད་
 དུ་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་མིན་པར་ན་སུན་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་རང་ཤུགས་སུ་.....

དེངས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་ལངས་་་་
 བས་མིག་ལྟན་གྱིས་རང་གི་བྱིས་ནང་མཐོང་བའི་ཆོ། ཀ་ལུམ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་་་
 ཆོམ་མི་དགོས་པ་ལྟར་དུ། མཉམ་བཞག་རྒྱ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་་་
 ཏུ་མཐོང་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པ་་་་་
 སྐྱེས་པས་སོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྟ་དང་། ཏུས་ལའོར་སྦྱོར་དུག་སྐགས་ཀྱི་གྲུབ་་་་
 དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཟད་མ་དྲ་དང་ཨ་ལུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་གྲོལ་
 ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་མེད་རང་
 གཞག་གི་གནད་འདི་འདྲ་བ་གསར་ཆིང་གི་རྒྱད་སྟེ་གཞན་གང་ན་ཡང་བསྟན་མེད་་་་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་པར་རྒྱད་གཞུང་རང་
 རང་གི་བབས་དང་བསྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྐགས་སྤྱི་བྱུང་གི་་་་་
 ཆོས་སྐྱད་དང་བསྟན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཕྱིར་་་་་
 དཔའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་་་
 ལུགས་བཅས་བསྐྱར་དང་བྲལ་བ་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་་་
 ཡིན་ཚུལ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། མདོ་ལམ་གྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་་་
 ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་སྟེ། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རི་ལྟར་
 འབྲི་ཡང་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་རྩལ་བརྒྱ་རེ་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་་་་་
 ཉན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ལུས་བརྗེས་པ་མིན་པར་སྟོང་ཕྱོགས་མེ་རི་་་་་་
 འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་་་
 པ་ལྟག་མེད་དུ་བྱུང་ནས་ནང་གསལ་བུམ་སྐུའི་གྲོང་དུ་མངོན་པར་བྱུང་ཚུབ་སྟེ། ཨ་
 ཉི་བཀོད་པ་ལས། ལྟ་བརྒྱ་དག་ན་ངེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་
 སྐུལ་བའི་ཞིང་ལྟ་ནི་ད་ལྟ་སྟོང་གར་བཞུགས་པའི་ཞི་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། ཁྲོ་བོ་ནི་་་་
 གྲུང་པ་དུང་ཁང་ཁྲོ་བོའི་རང་རྩལ་མངོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན་་་་
 བདེན་གྲུབ་རྟག་བརྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུང་ངོ། །ལྟ་བུ་འདི་
 དང་འཕྲད་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་་་་་

ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མུར་དུ་གྲོལ་བའི་འཕྲད་པ་ཡང་། ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་ཅན། ཆོ་འདི་འཇམ། བར་དོ་འཇམ།
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་གང་རུང་ཏུ་མུར་དུ་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་དག་པ་འབྲས་བུའི་.....
 ཐུགས་ཀ་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འོ་སྒྲོལ་.....
 དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་ཅན། སྒོན་སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་སྒྲན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བར་དོ་ལ་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གསང་མཆོག་ངེས་པ་འདིར་ཞུགས་ནས། བྲིད་དང་གདམས་པ་.....
 ཐོབ་ནས་གོ་དོན་མ་རྟེན་གྱང་། སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་དེ་དག་ཐོས་པའི་
 ཕན་ཡོན་གྱིས་མུར་དུ་གྲོལ་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀ་སྒྲན་མེད་པ་དང་ཕྲད་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་
 བྱི་མར་རང་ལོ་བཙོ་ལྔ་དང་ཉེར་ལྔ་གང་རུང་ན་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ནས་.....
 གྲོལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། གདམས་པ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་
 མ་སྒྲངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུག་དུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དུ། སྒོན་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པར་མ་.....
 ངེས་ཏེ། ཐེག་བརྒྱུད་གཞན་ལ་གོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ལ་.....
 གོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིས་གོམས་ཀྱང་ཆོ་གཉིས་.....
 དང་གསུམ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཆོ་གཉིས་ད་ལྟའི་.....
 འདི་དང་། གཉིས་པ་བར་དོའི་ཆོ་དང་། གསུམ་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་
 བའི་ཆོ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་པར་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་.....
 གཞན་དུ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། དེས་ན་ཆོས་འདི་.....
 བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་ན་བར་ཐོས་.....
 ཀྱང་རི་ལྟར་འཕྱི་ཡང་སྒྲེ་བ་བདུན་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོ་.....

རྗེས་། ཆོས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་ཐོགས་གོལ། ཞེས་
 དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། བྱིས་པས་མཐོང་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། བཅིངས་པས་རེག་ཆད་
 འཆང་རྒྱལོ། བཀྲའགས་པས་ཐོས་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། རྟེན་ཕྱིར་འབྱེད་དང་བཅང་བར་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་བདུན་གསལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
 གཏན་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་བྱུང་ཕྱིར་རིག་ངོ་འབྟོན་ཟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱེ་
 བའི་བརྒྱན་པ་དེ་ཙམ་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་སྒྲོན་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་དོན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་ཤུག་རྣམས་ཉ་
 བར་གྱུར་ཆེ་ཉ་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་རྣམས་
 བསྐྱགས་པའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དཔུང་གུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་འདུལ་བ་
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། མན་དག་འདི་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ངོ་བོས་གོ་
 བྱེད་ནས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཡུལ་དུ་བཟུང་། ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་ཤར་བ་མ་རིག་པ་
 གསུམ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ངའི་སྒྲུབས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མན་དག་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོ་ལང་དུ་རྟོགས་ཆོ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་
 གནས་། མཐར་འབྲུལ་མི་སྟོན་པ་འགོ་དུག་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དང་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 བཞིན་བབས་ཀྱི་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་དག་གི་དོན་རྟོགས།
 རྒྱ་རྟེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་
 དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ནོན་ཏེ་འབྲུལ་བ་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་མེད་པས་སྟོ་བདེ། ཆོས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱུབ་མཐའི་འབྲུལ་བ་མེད་
 པས་སྟོ་བདེ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཤེས་ཤིང་ཐ་སྐྱད་ཆོག་ལ་
 གདང་མི་འཆང་བའི་སྟོ་བདེ་གསུམ་ཁོང་ནས་ཤར་ཏེ་རྟོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་

དང་ངོ་མཛུབ་བའི་ཚིག་ཆེན་བརྒྱད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་.....
ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་དུས་དགག་སྒྲུབ་
རེ་དོགས་སྒྲུབ་གཉེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚུའི་རྟོགས་མ་དྲངས་.....
པ་ལྟར་རང་གྲོལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཟད་གྲུང་མི་.....
རྟོན་འཕྲུལ་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་.....
བཞིན་མ་དག་ཟག་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་གསེར་.....
གྲིང་དུ་ས་རྩོལ་བ་བཙལ་གྲུང་མི་རྟོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་མོན་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། བྱིད་ཅག་ཅི་བྱེད་ང་ནི་གང་ན་གནས། ཁྲོན་
སོང་རྩེས་མེད་དེ་ནི་རི་ལྟར་བྱ། །ཏ་ཏ་འདི་འདྲ་མཛུབ་ཆེ་དགོང་རེ་བྱོ། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་འདྲ་ནོར་གྱི་འབྲང་བསལ་བ་ནི། སྤུ་མ་.....
སྤུན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་ཐུན་ཐོམ་མེ་.....
བདེ་ལ་འདི་གཟུང་དང་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་གྲུང་བཅད་མེད་དུ་.....
བརྒྱལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཤེས་པས་ཉེད་དེ་ཐ་མལ་.....
གྱི་ངང་དུ་ལུས་པ་དཔེར་ན་ཁབ་ཞིག་རྒྱལ་ཁོད་དུ་བོར་བ་མ་རྟོན་གྲུང་ཡོད་མེད་ཁོ་.....
ཐག་མ་ཆོད་པ་བཞིན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནུལ་མའི་དོན་མ་མཐོང་། རྩེས་ཐོབ་དུ་ཐེ་.....
ཆོམ་གྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་.....
ཅས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བའི་བྱིར། མེད་པ་.....
ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲུར་མི་རུང་སྟེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་
བྱིར། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་པས་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་.....
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མགྱུར་ལས། ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་མོད། ཡོད་པའི་
ཡོད་ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་། མེད་ན་མེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུམ་མོད། །
མེད་པའི་ཁ་ཆོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཆོད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡིན་པའི་དབྱེ་ཆས། །
སེམས་ཉིད་གཤིས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱལ་.....
བའི་ཤེས་བྱ། བྲུང་སྐུམ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ནམ་ཡང་མི་དམིགས། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལྷག་གར་མཐོང་ནས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་.....
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ངེས་.....
 ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིན་མོར་མིག་ལྡན་གྱིས་རང་ཁྱིམ་དུ་བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་.....
 བཞིན། རྟོད་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་འཆོལ་འདོད་ཀྱི་ངལ་བ་
 མེད་པའི་ངང་དུ་སྒོ་བདེ་རྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་ཡང་མིག་མེད་
 ཀྱིས་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལུལ་མེད་.....
 ངེས་སུ་ཐག་མི་ཆོད་དེ་མི་སྣང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་ཅི་ཡང་མ་.....
 མཐོང་ཡང་རྫོངས་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་རགས་པ་.....
 ཉིན་མོར་མ་མཐོང་ན་མེད་ངེས་ཡིན་ཏེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རིག་.....
 བས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་.....
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་ལས། བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་.....
 ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་.....
 ཟབ་མོའི་དོན། །མཚོན་པར་དགའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་ཚུལ་ལ་བྱང་ཆེ་བས་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་
 སྐྱེའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལས་སྒྲ་
 དོན་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱང་ཁོ་ན་དང་སྒྱུར་ནས་ངོ་སྟོན་ན་སྒྲ་མ་.....
 མུན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་རྟོག་.....
 འཛིན་པ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བསྟན། །ཀུན་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དུན་
 བསམ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་.....
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཟག་པ་.....
 མེད། །སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱུང། །བསམ་པས་མ་སྒྲགས་དུན་པ་.....
 སངས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཅིང་སྟོང་། རང་.....
 དག་མཚོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་གནད་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ན་

འདིར་འདུས་སོ། །རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཚིག་འདྲ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་།
 དོན་ཕྱོགས་ཅམ་འདྲ་ཡང་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་འདྲ་ཞོར་གྱི་
 འབྲང་གིན་ཏུ་མང་སྟེ་དབེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རང་ག་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འགྲོ་ཀྱན་ཐ་མར་གྲོད་ཆེས་པས། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད། རིག་པ་རང་
 བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ། ཚིག་
 གིས་མི་མཚོན་རང་གིས་རིག་ རྩེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ། དལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྟར་བར་སྤང་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། ཤིན་
 ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བསྟན་པར་མི་རྩས་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱི་ས་
 རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །
 མཁས་པ་དབུས་ལ་འདར་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། རྩེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་
 མིན་པ་དབེར་ན་ཕྱ་སྟེགས་གསང་བ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་ལས། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་འཛིགས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བདག་ཡིན་
 ལ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པར་གོམས་པས། ཞེས་དང་། ཁོ་རང་གི་གསང་
 ཚིག་ལས། དེ་ནི་རྟག་པ་རྟག་མེད་པ། གང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་གང་མ་གྱུར། ཞེས་པ་
 དང་། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དབང་ཕྱག་ནས་པོའི་རྒྱད་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་མཚོག་ མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་
 པ། །དེ་དག་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསོག་ རྩེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་
 བ་ཕྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ན་ཡང་མང་ལ། ནང་བའི་གཞུང་ན་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་མཚོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དབེར་ན་སེམས་ཅམ་
 བའི་འདོད་པ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། འདི་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་དང་། ཀྱན་

བཏགས་དོན་ལ་མེད་པས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པའི་ངོ་མོ་ཡོད་པས་མཐའ་དང་
 བུལ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་བུལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་པ། ལྷ་བསམ་མ་.....
 བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་དང་། གྲུ་རྒྱབ་ཀྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་.....
 ལྷོག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་མིན་
 པ་། ལྷ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གསང་ཚིག་ལས། ཆགས་སོགས་སྒྱུན་གྱིས་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་། རྒྱེས་བུའི་ཚིག་ནི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་ཐོས་གནས་མ་.....
 བུའི་སྟེ་བས། བྱུར་བྱུར་བ་ཡི་གང་ཟག་ཡོད། རྟག་གམ་མི་རྟག་བརྗོད་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱེ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་
 གནད་ངེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་རྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྷ་བསམ་གལ་ཆེ་བའི་འདྲ་ཉོར་བསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ཏུ་.....
 འཆད་པར་འདོད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཅམ་མོ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་
 ལམ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་
 པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བསམ་སུ་བབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་བཤད་.....
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་། ཏུས་
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་.....
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་གྱིས། ལྷ་
 ཚོགས་མཚན་མ་འཛིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱིལ་གྱང་ལ། དབུགས་ཀྱི་གནད་
 ནི་ནང་ཏུ་རྩལ། རིག་པའི་གནད་ནི་སྤྱ་རྩེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གསུམ་འོག་
 བས་འབྱུང་བའི་སེམས་འཛིན་བསྐབ་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བར་བྱའོ། གཉིས་.....
 པ་ལ་གཉིས། དམིགས་རྟེན་རགས་པ་སྒྲོ་ལཱའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཟུང་བ། ལ་བ་ཡིད་
 ཀྱི་ཚོས་ལ་བསྐབ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་གང་ཤར་ཤར་ཏུ་བཅུག་ལ་.....
 ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་ལྷོད་ལ་རང་ངོ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ཏེ་དྲན་རྟག་སྤྱིའི་བར་ངོས་.....

བཟུང་ནས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། དམིགས་རྟེན་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་རེག །
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གནས་སྒྲུངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་བྱུང་པར་སྒྲིབ་.....
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་གསུམ་བསྐྱབ་.....
 པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི།
 རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེར་སང་ལག་ལེན་ལ་
 འདེབས་པ་ཉུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། སེམས་འཛིན་.....
 བསྐྱབ་རིམ་ཉེར་གཅིག་གིས། །དང་པོ་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལུས་.....
 སེམས་དབུལ་བ་དང་། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདུན་ཆོན་དང་པོས་ཤེས་པ་གནས་སུ་འཛིག་པ་དང་། །གཉིས་པས་ལུས་སེམས་.....
 འཛིན་ཞེན་དབུལ་བ། །གསུམ་པས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཚན་མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་སྣ་ཅེར་ཨ་དཀར་པོ་དམིགས་ལ་རླུང་ཕར་
 འགོ་དུས་རྒྱུད་དུ་སོང་། རྒྱུར་རླུང་ལྷུང་རྒྱུར་ལྷུང་ལྷུང་པར་དམིགས། དེ་ཡང་ཆ་
 ཤས་ཆེན་གང་བ། གང་ཤས་ཆེན་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་དང་པོ་ཞི་.....
 གནས་སྟེ། དེ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྟེ། །འབར་ཆད་.....
 སེལ་བ་ཕྱེད་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིང་དུ་བཙུག་ལ་གྲོ་བར་དུ་ཕྱེད་སྒྲིབ་དག་
 པོ་བཞེད་པས་རྟོག་པ་ཉར་དེ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བའི་རང་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་། ཡང་.....
 འཕྲོན་སྒར་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོས་བུལ་གྱི་ཉམས་སྟེ། །ཁྱོ་བོ་དགེས་པའི་གད་
 མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། །གོང་བཞིན་ཉ་དག་པོ་བཞེད་པས་ཁམས་འཁྲུགས་པ་.....
 སེལ་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་
 ཅུ་སོགས་མཐོ་བཞིག་ཏུ་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་དུ་མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་ལུས་བསྒྲིལ།
 དེ་ནས་ཐུབ་ཐང་དུ་བསྒྲིལ་ལ་ལྷེ་བར་རྩི་ལ་སེམས་གཏད་རླུང་ནང་དུ་བཟུང་། རླུང་.....
 ལ་ཤེས་པའི་ཟས་བཞེན་པས་བྱིའི་མཐོང་སྒྲུང་རང་གོལ་བའི་ཉམས་མི་སྟེ་མི་སྟོན་.....
 དོ། །རྣམ་རྟོག་རྩྱི་གིས་འདེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རླུང་ཕར་འགོ་དུས་རྩྱི་མང་

བོ་ཡར་སོང་། རྩལ་དུས་ཚུར་ཡོང་བར་བསམས་ལ་རྩྱི་དབྱངས་ལེན། རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་
 དག་ཏུ་བརྟེན། །དམིགས་པ་ཟེན་དུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གནས་པས་བདེ་.....
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཉིན་གསུམ་ན་སྒྲེལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྩི་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྒྱུད་གནད་དང་ལུས་གནད་བསྟན་ལ། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་.....
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལྟའི་སྒྱུར་བསྒྲོམས་ལ་སྟོ་
 ཅེ་དང་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་ཕྱ་མོ་གངས་མེད་པ་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་.....
 བས་ཤེས་པ་གསལ་དག་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྲེལ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་
 དབྱལ་བ་ནི། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་ལ་.....
 སེམས་བབྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྒྲེལ། །ལུས་དབྱུས་སུ་རྩ་གསུམ་དྲང་བོ་གསལ་.....
 བཏབ་རོ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟེ་ལུག་གཉིས་སུ་ཟུག་རྒྱུད་མདའ་ལྟར་འཕངས་པས་སྒྲིབ་པ་.....
 དག་ཞགས་པ་ལྟར་རིང་དུ་རྩལ་ནས་དབྱུ་མའི་མར་སྟེ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩ་གསུམ་.....
 འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་ཉམས་
 སྒྲེལ། །སྟོ་ཅེ་རྒྱུད་དཀར་བོ་གཉིས་དཔག་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡར་སོང་ཁྱག་པ་བཀུག་.....
 བས་ཚུར་འོང་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །ལུས་.....
 འོད་ལྟའི་འཇའ་ཚོན་སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་ནང་ཟངས་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་འོད་གསལ་.....
 དག་པའི་ཉམས་སྒྲེལ། །རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འོད་དང་ཡིག་འབྱུའི་.....
 རྣམ་པར་འཕངས་ཏེ་ཐོ་མཐོར་སོང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བབྱུང་.....
 བས། རྒྱུད་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྱལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །སེམས་ན་བ་ལ་གཏད་དེ་.....
 ལྟན་ཞེར་བཞག་པས་སྒྲུའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་སྒྲེལ། །སྒྲིང་ནང་དུ་ལྟ་སྒྱུ་ཕྱ་མོ་.....
 ལ་སེམས་བབྱུང་བས་འོད་གསལ་དག་པའི་ཉམས་སྒྲེལ། །བར་དོའི་འོད་གསལ་.....
 འབྱོངས་ནས་སྒྱུ་དང་རང་བསྐལ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་.....
 ལ་སེམས་བབྱུང་བ་ནི་ཕྱི་གཟུང་བ་རྩལ་དུ་བཞིག་ལ་དབྱུ། སེམས་ཕྱི་ནང་བར་.....
 གསུམ་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པར་ཉད་དེ་ཕྱི་མེ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་.....
 ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེལ། །རྒྱུད་ཉིད་ཅིག་ཆར་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་

བཞི། གང་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བྱལ་བྲོལ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བ་དང་སྤྲོང་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་སྟེ་གང་སྤང་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་ལུས་རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་ནུས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་དབང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྤང་གཏན་མེད་བདེན་མེད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་གཟའ་གཏན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །འབྱུང་ལྔ་གང་སྤང་གི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཅེན་ནེར་བཞག་པས་བཞག་པ་དེར་གྲོལ་བའི་ཉམས་སྒྲིལ་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲེལ། །མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བཞི། གང་སྤང་གང་ཤེས་སྤྲོད་ཅིག་མའི་ཐེང་བར་སྒྲེ་བ་དེ་ངོས་བཟུང་བས་རྟོག་མེད་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲེལ། །ཟུང་འཇུག་ལ་སེམས་གཟུང་བཞི་ཡལ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲེལ། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲའོ། །རིག་པ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཐིམ་སོང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲེལ། །མན་ངག་འདི་རྣམས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་ལུང་དོན་གསལ་བར་བྱེས་ནས་བཤད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །སེམས་ཀྱིས་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའོ། །ཞེས་ལྟ་མའི་སེམས་འཛིན་ལས་འཕགས་ཏེ། །ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དངོས་དང་། །ཞར་ལ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས། །མ་བཙོན་ལུས་ངག་རྣལ་དུ་འབེབས། །དམིགས་པ་རྒྱུད་བསྟེན་བསམ་གཏན་གྱིས། །འབྲལ་བྱུང་ཉོན་མོངས་མགོ་རྣམས་གཞོན། །ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆོ་སྦྱང་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་

བོ། མི་རྟོག་པའི་གདང་མ་བཅོས་བྱུགས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོས་གཡངས་པའི་སྒྲ་བས་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པོ། །གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱན་བརྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །ས་ལམ་དངོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤང་བ་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གིས་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུ་དང་། རྟོ་སྦྱར་དང་། རྩ་སྦྱར་དང་། ཅི་སྦྱར་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་གྱིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་མན་ངག་ནི། གཏུམ་མོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ན། རྟེ་བར་རྩེ་ལས་མེ་འབར་བས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ཁྲབ་པར་བྱོད་འབར་ཏེ་རྒྱང་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་བརྒྱང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱང་སྒྲུབ་གཡོན་ནས་རྒྱ་དུས་ཤས་ཆེར་བརྒྱང་ཞིང་སྦྱངས་པས་གོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པོ། །རྒྱང་ལ་བརྟེན་ན། ཅོག་ཕར་འདུག་རྟེ་རྒྱང་ནང་དུ་བྱངས་ནས་བཞིགས་པས་ཕོ་ཁ་ཆ་ལེར་སོང་དུས་དལ་བྱས་བརྒྱང་ལ་དལ་བྱས་བཏང་ཞིང་། རྒྱང་གི་ཞབས་ཅུང་ཟད་བཞག་ལ། ཡང་བྱངས་པས་བྱོད་སྒྲུ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་གོ་ཞེས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས་གསུངས། ཆོག་དོན་མཛོད་དུ་ཡང་དེ་དང་སྟོགས་འདྲ་ཞིག་གསུངས། རྩེ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཆར་ལ་བརྟེན་ན། ལྷ་མ་ཡང་ཏིག་ལས། དང་སྤྱང་གི་འདུག་སྤངས་བྱས་ཏེ། རྟེ་བར་རྩེ་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱང་ནང་དུ་ཐུབ་ཐང་རྟེ་བར་བརྒྱང་ཞིང་། རྟོ་སྦྱོང་ལ། རྒྱ་མ། རྒྱམ་མ། ཁ་རུ་མ། ལུལ་དཀར་། གཡག་རོག་པོའི་མཁྱིས་པ་རྣམས་རིལ་བུར་སྦྱར་བ་ཤུ་རེའམ་ཙམ་རེ་བློས་པས་བདེ་བྱོད་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་པོ་སྟོ་མོ་ལས་རེ་ཆེར་བསྒྲེད་ལ་སྟོམ་པ་ནི་གནད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་སྦྱར་བ། རྟོ་སྦྱར་། རྩ་སྦྱར་། ཅི་སྦྱར་། གཞུ་དང་། བདུད་ཅིའི་སྦྱར་བ་སོགས་ལ་

བརྟེན་ནས་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུང་ལེན་བསྐྱབས་ནས་ཟས་ལ་ཞེན་པ་གཙོན་ཚུལ་.....
 མང་པོ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལག་རྩ་གིན་རྩ་ལེན་སྤྱི་བའི་.....
 རྒྱུད་སྤྱིར་དང་བསྐྱགས་པའི་དམིགས་རིམ་དང་། རྣམ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་
 རིམ་ནི། སྤྱི་བའི་ཆོན་རྒྱུད་རོ་གསུམ་བུས་ལ། སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་.....
 བསམས་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སྤྱི་མེ་རེ་རེ་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་.....
 ཁེངས་པར་བསམས་ལ། སྤྱིར་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་.....
 ཁམས་དངས་གིང་ཟས་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་གི་ཁ་གྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཕྱི་མོ་
 ན་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་ཐོགས་པས་སྤྱིར་ཕྱི་བཅད་པའི་ནང་དུ།
 ལྷ་ག་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་.....
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་བ་ནི་གནད་.....
 དམ་པའོ། དེས་ནི་ཁམས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་.....
 འཛོལ་། །ཡང་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་སིང་ཉའི་མན་ངག་ནི། དབང་ལག་དདུལ་ཚུ། ཉེ་གིང་།
 ཨ་རུ་སྤྱིར་བའི་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཙམ་རེ་ཟོས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་། ལྷ་བར་མའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་གྱུ་གསུམ། སྤྱིར་གར་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུམ་པོ། མགྲིན་པར་སའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་གྱུ་བཞི། སྤྱི་བོར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྷ་བུའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཉི་ཐུར་
 དུ་བལྟ་བ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་པ་བབས་པས་མགྲིན་པ་སྤྱིར་ག་ལྷ་བ་གསུམ་
 རྒྱབ་པས་དྲོད་གཡོས་བདེ་བ་ལབ་སྟེ་འབར་འཇག་གི་བདེ་དྲོད་ལ་སེམས་བཟུང་.....
 བས་ཟས་གོས་གཉིས་ཆར་གྱི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། འདི་ནི་ཀྲུན་མཁྱེན་སྤྱིར་ཆོན་
 པས་ལན་མང་སྤྱིར་གྱུ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ལས་ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་ནི་
 རྒྱས་པར་འདོད་ན་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟུང་ལེན་
 ཆོ་ག་སྒྲོར་གསུམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་བརྟུང་ལེན་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་དུ་བྱ་བ་དང་གནད་ལ་དབབ་པ་.....
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྩི་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། སྤྱིན་དུ་བྱ་བ་དང་
 གནད་ལ་དབབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་སྤྱིན་འགྲོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིན་

ཏུ་ལུས་ངག་སེམས་སྤངས་ཏེ། །འབྱོངས་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྟག་དང་
 ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་དང་། །བག་ཆགས་གསུམ་པོ་ངོས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བསྟན་བསྐྱེ་མཉེ་བྱས་ལ་སེམས་
 ཉལ་སྒྲུབས་གྱིས་ཉལ་ལ་མྱི་ལམ་བརྟག་གོ། །ཅི་མྱིས་པ་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཟེལ་གཞོན་
 གྱི་དམིགས་པ་མ་གྱིན་པར་ཨུ་དམར་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས་ཟེན་ནོ། །
 དེ་ནས་བག་ཆགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤར་ཕྱིན་མ་ཕྱིང་བའི་ཡུལ་སོགས་མྱིས་ན་.....
 གཙོད་དཀའ། ད་ལྟ་ཁོ་ན་མྱིས་ན་གཙོད་སྟེ། སྤར་འདས་ཁོ་ན་མྱིས་ན་འབྱིང་ཙམ་
 ཡིན། གསུམ་ག་འདྲེས་མར་མྱིས་ན་གཉིས་ཏུ་གཙོད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་.....
 དངོས་གཞི་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གནད་ལ་འབབས་དུས་.....
 སྟེ། །སྦྱང་དང་བསྦྱར་དང་བཅད་པ་དང་། །དཀྱུགས་དང་གཙུང་དང་གནད་ལ་པོར། །
 བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལུས་ཀྱི་གནད་བྱས་པས། །ལས་ཀྱི་མྱི་ལམ་མཐའ་ཟད་དེ། །བག་.....
 ཆགས་འབྱུལ་བ་དུངས་ནས་ཐོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།
 ཉལ་ཁར་མྱི་ལམ་མྱི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་.....
 ངང་དུ་ཉལ་བས་ཟེན་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཟེན་ན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིན་སྤང་.....
 གང་ཤར་འདི་ནི་མྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འདུན་པ་སྦྱངས་བས་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྟེན་
 གྱིས་ཟེན་པ་རྩུབ་ཟེན་སྟེ། །འཇམ་ཟེན་རྩུང་དཀའ། གང་ཟེན་ཀྱང་མྱི་ལམ་ཀྱི་.....
 སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མྱི་ལམ་བཞིན་ཡིན་
 བོ་སྟུམ་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་དུས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྤར་བསྐྱར་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བསྐྱར་གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་མ་ཡངས་
 པར་བསྟན་པས་རྩུང་ཟད་ཅིག་ན་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །མྱི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་ལ་.....
 དགའ་སྟོ་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་དུ་ལྟག་གིར་མཐོང་བའི་ངང་ནས་བདེན་ཞེན་གཙོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱུག་པ་ནི་རྩལ་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ནུབ་ཏུ་བསྐྱར། རུབ་.....
 ཤར་དུ་བསྐྱར། ལུས་ཡིག་འབྱུ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། །འཛིགས་སྒྲག་སྟེད་པའི་སྤང་བ་
 ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱ། དེགས་ལྟའི་ཞིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་བར་བྱ།

བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཙུང་པ་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་.....
 ཉམས་ལ་བཏུ་ཞིང་ངང་མ་ཤོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནད་ལ་བོར་
 བ་ནི་མགིན་པར་བསྐྱོད་ཀྱང་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་པོ་ལ་སེམས་.....
 བཟུང་ཙུ་གཏེམས་ལ་ཉལ་བས་སྒྲིལ་མ་འཆར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་ངང་ལ་བསྒྲུམ་པ་.....
 རྟེ་གང་སྤང་ཤར་གྲོལ་དུ་སྤྱངས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་
 པའི་བཅོཅ་ས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་བས་བརྟོན་པ་རབ་ལ་སྒྲིལ་མ་ཆད།
 འབྲིང་གིས་ངོས་ཟིན། ཐ་མའི་སྒྲིལ་མ་དགེ་བར་གྱུར་ནས་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་.....
 གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་དགག་མེད་པ་ཆེད་དུ་
 མི་བསྐྱབ། ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་བྱ། མེད་པ་ལ་ལྷ་ངན་མི་བྱ། བསྟོད་སྤང་བདེ་
 རྒྱག་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱ། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་
 མི་བསྐྱབ། ད་ལྟར་གྱི་བྱ་རྟོག་ལ་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱ་བར་ཅེར་གྲོལ་རིག་པའི་ངར་.....
 བསྐྱེད་དེ། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་སྒྲིལ་མ་དོ་ཤེས་པས་འཇིགས་སྤང་གྲོལ་.....
 བའམ་བག་ཆགས་གསོག་ཡོང་མེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་འགྲུ་ཐོག་.....
 བས་གྲོལ་བ་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་.....
 བུའམ། རྣམ་རྟོག་གིས་རང་ཚུགས་མི་ཟིན་པ་བར་སྤང་གི་བསེར་བུ་ལྟ་བུ། སྤང་.....
 སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་ནུ་ཚུར་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྐྱེས་
 བུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱར་མ་བསྐྱངས། །ད་ལྟའི་
 ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་པར་གཅིག་རྩ་འབྲེས་.....
 བ། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསར་.....
 རྒྱགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིལ་པ་ནི། ཙུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་.....
 རྟེ། དེ་དག་གི་ལག་ཁྱིད་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ནས་བསྟན་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་.....
 མང་ཆེ་བ་དང་། གནད་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་

མི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱན་གཅིག་དེ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྣང་
 བོ་ཉམ་ཙམ་བརྟེན་ན། ལུས་ནམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ལུས་ཁྱི་གསལ་
 རང་གསལ་ལྷུ་མ་ལུས་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་སྟོན་པོ་ཡར་སྟེ་
 སྤྱི་བོར་ཐོན་ཅིང་མར་སྟེ་གསང་བར་བྱག་པ། དེའི་གཡས་ན་རྒྱུད་མ་དཀར་པོ་དང་།
 གཡོན་ན་རོ་མ་དམར་པོ་མར་སྟེ་ཉེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱག་
 བ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་བསྐྱེད་པའི་དབུས་ན་གནས་པ་ལ་རྟེན་ལ་ཁད། མེ་དང་
 སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་བཞིན་གནས་པ། ཡར་སྟེ་སྟེ་བྱག་གཉིས་སུ་བྱག་པ། ཨ་ཤད་ཀྱི་
 མེའང་རྩ་བ་བརྟན་པ་རྩེ་མོ་རྩོ་བ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་པར་གཡོ་བ་མར་མེ་ལ་སྣང་
 སྟོར་ཆེན་པོ་བཞག་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡོད་པ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩའང་གདུགས་ཀྱི་
 རྩེ་བས་མ་བཞིན་རྩ་བ་གནས་རང་རང་གི་ཐད་ནས་དབུ་མར་བྱག་པ། རྩེ་མོ་ཡལ་ག་
 ལས་ཡལ་ག་མཆེད་དེ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ནས་ཡོད་པ། སྤྱི་བོ་
 རས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩྱི་ཡིག་ཐུར་བསྟན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གསལ་བཟུང་། དེ་
 རས་ཐིག་མར་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་ཁྱིའི་འཕངས་རྩེས་སྟེ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་
 བརྟུབས་པ་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་པས་ཨ་ཤད་དཀར་ལྟ་འབར་
 བའི་ཆ་ཟེར་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་ཐིགས་པ་བབས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་ཆོ་མེ་ལྟེ་
 དཀར་ལྟ་འབར་བ་ལ་སྟུམ་གྱིས་བྱན་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཤད་ལྟག་པར་མཆེད་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྩྱི་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་བབས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་
 བར་ཐོན་ཀྱི་བར་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་བསམས་ལ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་
 སྣང་གའི་བར་དུ་མཆོག་དགའ། ཉེ་བའི་བར་ལ་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་
 གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་བཟུང་། གསང་བའི་རྩེར་རྩྱི་ཆེན་པོའི་
 ཁོག་པར་རྒྱུད་དུ་དེའི་ཁོག་པར་དེ་བས་ཀྱང་ཕྱ་བ་མང་པོས་བར་མེད་དུ་བཀག་པར་
 བསམས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་སྤྱར་ཡང་ཐིག་ལེ་འོག་མའི་རྒྱན་རྣམས་
 གོང་མ་རྣམས་ལ་ངོས་བཞིན་ཐིམ་སྟེ་གནས་བཞིར་འགྲོ་ངོས་བཞིན་མས་བརྟན་ཀྱི་
 དགའ་བ་བཞི་ངོས་བཟུང་། སྤྱི་བོའི་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཆེ་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

མདོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རིག་སྒྲིང་ཆོས་སྐུའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྐར་
ཡང་སྐར་བཞིན་རྒྱུ་དང་ཨ་ཤད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞེས་གང་བ་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས། རོ་.....
རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྟེ་བར་རྒྱུ་ཐུབ་ཐང་དུ་གཟུང་
བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་ཤར་.....
ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤེས་པར་.....
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཉམ་གཞག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
དུ་འཛིན་ཞེན་དགག་བསྐྱབ་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་.....
པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནི་
ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། བདེ་གསེགས་དགོངས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་བཅོས་བཞག་པས་
བྱུང་ཆེར་འགག། །མ་བསྐྱོམས་བལྟས་པས་དྲོད་ཆད་ནྟེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན།
མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་བྱུང་ཆེར་གནས་སུ་དག་ནས། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་.....
མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མ་བསྐྱོམས་བབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡངས་.....
འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མེ་ཡི་སེམས་འཛིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་.....
བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་།
ལམ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། མཐར་ཐྱིན་མི་སྦྱོབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་.....
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྦྱོམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་.....
བཞི་སྟེ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉིན་མཆོན་ཁ་སྐྱོར་ཀྱི་
སྦྱོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་.....
དུག་པ་ལས། སྦྱོ་ལཱའི་ལུལ་རྣམས་རང་དག་པར། །མ་རྟོགས་ཆུ་ནི་དྲངས་པ་བཞིན།།
སྤང་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོ་ལྟ་རང་བབས་སུ་སྦྱོད།
ཁྱད་པར་དུ་མིག་རྒྱུའི་དྲངས་མ་རྒྱ་མཚོ་རང་གསལ་གཡོ་བཅུམ་མེད་པར་བཞག་.....

བས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ཡང་མཚོ་ལ་མ་གོས་པ་བཞིན་།
 དུ་མིག་ལམ་དུ་གཟུགས་སྤང་བ་ཀྱུ་ལམ་མེར་ཤར་ཡང་སྤང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་སྤྱོད།
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བས་མ་གོས། སྤང་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད། རང་བཞིན་གསལ་།
 དྲངས་ཐྱེད་པ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བ། འཛིན་པའི་རྟོན་ཕུར་ཕུར་ནས་ཚོགས་དུག་ལྷག་།
 པའི་ངང་དུ་རང་བཞག་འཛིན་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་འདལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞག་།
 ཐབས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །དབང་།
 པའི་སྒྲིམ་རྣམས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་།
 པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་ལྷག་ཕྱོགས་ཏེ། ཚོགས་དུག་།
 འགགས་ནས་དྲན་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། འཕྲོ་རྟོན་རྒྱ་འབྱམས་ལ་སོང་བ་དང་།
 གཏིང་གསལ་རང་གདངས་མ་རྟོན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གཏད་སོ་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་།
 གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིན་དུས་སྤང་བ་རྒྱས་།
 འདེབས་སོ། །མཚན་དུས་རང་རིག་གནས་ཁང་དུ། །དུས་བཞི་མཉམ་པའི་ཆད་།
 བརྒྱུད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་པར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ། སྤོང་ལ་
 དབང་པོ་གནས་སུ་བསྟུ་བ། བམ་ཐྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་འཇུག་པ། ཐོ་རེངས་ལེ་།
 ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྟོད་པོར་བལྟ།
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ལ། སྒྲིམ་དུས་
 གསལ་དྲངས་ཐྱེད་པའི་ཉམས་ཤར་དུས་ལྟ་སྤངས་ཅུང་ཟད་པལ་ལ་ཉམས་སུ་།
 སྤངས་པས་བདེ་བའི་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་སྤང་བ་།
 ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་རྩོལ་པར་འཆར་རོ། །གསལ་བའི་ཉམས་དུ་བ། སྒྲིག་རྒྱ།
 མེ་ཁྲིར། སྒྲིན་ལྟ་བུ། གྲོག་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ལྟ་བུ། འོད་ལཱའི་སྤང་བ་དང་། ཐིག་ལེ། ལྟ་
 སྤྱིའི་སྤང་བ་སོགས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་འཆར་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་སོགས་
 ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཁང་པ་དང་རི་བྱག་སོགས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་ཞིང་།
 རེས་འགའ་གཞན་སེམས་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྤྱེ་བའི་གནས་ཤེས་པ་སོགས་ཆད་།
 བརྒྱུད་མེད་པ་མང་པོ་འཆར་རོ། །མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་མཚན་།

འདྲིས་པ་དང་། གང་ལ་གཏད་ཀྱང་རྟོག་མེད་དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ཤུགས་སུ་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་ཐོན་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལུས་ནམ་མཁར་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་
དང་། ཉམ་མཁའ་ཁམས་ན་སྤོང་སྒྲུམ་པ་དང་། ལུས་སེམས་བྲལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ནམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་སོང་སྤང་སོགས་མང་པོར་སྤང་ཡང་གང་ལ་འད་དགའ་ཞོན་དང་་་་
བདེན་ཞེན་མེད་པར་རིག་སྤོང་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་བསྐྱུང་། མཚན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་་་་་་
སོང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས་གཟབ་དགོས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་་་་་་
ཐོགས་རེག་མེད་པའི་སངས་སང་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིད་་་
དང་བསེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ནམ་གྲུང་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ། ཉམས་སྤང་་་་་་
སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་འབྱུང་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྤྱོད་་་
བ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་མདུན་དུ་བྱུང་་་
བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། །འབྱོར་སྤུངས་པས་་་
ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར། །ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་གསལ་བ་ན། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་་་
ཆེན་པོ་འབྱུབ། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་འདི་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་ལམ་་་
གནད་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གཉིས། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲུ་་་
ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། ལྟ་བ་ནི། སྤང་སྤྱིད་་་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་ཡང་ཡོད་མེད་་་
ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་ནས་མཐར་
འཛིན་གྱིས་གྲུད་དུ་མི་བཅད། སྤང་དོར་གྱིས་འཁྲིས་མི་གདགས། གཉིས་འཛིན་མ་
རྒྱབ་བར་དུ་ཡང་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོ་ལཱའི་ཡུལ་དུ་་་
སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་བཞག་སྟེ་རིག་སྤོང་ཟང་ཐལ་གྱིས་རང་རྟུགས་
བཟུང་ལ་ནམ་རྟོག་གི་ཐ་རྒྱུའམ་མི་བསྐྱོད། བྱིང་ཁོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། ཉམས་
སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི། གང་ཤར་གང་སྤང་་་་་
ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བདེན་མེད་ངང་དུ་རྩ་ལ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་སྤང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་་་

བལྟ་ཕྱགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་འཛིན། རྟེན་སྣང་ལ་སྤང་དོར་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 སྤང་དོ། །འབྲས་བུ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པས། སྣང་བ་ལ་འཛིན་པས་ཡར་མི་བཟུང་། འཛིན་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྒྱུན་མི་
 མཐུད་པར་གྲོང་ཡངས་མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་བསྐྱེད་ནས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་
 གཉེན་པོ་གཞན་མི་བསྟེན། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གསར་དུ་བཅོས་མི་དགོས། ཡོངས་
 གྲོལ་ཡིན་པས་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་པར་ངོ་ཤེས། ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་ཤར་བ་
 དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་ཚུལ་སྤྱད་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུན་ཆ་བཟང་པོས་
 བརྒྱན་པ་ཤར་དུ་བཅུག་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ཆོག་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་པར་བྱས་ནས་ངན་སྦྱོན་བརྟོན་པ་སོགས་བྱས་ཆོག་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་སྣང་ཡང་དགའ་སྟོག་ཆགས་སྣང་མེད་ལ་མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་བཞིན་རང་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་ལུས་གྲུབ་
 སྟེ་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགོ་རྟུས་པ་དང་། སྤྱལ་བསྐྱར་དུ་མས་འགོ་ལ་ཆོས་
 རྟོན་རྟུས་ཤིང་། ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་གྱུར་བ་གྲིབ་མ་མེད་པ་བར་དོའི་སྒྱུ་ལུས་ཟེན་པ་
 སོགས་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་དུ་མི་སྣང་ལ་དཔེ་སྤྱར་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་འདི་གཉིས་གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འདྲ་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྱུ་
 ལུས་མི་ལམ་དག་ལ་སྤྱང་། །འདུག་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུའོ། །ཁོད་ན་ལྟ་སྣངས་པལ། ཨ་དེ་སྟིང་གར་པལ་ལ་བསྐྱོམ། བྱིང་ན་ཡང་སྤར་
 བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁྱིད་ཡིག་གཞན་ན་སྟིང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་གཉིས་པ་ཞིག་
 འཕྲོས་པ་ནས་མཁར་གནས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་འབྱུང་ཁམས་དག་སྦྱོར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་སྐྱབས་མིན་པས་བཏང་
 སྟོམས་སུ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོམ་པ་ལ་མིང་བཏགས་ན་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་ཁོར་
 ལུག་ལ་འབྱུན་པས་ཉིན་གསལ་རྒྱུ་དང་མཚན་མི་གསལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཉིན་མཚན་ཁ་

སྤྱིར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
བཞག་ནས་དགག་བསྐྱབ་དང་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་ཁྱུ་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་
བཞེན་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་བཏང་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
བྱིང་ཆོད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཏང་སྤྱོད་སྤྱིང་ཆོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོགས་
དུག་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་
པ་བཞེན་ནོ། །བཞེན་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་ནས་རྟོག་ཆོགས་
གང་གར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གི་གྲོང་དུ་ལྷབ་ལྷབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
འདུ་ཤེས་སྤྱང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཉན་མོངས་གངས་རྒྱམས་རང་སར་དག །ཅེས་
སོ། །འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་
མེད་པར་སྒོ་ཐོག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤང་བྱུང་ཚུལ་སྐྱབ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས་ཕྱིར་ཆོས་
ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་ངག་ཁྱུ་མཆོ་ཙག་བཞག་
གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉན་མཆོན་ལ་སྤྱིར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་
བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞེས་ལ། དང་པོ་ནི། སེམས་དོའི་ངང་གསལ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་དགག་སྐྱབ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་གཞག་
དགོས་ཏེ། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱད་ངོས་དང་བྲལ། །
བཙོས་མེད་རང་གསལ་རང་རིག་ཏིང་འཛིན་གསལ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ངང་དུ་
ཐམས་ཅད་ལྷབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གངས་ཆད་མེད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞེན་
དགག་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་མི་འོས་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས། ལོག་
པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྤྱོད་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། སྤྱིར་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྟུན། ཅིར་ཡང་འཛིན་མེད་ལ་ཞེན་
པ་དང་། ཡོད་པ་གསལ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་དུ་

གངས་ངེས་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ལམ་ཡང་དག་མིན་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་ཕྱི་
 མ་གཉིས་སྒྲིན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་.....
 རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རང་གི་རིག་པ་ཙམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་
 བཟུང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་མ་བྱས་ནས་བཞག་
 བ་ཉ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ལས་འགོས་མེད་ཕྱིར་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་
 གསལ་ལོ་སྟེན་དུ་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་ངང་དུ་འཛིན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་.....
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་མེད་ན་སྤྱིད་རྩ་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པས་འཁོར་བ་.....
 ལས་ཀྱང་ཐར་ཐབས་མེད་དོ་སྟེན་ནས་ཡུལ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིང་ཆམ་མེ་བ་ལ་.....
 ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིངས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་ལ་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་.....
 ཉམས་པར་སེམས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིང་
 བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་གཟུང་བ་གསལ་སྒྲིང་སོ་སོར་ཡིད་ཤེས་.....
 ཀྱིས་ཡོད་པར་གཟུང་བའི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་ཐོགས་.....
 ཆེན་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིས་ཅན་གསལ་
 བ་མ་ཡིན་དང་། ཀྱུད་བཅད་སྒྲིང་བར་མ་སོང་དང་། ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་སྒྲིང་
 གསལ་རིག་པ་ལ། རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འདྲེས་པ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་
 ཟད་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། གསལ་
 བ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད། ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། ཀྱང་.....
 དག་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། རྟེན་དག་བསྒྲུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་མདོ་.....
 རྒྱུད་མང་པོ་ན་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་དེའི་ཆོ་
 འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རང་ལམ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་ཡུལ་གསལ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་དེ་ལ་.....
 ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་འཛིན་མཁན་དང་། ཡང་ཡུལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་
 དང་དེ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དྲང་དེ་
 བའམ་དམ་ཤིག་གི་བ་དེའི་བབས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆོག་གསལ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་

ཡུལ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཡེ་སྟོང་ཅ་བ་དང་བུལ་བ་.....
 འཛིན་མེད་རིག་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་མ་བཟུང་།
 འགྲུ་རྟོག་གི་འཕྲོ་མ་མཐུད། བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་། རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲིས་མི་
 གདགས་། འཛིན་ཞེན་གྱི་རྟོད་ལུང་ལུང་། དུན་མེད་ཀྱི་ཐུན་པ་སངས་ཏེ་ཡངས་ཁྲོལ་
 ལེ་བའི་རང་སྟོང་བ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་མཐར་.....
 ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཅོག་བཞག་ཉིད། །
 སྤང་བས་མ་བསྐྱར་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་ན། མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་.....
 བསྟན། །ཅེས་དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་.....
 བཟུང་འགག་མེད་རང་སྤང་བས། །རང་རིག་གསལ་བའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས། །གཞིར་.....
 བཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་དང་།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་གྱི་རྟོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོར་ཆོག་མཐུན་པར་འདི་
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཟང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དག་བཞུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་.....
 སྐྱེ་མེད་རིན་པོ་ཆེར། །གར་ཡང་མ་དབྱུད་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཤིག །བཅས་བཅོས་མ་
 བྱེད་རང་བབས་ལུག་པར་ཞོག །མ་བཅོས་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་མདོད། །དུས་.....
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་ཆོ་.....
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་.....
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས།
 དགག་བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །དངོས་ལ་དགག་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད།།
 ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །
 མཁས་པ་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དཔག་རྟུ་མེད་.....
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་གསལ་བར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་བཞིན་རང་བབས་

གནས་པ་རིག་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཕྱོགས་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་སྒྲིདོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན། ཉིན་པར་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་ལ་
 བསྐྱབས་པས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་སྟོ་
 འབྱུལ་བ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་སོང་བ་མིན་པར། སྟོད་བརྟུང་གྱི་སྤང་བ་གང་ལའང་ཆོད་
 ཏུ་འདོར་ལེན་ཏུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྤར་སྤང་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་སྤང་མཐའ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱེར་ཡང་དགའ་སྟོན་དང་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་
 རང་སར་དག་པ་སྟེ། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འདྲི་
 མ་མེད་པས་ཐུ་རགས་ལོག། གཞུང་འཛིན་མེད་པས་འབྱུལ་བ་ལོག། འབྱུང་མེད་
 བས་ལས་རྒྱུ་ལོག། ཅིས་སོ། །སྟོད་ལ་དབང་པོ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཨ་ཏི་
 གི་འབར་འཛག་ལ་སེམས་བབྱང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞི་ཆ་གསུམ་
 བྲལ་གྱི་རིག་པ་སྤང་སྟོང་སོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྗེན་ཡེ་རེ་བ་བཏང་བཞག་
 དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་རེ་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལས། སྤང་
 མེད་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་བབྱང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། །
 གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ཡིས་ལོག་པ་ཉིད། །རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་
 ལྟར་རེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ནམ་གུང་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གདམས་པ་གནད་ཏུ་
 བསྐྱེད་པས་ཡུལ་སྤང་སྟོ་ཆོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས།
 གཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འབྱུན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་མེད་སྤྱན་ཐོམ་མེ་བའི་ངང་ཏུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན། ཏྲག་རྩ་རིག་པས་རང་ས་བབྱང་ཡང་སྟོང་འཛིན་མཆན་མས་བསྐྱད་པ་མེད་
 པར་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ཚུལ་རང་བཞག་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ས་ལེར་མཐོང་ནས་རིག་སྟོང་རང་
 བབས་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་རྩ་འོད་གསལ་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་ཏུ་འབྱམས་གྲས་བསྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྟོང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་མེད།
 གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། མཆོན་ཆོག་ཏུ་མའི་སྟོས་དང་བྲལ། །
 ཐུགས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་ཉིད། རྒྱ་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ལྟོ་

སྒྲིམ་བྱི་མ་ཀྱུང་དང་བྲལ། །མཐའ་མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཐོ་
 རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་དྲངས་སང་
 རེ་བ་རང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོར་གཟེངས་ཤར་ཤར་བ་བཞིན་ཡུལ་སྤང་མ་
 འགགས་པར་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
 འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རང་ཤར་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ནི། །མ་འགགས་མི
 རྟོག་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
 མོའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །གསལ་སྤྱོད་
 །གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །མི་རྟོག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་གནད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཆེན་མེད་པ་དང་། །གསལ་བ་ལ་བདེན་ཆེན་
 མེད་པ་དང་། །མི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ཆེན་མེད་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཆེན་ན་བདུད་གྱི་
 །བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུས་བཞི་མཉམ་
 སྦྱར་ལ་གོམས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞིག་མིན་ཏེ། །རིག་ངོ་རྗེར་
 །བར་འཆར་བའི་ཐབས་གྱི་བྱེད་བྲག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐབས་གྲོལ་
 །གྱི་ལམ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཐ་དད་དུ་མི་འདོགས་ཏེ་དོན་
 །གནད་ཟབ་མོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱུང་ཆེན་ལས། །རང་སྤང་དོན་དེ་གང་
 ལ་བཞིན་གསལ་བ། །བསྟར་བ་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་སུས་མ་སྟོགས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་
 །དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡོད་པ་ལ་དབྱུང་ར་མི་བྱ་མེད་
 །པ་ལ་སྒྲིམ་དུ་མི་འཛིན་པ། །སྤང་དོར་ཚུལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་
 །བའི་རིག་པ་ཡེ་གོལ་གྱི་ངོ་པོར་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་གྲོང་
 །ཡངས་གྱི་ངང་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་གང་བསམ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པའི་ངོ་པོ་གང་སྤང་སྒྱུ་
 །གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །
 །སྤང་སྤྱིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། །ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་སྤྱུགས་ལ་རོལ། །འབྱུང་བ་
 །མ་བཅོས་ལོངས་སྤྱིའི་ངང་། །ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རོལ། །སེམས་ཅན་མ་
 །བཅོས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ངང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྤང་སྤྱིད་གཞི་

གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་པོ་
 གཞི་འབྲས་སུ་ལའོར་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་རང་སར་གཙོད་པའི་མན་
 ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ཏྲིག་ཕྱིར་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ལྟ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། །ཁམས་
 གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་བསྐྱལ། །མ་རིག་པ་ཉིད་རང་བྱུང་བས། །འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡེ་ནས་སངས། །ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱར་རང་ཤར་བས། །བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་བ་ཅད་ནས་
 བཅད་། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྤང་བྲག་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་པར་
 རོ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་ཡིད་དཔྱོད་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་། བདེ་གསལ་
 མི་རྟག་པའི་ཉམས་གྱི་སྤྱན་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཆོས་ཟད་སྤོང་ཆེན་གྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་མ་
 དག་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞོན་ནུ་བུམ་སྤྱིའི་མཁའ་ཆ་ཕྱི་གསལ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་གྱི་སྤྱུ་འཕམ་ཤུན་པ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྤྱོད་མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བབས་སུ་གཤམ་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དང་། གཞན་སྤང་འགྲོ་
 བའི་ཁམས་ལ་རང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་སྤང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤང་བ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྤར་མ་
 མཐོང་། །རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པས། །ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་
 རྟོགས། །འབྲུལ་བའི་རང་རྟོག་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་མེད་སྤང་བ་འདི། །ཡེ་
 བས་གྲོལ་བའི་གནད་ལས་ཤར། །འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་
 རྣམས་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲོམ་ན། སྤྱིར་ཀུན་མཁའ་གྱི་གསུངས་རྣམས་
 དང་བསྟུན་ན་རེ་རེ་བཞིན་ལམ་ཆ་ཆ་དུ་འདོད་ཀྱང་རུང་མོད། སྐབས་འདིར་ནི་
 བཞི་ཆར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྤྱོད་འབྲས་རང་རང་གི་ཆ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མི་སྤྱོད་ལ། བྱད་པར་དུ་གོ་
 བདེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལམ་དང་སྤྱར་ནས་བརྟུན་ན། ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་དང་འདྲ་

བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་འང་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་ཆོ་
གསེར་གླིང་ནས་ས་དོ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་འབྲུལ་སྤང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒོམ་པ་ནི་
སྒོམ་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་འང་དག་ས་གསུམ་དུ་དག་པ་བཞི་ལ་
དབང་འཕྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན།
སྦྱོད་པ་ནི་ས་བརྩའི་རྗེས་ཐོབ་དང་འགྲིགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མཉམ་རྗེས་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྒོམ་སྦྱོད་སོགས་ནི་ས་བརྩ་པ་ལ་འགྲིགས་སོ། །ས་བརྩ་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུགས་ན། མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་
ཤེས་ནི། །གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་དག་
བཅོམ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་བྱུང་
མིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རང་བཞག་གོགས་
སུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པ་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པའི་
ནུམ་གངས་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྦྱོད་པ་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྦྱོད་པ། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ།
ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། མ་ཆགས་འཛིན་
པའི་སྦྱོད་པ་ནི། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཆོག་ནི་དང་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་། བར་དུ་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོད་ལྟ་བུ་ལ་འབད་ནས་མཐར་
འིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཐབས་མེད་བུལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། །གསང་སྔགས་ཕྱི་
ནང་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་གཙང་
སྦྱ་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་འབད་པ་དང་། བར་རྒྱུད་ནུམས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོམས་
པའི་སྦྱོད་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་རྩོམ་སྐབས་ལ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་
བའི་ལམ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་ལ་མ་ཞེན་སྦྱོད་པ་ནི། །

རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའི་སྟོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་
 བཅས་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་རིས་ལས་འདས་པ་རང་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། རྫོགས་སྟེ་
 གར་གྱི་སྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོད་
 པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱང་གྱི་ནི་རོ་མུང་བ། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་
 རྒྱུར་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་ངག་ནི་
 རྣམས་པར་སྤངས། ཐེ་བྱ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་.....
 བཅད། རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས།
 མེད་གེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཛིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ། ཁྱི་པག་
 ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཙང་དང་མེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས། རྩམ་བུ་ལྟ་བུའི་སྟོད་
 པ་ཡིས། དྲན་བསམ་ཐོག་བབས་ཉིད་དུ་སྟུང། བུ་རུང་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས།
 འབྲུལ་བའི་ཞེན་པ་རྒྱུར་རིང་སྤངས། རྩ་མོང་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་
 མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་དྲང། གྲང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཡུལ་
 རྣམས་གཏིང་ནས་བསྐྱོག། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། ལུ་དང་དགྲ་ཡི་འདུ་
 ཤེས་སྤངས། རྒྱ་མོ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འདོད་པ་ཆོག་ཤེས་དུས་ཆོད་བཅད།
 དེ་ལུ་མོ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་ས་བོན་སྟེལ་མི་བ། བཅ་ཟེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་
 པ་ཡིས། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོད་ཟས་རྣམས་སྤངས། དབའ་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་
 ཡིས། འཁོར་འདས་རྣམས་གྱི་རུ་ཤན་དབྱེ། རྒྱ་མིག་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། དྲན་
 པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་བཞག། བཅས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་ཟང་ཐལ་སྟུང། བར་སྤང་རྒྱུང་འདའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་སྤངས། བྱ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཡལ་ས་རྣམས་ནི་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད།
 རི་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འགྲུར་མེད་རང་དག་སྟེང་དུ་སྟུང། ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུའི་
 སྟོད་པ་ཡིས། རྒྱང་བ་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པར་སྟུང། ཅིས་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ལྷ་གར་གྱི་དུས་དང་། ལྷ་གར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚྭ་གས་དང་། དབང་བསྐྱར་
 དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་། ལའོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བ། ཉིང་འཛིན་
 གོང་དུ་སླེལ་བའི་སྐབས་ཉི་དུས་ལྔ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤུ་མ་གསུམ་
 གྱི་དུས་སྐབས་སྟུ། ལུས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 ལན་པས་དག་ཏུ་སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་བོ་བཟོད་པའི་སྤྱུ་ལེན། ཅུ་ཤན་གྱི་དུས་སྤྱུ་ལུས་
 གཅིར་བྱར་གནས་པས་བྱག་རྒྱ་སྤྱ་ཚྭ་གས་དང་འགོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ། དག་དང་
 སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ཉམས་གོང་དུ་སླེལ་དུས་ལུས་ནལ་
 འབྱོར་བའི་ཆས་སྤྱུ་ཞུགས་ལ་ལག་པས་ཏ་མ་ཅུ་སོགས་དཀྱོལ་བ་དང་། ཀྱང་སྤྱིང་
 འབྱུང་བ། ཀྱང་པ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་སོགས་གར་སྤྲུགས་སྤྱ་ཚྭ་གས་བསྐྱར་
 བ། དེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དག་འཕྱར་ཁྲུག་འདེགས་
 འཛིག་སྤྱ་ཚྭ་གས་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱུ་གར་སྤྱངས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། དར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་བ་མཉམས་ཤིང་མཁའ་འགོ་
 འདུ། བྱིང་བ་སངས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བོགས་འདོན། ལའོར་བའི་བག་ཆགས་
 སྤྱངས་ནས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྤྱོར་བ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 ཚུལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མན་དག་སྤྱང་
 བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས། སྤྱང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱང་སྤྱིང་གཞིར་
 བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 སྤྱང་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་སྤྱང་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་ལྟན་
 གྱིས་ཞི་བརྩོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོ་བར་སྤྱང་
 བ་འགག་པར་སྤྱང་བ། གནས་པར་སྤྱང་བ་སོགས་ཚས་ཅན་དུ་མ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་
 པས་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྤྱུ་མ། མི་ལམ།
 གཟུགས་བརྟན། རྒྱ་ཟླ། མིག་ཡོར། སྤྱ་བརྟན། སྤྱིག་རྒྱ། སྤྱལ་བ་སྤྱེ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱུད་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཚས་སྤྱིའི་ཚས་ཉིད་ལ་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་ཡེ་
 གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་

གིས་གྲོལ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་.....
 བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །ཡེ་བཞག་གཤེད་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བོ་ཉེ་.....
 གཅིག་གི་སྒྲ་མ་བདུན་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་.....
 གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། ཐི་བྱས་ཚང་བཅའ་དུས་མིའི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་ནས་ནང་དུ་འཇུག་དུས་འཛེལ་འཛོལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་.....
 སྤྱད་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཤུར་སྤྱིང་བའི་དོན་ལ་གཞུལ་བ། དེའི་གྲོགས་.....
 སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་ངག་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་སུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 དུས་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་ཤུགས་ལ་འདུ་བ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་.....
 གཟུང་གཏད་མེད་པར་གང་དགར་དང་དུ་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་.....
 སྤྱད་པ་གཙང་མེ་མེད་པ་ཟས་གོས་གང་ལའང་འདེམ་ག་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད། དེ་.....
 དུག་མཐར་ཕྱིན་དུས་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ། གཞོན་
 པ་དང་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་.....
 པའི་མཐུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་.....
 ཅི་བྱང་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་.....
 གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་རུས། བསད་པ་གསོ་བ་སོགས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་དབང་།
 འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འབྱུལ་ལ་དབང་བ་སོགས་ཐོབ་པས་ན་སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་.....
 སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་དུས་ན་སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་མདོ་སྟགས་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ཐོག་ཏུ་ཕལ་གྱིས་ཤར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 མཐུན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་.....
 ལས། བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ཆོག་མིང་རྣམས་རང་ཤར་བས། ཐ་
 སྟན་སྒོ་རྣམས་ཡང་དག་པར། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསང་བ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་

ཐུགས་སྦྱར་གྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐུགས་སྦྱར་གྱི་
པ་སྒྲུ་ཐུགས་སྦྱར་བ་ལས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆོད་ནི། རིགས་དང་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། ཞེས་སོ། གང་ཟག་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་
ངག་སྒྲུང་བཅོག་བཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲུང་བ་ངོས་
གཟུང་བ། སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་
མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞིལས། དང་པོ་ནི།
གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བསལ་བཞག་ཤིག་དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་བབས་
ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཏེ་ལས་ཉོན་ལྟུལ་བའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་
ཐབས་འབད་པ་བརྒྱ་ཤུག་གིས་བརྩོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
ཅུ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། ཁ་བརྟངས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། ཁ་བསྒྲོམས་
ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཁ་བསྒྲོམས་པ་ཡི་སྒྲིན་ཉིད་
ནི། འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སྒྲུང་བས། བདག་དང་གཞན་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་
དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དག་དང་།
ཉོན་མོངས་བདག་ཏུ་འཛིང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟ་བས་
རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་དེ་གའི་ངང་དུ་གོམས་པས་རྩལ་མེད་རང་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་
བསྒྲུན་པའི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་གཉིན་པོ་རྒྱུང་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
དོན་གནད་འདྲ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། སྤྱོད་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་
ཡང་། ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྤྱོད་པ་མཁས་རྣམས་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་། གཞི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་སྤང་བྱ་སྒྲོ་བུར་བ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་
སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་མངོན་དུ་
གྱུར་དགོས་པས་ན། སྒྲུང་ན་སྒྲུང་ཐོག་འགྱུ་ན་འགྱུ་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་
ཅོག་གིར་བཞག་པས་དྲན་རྒྱུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུངས་པར་བྱས་ཆོད་ཆོན་ལ་ཁ་བ་
ཡོག་པ་བཞིན་ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་པར་གྲོལ། འཛིན་ཞེན་ནམ་

མཁའ་འཁོར་བཞེན་དུ་དག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷ་ཆ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །ཉག་གཅིག་ཆ་ཤིང་ལྷ་བཞི། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོར་ཡིས་བསྟན། ཅེས་གསུངས་པ་བཞེན་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་ངང་
 ཅས་སྒྲོད་པ་དང་ལྷ་བསྟོར་ཆོག་ལ་རྩལ་སྦྱང་བ་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། མན་ངག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ།
 མི་མེད་གྱི་དབེན་པ་བསྟན། སྤྱོད་ཆེད་གྱི་ཞེན་པ་བོར། གཏང་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་
 བསྐྱར། ལྷ་སེམས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་པའི་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་གྱི་ངང་སྦྱོར་
 དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་རྒྱུན་པོ་གཉིད་འཐུག་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རང་
 སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཚངས་བྱག་ནས་ཐོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལོང་ངེ་
 འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། ལྟ་སྦྱངས་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ། ཨ་བཞེད་ལ་མཐར་
 ཨ་ཡིག་གྲུང་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སོང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་
 རྫོངས་པའི་ཐུན་ཆ་སངས་ཏེ་རིག་ངོ་རྟེན་པར་འཆར་རོ། །རེས་ལྷག་མཐོང་གི་རང་
 རོ་ཤེས་པའི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པས་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ལ་འཛིན་ཞེན་རང་སར་
 གྲོལ་ནས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་
 སོང་སྤང་དང་ལུས་གཞི་མེད་དུ་ཡལ་སོང་སྤང་། ལོ་མང་པོར་ཉིད་འཛིན་དེའི་ངང་
 ལ་གནས་བྱུང་སྤང་། རྣམ་རྟོག་ཤར་ལོང་མེད་པར་དེར་ཐིམ་འགོ་སྤང་སོགས་འབྱུང་
 བ་ལ་མཆོག་འཛིན་སྤངས་ནས་ཉམས་སྦྱུང་སྤང་ན་དང་པོ་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་
 མཐར་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་བདེ་
 ཉམས་ཞེན་པ་ཅན་ཤར་དུས་སྒོ་བྱུང་དུ་ཕེ་སྒྲུབ་པོ་ཐོག་ལྷ་བསྟོར་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་
 པས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ལྷག་གེར་གསལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ངང་བསྐྱར། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད་དང་། ཉིད་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་ཤོད་
 པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། ལྷ་སེམས་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེ་བསྒྲེད་པའི་རྒྱུན་དུ་སྤང་
 བ་དང་། ཆོར་བདེ་ལུས་སེམས་གྱིས་མི་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་དངོས་
 གཞིའི་ལྟ་བས་ས་ཟེན་པར་བྱ། དགའ་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་འདོད་ཁམས་སྦྱ་

གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་སྤྱོད་ཚོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན་བྱུང་ན་ཅུ་ཤན་མེད་ཀྱི་
 ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུང་སྤྱོད་པས་སེམས་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་དྲུང་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་མེད་འཛིན་པ་
 གྲུལ་བ། ཡ་ཤོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རང་ལུས་དང་གནས་ཁང་རི་བྲག་སོགས་སྤྱི་བ་
 མེད་དུ་མཐོང་བ། ལྟ་ལེན་མཇུག་བྱ། རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གནས་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་
 གནས་མཐོང་བ་རྒྱུ་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ཉམས་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ཀྱི་
 མེད་དུ་ཚིམ་རྒྱུ་ཡི། དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དོར་སྤྱོད་པའི་ལུང་བསྟན་ས་ལེར་སྤྱོད་ཀྱི་
 བ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་དགའ་ཞེན་སྤྱང་སྤྱོད་ནས་ཤེས་པའི་བཅོན་ས་འཛིན་དགོས། ལ་
 འཐས་བདེན་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་གཟུགས་ཁམས་སྤྱོད་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རེས་རྒྱུ་བ་ཉམས་མི་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱེན་རྒྱུད་དུ་ཅམ་གྱིས་ཞེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བ། མཐུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་རིམ་རྒྱུད་ལྟར་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་དུ་སྤྱོད་མི་རྒྱུགས་པར་འགྲོད་གོས་འབྱུང་བ། ཡ་ཤོལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་
 རང་ལ་སྤྱོད་བཅོང་བ་དང་། སྤྱོད་རང་ལ་མི་དགའ་བར་སྤྱོད་བ། ཉམས་ལེན་གང་
 གྲུས་རྒྱུ་ཤེས་གི་སྤྱོད་མར་གྱུར་བར་སྤྱོད་ནས། ཚེས་ལའང་ཞེས་སྤྱོད་བ་སོགས་
 ཤར་ཆོམ་ཉམས་བཞག་དུ་ཤེས་པར་བསྐྱུང་། རེས་ཐོབ་དུ་སྤྱོད་བ་གང་ཤར་ཉམས་སྤྱོད་
 དུ་ཤེས་པར་གྲུས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དགོས། དེ་ལ་གོལ་ན་གཞུག་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་འདྲེ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །
 རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་སེམས་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཞེ་
 སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བ། གང་དུ་བསྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་
 པ་མེད་བ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགའ་བ་དང་བསྟོན་བསྟོན་ལ་བཅོན་པའི་སྤྱོད་
 བ། ཅུང་ཟད་བསྟོན་ཀྱང་བཟང་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་བ། བདེ་གདོན་སོགས་མིང་མེད་དུ་
 གྱུར་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལ་གོལ་ན་འདོད་ལྟའི་
 གནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་རྒྱུ་ཤེས་ཆེས་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་སྤྱོད་
 བས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བྱུང་ཆོམ་ལྟར་དུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་གཏམ་དྲན་ཆོད་བཅོང་། ཡིད་
 ཀྱིས་རྒྱུ་ཤེས་མང་པོ་ཤར་དུ་བཟུགས་ལ། མཐུན་རྒྱུ་ཤེས་འཕྲོ་སྤྱོད་མི་འདོད་པར་

ལྷུང་ཆོ་རང་ངོ་བསྐྱུང་པས་རང་སར་གནས་པ་འོང་། །རེས་འཐིབས་དྲངས་མི་.....
 བྱེད་པས་རྟོག་པ་ཅན་བྱུང་ཆོ་རི་ཅེ་དང་གངས་ཅེ་སོགས་སུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་ཉ་སྒྲི་.....
 དྲག་པོས་རྒྱུང་རོ་ཕྱིར་འཕངས་ལ་སྤང་ཐོག་རྩ་ཅེར་གྱིས་གཏད་ལ་བསྒྲེམས་པས་.....
 རིག་པའི་གསལ་ངར་ཐོན་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་.....
 རོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་བ་རྒྱབས་སྤྱ་
 ཆོགས་གང་ཟག་རེ་རེ་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པ་དང་ཆད་གཟུང་མེད་.....
 བར་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་.....
 བ་དང་འདྲ་བས་སྤང་བ་གང་སྤང་ལ་དག་འཇུག་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་མི་ལམ་གྱི་.....
 རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་ལ་ཆད་འཛིན་མེད་པར་ཚུལ་མེད་.....
 ཅོག་བཞག་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་བསྐྱུང་། འདི་སྐབས་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཉི་.....
 མ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་
 བྱུང་དེ་ནམ་མཁའ་སུམ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་.....
 བར་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་བོགས་འདོན། ཐོད་ཀྱལ་.....
 འཆར་ཐབས་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གལ་རྒྱུད་ལ་མི་འཛོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། སྤྱི་མའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་ལའང་བརྟེན་པ་ནི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཐབས་ལྟད་.....
 བར་ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་སྤང་འབྱུང་
 ཚུལ་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་རང་སྐལ་རེ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལུང་དང་སྤྱིར་ན་.....
 ཤིན་རྩ་མང་བར་འགྱུར་བས་བཏང་སྒྲེམས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་ལམ་.....
 ཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོའི་ཉམས་སྤང་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་བཞིན་ཆད་གཟུང་.....
 མེད་ཀྱང་གང་ཤར་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱུང་ནས་.....
 ཉམས་སུ་སྤང་། ལྷག་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་མ་གོམས་པའི་.....
 དུས་ན་སྒྲེམ་གྱི་མགོ་ཟེན་པའི་རྟོགས་སུ་འོག་འགྱུ་ཕ་བ་བར་མ་ཆད་པ་དང་། འཕྲོ་.....
 གོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་མེ་ལྷར་འབར་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དྲག་

བད་གསལ་འབྲས་ཐུའི་སྐྱབས་སུ་བྱང་རྩལ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམས་པའི་
 དོན་མཛད་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྐྱུ་.....
 བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐྱུ་
 ཡི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་དང་། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི། །སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་.....
 གདུལ་བྱ་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་དང་གདེང་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་
 མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གང་ཞིག་རྟེན་.....
 གཞི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་པ། དེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱུ།
 གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡོངས་སྐྱུ། སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྐྱལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་.....
 སང་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི། བརྟེན་མེད་ཀྱི་དག་ཚེན་པོ་ཚོས་སྐྱུ། རང་གསལ་རྟོག་མེད་ལྟན་
 བྱུང་ཚེན་པོ་ཡོངས་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་.....
 བ་སྐྱལ་སྐྱུའོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངོ་བོར་གནས་པས་ན་.....
 སྐྱུ། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་སྐྱུ། དོ་རྗེ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 བ་སྐྱུའོ། །ཆོས་སྤྱང་གསལ་དབྱེར་མེད་དག་པ་གཉིས་ལྟན། སྐྱུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་.....
 དང་། །ཡོངས་སྤྱི་དེ་མཚན་དཔེ། རྫོགས་པ་ནི་ཆང་བ། སྐྱུ་ནི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་.....
 མེད་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱུ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱལ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་
 བ་ནི། སྐྱ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་ཚོས་ཡོངས་སྐྱལ་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་བའོ། །ལྷ་པ་ཞིང་ཁམས་ནི། ཀྱི་དག་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་
 ཁམས། རེས་པ་ལྷ་དང་ལྟན་པར་སྤྱང་བ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས། གདུལ་བྱ་སྐྱ་.....
 ཚོགས་པའི་ངོར་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱང་བ་མཐའ་གྲས་པ་སྐྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །དུག་
 པ་གདུལ་བྱ་ནི། རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་པ་གཡོ་རྩེ་ལ་ལས་འདས་པ་ཚོས་སྤྱིའི་
 གདུལ་བྱ། རང་སྤྱང་ཚོས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱིའི་གདུལ་བྱ། འགོ་དུག་ལས་
 སྤྱང་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱལ་སྤྱིའི་གདུལ་བྱའོ། །བདུན་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཚོས་དབྱིངས་.....

བསམ་དོམ་པ་བའི་དབྱེངས་སུ་བཞུགས་པ་ཚོས་སྤྱི་བྱེད་ལས། རང་སྤྱང་དག་པའི་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་བྱེད་ལས།
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་གསུགས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་བྱེད་ལས་སྤྱི་བྱེད་.....
 ལས་སོ། །བརྟེན་པ་གདེང་ཚད་ནི། མི་གཡོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཚོས་སྤྱི་བྱེད་པ་གདེང་ཚད།
 རང་གསལ་མཚན་དཔེ་རྣམས་པ་ལོངས་སྤྱི་བྱེད་པ་གདེང་ཚད། རྟོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་པ་གདེང་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཇོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་བྱི་གང་དང་བྱེད་པ་བཟུགས་པ་དེ་སྤྱོད་
 ལུ་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟར་དང་བྱེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་
 བཟུགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ནས་མཁྱེན་རིག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཆ་དྲི་མ་.....
 བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མཛོན་དུ་སྤྱང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོར་ལ་.....
 དབང་འབྱོར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་སྤྱོད་པ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་.....
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་གཏོན་ལ་ལབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇོ་བོ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བརྟོག་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཤེས་གོང་ཟང་ཐལ་ལྟ་ལ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་.....
 དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་གཏོང་གསལ་འཆར་གཞིའི་གདངས་མ་འགགས་པ་
 ཤེས་ཏོ་འཇའ་ལྟན་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ལྟ་ལ། ཐུགས་རྟོག་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་དབྱེད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གཞི་མ་འགགས་
 པ་མེ་ལོང་དངས་པའི་དོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཇོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་མེད་
 པ། ཐུགས་རྟོག་ཤེས་རིག་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་བྱེད་
 གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་རྩལ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མེ་ལོང་དུ་གསུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་བཞིན་འགག་མེད་དུ་སྤྱང་བའོ། །གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱོད་.....
 གསུམ་སྤྱོད་པ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་བཟང་པོ་མེད་པར་རྒྱ་ཆད་.....
 ཐུགས་སྤྱང་དང་བྱེད་པ་བར་གཟུགས་པའོ། །བཞི་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་.....

ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཐུན་པའོ། །ལྷ་པ་བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ནི། རང་དོན་རིག་པའི་རང་དབྱུག་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་
 མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་སྣ་.....
 ཆོགས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་.....
 པ་རི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྷར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན་ཏེ་འགྲོ་.....
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྟག་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་བཞི།
 མདོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གངས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་རྟེ།
 མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ། སྤིང་.....
 གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བར་དུ་གནས་པ་དང་ཕྱིར་ཤར་བ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་དུས་བཅས་བསྐྱད་.....
 མེད་པར་རང་བཞག་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བཅན་ས་བཟུང་བ་ནི་རིག་པ་ཅོག་གཞག་
 ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅེས་སོ།
 གསུམ་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་ནོན་ནས་མི་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་.....
 རིགས་དབང་ཆེ་བ་ཁྲིལ་འཁོད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་དུས། སྒྲེ་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་འཕྲུག་འཆེ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་
 ན་གནས་པ་ངོ་ཤེས་ནས་རེ་དོགས་བཅས་བསྐྱད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་.....
 ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་དག་ལ་ཕུམ་གྱིས་སོང་བའོ། །སྒྲོན་པོ་.....
 བཅོན་དུ་བཟུང་བས་མི་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་བཀའ་སྒྲོན་བཅོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་
 པོས་ཀྱང་ཉན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཆད་དུས་རིག་པ་རང་ངོ་ལ་
 གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་མི་འཇུག་པ་ནི། འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ན་.....
 རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། སྒོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་འཆར་གཞི་སྟོང་སྟེ་འཁོར་བའི་.....
 འཕྲུལ་སྤང་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་དུས་རིག་པ་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....

སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བ་གསུམ་འདི་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་མཛོད་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 སྐྱུར་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་རིག་པ་ཅོག་.....
 གཞག་ལ་བཤད་པ་གཞུང་འདི་དང་གིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་.....
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་
 གནས་པ། རོ་ཤེས་ཐོག་དེར་བཞག་དུས་ཉོན་མོངས་རང་དག་ལ་སོང་བ་ཉི་མ་སྒྲིན་
 ལས་གོལ་བ་ལྟ་བུའམ་སྐྱར་ལུལ་བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་.....
 ལྟོག་པ་བཞིན་རེ་དོགས་རྩོལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བུལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་རང་ས་ཟེན་པ་.....
 བོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དུག་པ་ལས། ཐོབ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་ཉིད་ནི་རང་དག་པས། རྩོལ་སྐྱབ་རྣམས་དང་
 བུལ་བར་ནི། །སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་བར་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོ་.....
 གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ་སོང་བས་རིག་.....
 པའི་རང་ས་ཟེན་ཏེ། མི་རྟོག་ཀྱང་རིག་གདངས་མ་འགགས་པས་གཞུགས་མེད་གྱི་.....
 སེམས་ལས་གོལ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན་པས་གཞུགས་ཁམས་གྱི་སེམས་ལས་.....
 གོལ། །རིག་ཀྱང་མི་འབྲོ་བས་འདོད་ཁམས་གྱི་སེམས་ལས་གོལ་ཏེ་སྲིད་གསུམ་ཀ་.....
 དག་ཏུ་གོལ་ནས་འཛིན་རྟོག་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་གོལ་བ་སྟེ། ཀུན་.....
 ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཡུལ་ཡང་མེད།།
 རྟོག་པ་མེད་པས་མ་རིག་འབྱུལ་བ་མེད། །ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཡང་.....
 མེད། །ཆོག་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་དང་ལུལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཚུགས་མི་ཟེན་པ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བྱ་.....
 ལོང་མེད་པར་གོལ་བ་བཞིན། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གོལ་དུ་.....
 སོང་ནས། ལུང་ལྟ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིན། ལྷང་བ་འོད་གསལ་ལྟ་གོལ། ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གནས་སྐྱུར་བ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ལུང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པས། །
 འབྱུལ་བའི་ལུས་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས། འབྱུང་བ་ལྟ་ཉིད་ཡེ་དྲངས་པས། །སྤང་བ་.....

འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཅེར་བཞག་པས། །འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྷ་
 རང་སར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། །ཁམས་གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་
 བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབྱུང་རྟོག་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རུབ་.....
 བས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་གཞུགས་.....
 སྤེལ་སྤང་བ་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་འདི་ལ་ཆོས་ལས་.....
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུག་བྱང་གི་ཆོས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། རང་.....
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཞུང་བ། སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་
 པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་.....
 རྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིའི་.....
 དུས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱིར་གལ་ཆེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཞུང་.....
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་བཙུག་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རིག་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་.....
 རང་མཚན་དུ་ཞེན་པ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། འཁོར་.....
 བའི་འབྱུང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱེས་པ་ངོ་བོ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པར་རྩེ་.....
 གཙོག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྤྲོད་པ་གྲུག་གཞི། དྲངས་གསལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་.....
 འབྲས་ཆོས་ཀྱི་མཚོའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ཆོས་སྐྱེ། རྣམ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཡུལ་ལ་རང་
 གར་འཕྲོ་བ་རྣམ་ཤེས། ཞེན་མེད་ཤར་གྲོལ་གྱི་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་ཆོས་སྐྱེ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། ངོ་བོ་སྦྱོས་བྲལ་དུ་གནས་.....
 པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་ཤར་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དུ་སྤང་བ་.....
 གསུམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། གྲུག་གཞི་མ་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་མི་.....
 རྟོག་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོག་མེད་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆ་
 བས་བཏགས་པ་ཡིན། ཤར་འབྱེད་འདི་གསུམ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་སྤྲིང་པོ་.....
 ལྷ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འཆད་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་.....
 བ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་.....

དཀའ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟོན་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཁ་བཤད་ཀྱི་
ཅུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་དོ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་ས་
རང་སར་སྤངས་ཏེ་ལྟ་བུ་བཟོ་གཏོང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཤར་གང་སྤང་ལ་སྤང་སྤང་
མེད་པར་རང་ས་ཟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཤན་ཕྱེས་ནས་སྒྲུ་
པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་འཁོད་པས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་
མ་རིག་པ་ཤན་ཕྱེས་ནས་སྒྲུ་པ་ནི་བཀའ་སྟོན་བཙུན་དུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་
རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་ཕྱེས་ནས་སྒྲུ་པ་ནི་དམངས་ཆམ་ལ་ལབ་པ་ལྟ་བུའི་
མན་ངག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཤན་ཤེད་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་
ཏིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དང་བཞིན་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་
སུ་ལྟག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་རང་སྤྱོད་དུས་
དཔེར་ན་ཚུ་མ་བསྐྱལ་བར་བཞག་ན་རྟོག་པ་རང་དྲངས་སུ་སོང་ནས་ཡལ་སྤང་སྤྱོད་
ཆོག་ས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་
པར་རང་སར་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་རང་གོལ་དུ་བཞག་པས། སེམས་དེའི་ཆོས་
ཉིད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་རང་བྱུང་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཉོན་ཐྱིན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་ཏེ།
དག་པ་གཉིས་ལྟན་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་
པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྩེ་ལ་མེད་རང་བཞག་གི་མན་ངག་འདི་
ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་
བཤད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུ་པ་ལྟར་དང་པོ་མཁོ་ལ་མཐར་མི་དགོས་པ་ལྟ་
བུ་ནི་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་
བསྒྲུ་པ་ཀྱི་འདི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སམ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཡིན་ཞེས་སྤང་བྱ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་སྤང་བྱ་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་འདོར་ལེན་
གྱི་སྒྲོས་དབྱེད་ར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའམ་སྟོང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཆའི་གོ་བས་དྲངས་པའི་རྣམ་

རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྒེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་ཚོགས་དེས་སྒོ་རང་བབས་སུ་གནས་པའི་
 ཞི་གནས་དང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དྲངས་པར་འདོད་ནས་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་དྲག་རྒྱ་
 བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤང་བྱ་གསལ་བར་བཤད་ནས་
 རྟུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོག་གཙོད་སྤངས་པའི་སྒྲུལ་པ་རོ་
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་ནས་དེ་སྤངས་པའི་ཞེས་ངོ་སྤྱད་
 པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོད་དུ་བཤད་ན་རང་བབས་འཛིག་
 པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཆོན་རྒྱུ་རྟོག་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་
 མེད་པ་རི་དབང་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་མཐར་སོན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
 གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་ཕྱན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་རང་རྟུགས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་འདིའི་གནས་སྤངས་ན་ཞི་
 གནས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱན་ཐོམ་མེ་བའི་དང་དུ་མ་འཕྱུན་པས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ། རང་ངོ་མ་མཐོང་བའི་གསལ་བ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པས་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ། འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བས་
 འདོད་པའི་བག་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱིས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་
 ཐོབ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་
 རང་གྲོལ་གཞི་མེད་ལ་སོང་ནས་རང་བབས་ཡེ་གནས་ཚོས་སྒྲུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་
 བོ་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁུབ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་མངའ་
 དབང་འབྱོར་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མཛོན་དུ་
 གྱུར་ནས། མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཆ་ཚོས་སྒྲུ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ཡོངས་སྒྲུ་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྒྱལ་སྒྲུ་མཛོན་དུ་སྤང་ནས་འགོ་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་དོང་ནས་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་

མ་ཆང་བ་མེད་པར་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དུས་གསུམ་.....
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ལྷན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུམ་ས། ཉང་གསལ་གཞིན་ཅུ་བུམ་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་.....
 སོ། །སྤར་ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཆོ་ཆོས་སྐུ་ལས་ཡོངས་སྐུ་སྤང་། ཡོངས་སྐུ་ལས་སྤུལ་
 སྐུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཛིན་ཞེན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནང་གསལ་བུམ་སྐྱའི་དབྱིངས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་དབག་ཏུ་མེད་པས་འགོ་ཁམས་.....
 ཉོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་རུས་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །འདི་དུས་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ཆོས་པོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་སྒོ་ཅན་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་.....
 གཉིས་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་སྒོ་མ་སྤྱོད་འབྲས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་འབྲལ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སེམས་རང་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ། རོ་བོ་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་བར་སྤང་.....
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྷ་བུ། གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་མེ་ཡོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྷ་བུ།
 དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་དབྱེར་མི་ཐྱེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱན་ལྷ་བུར་གནས་པའི་དོན་ལ་རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཉིན་མོར་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་
 པ་ནི་ལྷ་བ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲེགས་ཆོད་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལས། ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། དེ་ཡི་གཤིས་ལ་བབས་.....
 ཀྱིས་བལྟ། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དམིགས་གཏད་ཀྱི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །
 བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་ཐོང་བ་ཡི། །རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི། རྣལ་མ་.....
 གཤིས་ཀྱི་བབས་ཡིན་པས། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་དོན། །རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །ལྷ་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
 བས་ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་རང་ལ་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བས་བསྐྱེམ་
 དུ་མེད་ལ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་རྗེན་པར་མཐོང་བས་ཡང་བ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་

གུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་
 དུ། །བསྒྲིམ་དུ་མེད་ལ་ཡེད་བ་མེད། །དགག་སྒྲུབ་རྟོག་དཔྱིད་མི་གཞུག་པར། །རྣལ་
 མ་རང་བབས་ལྟག་པར་གཞག བྱ་རྩལ་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི། །ཆོས་ཉིད་.....
 བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གནས། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ངང་སྒྱུར་དུས་.....
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཉམས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་
 པའི་རྒྱན་བསྐྱད། །ཁྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་ཅི་སྤང་ཡང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཡུལ་ཐོག་.....
 དེར་ཅོན་གྱིས་གྲོད་ལ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་མ་འཕྲོས། །འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མི་.....
 མཐུད་པར་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་བཙན་ས་བཟུང་ལ། །མཉམ་རྗེས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ནི་.....
 སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཞག་ཆོ་ནང་དུ་ནི། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བ་.....
 དང་། །ཁྱི་རོལ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། །
 གཤེས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྗེད་ན། །གང་ཤར་ཕན་གཞོད་བྲལ་བར་སྤང་། །བཟང་
 ངན་སྤང་དོར་རྩིས་གདབ་མེད། །སྒྱུར་བ་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུར་པའི་རྩལ་སྤང་བ་མཐར་མོན་ནས་སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་བཟང་ངན་སྤང་སྤང་མེད་པར་རིག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་.....
 བཙན་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གོམས་ནས་སྤང་སྟིང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །
 རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། །དེ་ཡི་ངང་དུ་འབྱུང་གིས་རྫོགས། །དེ་ནི་རྩལ་མེད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རྩལ་བས་སྤང་དང་སྤང་བྱ་ཟད། །འཁོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་
 མེད། །གཤོད་མའི་རང་བཞིན་མངོན་གྱུར་པ། །འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་
 རོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྒྲིམ་པ། རྩལ་སྤང་བ་སྒྱུར་བ། མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་.....
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

པ་གཞུང་དོན་ལ། ལྷ་བ་ངོ་སྤྲད་པ། སྒོམ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ།
འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་
ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། དཔལ་ས་ར་ཉས་འདི་སྤྲད་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་རྟོག་.....
ཆོགས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་འཕྲོ་མི་མཐུད་པ་དང་། བསམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་.....
གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤ། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་
མེད་པ་བྱ་རྒྱུར་སྒྲུས་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་བབས་སུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་.....
ཞེས་གསུངས་པའི་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། སྤང་མའི་མན་ངག་
དང་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་དོན་འཆོལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གིན་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་
ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་དང་ཡེང་མེད་ཀྱི་བརྩོན་པ་.....
དྲག་པོས་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱས་ན་ཞེས་རིག་པ་ངོ་སྤྲད་པའི་མན་ངག་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་
དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། ལྷན་.....
ཅིག་སྒྲུས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་བྱུང་ཙམ་པ་.....
དང་མཉམ་དུ་བྱ་རམ་དང་མངར་བ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་.....
སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་རིག་པ། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་འབྲས་བུ། ལུང་
ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། ངོ་བོ་སྤྲོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་.....
ཁྱབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལྷ་བ་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན།
གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་
པ་ཡིན་ལ་སྤྲགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་.....
གསལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འང་སྟོང་.....
གསལ་དབྱེར་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོའང་.....
འཛིན་སྤངས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སེམས་ཉིད་རང་བབས་སུ་གཞག་པ་ཞི་.....
གནས་དང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་
རིག་པ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཡང་ན་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་སྤྲ་མ་རང་བབས་
སུ་གཞག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་དང་བྱི་མ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་.....

ཉིད་སྒྲིང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟབ་གནད་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྡིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་.....
 མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན་...
 ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཉམས་སྤང་སྤྒོལ་གས་
 ལ་ཞེན་མེད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲུང་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པའི་སྐབས་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུའང་རང་བབས་
 བཞག་པ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། སྒྲིད་པའི་གཞིའང་འདི་ཁོ་ན་ལ་.....
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གོམས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མའི་འོད་གསལ་གྱིས་
 འཛིན་ཏེ། དང་པོ་རྩུང་ཟད་གོམས་པའི་སྐབས་ན་མི་ལམ་དག་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
 མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན། དེ་
 ནས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྒྲིམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཏེ་ཅི་ཤར་ངོས་
 མ་ཟིན་གྱང་། ཡར་སངས་དུས་གྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བར་གནས་པས་.....
 གཉིད་མཐུག་པའི་འོད་གསལ་ཟིན། དེ་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་ཉེ་ལའོར་གྱི་.....
 གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲིགས་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་གསལ་ནས་.....
 གཉིད་སྤང་མའི་འོད་གསལ་ཟིན། དེ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ངོས་
 ཟིན་ཏེ། སྒོ་ལྷ་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་
 གཞི་ལ་ཐིམ། ཀྱན་གཞིའང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ངོས་ཟིན་ནས་རྟག་ཏུ་.....
 འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 བེ་མན་ངག་སྟོན་པའི་བྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དང་བའི་དད་པ་དང་།
 གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཟབ་ཁྱད་གཞན་དང་མིའདྲ་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་.....
 ཆོས་པའི་དད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྡིང་པོ་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མོས་པའི་.....
 དད་བརྩོན་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མའི་.....
 འདུ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྡིང་རྗེ་འབྲངས་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཐམས་ཅད་.....
 རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་ནས་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་དག་རྩ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་གཏོང་ནས་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་བརྟེན་པ་དང་།

གསོད་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་བརྟུང་བཟླ་སྟགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཁྱོ་
 བ་མེད་པ་དང་། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་.....
 འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་.....
 ཤེས་རབ་དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་མ་འདྲེས་ས་ལེར་མཐོང་བ་དང་།
 བརྩོན་ལྷན། དན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤིན་སྦྱངས། དགའ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟགས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་
 བས་རྟོགས་ལ། བདེ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱུད་བ་ནི་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཤེས་ཏེ།
 ཆོས་སྦྱོད་བརྟུ་ལྟ་བུའི་སྟོས་པ་མི་དགོས་པ་དང་། བསྦྱོད་རྟོགས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའི་.....
 སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་། དབང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་.....
 ལུས་རག་གི་དལ་བ་གང་ཡང་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་གཞག་བདེ་ཉལ་ཁོ་ནས་ས་
 ལམ་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཟབ་ཅིང་སྦྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཆད་
 བསྟན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལམ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 རྟོན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་བར་ལ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་
 སྦྱངས་ནས་མཐར་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྲོད་ནས་བསྐྱམས་ཀྱང་.....
 གྲངས་མེད་གཉིས་མ་སོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་
 མི་ཆེ་བརྟུ་དུག་སྟགས་མ་སོང་གི་བར་ལ་རང་འབྲས་མི་འཐོབ་ལ། སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་དུག་པོ་ལུས་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་.....
 རྟུལ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། གསར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་ལྡན་དང་སྦྱར་
 དུག་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ནས་བཞི་པའི་འོད་གསལ་.....
 གཞོད་མཛོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྟིང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྟུ་ཨ་རུ་སྟགས་སུ་བསྦྱོད་.....
 རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་སྦྱིན་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྟོབ་མའི་དད་པ་ནང་འཛིམས་སྟེན་གྱིས། སོ་སྟེ་འཆིང་བ་.....
 ཁྱུན་ལྡན་ལའང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྦྱང་དེ་ཚུལ་མེད་རང་གཞག་གི་.....

ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ལོག་སུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་འདི་དང་བསྟན་ན་
 ཀྱང་ཐང་དང་ཉི་ཟླའི་བགོད་པའི་མུར་བུལ་ལྟར་བྱད་ཡོད་པས་སོ། །རང་གི་སེམས་
 གི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་དོན་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་.....
 འཐོབ་རྒྱུ་འད་གཞི་ལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ས་དྲོ་.....
 སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་འབྱུལ་བ་ལས་ཤར་བའི་.....
 གཞི་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེའི་སྟེང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་བག་ཆགས་.....
 གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་སྒྲངས་པ་མིན་པར་རང་སངས་ཆོས་སྒྲངས་པ་མཐར་མོན་པ་ཡིན།
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་གཟིགས་པ་ཇི་སྟེང་མཐུན་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྟོང་.....
 རང་གསལ་བུམ་པའི་སྐྱེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་འཁོར་.....
 བར་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་ཏེ་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། འོངས་སྐྱེ་ངེས་
 པ་ལྟ་ལྟ། སྐུལ་སྐྱེ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་འདིར་རྒྱས་.....
 པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་གྱི་
 བྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་གམ་སྟུམ་ན། སྦྱིར་ན་གཉིས་ཆར་གྱི་
 མཇུག་སྟེང་ལ། ཐུན་མོང་དུ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་
 གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ན་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བམ་སྟུམ་པའི་ངོར་སྒྲོས་མེད་འདི་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་.....
 ལམ་ཡིན་པས་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 འདིར་རྒྱས་པར་བཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་འོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ།
 དམ་ཆོག་ཆོད་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསང་བར་གདམས་པ་དང་།
 གང་གིས་མཛད་པའི་སྤྱར་བྱང་སྟོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟབ་པོ་ཞེས་མན་.....
 ངག་འདི་ནི་ཆོས་ཚུལ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་

བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ་མཐོང་བོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བར་།
བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ཅུ་ཞེས་ཆོས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་པས་གང་རུང་རུང་ལ་བསྟན་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་
རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཉམས་སྒྲིགས་ལ་བཤད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དྲོད་ཚད་།
ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་སྡུང་དམ་ཅན་གྱི་འཕུ་ཐྱག་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་སྒྲིགས་མི་
འདོད་པ་དུ་མ་ལ་སྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་ན་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་
ལ་སྐལ་བ་ཟུང་སྟེད་ལྟན་ལ་ཡངས་མེད་དུ་གནང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མན་ངག་འདི་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་མ་ཡེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་
འདི་སྤྱི་ཡིན་ཡིན་ལ་སྤེལ་ན་གསང་སྒྲོ་འཆོལ་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་།
ཡལ་ཁྲོ་བོས་སྤྱིང་ཁྲག་ཞོ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་མི་འདོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
མནར་ནས་བྱིམ་རྩོད་རྩོད་ཐུལ་བར་འགྲོད་གོས་པས་ན་དམ་ཆོག་ཚད་ཏུ་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཆོས་མེ་ཏྲ་ལྷ་འཛེས་ཀྱི་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་མི་
བརྩོན་ཡང་། སེམས་ངོའི་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྤྲགས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
རྟོགས་ལྟན་ཀྱན་པོ་ཡལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་གོ་བདེ་དང་བསྟན་
པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་རྩོད་པ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ནི་བྱིངས་ཤིན་ཏུ་འཇལ་སྤྱོད་པ།
དོན་གྱི་གནད་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཉམས་མྱོང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་འདེབས་ལུགས་རྩོན་
ལ་ལྟུང་བ། སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་ན་ཟབ་དོན་ཉིད་ལ་ཅུང་
ཟད་བསྒྲིབས་ཏེ་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་རུ་འགྲོ་བྱིར་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་།
མན་ངག་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་འཛོག་འདོད་ཁོ་ནའི་སྒྲོས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་
མན་ངག་གིས་གཞི་བཟུང་། ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཁོག་བསྐྱངས།
ཀྱུ་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་ རང་
གི་གོ་མུང་ཐུན་བུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
སྤྱོད་པ། འཇམ་མགོན་ཐུགས་གསང་ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་ནས། རྩོམ་མེད་ཤར་བའི་མན་

ངག་ཉིན་བྱེད་ཡོད། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་མོད་ཀྱང་། སློ་དམན་ཡོང་
 བས་མ་མཐོང་སྤྱིང་རྗེའི་གནས། རྒྱལ་ཀྱན་ལེགས་གསུངས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟེམ་
 རྒྱན་། རྟོན་གཉིས་འདབ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཕྱིར། མང་མང་ཆོས་ཚུལ་ཟད་
 མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། གནད་དུ་བྲིལ་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཙམ། སྒྲིས་སྤྱངས་ཤེས་
 བརྩོན་ལང་ཆོན་ཕྱ་ཞིང་། ལྟ་སྒྲུམ་འདབ་ཟུང་མ་སྒྲིན་སྤྱང་བྱ་བདག་། ཟབ་དོན་
 གནམ་འཕང་གཙོན་པའི་མཐུ་ཞན་ཡང་། རྟོག་བཟོའི་བྱིས་དུ་འཕྱར་ལྷིང་དེ་ལྟར་
 རོལ་། ཡང་ཟབ་གནད་གསང་ཁོ་བོས་མཐོང་མིན་བས། དཔུས་ཡོང་ཆོགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སྤྱང་འདོམས་པ་བཞིན། བཤད་ཆད་ལོག་བའི་ལམ་ལས་བརྒལ་མིན་
 ཕྱིར་། ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མར་འཆགས། གྲགས་དང་རྟེན་
 འདོད་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིག་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་
 བཟང་གོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱེད་དོན་དུ། ཟུང་ཟད་འབད་ལ་དགོ་བའི་ཆ་
 མཆིས་ན། བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། སློད་བཅུད་རྒྱད་
 པའི་ཕུན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞེ། འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རབ་གཞིལ་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ།
 འཇམ་མགོན་རྗེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གང་མས་
 པས་རྒྱད་སྒྲིན་ནས། འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག རྩ་གསུམ་
 ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་
 ཀྱན་། རྩོལ་མེད་སྤྱང་བཞིའི་ལམ་བཟང་མཐར་མཇུག་ཏེ། ཀྱན་བཟང་ས་ལ་གཏན་
 སྤྱོད་ཟེན་པར་ཤོག ཅེས་སེམས་ངོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་གང་མས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན་བཀལ་བ་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་
 རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་མཆོག་སྤུལ་སྤྱུང་ཅན་སྤྱིང་འབྲི་རུང་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་དང་། རིག་གོལ་
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་བ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་མཐུ་སྤྱི་བ་རྣམས་མཆོན་ཅན་
 ཀྱིས་ལེགས་སེའི་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་གནད་བ་དང་། སྤྱི་བ་བརྩོན་ནུལ་འབྱུང་ལ་
 བརྩོན་པའི་སྤྱིང་གོགས་གང་ཐར་དང་། ཆོས་དང་སྤྱི་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་བ་དར་

རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་ཙམ་དུ་ལེགས་བཤད་འདི་
 ཉིད་འགྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཆེན་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུག་གཉིས་ལ་མགོ་བཟུང་ནས་ཁོམ་
 སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཀྲིས་བ་མཛྲ་ལམ། དགོའོ།
 དགོའོ། དགོའོ། ॥



།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བཤུན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྦྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་འཕྲོ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོྭ་མེས་ཨེ་མེ་ཨེ་མེ་ཨེ་མེ།

། སྒར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འབྱུང་སྒྲོར་མཁན།
 ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆུ་ལྷན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྒར་སྦྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐུན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI549

詳細書名:

藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第二冊

內 容: 〈文殊寂修之支分--大圓滿引
導文掌中佛〉及續部釋等

作 者: 法王如意寶晉美彭措

宗 派: 藏傳寧瑪巴

編輯單位: 色達喇榮五明佛學院

提供日期: 2009 年 12 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：法王如意寶晉美彭措文集 第二冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིག་དུ་འབྲུལ་བྱུང་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

3,500 copies; October 2011

TI549 - 9745